

# 社区活动室 居民欢乐多

气温降了，但生活的热度依旧。如今，免费开放的活动室，成为各社区的“标配”，也成了居民冬日休闲的好去处。连日来记者采访发现，寒意渐浓，户外活动减少，活动室里反而更热闹了。唱歌跳舞、抚琴下棋、健身打球、吟诗作画，居民们聚在一起，好不惬意。

## 冬日旋律

早晨8时，西矿街北社区的活动室内，传来阵阵美妙的乐曲。20余名居民，正认真地演奏葫芦丝、长笛。

63岁的胡大娘，退休后喜欢上了吹奏葫芦丝。她跟着邻居们，每天在楼下的小花园或附近的小广场练习。大家通过吹拉弹唱，演奏出属于自己的“老年梦”。天冷了，他们把“阵地”换到了室内。这里暖意融融，悠扬乐声令人沉醉。

此刻，在西华苑社区的活动室内，响起动感十足的音乐。送胯、扭腰、踢腿……随着音乐的律动，10余名居民，一起跳着爵士舞，动作时而激烈强劲，时而缓慢优雅，活力四射。



居民在社区活动室内休闲娱乐。

## 切磋技艺

上午10时，苹果苑社区的活动室内，阳光透过玻璃窗洒在棋盘上。78岁的李大爷沉思许久，将手中的一枚棋子落下，随即靠向椅背，拿起水杯，满意地抿了一口茶。对面，75岁的薛大爷眉头紧锁，思考着破解之法。两位老人住在401小区，酷爱下棋，每天在附近的小公园里“对弈”。天冷了，他们走进活动室，在暖意融融的环境里，乐在“棋”中。

同一时间，朝阳街社区的活动室内，两名老人正在打乒乓球。68岁的李大爷手腕轻轻一抖，打出一个低旋

球。球擦着桌面飞向对面，让人措手不及。66岁的孟大爷笑着说：“我输了，再来一局，一定赢你。”

## 强身健体

“吸气、呼气、延展、拉伸……”下午3时，在玉园南社区、龙腾社区的活动室内，分别播放着舒缓的音乐。居民在这里放松身心，舒展肢体。在动静结合中，享受着瑜伽运动带来的宁静和放松。

瑜伽垫上，大家不分年龄、职业，共同追求着身心平衡。家住玉门花园B区的陈娜，缓缓做完弯腰、劈腿、单

腿站立等一套动作，感觉精神愉悦，整个人都轻松了。

39岁的朱霞是一名导游，不带团时，就来活动室做瑜伽。她说：“场地和氛围都很好，和这么多邻里一起运动，感觉动力满满。”

## 吟诗作画

下午4时，滨体社区的活动室内，充满了诗情画意，飘着一缕缕“墨香”。几名居民手持毛笔，沉浸书画、作画的快乐中。

72岁的陈大爷是一名国画爱好者，小区的美好环境给了他创作的灵感，在纸上描绘着美好家园。75岁的刘大爷喜欢写“地书”，户外变冷，他来活动室与其他书法爱好者切磋、探讨，“大家不仅可以在这里练习书法，更重要的是能聊聊天，增进邻里感情。”

社区党支部书记李福林说：“冬天，活动室的利用率大幅提升，并且都是一室多用。社区排了时间表，尽量让每个人都有地方活动。”

社区的活动室就像冬日里的暖阳，把居民们聚在一起，给生活增添了乐趣。

记者 李涛 文/摄

## 捡拾落叶作画 感受自然魅力

本报讯(记者 周利芳 文/摄)11月25日，小店街道汾东南路社区携手辖区幼儿园共同开展用落叶做贴画志愿服务活动。社区志愿者带领着孩子们一起捡拾落叶，发挥想象力，用落叶来做贴画，创作艺术品，丰富孩子们的精神文化生活。

