

丈夫悉心照料 唤醒“沉睡”妻子

“10、11……27，真棒，比昨天多做了两个！”11月29日，73岁的王耀堂认真数着，见老伴胡长余做康复训练又有进步，乐呵呵地鼓励着。

老伴胡长余今年70岁，21年前突发脑出血，长时间昏迷，肢体功能受损。但在丈夫王耀堂的悉心照料下，她奇迹般苏醒，并慢慢学会了走路、写字，恢复得越来越好。

睁开眼睛

王耀堂住在涤纶厂小区，有两个女儿，一家人过着平静且幸福的生活。然而，2003年的一天，他正在上班，接到邻居的电话，说妻子晕倒在院里，已被送至医院。

王耀堂挂断电话，脑子一片空白，只感觉到赶往医院的路很远。医生说，妻子是脑出血。更糟的是，出血在关键位置，醒来的可能性不大。

王耀堂至今记得，之后很长一段时间，妻子处于昏睡、无意识的状态。不过，他没有放弃，要么守在医院，要么到处求医。

在亲戚们合力凑钱的帮助下，他从太原市第二人民医院到山西省人民医院，再到北京301医院、天津市人民医院等地，寻求治疗办法。

终于，在王耀堂的悉心呵护下，2005年8月的一天，妻子奇迹般地睁开了眼睛。那一刻，全家人激动得热泪盈眶。



王耀堂陪着老伴做康复锻炼。

越来越好

日复一日，年复一年。胡长余的身体状况逐渐好转。2008年，她苏醒的3年后，终于能在丈夫的搀扶下，慢慢走动了。

每次练习，王耀堂会与妻子面对面，帮助她慢慢走。她一点点往前挪，他一点点向后退。累了，他扶着妻子坐下，短暂休息后，再次扶起来，继续牵着手，“教”她走路。

和泽苑社区的网格员高小梅、佟泽林，均是2021年入职。从那时起，她们几乎每天能在院子里，看到王耀堂陪伴妻子的情形。

有时，妻子坐在轮椅上，他推着边走边聊天。有时，他扶着妻子，一点点往前走。很快，两名网格员从邻居们的口中，得知了这对夫妻的感人故事。打那时起，她们会经常入户，要么陪着胡大娘做康复锻炼，要么帮忙往楼上拎重物。

又是几年过去，网格员看到胡大娘恢复得越来越好，都替王大爷高兴。王耀堂说：“这些年虽然辛苦，但看着她慢慢好转，我觉得特别幸福。”

记者 李涛 文/摄

康复锻炼

胡长余虽然苏醒了，但身体依然无法动弹。不过，王耀堂这次更有信心了，认为“只要人醒过来了，生活就一定充满希望。只要坚持，她肯定能重新站起来。”

他每天为妻子按摩、翻身、拍背，经过精心护理，他惊喜地发现妻子的手脚偶尔能动一动，身体也开始有些知觉。慢慢的，左手、左胳膊能活动了。再后来，妻子居然能坐起来了。

王耀堂咨询医生后，为妻子制订了详细的康复计划，每天陪她锻炼。他买来专用的拉伸带，让妻子练习胳膊。用自行车的轮子，改造成练腿的器械。

从最初的每天练习十几分钟，慢慢变成了30分钟、1个小时，再到后来的几个小时。刚开始，妻子使不上劲，很吃力，练几下就想放弃。王耀堂像哄孩子那样，轻声鼓励、开导，让她咬牙坚持。

“温馨小屋”亮相 丰富居民生活

本报讯（记者 郭晓华）11月29日，滨河东路第一社区建业小区的居民们迎来一件喜事，他们终于有了自己的室内活动场所——“温馨小屋”。小屋的出现解决了居民们冬季室内活动场所缺乏的难题，受到大家的欢迎。

建业小区此前一直缺乏室内活动场所，尤其到了冬季，寒冷的天气使得老人们不得不暂停室外

活动。社区网格员李亭在了解到居民的实际需求后，积极行动起来，多次与小区物业进行沟通协调。在她的不懈努力下，物业方面终于同意在小区地下室开辟出一块区域，作为居民们的室内活动场所。

11月29日，备受期待的室内活动场所正式向居民开放，大家为之取名“温馨小屋”。小屋里配备了基本的设施，包括座椅和桌

子，方便老年人日常交流。此外，还设置了棋牌娱乐区域，提供了象棋、围棋、扑克牌等多种娱乐物品，让老人们在闲暇之余能够消遣娱乐。

居民们纷纷表示，室内活动场所的建成，不仅让他们在寒冷冬季有了温暖去处，更在一定程度上丰富了他们的精神文化生活，是社区和物业为大家办的一件实事、好事、称心事。

担心维修管道扰民 户主微信群里致歉

本报讯（记者 李涛）家里管道漏水，维修需要凿开地面，动静较大。居民担心影响到周围邻居，特意在施工前向大家说声“抱歉”。11月27日，涤纶厂小区居民陈先生的做法，避免了邻里纠纷，还赢得了大伙的点赞。

陈先生前一天发现，卫生间的地面总有积水，擦干后很快又湿漉漉的。经维修工人检查发现，是自来水管管道漏水，若不及时处理，会渗到楼下。然而，此前家里装修，曾把一段管道敷设在地砖下。想要更换，先得凿开地砖。维修工人表示，施工不难，但响声挺大，估计要持续几天。

当即，陈先生找到和泽苑社区网格员佟泽林，请她帮忙在业主群里向大家解释一下。佟泽林马上在群里讲了情况，希望大家给予理解。随后，陈先生又分别拜访了左邻右舍，当面说清。

“放心修吧，没事儿！”“不影响，早点修好就行。”“需要帮忙说一声。”众邻居的回复，让陈先生很感动，马上动工，并再三叮嘱维修工人“尽量轻一点”。

网格员佟泽林告诉记者，平时调解的邻里纠纷中，有不少是家里施工或其他原因吵到了邻居，双方各执一词越闹越凶。若都像陈先生这样换位思考，提前和大家说一声，肯定不会出现摩擦。

电表箱“出汗” 物业除隐患

本报讯（记者 韩睿）11月30日，恒山路晋塔苑小区，一居民楼的电表箱内出现大量水珠，住户感到不可思议，更觉得不放心，联系网格员求助。建工街第一社区网格员任辰坚迅速联系小区物业到场查看，及时排除了隐患。

“网格员你好，我们楼电表箱内不知什么原因，出现了大量水珠，比较蹊跷，你们能不能过来看看。”当日上午，晋塔苑小区7

号楼2单元居民致电社区网格员任辰坚。该现象已经引起楼内住户围观，大家都很担心，怕出什么意外。

接到居民反映，任辰坚迅速联系物业维修人员、电力部门人员一起赶到现场进行检查。经检查，电表箱“出汗”是因为该楼栋单元门长期关闭，导致通风不畅，在高温高湿的环境下，电表箱内部产生了水汽凝结。具体说，当周围环境温度下降，湿度增高时，

空气中的水蒸气可能达到饱和状态，从而在楼道电表箱内外壁上液化成水珠。特别是当金属表面温度低于空气的露点温度时，更易形成结露。

随后，检修人员在电表箱上留了一处通风口，以保证电表箱内部空气流通，有效防止了水汽的再次凝结。网格员还带领检修人员对小区电表箱进行全面排查，确保没有类似的安全隐患存在。

网格网事