

# 市二院开展六项呼吸道病原检测

本报讯(记者 张晓丽) 冬季是呼吸道疾病的高发期,发烧、咳嗽又咽痛,到底是什么原因引起的呢?12月5日市二院发布消息,该院中心实验室开展六项呼吸道病原体核酸检测,可为患者在呼吸道感染初期提供精准、高效检测,便于尽早展开针对性治疗。

呼吸道病原体具有发病急、潜伏期短、传播速度快、传染性强等特点,并且由于

临床症状相似,鉴别起来比较困难。因此,感染初期,呼吸道病原体的精确检测对临床诊断具有重大意义。目前,市二院中心实验室开展的六项呼吸道病原体核酸检测包括:甲型流感病毒、乙型流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒感染、人鼻病毒。

流感病毒会造成急性上呼吸道感染,并借由空气迅速传播,全人群普遍易感,儿童

和老年人感染后危害最为严重。甲型流感病毒最容易发生变异,感染后的症状主要表现为高热、咳嗽、流涕、肌痛等,多数伴有严重的肺炎。

肺炎支原体主要经飞沫传播,发病率以青少年最高,感染后会起头痛、咽喉痛、发热、咳嗽等症状,肺炎支原体是混合感染中最常见的致病病原体。

呼吸道合胞病毒是引起5岁以下儿童急性下呼吸道感

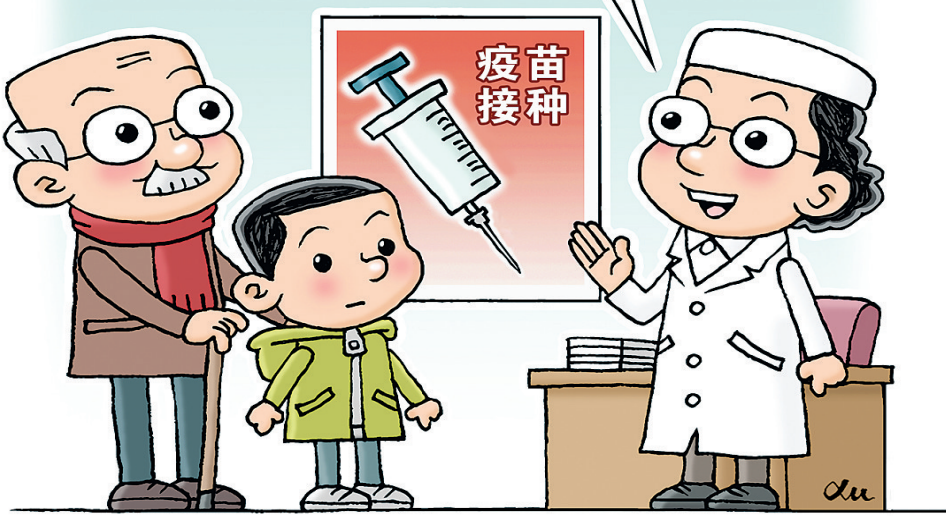
染最重要的病原体,主要症状有高热、鼻炎、咽炎及喉炎,也可导致婴幼儿毛细支气管炎和肺炎,严重者可发生呼吸衰竭,甚至死亡,也可引起上呼吸道感染或中耳炎。

腺病毒感染主要以呼吸道感染症状为主,包括高热、咳嗽、咽喉痛,少数可发展为重症肺炎。人鼻病毒可以刺激细胞释放炎症介质,对于婴幼儿和儿童,除上呼吸道感染外,还可引起支气管炎和支气

管肺炎、急性哮喘等疾病。

冬季预防呼吸道疾病,可以从保暖、改善室内空气质量及增强免疫力等方面入手。保证充分的休息,坚持锻炼,提高自身的抵抗力。避免到人多的地方,如果一定要到医院、车站等人流大的地方,或者周围的人有发烧咳嗽的,建议佩戴好口罩。保持手卫生,打喷嚏或者咳嗽要遮掩口鼻,避免飞沫传播。多喝水,让鼻黏膜保持湿润等。

冬季气温低,呼吸道疾病易发,儿童、老年人和有慢性基础性疾病的人群尤其应注意疫苗接种



冬季气温低,呼吸道疾病易发。专家提示,公众在保持良好的个人卫生习惯时,对于有疫苗可预防的呼吸道传染病,应尽早按照接种程序接种疫苗,儿童、老年人和有慢性基础性疾病的人群尤其应注意疫苗接种。

新华社 发

## 大雪节气之后 请您注意“养藏”

本报讯(记者 魏薇) 大雪节气过后,标志着仲冬时节正式开始。“小雪封山,大雪封河”。省疾病预防控制中心日前发布健康提示,这段时间人体要做好防寒保暖,应注重养精蓄锐、休养生息。

