

# 丈夫悉心照料 唤醒“沉睡”妻子

“10、11……27,真棒,比昨天多做了两个!”11月29日,73岁的王耀堂认真数着,见老伴胡长余做康复训练又有进步,乐呵呵地鼓励着。

老伴胡长余今年70岁,21年前突发脑出血,长时间昏迷,肢体功能受损。但在丈夫王耀堂的悉心照料下,她奇迹般苏醒,并慢慢学会了走路、写字,恢复得越来越好。

## 睁开眼睛

王耀堂住在涤纶厂小区,有两个女儿,一家人过着平静且幸福的生活。然而,2003年的一天,他正在上班,接到邻居的电话,说妻子晕倒在院里,已被送至医院。

王耀堂挂断电话,脑子一片空白,只感觉到赶往医院的路很远。医生说,妻子是脑出血。更糟的是,出血在关键位置,醒来的可能性不大。

王耀堂至今记得,之后很长一段时间,妻子处于昏睡、无意识的状态。不过,他没有放弃,要么守在医院,要么到处求医。

在亲戚们合力凑钱的帮助下,他从太原市第二人民医院到山西省人民医院,再到北京301医院、天津市人民医院等地,寻求治疗办法。

终于,在王耀堂的悉心呵护下,2005年8月的一天,妻子奇迹般地睁开了眼睛。那一刻,全家人激动得热泪盈眶。



王耀堂陪着老伴做康复锻炼。

## 越来越好

日复一日,年复一年。胡长余的身体状况逐渐好转。2008年,她苏醒的3年后,终于能在丈夫的搀扶下,慢慢走动了。

每次练习,王耀堂会与妻子面对面,帮助她慢慢走。她一点一点往前挪,他一点点向后退。累了,他扶着妻子坐下,短暂休息后,再次扶起来,继续牵着手,“教”她走路。

和泽苑社区的网格员高小梅、佟泽林,均是2021年入职。从那时起,她们几乎每天能在院子里,看到王耀堂陪伴妻子的情形。

有时,妻子坐在轮椅上,他推着边走边聊天。有时,他扶着妻子,一点点往前走。很快,两名网格员从邻居们的口中,得知了这对夫妻的感人故事。打那时起,她们会经常入户,要么陪着胡大娘做康复锻炼,要么帮忙往楼上拎重物。

又是几年过去,网格员看到胡大娘恢复得越来越好,都替王大爷高兴。王耀堂说:“这些年虽然辛苦,但看着她慢慢好转,我觉得特别幸福。”

记者 李涛 文/摄

## 康复锻炼

胡长余虽然苏醒了,但身体依然无法动弹。不过,王耀堂这次更有信心了,认为“只要人醒过来了,生活就一定充满希望。只要坚持,她肯定能重新站起来。”

他每天为妻子按摩、翻身、拍背,经过精心护理,他惊喜地发现妻子的手脚偶尔能动一动,身体也开始有些知觉。慢慢的,左手、左胳膊能活动了。再后来,妻子居然能坐起来了。

王耀堂咨询医生后,为妻子制订了详细的康复计划,每天陪她锻炼。他买来专用的拉伸带,让妻子练习胳膊。用自行车的轮子,改造成练腿的器械。

从最初的每天练习十几分钟,慢慢变成了30分钟、1个小时,再到后来的几个小时。刚开始,妻子使不上劲,很吃力,练几下就想放弃。王耀堂像哄孩子那样,轻声鼓励、开导,让她咬牙坚持。

## “温馨小屋”亮相 丰富居民生活

本报讯(记者 郭晓华)11月29日,滨河东路第一社区建业小区的居民们迎来一件喜事,他们终于有了自己的室内活动场所——“温馨小屋”。小屋的出现解决了居民们冬季室内活动场所缺乏的难题,受到大家的欢迎。

建业小区此前一直缺乏室内活动场所,尤其到了冬季,寒冷的天气使得老人们不得不暂停室外

活动。社区网格员李亭在了解到居民的实际需求后,积极行动起来,多次与小区物业进行沟通协调。在她的不懈努力下,物业方面终于同意在小区地下室开辟出一块区域,作为居民们的室内活动场所。

11月29日,备受期待的室内活动场所正式向居民开放,大家为之取名“温馨小屋”。小屋里配备了基本的设施,包括座椅和桌

子,方便老年人日常交流。此外,还设置了棋牌娱乐区域,提供了象棋、围棋、扑克牌等多种娱乐物品,让老人们在闲暇之余能够消遣娱乐。

居民们纷纷表示,室内活动场所的建成,不仅让他们在寒冷冬季有了温暖去处,更在一定程度上丰富了他们的精神文化生活,是社区和物业为大家办的一件实事、好事、称心事。

## 电表箱“出汗” 物业除隐患

本报讯(记者 韩睿)11月30日,恒山路晋塔苑小区,一居民楼电表箱内出现大量水珠,住户感到不可思议,更觉得不放心,联系网格员求助。建工街第一社区网格员任辰坚迅速联系小区物业到场查看,及时排除了隐患。

“网格员你好,我们楼电表箱内不知什么原因,出现了大量水珠,比较蹊跷,你们能不能过来看看。”当日上午,晋塔苑小区7

号楼2单元居民致电社区网格员任辰坚。该现象已经引起楼内住户围观,大家都很担心,怕出什么意外。

接到居民反映,任辰坚迅速联系物业维修人员、电力部门人员一起赶到现场进行检查。经检查,电表箱“出汗”是因为该楼栋单元门长期关闭,导致通风不畅,在高温高湿的环境下,电表箱内部产生了水汽凝结。具体说,当周围环境温度下降,湿度增高时,

空气中的水蒸气可能达到饱和状态,从而在楼道电表箱内外壁上液化成水珠。特别是当金属表面温度低于空气的露点温度时,更易形成结露。

随后,检修人员在电表箱上留了一处通风口,以保证电表箱内部空气流通,有效防止了水汽的再次凝结。网格员还带领检修人员对小区电表箱进行全面排查,确保没有类似的安全隐患存在。

## 担心维修管道扰民 户主微信群里致歉

本报讯(记者 李涛)家里管道漏水,维修需要凿开地面,动静较大。居民担心影响到周围邻居,特意在施工前向大家说声“抱歉”。11月27日,涤纶厂小区居民陈先生的做法,避免了邻里纠纷,还赢得了大伙的点赞。

陈先生前一天发现,卫生间的地面总有积水,擦干后很快又湿漉漉的。经维修工人检查发现,是自来水管漏水,若不及时处理,会渗到楼下。然而,此前家里装修,曾把一段管道敷设在地砖下。想要更换,先得凿开地砖。维修工人表示,施工不难,但响声挺大,估计要持续几天。

当即,陈先生找到和泽苑社区网格员佟泽林,请她帮忙在业主群里向大家解释一下。佟泽林马上在群里讲了情况,希望大家给予理解。随后,陈先生又分别拜访了左邻右舍,当面说清。

“放心修吧,没事儿!”“不影响,早点修好就行。”“需要帮忙说一声。”众邻居的回复,让陈先生很感动,马上动工,并再三叮嘱维修工人“尽量轻一点。”

网格员佟泽林告诉记者,平时调解的邻里纠纷中,有不少是家里施工或其他原因吵到了邻居,双方各执一词越闹越凶。若都像陈先生这样换位思考,提前和大家说一声,肯定不会出现摩擦。

网格网事