

张宁：态度决定上限

张宁用自己的表现证明，决定他篮球生涯上限的关键因素不是天赋，是态度。

11月24日，在2025年男篮亚洲杯预选赛中，中国男篮以90比52击败蒙古队。本场比赛，张宁再次迎来自己篮球生涯的里程碑——作为国家队首发球员登场比赛。

3天之前，在中国男篮101比53击败关岛队的比赛中，张宁第一次代表国家队出战，他全场出战18分钟，投篮5投2中，得到4分、2个篮板球、1次助攻。

与蒙古队一战，中国男篮阵容中

只有张宁、曾凡博和朱俊龙3名前锋。这是张宁能够获得首发的重要原因，虽然他只有1.93米的身高，但是在对阵蒙古队时，可以“客串”小前锋。

张宁获得首发的另一个原因，则是他在防守端的态度和能力。首战对阵关岛队，张宁登场之后便展开“撕咬”式防守。而在与蒙古队的比赛中，张宁不惜体力与对手进行“肉搏”，成功完成3次抢断。

力拼防守的中国男篮，最终大胜蒙古队。张宁总计出战21分钟，2投全中，得到4分、2个篮板球、2次助攻和3次抢断。稍有遗憾的是，张宁在比

赛中出现了3次失误。

值得一提的是，张宁此役正负值高达+27，仅次于胡明轩(+35)位列全队第二名。这一数据意味着，张宁在场上的时候，中国男篮可以大比分赢球。

在12人全部登场，9人进行轮换的情况下，张宁的出场时间达到了21分钟，位居全队第三名。身为第一次进入国家的新人，张宁用“每球必争”的比赛态度，为自己赢得了大量出场时间。

下一阶段中国男篮的比赛，将于2025年2月开启。彼时张宁能否再次披上国家队战袍，还需要他在CBA联

赛中展现更多的态度和能力。

自2020年加盟山西男篮，张宁便凭借着“永远积极向上”的拼劲，逐渐成长为球队主力。2024年第一次入选中国男篮，张宁说：“我要为国家队奉献我所有的东西。”

以场上实际行动，兑现了自己的诺言之后，“拼命三郎”张宁回到山西男篮，他将继续“拼命地防，玩命地抢”，看一看自己的上限在哪里。

记者 杨尔欣

体坛星报



太钢首个职工健康驿站日前建成投用，该驿站分运动健身区、瑜伽跳操区和心灵港湾区等，以满足职工基本的健康需求，促进职工身心健康发展。图为职工在健身体验。 王旭宏 摄

公路自行车赛5个多小时跨越粤港澳

据新华社珠海11月24日电 以港珠澳大桥为纽带、跨越粤港澳三地、行程230公里、耗时5个多小时，2024粤港澳公路自行车赛暨第十五届全国运动会公路自行车测试赛24日结束。内蒙古选手郝然夺得冠军。

当日进行的是公路自行车男子个人赛，比赛的起点和终点都设在珠海博物馆外的滨海大道上，来自全国各地的67名运动员在珠海骑行17公里后进入澳门，然后沿港珠澳

大桥进入香港，在香港迪士尼乐园外的环岛折返，重新跨过港珠澳大桥，之后进入横琴沿环线绕两圈，最后重返珠海博物馆出发点结束。

今年全国锦标赛冠军郝然最后两公里从领先集团中突围，一度取得比较明显的优势。山东选手苗城硕在最后几百米发起追击，但未能完成逆转。郝然以微弱优势夺冠，苗城硕位居第二，天津队的王瑞东获得第三名。

在港珠澳大桥上骑行一

个来回，郝然说：“这是我第一次经历这种长达60余公里的跨海大桥骑行，体会也是蛮震撼的。当然难点还是在港珠澳大桥上，因为它没有遮挡物，我们要面临侧风，而且海上的风目前感受还是蛮大的。”

跨越三地的比赛让他感到非常兴奋。“这是我第一次跨过多地的比赛，每到一个地方当地的特色和风景都是不一样的，这种感觉同样是很震撼的。”

斯诺克英锦赛

丁俊晖上演逆转晋级16强

2024年斯诺克英国锦标赛11月23日在英国约克鸣锣，首日比赛中，中国球手丁俊晖上演逆转好戏强势晋级16强，卫冕冠军奥沙利文不敌英格兰球手巴里·霍金斯遭淘汰。

英锦赛正赛首日，丁俊晖对阵英格兰老将罗伯特·米尔金斯。比赛中，较量双方在初期各有上佳发挥，比赛打至丁俊晖3比2领先后，米尔金斯

状态爆发，击出单杆130分，连胜三局率先拿到赛点。3比5落后的丁俊晖关键时刻未有丝毫手软，打出单杆57分和135分连续挽救赛点，扳平比分至5比5。决胜局中，丁俊晖率先上手打出单杆63分，终以6比5的比分战胜米尔金斯，晋级16强。