疾控专家表示,大雪节气后,昼长夜短,要尽量避免熬夜。大雪时节万物潜藏,日常起居要顺应自然规律,晚上早些入睡,避免熬夜。而且要避寒就温,特别注意头和足部

保暖,外出时戴上帽子、围巾,睡前热水泡脚。

在精神调养方面,要顺应冬季收藏之性,静心宁志,闲暇之余可以读书、写字、听音乐、闭目养神等。此外,饮食应以温补滋润为主,避免进食过燥、过热的食物,以免助长内火。当然,进补要依据个人体质,适度而为。素体虚寒、阳气不足者可适当进食羊肉、牛肉、乌鸡、桂圆、红枣等具有温补作用的食物。

## 清徐县人民医院推出 药物基因检测服务

“同样的药,为什么别人吃了有效,我却一点效果都没有?”近日,在清徐县人民医院就诊的王大爷,满脸疑惑地向医生询问。医生解释道,每个人的基因序列都是独一无二的,这导致了不同个体对相同药物的反应可能存在显著差异。在医生的建议下,王大爷接受了药物基因检测。结果显示,其体内的CYP2C19基因发生了突变,导致药物代谢活性受到影响,无法发挥正常功效。用药方案调整后,王大爷的病情逐渐稳定并有所好转。

为进一步提升医疗服务质量,帮助患者精准选择最适合的药物和剂量,今年,清徐县人民医院对PCR实验室进行了全面改造升级,新增药物基因检测服务项目,并于12月2日正式收标检测。

“药物基因检测是一种依据个体遗传学特征进行的检测手段,通过对血液样本深入分析,能精准确定患者对特定药物的代谢能力、敏感性以及

潜在的不良反应风险。”清徐县人民医院检验科主任王丽芳介绍,药物基因检测适宜有药物不良反应历史、药物治疗效果欠佳、病情控制不稳定、需同时接受多种药物治疗的患者,以及儿童、老年人、孕产妇等特殊群体。药物基因检测有助于医生更科学精确地筛选药物种类和确定适宜剂量,改变过去经验用药的“千人一药一量”的模式,真正实现“一人一药一量”的个性化治疗方案。同时,也减轻了患者的痛苦和经济负担。

目前,清徐县人民医院开展的药物基因检测项目,已涉及氯吡格雷、降压类药物、降脂类药物、叶酸等多种药物。在充分考量每位患者基因类型、生理病理等综合状况的基础上,精心制订安全、合理、高效的药物治疗方案,为患者提供更为精准、安全、有效的治疗途径,也为临床合理用药提供坚实可靠的技术支撑。

见习记者 孙佳敏

## 新一轮人乳头瘤病毒疫苗线上预约启动

本报讯(记者 张晓丽) 12月6日市卫健委发布消息,为方便更多适龄女性接种HPV(人乳头瘤病毒)疫苗,我市将于12月9日启动新一轮四价、九价HPV疫苗的线上预约。

四价、九价HPV疫苗适用人群为9岁至45岁女性。四价共有名额145人,九价共有名额1110人,约完为止。

本次四价、九价HPV疫苗

预约全部依托“山西疾控动态”微信平台实行网络实名预约。网上预约时间为12月9日9时30分至15时30分。市民可登录“山西疾控动态”微信平台,进入“疾控服务”的“预防接种服务”,然后“绑定本人信息(成人)”,进行“接种预约”,并选择“四价、九价HPV疫苗”和“接种单位”,再选择“接种时间”,最后“确认登记预约”。预约成功后,可

在预约接种服务中“我的一成人疫苗预约单”中查询预约记录。预约结束后,预约成功人员名单将在各接种单位公示。

预约成功的接种名额仅限本人使用。预约成功者,请按照预约接种日期,持本人有效身份证件和预约成功凭证信息,到所预约的接种门诊进行接种,逾期未种则此次预约作废。

## 杏花岭区中心医院“护理到家”小程序上线

本报讯(记者 李杰华) 随着社会老龄化和慢性病患者数量的增加,越来越多的人需要在家中接受专业的护理服务。12月7日从杏花岭区获悉,该区中心医院“护理到家”小程序上线,可方便快捷地帮助需要在家中接受专业护理服务的居民。

该院此项服务有3项功能。提供多样化护理服务,“护理到家”小程序提供包括临床护理、专科护理、中医护理、母婴护理和其他护理等

多种服务项目,满足不同患者的需求。实现在线预约与管理,告别烦琐的电话咨询与排队等待,只需轻轻一点,“护理到家”小程序即可实现服务预约。从服务选择到护士接单,再到服务确认,全程线上操作,简单快捷。专业团队保驾护航,“护理到家”小程序会聚了该院各科专业护理人员,他们不仅具备扎实的医学知识和丰富的实践经验,更有温暖人心的服务态度。无论是日常护理、慢

性病管理、产后护理,还是康复指导、中医治疗,护理团队都能提供个性化、高质量的护理服务。

该院负责人表示,“护理到家”小程序致力于为群众提供便捷、安全、专业的居家护理服务,帮助广大群众在家享受高质量的护理体验。无论是老年人、母婴群体还是康复期患者,都可以通过这款小程序轻松预约到专业的护理服务,减轻家庭负担,提高生活质量。