

天气冷了 体育热了



远光足球队正在比赛中。

冷风袭来，气温骤降，但我市各大体育场馆却依然人流涌动、热闹非凡，一群爱好体育的人聚在一起，共同享受运动带来的快乐。连日来，记者在我市一些运动场所看到，不少市民呼朋唤友，在球场上撒欢，在体育馆苦练，在林荫道飞驰，在汾河边奔跑……

“每周杯”踢起来

11月23日下午，南内环西街一个室外足球场上，太原神龙足球队组织的队内比赛激战正酣。球队中有工厂职工、公司员工，也有企业高管、公职人员。虽然天气寒冷，但队服一换，大家在场上你来我往，互不相让，踢得热火朝天。

“我们队成立于上世纪90年代，由当时太原锅炉厂一群喜欢踢球的职工组建。大家最早在和平南路的太原锅炉厂的厂区活动，后来陆续转战到万柏林二中学校足球场、省农行培训

学校、龙华足球场等场地，三十多年，风雨无阻，从不间断。”太原神龙足球队的队长刘海滨说。

友谊第一，比赛第二。踢得时间久了，很多能玩到一起的足球爱好者也慢慢参与进来。目前，球队成员约有60人，平均年龄40岁，最大的71岁，最小的31岁。

在解放南路聚华体育场，一年一度的晋超联赛正在进行中。远光足球队打出漂亮的二过一配合，队内射手王段一波远距离抽射得分。

“夏练三伏，冬练三九，越冷越得运动。我们队分两拨人，能跑动的，在聚华打比赛；跑不动的，在东山踢小场。”远光足球队的队长刘佳说。

据介绍，远光足球队成立于2000年前后，最早由毕业于太原大学的一群校友组建，在我市业余足球队中处于中上游水平。如今，不少队员年近五旬，一些新的足球爱好者也加入进来。

“二十多年了，基本没有间断过，每个周末，雷打不动。很多队员受伤了也要来，哪怕在场边加加油，鼓鼓劲儿。”刘佳说。

寒风劲吹，但我市足球比赛的热潮却一浪高过一浪，全省高校职工足球联赛、小学生校园足球联赛、冬季联赛等比赛陆续举行，你方唱罢我登场，网友、群友，以及企业单位自发组织的友谊赛，也在我市多个室内外足球场次第举办。

据了解，除山西体育中心、各大高校足球场、商业性足球场地等专业标准足球场外，我市还充分利用城市空地、公园绿地等场所修建社会足球场。这也让我市群众体育运动得以广泛开展，每到周末，比赛一场接着一场，精彩不断。

有热情 不怕冷

24日清晨，韩梓希就被父母叫了起来，因周末有羽毛球培训课，7时许她就要到球场，先活动一下，热热身。

“其实是孩子自己想练。现在双休日孩子的闲暇时间比较充裕，我们原计划给她报文化课的培训班，但孩子不想去，只愿意报自己喜欢的项目。只好随她了，报了个羽毛球培训课，锻炼锻炼身体，也挺好的。”韩梓希的妈妈说。

在位于山西省体育场的立方羽毛球馆看到，一大早，球场上已是满满当当。场中央，孩子们在教练的指导下认真训练，不一会儿都是汗流浃背。

如今，在全民健身活动的引导下，学生们通过合理的时间分配，在学习中保持高效率，集中精力完成作业和课程复习，并且还能平衡学习、休息和兴趣，在享受丰富多彩校园生活的同时，兼顾自己的爱好。

在聚华体育场，在家长的陪伴下，不少中小学生顶着寒风，在场上跑步、踢足球、打篮球，玩得不亦乐乎。

“现在中考体育已经增加了足球、篮球和排球。孩子和很多同学都报了篮球培训课，在周末能有个玩伴，训练起来也不枯燥。”在一旁陪伴的家长王斌说。

“我家孩子不喜欢跑步，就喜欢篮球。报了篮球培训课后，一到周末的训练时间，他比谁都准时，有时候我没时间送他，他就自己找同学相跟上一起来。”王斌说。

随着孩子篮球水平逐渐提高，场下的家长也心情大好，不时给孩子加油鼓劲，由此还带动不少家长也参

与其中。

家门口 享健身

寒潮来袭，气温骤降，但骑行、跑步这些健身项目却持续升温。奋力奔跑，飞驰来去，成为城市中一道道亮丽的风景线。

滨河自行车道上，依旧能看到不少骑行爱好者三五成群，骑车穿过树丛、掠过草地，像一只只自由自在的小鸟。53岁的市民史建国平时骑行上下班，每周都会来一次环城骑行。

“前段时间刚看了环太原公路自行车赛，一激动就换了辆公路车。我就是喜欢这种自由自在的感觉，所以健身选择骑行。以前血压高、血脂高，锻炼几年后，一检查都正常了。人还是得动起来，待在家里，病就找上门了。你看我自从参加到骑行健身当中，身体和精神状态越来越好。”史建国说。

在自行车道附近，不少沿河跑步的人来来往往、挥汗如雨。家住文华苑的退休教师李欣，是跑步的重度爱好者。十多年坚持跑步，风雨无阻，从不间断，参加过迷你马拉松、半马等赛事。“我是因为太原办起了马拉松赛事，才开始跑步的，初学者，纯爱好。今年我跑了个半马，和年轻人不能比，我就是玩个高兴。跑起来，身体好了，心情好了，胃口好了，一切都好起来了，总之是越跑越爽，越爽越跑。”

近年来，我市不断打造品牌赛事，太原马拉松赛、汾河龙舟公开赛、环太原公路自行车赛等赛事已逐渐成为太原体育的名片，从而带动群众体育持续升温。与此同时，相关部门不断完善体育基础设施建设，通过新建、改建、升级等方式，形成市、区、街道、社区四级健身场地设施的网络化空间布局，打通群众健身的“最后一公里”，进一步满足群众健身需求。

家门口的健身自由，得益于我市体育基础设施的建设更新，家门口的健身自由，也得益于我市轮番登场的品牌赛事。我市不断推进公共体育设施建设，让健身成为越来越多体育爱好者近距离的享受、家门口的幸福。

记者 薄鸿 文/摄



山西省体育场室内场馆，小球员正接受专业训练。



聚华体育场，一群小学生在寒风中练投篮。