

# “候鸟老人”的太原情结

作为中国气候宜居城市，太原四季分明，冬无严寒，夏无酷暑，宜居宜游宜养。冬季，有的老人去南方“猫冬”。同样，也有一些外省的老年人专为太原温和的气候而来，融入到安逸、便捷的生活中，品味云卷云舒的美好日常。连日来，记者走近几位外地来的“候鸟老人”，听他们讲述心中的太原印象。

## “气候真温柔”

G1862次列车，全程约7个小时。62岁的张建琴，从2019年起，每年入冬后都会坐这趟车，从南京来太原。

女儿嫁到太原后，频频在电话中提及这里的气候、交通和生活，言语中都是夸赞。听得出来，她很满意这座城市。因为这个原因，张建琴每年11月初就会过来，过完年再返回南京。

女儿住在智诚天和园小区4号楼，百余平方米的房子，南北通透，采光极好。每天上午10时许，冬日暖阳“铺”满客厅和卧室，舒服极了。

“南京的家里没有暖气，全靠空调。气温在个位数时，给人湿冷的感觉。若是赶上冰雨，体感更差。相比之下，太原的冬季很‘温柔’，尤其是家里有暖气或地暖，真的挺暖和。”张建琴笑着说：“在太原过冬，头一晚洗了袜子搭在暖气旁，次日一早穿上，干爽热乎，那感觉太棒了。在南京，很难

体会到！”

和泽苑社区网格员阎玉秀，对这位说着南京话的“候鸟老人”印象深刻。聊过几次，老人对太原的景点如数家珍，这些年都去逛过。每到一处，她都会拍视频记录下来，等回到家乡，随时拿出来看。

老人说：“太原真不错，山水柔情，含蓄内敛，我很喜欢。”

## “住着挺得劲儿”

入冬前，64岁的张正萍“掐着点儿”来到太原的儿子家。这是她连续第5年来太原过冬。

老人的家在内蒙古锡林郭勒盟阿巴嘎旗，对于山西，她打心里觉得亲切。爷爷就是山西人，后来“走西口”去了内蒙古。她说：“虽然在外地长大，但‘根’还在山西。”

她来太原过冬还有一个原因，颈动脉有个斑块，还有动脉粥样硬化。医生叮嘱，太冷的环境会刺激血管收缩，影响供血，不利于健康。内蒙古的冬季漫长而寒冷。2015年退休后，她每年会去广西住几个月。

直到2019年，儿子从太原理工大学研究生毕业后，定居太原，住在恒大滨河左岸小区。从那一年起，老人把“猫冬”的地点由南方改成了太原。

“比起内蒙古，太原的冬天暖和多了，外出穿一件羽绒服足矣。”老人说，太原的生活成本不高，啥也能买到，公交线路很多，去哪儿都方便。

2020年，滨体社区成立，出了小区就是社区。网格员赵旭芳找到老人，请她参加活动，丰富日常生活，老人欣然答应。今年再来，她又加入了社区的八段锦队伍，每天跟着大伙去滨体公园锻炼，开启美好一天。

老人说，这座城市，有亲人，还有逛不完的景点、吃不够的美食。她很愿意来，来了不想走。

## “太原老好了”

62岁的李树范、64岁的高洪金，是一对来自黑龙江省绥化市

张建琴（右）与太原的朋友聊天。



兰西县的老夫妻。今年冬天，他们将在奥林匹克花园南区度过。这里，是儿子在太原的家。

连续6年来儿子这里过冬，老两口已把太原当成了“第二故乡”。

每天清晨，李树范会到院里的小广场做健身操，等阳光洒满地面，便陪老伴到附近散步。老伴高洪金，因生病导致左腿走路不便。医生叮嘱，要多散步，有利于康复。可是，黑龙江的冬天，雪总是下得很大，对高大爷来说，出行添了难度，多数时候，只能窝在家里。

“在太原，自然环境更温和，出门无障碍。小区附近菜市场、超市、药店等一应俱全，不论是买蔬菜、水果，还是需要衣帽缝补、钟锁维修等，啥都有，价格还实惠。”11月29日，西华苑东社区网格员侯梓萌陪着社区卫生所的工作人员，登门为老两口免费体检。老人主动聊起在太原的感受：“诸多事宜，只需‘兜’个圈就能实现，生活太方便。”

今年来太原后，李大娘在微信朋友圈发了不少日常“随手拍”。有家乡的老友见了，发信息询问：“这是哪里？”老人回复：“太原老好了，有机会来哇，很舒坦。”

## “日子很巴适”

66岁的杨桂连，每年从成都赶来，在太原过冬。

女儿结婚后，住在西机路65号院。2021年冬天，女儿回成都办事，顺便接来老人，暂住了几日。这一住，让老人爱上了这座城。此后，每年11月底，老人都会来，从最初的“住个把月”，到如今“过完冬天”。

社区卫生所的工作人员为李树范、高洪金老两口体检。

成都的冬天，很多房子没装暖气，给人的感觉是“屋里比屋外冷”。杨大娘的家在一楼，12月份至次年2月初，需要常开空调，电费是一笔不小的支出。“太原冬天也是蓝天白云，家里温暖如春。”说着太原舒适的天气，老人的眼角眉梢皆是喜悦。

又在院里见到了老人，玉园南社区网格员高光华关心地询问“家里暖和吗？”老人乐呵呵地说：“暖气好，一点不冷。”

杨大娘的体会很深：冬天，太原的广场、公园里从不“冷场”，奏乐歌舞的老人比比皆是。她羡慕地说：“太原的老年人，生活花样迭出，备显年轻心态，日子‘巴适’得很！”被这种氛围所感染，她只要有空，都要到附近转一转，享受冬日暖阳。

近年来，太原的天更蓝、景更美，再加上宜人的气候，不仅让本地人感觉怡然自得、温馨舒适，更日渐成为许多外地老人向往的“诗与远方”。太原的冬天，挺舒服。

记者 李涛 文/摄



杨桂连（右）在小区晒太阳。

