

“老巷烟火繁华”系列报道 ⑨

老广记：老火靓汤 岁月留香

繁华老巷，总有一处令我们牵挂。一盘筋道爽滑的炒粉、一碗清凉舒爽的糖水、一蛊熨帖暖胃的鸡汤……简单的一餐饭，既有老广烹饪手法的讲究，又融入山西人用料扎实的厚道。老广记，一家9年老店，供应的不仅仅是饭菜飘香，更是岁月缓缓流淌的情怀和味道。

老广味道

邮电后街是条老巷，连通并州路与青年路，周围遍布学校、政府机关、医院、科研院所和居民区。11月19日中午，街上人流熙来攘往。青年路小学门口，家长们三五成群，等待孩子放学。

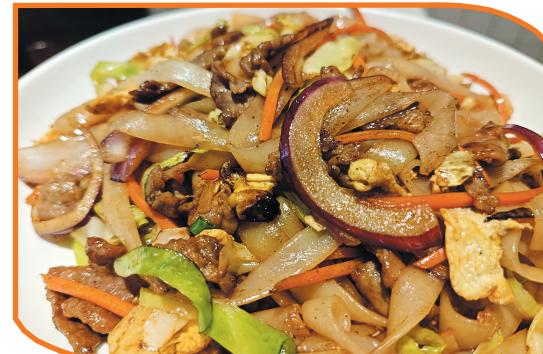
小学斜对面，名为老广记的小店清爽干净，不时有家长带着孩子掀帘而入。“一份牛腩饭、一份鱼丸饭、两杯奶茶……”熟稔地点完餐，家长带着孩子挑座位坐下。

老广记进门即是收银台，后侧开窗连接厨房作为取餐口。明厨亮灶，站在街面便能透过大窗清晰看到厨师正忙碌地洗菜、炒菜和炖汤。干净的厨房、摆放有序的食材一览无余，令食客安心。

点好餐，走入就餐区。3间面积不大却格调清新的房间里，洁白的墙壁、暖色调灯光、白色餐桌、原木色餐椅，搭配得恰如其分，温馨又舒适，有茶餐厅的氛围感。

“妈妈，鱼丸太好吃了！”小朋友两颊鼓鼓囊囊，嚼着Q弹的鱼丸，一脸满足。看着孩子的模样，妈妈温柔地报以微笑。

吃饭高峰期到来，3个房间渐渐被食客填满。穿着校服的高中生们一边等餐，一边拿出试卷刷题；年轻情侣点了鲜虾云吞和红豆沙，边喝边轻声聊天；刚下班的女孩子们津津有味吃着腊味炒饭，相互分享单位的趣事……身处其中，广式饭菜飘香，氛围热闹却不嘈杂。



干炒牛河筋道爽滑



海鲜粉



厚道取材

食客舒适自在，老板冯怡则忙碌又从容。

“您的卤肉饭配高汤萝卜！”冯怡将刚刚出炉的热汤热饭端上桌。饭菜的香气吸引了食客，他愉快地拿起餐具品尝。

人至中年，冯怡亲切又贴心，颇具“邻家大姐”的暖心模样。很多食客不光喜欢老广记的饭菜，更喜欢这位总是和颜悦色的老板。

“我是资深吃货，对吃特别讲究，但自己不会做饭，以前也从来没想过要开饭店！”谈及开店初衷，冯怡的思绪回到9年前。

当时，冯怡的孩子在青年路小学就读，她在学校附近租了房子。那一年，她的好闺蜜媛媛从广东来太原游玩。酒足饭饱之际，在广东生活了十多年的媛媛习惯性想要找间糖水铺子解馋，但她们在街头遍寻无果。

“要不在太原开间糖水铺子？”看到市场空白，两人心有灵犀，很快在邮电后街开了一间面积为十几平方米的老广记糖水铺子，引入广式甜品和饮品。

冯怡负责店面管理，热爱烹饪的媛媛担任主厨。双皮奶、桂花米酒、米酒蛋、手煮黑糖奶茶、红豆沙、鲜奶炖木瓜、川贝陈皮柠檬汤等广式甜品和饮品很快吸引来热衷美食的老饕。在店里尝过之后，新客便纷纷变成常客。

