

11月均温创新高

## 今年会是暖冬吗

国家气候中心副主任贾小龙5日表示,刚刚过去的11月,全国平均气温创下1961年有完整气象观测记录以来历史同期新高。不少公众有疑问,这个冬天会是暖冬吗?

在中国气象局当天举行的新闻发布会上,贾小龙介绍,11月全国平均气温5.1℃,较常年同期偏高1.9℃。月内有3次冷空气过程影响我国,较常年同期偏少1.3次。

此前,多地气温较常年偏高,南方有些地方甚至多次“降温失败”,广州打破1961年以来“最长夏季”纪录。国家气候中心日前发布的数据显示,今年秋季(9月1日至11月30日)全国平均气温为1961年以来历史同期最高。

当前全国入冬情况如何?

“根据《气候季节划分》国家标准,我国长江以北地区均已入冬。”贾小龙说,9月至10月,东北、华北北部和西部、内蒙古、西北地区中部和西部、新疆北部、西藏南部及四川西部等地入冬;进入11月,华北中南部、华东北部、华中北部、西南地区东部等地相继入冬。与常年相比,今年我国北方大部地区入冬时间偏晚1至10天,华北南部、华东和华中北部入冬时间偏晚10至20天,部分地区偏晚20天以上。

均温创新高、入冬又偏晚,今年冬天会不会是暖冬?

根据国家气候中心发布的冬季全国气候趋势滚动预测,东北西北部、内

蒙古东北部和西部局部、西北地区西北部、新疆北部、西南地区东南部、华南中西部气温较常年同期偏低,全国其余大部地区气温接近常年同期或偏高。

事实上,暖冬和冷冬并不是一个“预测概念”,而是一个事后“认定概念”。评估暖冬和冷冬需要根据冬季三个月(12月至次年2月)的平均气温来判定,也就是说只有等到冬季结束,才能知道答案。比如2023/2024年冬季冷暖冬的判定结果,就是在今年3月1日才公布的。

与此同时,二者的判定还需要遵循严格标准。例如在全国气象台站中,如果单站冬季平均气温偏高幅度超过本站暖冬阈值,即可定义为单站

暖冬;若全国一半以上的台站出现暖冬,则定义为全国暖冬。

专家表示,即使某一年我国为暖冬,也会存在明显的地域差异,不排除某些地区气温明显偏低。同时,暖冬年份也可能有极端强寒潮导致阶段性强降温。

气象部门预计,12月冷空气活动频繁,我国大部地区冷暖起伏大。东北大部、内蒙古东部、新疆北部发生低温大风雪灾的风险较高,西南地区北部和东部、西北地区南部发生低温雨雪冰冻或霜冻的风险较高。建议相关部门提前做好应对措施,公众及时关注当地气象预报预警信息。

新华社北京12月5日电

预期不高于50元每项

## 多个常用肿瘤标志物检验将降价

新华社北京12月5日电(记者徐鹏航)记者5日从国家医保局了解到,近日,国家医保局统一部署规范常用肿瘤标志物检验项目价格,围绕糖类抗原测定、癌胚抗原测定、甲胎蛋白测定等10个量大价高、区域价格差异大的肿瘤标志物检验项目,开展了第二批医疗服务价格规范治理,多个常用肿瘤标志物检验将迎来降价。

肿瘤标志物检验与癌症早期筛查、联合诊断、治疗与监测均密切相关。此次治理中,国家医保局结合不同地区价格比较和集采情况,提出了全国统一的预期目标价,普遍不高于50元每项,指导各省下调高价项目至预期目标价附近,具体价格水平可结合实际,上下浮动不超过10%。

以男性常见的肿瘤标志物五项检测(涵盖甲胎蛋白、癌胚抗原、糖

类抗原CA125、糖类抗原CA19-9、总前列腺特异抗原PSA)为例,此次规范治理后,五项检测费用将由原本的500元调至220元,糖类抗原单项费用由127元调至50元。检测费用的大幅降低,使更多老百姓能将其纳入常规体检“清单”。