当日颇受关注的另一场比赛中，曾8次夺得英锦赛桂冠的“火箭”奥沙利文首轮对

阵世界排名第20位的霍金斯。比赛中，奥沙利文以单杆128分的精彩表现开局，但在4比2领先后未能把控局面，被对手连扳四局，无缘第二轮。

此次英锦赛，中国军团共有8人参加正赛的较量，当地时间11月24日的比赛中，中国球手斯佳辉与吴宜泽将上演一场“德比”战，胜者晋级16强。 据中新网

WTT福冈总决赛

王楚钦夺冠 王曼昱问鼎

新华社日本北九州11月24日电(记者 岳晨星 李光正)2024年世界乒乓球职业大联盟(WTT)总决赛24日在日本福冈迎来最后一个比赛日，中国队王楚钦完胜日本选手张本智和夺得男单冠军；王曼昱以4:3险胜队友陈幸同，首获WTT总决赛女单冠军。

男单决赛，现世界排名第一的王楚钦迎来张本智和的挑战。首局，王楚钦不断利用接发球抢攻，以11:2速胜。次局张本智和的手感有所恢复，但仍迟迟找不到自己的节奏，以8:11再丢一局。王楚钦则延续了火热的状态，以11:7、11:5再下两城，总比分4:0获胜，连续第三年夺得该赛事男单冠军。

王楚钦赛后表示结果出乎自己的预料，他说：“在打这个比赛之前并没有对自己抱多大的期望，我觉得张本智和可能也没有想到我会发

中国羽毛球大师赛

国羽收获混双女双冠军

新华社深圳11月24日电 2024李宁·中国羽毛球大师赛24日决出各单项冠军，国羽组合冯彦哲/黄东萍和刘圣书/谭宁分别夺得混双、女双冠军。

混双决赛率先开战，由头号种子冯彦哲/黄东萍对阵马来西亚组合许邦荣/钟舒韵。双方激战93分钟，冯彦哲/黄东萍以21:23、25:23和21:16逆转获胜。自2005年中国羽毛球大师赛创办以来，中国队从未让混双冠军旁落。

赛后黄东萍直呼：“打得很快！”她说：“巴黎奥运会前，外界对我们这个组合有些怀疑，奥运会后我们也经历了一段低谷时期，身心煎熬。到现在感觉我们走出来了，以后会越来越好。”

挥出这样。”王楚钦认为通过这一站比赛自己变得更加坚定，也更有信心。

女单决赛，王曼昱与陈幸同上演了一场势均力敌的“中国队德比”。决赛前六局双方互有胜负，两人持续比拼多拍相持能力以及每一球的快速衔接，决胜局中两人一度战至5平，王曼昱抢攻取得领先，随后连续得分，以11:5胜出，总比分4:3险胜夺冠。这是她职业生涯首个WTT总决赛女单冠军。

王曼昱赛后难掩激动之情，她说：“自己在赛前做好了非常困难的准备，今天在场上确实是纠缠到最后一刻，赢得非常不容易。”总结这一年，她告诉记者：“我觉得(今年)自己不光在乒乓球上有了更多的成长和进步，同时也接触了很多乒乓球以外的事情，对自己打球也会有帮助，让自己的视野包括思维能够更开阔。”

中国羽毛球大师赛

国羽收获混双女双冠军

女双决赛是中国队队内较量，巴黎奥运会亚军刘圣书/谭宁以两个21:10击败队友李怡婧/罗徐敏，继上周日本大师赛后再次夺冠。

女单赛场，中国队高昉洁未能挑落头号种子、韩国名将安洗莹，以12:21和8:21告负，获得亚军。“我其实做了很多准备，但并没能把战术完全发挥出来。”赛后高昉洁说，这场球让她看到了自身的问题和与对方的差距，之后要更加努力。

此外，男单桂冠归属丹麦选手安东森，他以21:15和21:13击败印度尼西亚名将乔纳坦，斩获赛季第五冠。韩国组合真龙/徐承宰直落两局战胜印尼“黑马”卡塔曼/伊斯法哈尼，获得男双冠军。