

山西女篮找到“取胜之匙”

超级得分手米切尔

“每一场比赛都是我的学习机会，希望能带动团队一起进步。”米切尔说。

2024-2025赛季WCBA联赛至今，山西竹叶青酒女篮以4胜1负的战绩位居积分榜第二名，仅次于“联赛巨无霸”卫冕冠军四川队。而场均能够得到25.6分的外援米切尔，堪称山西女篮的“取胜之匙”。

米切尔出生于1995年，身高1.73米，体重72公斤，场上司职后卫。米切尔是WNBA联赛狂热队的主力得分手，曾入选过美国国家女篮及WNBA全明星阵容。

今年8月31日，在WNBA常规赛狂热队客场大胜天空队的比赛中，米切尔一人独得23分，连续6场比赛得分超过20分，延续了自己创造的狂热队史纪录。

本赛季WCBA联赛，外援政策从4节4人次调整为4节7

11月，米切尔来到WCBA联赛，加盟山西女篮。在开局阶段“四连客”的不利情况下，米切尔个人场均得分高达29.5分。其中，她在第四轮对阵东莞队时一人狂砍37分，帮助球队以82比79险胜。

米切尔得分手段多样，既可以突破内线上篮得分，也可以在外线投射三分球。在第三轮对阵北京队时，米切尔三分球11投5中，力助山西女篮客场4分险胜。

前四个客场比赛，山西女篮虽然取得了3胜1负的佳绩，但是4场比赛总计只赢了3分。换句话说，山西女篮整体实力并无绝对优势，米切尔超强的个人得分能力，“掩盖”了球队的许多不足。

本赛季WCBA联赛，外援政策从4节4人次调整为4节7

人次。这将大大提升比赛的激烈程度和观赏性，也意味着外援将获得更多球权和“开火权”，在联赛中唱起“主角”。

在此背景下，山西女篮“精挑细选”签下了米切尔、奥杜达和蒂娜3位外援。而米切尔用自己的表现证明，她已经成为这支球队的“进攻发动机”。值得一提的是，米切尔在防守端也相当投入，她场均可以得到3.6个篮板球和1.8次抢断。

新赛季WCBA联赛刚刚开始，平均年龄仅为23岁的山西女篮还需要更多比赛磨砺成长；刚刚融入球队的米切尔，还需要用更多进球，带动球队不断前进。

记者 杨尔欣

体坛星报报道



李学军 摄

苏翊鸣的这一年

11月28日，滑雪大跳台世界杯举行了赛前发布会，去年在首钢滑雪大跳台上夺金的苏翊鸣谈到了今年参赛的感受及目标。

这一年，苏翊鸣在第十四届全国冬季运动会赛场上度过了自己20岁的生日。在这届全国运动会上，他代表山西

队斩获单板滑雪公开组男子大跳台项目及坡面障碍技巧项目双冠，这意味着中国单板滑雪的水平正稳步提升。

这一年，苏翊鸣在清华大学完成了大一的学业。他表示，尽管在学生和运动员两个角色之间转换会遭遇不少困难，但这也帮助他提升自己的适

应能力，帮助自己成长。

这一年，苏翊鸣与郑钦文、全红婵、谷爱凌、孙颖莎、陈梦、樊振东、潘展乐一道入选2024年度亚太U30杰出青年领袖榜单。

这一年，苏翊鸣成为红牛签约运动员。这一签约，意味着苏翊鸣加入

到世界极限运动领域最受关注和认可的一个团队。

在发布会上苏翊鸣表示，“2022年我在这里实现了人生的一大梦想，获得奥运金牌，去年也在里夺冠。这次再回来，我真的感觉像回到家一样。”据北京日报客户端 邓方佳

农趣运动会热闹非凡

本报讯（记者 李杰华）11月26日，阳曲县东黄水镇举办以农耕、农事活动为主题的“活力东黄水·农趣运动会”。来自全镇的12支队伍齐聚一堂，共同参与这场集农事和农趣于一身的运动盛会。

运动会在激烈的拔河比赛中拉开帷幕。团结就是力量（双人夹气球）、眼疾脚快（团队跳大绳）、颗粒满园（剥玉米）等趣味运动项目陆续

进行。参赛选手们铆足了劲，你追我赶、各显身手，在赛场上挥洒汗水与激情，比拼速度与力量，呐喊声、欢呼声、加油声一浪高过一浪，场面热闹非凡。

此次运动会的举办既贴近生活，展现出新时代农民健康向上、充满活力的精神风貌，更是东黄水镇积极响应国家全民健身号召的具体行动。

乒乓球联赛激情开“拍”

本报讯（见习记者 孙佳敏）11月27日，2024年清徐县“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨中小学生乒乓球联赛开幕式在县文体中心体育馆举行。

开幕式上，参赛选手们精神抖擞，齐聚一堂。随着裁判的一声哨响，他们迅速进入状态。比赛过程中，选手们你来我往，互不相让，展

现出顽强的拼搏精神。

本次大赛为期3天，吸引了来自全县的35支代表队参赛。比赛分为两个阶段进行，第一阶段为小学组和初中组的单循环赛，各小组取前两名晋级决赛；第二阶段，小学组和初中组将分别进行决赛，争夺最终的荣誉。

年度电影票房破400亿

据灯塔专业版数据，截至11月27日14时36分，2024年全国电影大盘票房（含预售）突破400亿元，总出票9.46亿张。

截至目前，2024年票房前十名影片为《热辣滚烫》《飞驰人生2》

《抓娃娃》《二十条》《熊出没·逆转时空》《默杀》《志愿军：生死之战》《年会不能停！》《哥斯拉大战金刚2：帝国崛起》《你想活出怎样的人生》。

据《北京商报》 卢扬



保护森林，向一次性筷子说不

中宣部宣教局 中国文明网