一阵风拂过，树叶纷纷扬扬地飘落下来，“看，树叶都飘落下来了。”瞧，我捡的树叶好多呀！”活动现场，小朋友们开心地捡拾落叶。金黄色的扇形银杏叶、火红的星形枫树叶等，成为

大家眼中的“宝贝”。创作开始，志愿者将树叶、剪刀、胶棒、各色卡纸发给小朋友们，耐心地讲解树叶贴画的制作技巧和方法。小朋友们充分发挥自己的想象力，按照自己的设计摆放、粘贴，不一会，一片片落叶在孩子们的巧手中，变成了一个个美丽的花篮。乐乐小朋友开心地说：“我要把做好的花篮带回去，送给妈妈。”小朋友们在活动中感受大自然的神奇与美丽，提高了动手创造能力，也让他们加深了对自然的热爱。



制作落叶贴画活动现场。

## 开展法律宣传 反对家庭暴力

本报讯(记者 周利芳)11月25日是国际消除对妇女暴力日，也被称作为国际消除家庭暴力日。当天，龙城街道小吴社区开展反家庭暴力法律知识讲座，提高居民对家庭暴力的认识，增强自我保护意识，对家暴勇敢说“不”。

活动现场，社区志愿者分别从心理学和法律角度深入剖析家庭暴力的成因、表现形式及危害，阐述家庭暴力的定义，介绍身体暴力、心理暴力、经济控制、性暴力等家庭暴力类型及其对个人、家庭和社会的深远影响。讲座过程中，志愿者教授大家学习识别家庭暴力的早期迹象，鼓励居民发现身边存在家暴行为时，要勇敢站出来。同时，志愿者还详细介绍了法律途径、心理咨询、紧急救援等有效的应对策略，强调家庭教育的重要性，倡导大家要培养尊重、平等、非暴力的价值观。

现场气氛热烈，居民们表示，讲座加深了对家庭暴力的认识，增强了自我保护意识和法律意识。在日常生活中，要积极传播反家暴理念，营造和谐家庭和社会环境。

## 停水通知

兹因配合太原市胜利街给水管线工程，需对供水管线进行改造，定于2024年11月26日22时—2024年11月27日8时在下列区域实施停水：

胜利街(大同路——解放路)

新建路路东(胜利街——大同路)

新建路路西(胜利街——北沙河)

大同路(新建路——胜利街)

金刚堰路(胜利街——北沙河)

望相关区域内的用户周知并提前做好储水准备，因停水给您带来的不便请予以谅解。

太原供水集团有限公司

2024年11月25日

## 废旧机械占车位 网格员妥善处置

本报讯(记者 韩睿)轨枕西巷11号院面积不大，一共有12个车位，居民沈大爷放置的各种废旧机械和零件就占据了好几个车位，居民意见很大。属地轨枕社区网格员黄山绮登门协调，11月25日，这些废品杂物被搬离。

前不久，小区居民向社区反映，沈大爷酷爱机械，平时喜欢摆弄和机械有关的东西，并且一直在积攒各种“宝贝”，比如废旧机床、电瓶、发电机等各种机械部件，因为家里放不下，

就在楼下搭棚子放置，占了6个车位，导致有车居民回到小区后无法停放车辆。为此，一些住户和沈大爷交涉时发生争执，邻居也不想因此事造成纠纷，只能求助社区。

11月初，网格员黄山绮走访老人，态度和蔼地和老人沟通，引导其换位思考，考虑邻居们停车难，同时结合民法典解释法律规定，占用业主共有道路或者其他场地用于停放汽车的车位，属于侵权行为，劝说沈大爷将那些废旧机械换个地方

放置。11月25日，沈大爷表示愿意配合，希望社区帮忙找个合适的地方。在网格员、热心居民努力下，将老人的“藏品”转移到了小区一个角落里，有一些怕雨淋的还放进了社区的储物间。沈大爷非常高兴，连连致谢，居民在群内也纷纷点赞网格员。

网格网事