同时,国家医保局明确,个别项目暂不具备大幅调价条件的,现阶段可适当从宽把握预期目标价,但需深入分析无法落实其他省份或医疗机构可执行预期目标价的原因,并结合其他省份执行情况,引导医疗机构主动参与试剂集采,降低采购成本后调整到位。

据悉,截至12月2日,河北、内蒙古、吉林等17个省份已发文下调价格。未来一段时期,国家医保局将持续分批开展医疗服务价格规范治理,降低群众看病就医负担。

大雪时节

## 这样呵护健康

12月6日将迎来二十四节气中的大雪节气。大雪时节,天气寒冷而干燥,室内外温差大,易诱发感冒、支气管炎、哮喘等多种呼吸道疾病,公众该如何科学防治?怎样养生保健?基层医疗卫生机构如何发挥作用?5日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会,就热点关切进行解答。

“大雪时节,气温比以前明显下降,中医提倡日常生活中要注意防寒保暖,特别是做好头部、面部、腰部和腿部的保暖,适当增衣加被。冬季是‘收藏’的季节,收藏人体的阳气。此时运动不要大量出汗,大汗以后阳气外泄,寒邪人体易引发各种呼吸道疾病。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉在发布会上说。

在饮食上,专家建议,冬天不要多吃辛辣刺激、燥热食物,防止耗

伤人体津液,津液耗伤容易生燥。此外,冬季也是吃膏方进补的好时机,要在医生指导下,根据自己的体质判断是否可以服用膏方养护身体、提高免疫力。也可以根据冬季气候特点选用秋梨膏、固元膏等,缓解冬燥津伤。

在冬季,特别是大雪节气后,流感等呼吸道传染病高发。中国疾病预防控制中心研究员王丽萍在发布会上表示,疾控部门将密切关注流感等呼吸道传染病疫情动态,持续做好我国急性呼吸道传染病的哨点监测,及时开展形势研判和风险评估,指导托幼机构、学校、养老机构等重点机构加强聚集性疫情发现和规范处置。此外,针对疫苗可预防的呼吸道传染病,按照免疫程序及时有序推进接种疫苗,提升人群疫苗接种率。

新华社北京12月5日电



新华社发

## 千帆极轨03组卫星发射成功

新华社太原12月5日电(李国利、李宸)12月5日12时41分,我国在太原卫星发射中心使用长征六号改运载火箭,成功将千帆极轨03组卫星

发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

这次任务是长征系列运载火箭的第550次飞行。

九部门联合出台专门规划

## 加强我国结核病防治

新华社北京12月5日电(记者顾天成、徐鹏航)记者5日从国家疾控局获悉,国家疾控局等九部门联合发布《全国结核病防治规划(2024-2030年)》,部署全面加强我国结核病防治工作。

结核病是严重危害人民群众身体健康的重大传染病。党的十八大以来,全国结核病疫情呈稳步下降趋势,发病率、死亡率均下降约30%,成功治疗率保持在90%以上……规划公布数据显示,近年来我国结核病防治取得积极成效。但结核病疫情形势依然严峻,新时期防治工作不容懈怠。

规划明确,要坚持党的领导、部门协作、社会动员、全民参与的机制,坚持预防为主、防治结合、因地制宜、突出重点的原则,不断优化防治策略措施,持续提升防治水平。总体目标

是全国结核病发病率持续降低,死亡率始终保持在较低水平,结核病患者经济负担逐步降低,为终结结核病流行奠定坚实基础。

规划还从优化服务体系、提升服务质量,强化主动筛查、提高发现水平,规范治疗管理、提高治疗效果,加强预防措施、减少发病与传播,强化政策帮扶、减轻患者经济负担,强化社会动员、广泛开展宣传等6个方面提出18条具体举措,从“防、治、管”全流程对防治工作提出要求。

根据部署,各地要组织对本地区规划执行情况的监测与评价,将监测评价结果和工作改进情况作为财政投入、医保支付、医疗卫生机构评审等重要依据。国家疾控局将会同有关部门组织开展规划执行情况的阶段性评估和终期评估。