“每道甜品和饮品都货真价实、味道鲜美。就拿奶茶来说，是牛奶加茶熬煮而成，喝起来既有奶的醇厚，又有茶的清香。红豆沙里放了陈皮，回甘

甜美……”住在附近的陈女士经常光顾这里，她热情地分享着店里的特色。

随着食客的认可，店面渐渐扩大，菜品也逐渐增加。既有白贝丝瓜粥、生烫牛肉粥、皮蛋瘦肉粥等广式生滚粥，又有干炒牛河、咖喱鱼丸面等广式主食，还有白切鸡、豉油鸡、叉烧等典型广东菜式，有百余种。

主厨媛媛，来太原开店前，在广州是公司白领。她酷爱制作美食，朋友尝过都觉惊喜，早有人提议她转行当大厨。她做菜不落窠臼，融入自己对美食的理解和创意，做出的饭菜令人惊艳。

虽然是女性，但端起厨房里沉重的铁锅，媛媛显得轻松自在。做饭之余，她常常在健身房撸铁，既释放了工作的压力，又储备了大厨需要的能量。

“广式菜系注重质和味，口味比较清淡，清中带鲜、淡中求美，取材广泛、用料精细。我在做菜时，发扬了这一传统，并结合山西人的口味稍作改良，更适合本地人的饮食习惯。”媛媛说，为了追求营养和口感，食材都有讲究。比如制作沙葱鱿鱼的沙葱，就来自广东；手煮黑糖奶茶里的黑糖，是来自广西的老黑糖……清远鸡炖蛊等数道汤品传承了广府人千年来的食补养生秘方，慢火煲煮，火候足，时间长，入口清香，入胃滋补。



扫码看视频

满腔情怀

“阿姨，我订一份照烧鸡腿饭，晚上6时5分带走……”刚刚吃罢鱼丸饭的女生，又预约上了晚饭。冯怡立即给后厨下了单。

“来吃饭的大多是熟客，周围学校的老师和学生、医院的医务人员、机关的工作人员。大家刚开始是来尝鲜，时间长了，便喜欢上了广式饭菜的味道。”冯怡说，附近太原五中的学生常常三五成群地来吃饭，吃完还在这里写写习题，讨论讨论功课。看到学霸们的努力，冯怡欢喜不已，还特意为孩子们留出更安静的单间。有的家长甚至为孩子办了这里的长期饭卡，每天的午餐由冯怡安排得妥妥帖帖。谁不吃葱、谁不要辣，冯怡记得清清楚楚。为了节约孩子们的时间，她会提前估算好做菜进度，使孩子们进门就有热乎乎的饭菜。

一名高中女生在这里吃了3年午饭，每次来，她都带着书本，饭前饭后抓紧时间学习。这名女生后来考入重点大学，前不久暑假回来组织同学聚会，就选在老广记。“吃到熟悉的味道，特别开心！”对这名女生而言，老广记不仅是一家提供味美价廉的广式美食店，更留下了她高中3年奋斗的记忆。类似的故事很多，这个孩子上了上海交通大学，那个孩子去了北京航空航天大学……提及曾来就餐的学子，冯怡满脸喜悦，仿佛说起自家孩子一般自豪和骄傲。

有对大同来的夫妇，来太原游玩时，听朋友推荐来老广记尝鲜，结果爱上了这里的味道。每次有朋友从太原去大同，他们总要托对方来老广记买碗干炒牛河捎去。一碗干炒牛河，连接了两地朋友的情谊。

有几位广东的客人，每年来两次太原，做中央空调的售后维护工作。每次来太原，必到老广记吃饭缓解思乡之情，尤其是这里的鲜虾云吞，受到他们的一致称赞：“在这里吃饭，就是家乡的味道、老广的口感！”

有榆次大学城的老师和同学，隔几天便从榆次专门过来吃饭。从广东菜心到金耳烧丝瓜，从冬阴功粉到白粥榄菜，从咖喱鱼丸到芒果白玉桃胶……平民的价格、地道的口感、清新的环境，老广记成为师生们的心头好。

“老广记已经营了9年，从一家糖水铺子，发展为主营广式餐点饮品的餐馆，我们开的是饭店，收获的却是满满的信任。老广记，是一家美食与情怀并存的餐馆！”冯怡说。

记者 侯慧琴 文/摄



咖喱鱼丸面