



健身新风尚 冬季“燃”起来

□袁剑锋

气温骤降，我市各大体育场馆，一群爱好体育的人聚在一起，共同享受运动带来的快乐。（《太原晚报》11月26日）

寒冷的冬日，我市各大体育场馆和健身场地呈现出一番热烈景象，冬季群众体育的热情如火焰般熊熊燃烧。在这个季节，动起来、乐起来、燃起来的运动激情，正成为城市的一道亮丽风景线。

动起来，是冬季群众体育的生动写照。在室内，篮球场上的每一次飞跃、羽毛球馆内的每一次挥拍、健身房内的每一次推举，都体现了对极限、精准、力量的挑战；在室外，滨河

自行车道上的风驰电掣、公园步道上的健步如飞，大家迎着寒风奋力奔跑、飞驰来去，用坚韧不拔的毅力诠释着对运动的热爱。

乐起来，是冬季群众体育带来的精神愉悦。运动能锻炼身体，更能愉悦心灵。运动中，人们可以暂时忘却生活的烦恼与压力，感受身心的放松与愉悦。在汾河边骑行，在公园内奔跑，市民在享受运动的同时，也在感受城市的美好和大自然的美丽。这种精神上的满足，是任何物质享受都无法替代的。

燃起来，是被冬季群众体育激发的无限活力。冬季群众体育的蓬勃

发展，离不开体育基础设施建设和品牌赛事举办的有力推动。近年来，我市高度重视体育事业发展，不断加大投入力度，完善体育设施，提升服务质量。同时，我市还积极引进和举办各类品牌赛事，为市民提供了更多参与体育运动的机会和平台。这些举措丰富了市民的文化生活，更推动了全民健身运动的深入开展。

动起来、乐起来、燃起来，是市民对健康的追求和对生活的热爱，展现了城市的活力和魅力。让我们积极参与到冬季群众体育中来，用运动的力量书写美丽的人生篇章，共同创造更加健康、快乐、和谐的城市生活。



话外音

孙达佳

新闻：从9月11日算起，迎泽大街维修改造后通车已两月有余，其间经过了马拉松赛事、中秋节、国庆节等，“焕然一新”的迎泽大桥成了太原市最火热的“打卡点”。现在时入初冬，迎泽大街“热度”依然不减。（《太原晚报》11月26日）

旁白：人气拉满，实力圈粉。

新闻：近年来，北京不断提升城市精细化管理水平，围绕养老服务、托育照料等方面，积极探索社区治理新模式。午饭时间，海淀区这家社区助餐点的低升糖营养餐备受老年人青睐。餐食中，用菜花碎代替米粒，做成了炒饭和汤粥，还用椰子面粉、大豆纤维粉代替淀粉烤制出面包，在满足老人们饱腹感的同时，尽量减少血糖骤升。（央视新闻客户端11月26日）

旁白：既暖胃又暖心。

新闻：为了引导学生养成早睡早起、规律吃早餐的生活习惯，从11月18日起，中国人民大学推出一系列早餐优惠活动，每天早上7:15前（结算时间）就餐的学生，可享受半价优惠活动，当日早餐限额（原价标准）不超过8元，超过部分按照原价支付。（《中国教育报》11月26日）

旁白：这里的早餐充满爱。

投稿邮箱：tywbplb@163.com



别被制服弄丢了提防心

□宋鹏伟

消防宣传月期间，各级消防救援部门持续推进消防宣传“五进”工作。在此过程中，一些不法分子也开始蠢蠢欲动，他们冒充消防救援部门工作人员，打着消防宣教旗号，干着“挂羊头卖狗肉”的勾当。11月24日，省消防救援总队发出相关通报，提示大家谨防上当受骗。（《太原晚报》11月26日）

类似骗局由来已久，必须严防。新闻中的骗子，半小时的消防安全教育后，直接推销起了“初中全科规划指导课”——完全无关的内容，自然

引起校方的怀疑，最终导致败露。如果他们卖的不是课程，而是灭火器、消防毯等器材呢？

常见的套路往往是身着“消防制服”的人员为社区居民或单位职工进行培训，讲解过程绘声绘色，播放案例触目惊心，一切都在为最后的销售做铺垫，最终“趁热打铁”获利不菲。既然是骗，自然有风险，所以销售的产品往往质次价高，或者干脆就是假冒伪劣，以追求高风险下的高收益。还有的，则是通过上门检查的方式，要求商家立即更换他们的产品。其

共同点就是对方往往身着制服，出于对消防安全的重视、消防人员的信任，交易很容易达成。当然，也有人是敬畏对方手中的处罚权，图个“花钱买平安”。

救援人员也好，执法人员也罢，不可能同时肩负销售消防器材的职能。因此，只要“消防人员”进行招揽工程、推销产品等营利性活动，几乎可以判定是骗子无疑，保留证据并报警就是最好的选择。退一步说，事前核实验证对方身份，不给其可乘之机，才是更负责任的做法。



用心守护献血义举

□梁 涛

11月25日，山西医科大学医学影像学院的大四学生梅庄潼，在太原完成了造血干细胞的捐献。（《太原晚报》11月26日）

梅庄潼的故事，是无数默默奉献的献血者中的一个缩影。当中，他收获的不仅是内心的满足，更有来自家庭、学校以及社会各界的支持与肯定。这种获得感，是对他无私奉献行为的最好回应，也是激励更多人加入献血行列的重要动力。

无偿献血，是一项关乎生命健康与社会和谐的公益事业。除了提高公众对献血重要性的认识，还应切实落实对献血者的各项保障，

如政府、红十字会应当对献血工作成绩显著的单位和个人给予表彰、奖励；公民献血后，其所在单位应当准予当日或者次日带薪休假一日等。此外，“让信息多跑路”，要实现无偿献血者献血信息互联互通，有效解决无偿献血者在用血、报销等方面的问题，真正让无偿献血者没“后顾之忧”。

让我们行动起来，在心中为献血者点赞，在行动上给予他们应有的尊重与支持，给每一位献血者更多获得感，共同推动无偿献血事业蓬勃发展，让爱与希望在人间传递不息。



管家服务优

11月22日，阳曲工业园区，为厚生锂电池隔膜项目二期供电的绿宇35kV变电站电缆敷设、线路消缺实验完成。（《太原日报》11月25日）

工业园区实施管家式服务，减少了企业的后顾之忧，为企业可持续发展筑牢根基，对区域经济发展也将产生积极作用。

阳曲县工业园区的管家式服务模式，为企业发展创造舒适、便捷的环境，成为企业项目发展的有力助推器，值得称赞。

园区管家式服务，体现了政府职能的转变，是优化营商环境的一

大举措。管家式服务，在于能急企业之所急、想企业之所想，贴心服务让企业扎根当地，促进产业集聚发展。管家式服务，在于能根据企业的个性化需求，在企业基础服务设施以及生活配套设施等方面提供精准支持，确保企业项目迅速启动，抢占市场先机。此外，管家式服务的水平和标准要不断细化完善，加强服务团队培训等，不断优化服务质量。

在未来发展中，园区管家式服务应持续优化，不断创新服务内容，实现园区与企业互利共赢、协同发展。

社会主义核心价值观

富	强	民	主	文	明	和	谐
自	由	平	等	公	正	法	治
爱	国	敬	业	诚	信	友	善



太原市文明办