

市民有活力 城市添魅力

太原人爱上“夜运动”

夜幕之下，打球、夜跑、骑行……寒意并未阻挡太原人的健身激情。白天要上班、上学，越来越多的市民选择在晚上“出点汗”。丰富多彩的运动项目，强健了体魄，充实了人们的夜生活，也成为一道活力十足的风景线。

轻松一下

“半个小时后，场馆见”“不见不散”12月9日晚，家住恒大滨河左岸小区3号楼的张晓军，刚走出单位，就迫不及待与同小区的球友约好，去“打几局”。

滨河体育中心内，格外热闹。乒乓球场馆，张晓军左右腾挪，挥动球拍，小球来回飞跃，发出清脆的“乒乓”声。没一会儿，他感到身上出了汗，工作一天的疲劳渐渐消失。

“天再冷，也得运动。白天要上班，晚上打一个小时的球，很解乏。”他说，小区好几位邻居也喜欢打乒乓球，大家每天来，从不爽约。

在羽毛球馆，滨体社区网格员任雪纯下班后，与同事步行10分钟，来此运动半小时。她挥动球拍，羽毛球轻盈地飞起，在空中划过一道优美的弧线。对面的人迅速移动脚步，找准时机，用力挥拍，将球击回。

她说：“场馆早晨老年人多，夜里上班族多，大家正好错峰运动。”



夜间在操场上运动的市民

活力夜晚

太原外国语学校漪汾校区，每晚放学后，会对外开放操场。住在附近的居民，吃完晚饭，纷纷来到这里，慢跑或健步走，尽享运动时光。永乐苑社区网格员宋静云是这里的“常客”，下班过来，慢跑3公里。“我每晚都会坚持跑步，从春跑到冬。白天工作忙，晚上出来活动活动，感觉人更畅快。”她表示，通过夜跑既锻炼了身体，也让自己的意志更加坚定，还能更好地释放生活和工作中的压力。

记者采访发现，随着全民健身理念深入人心，体育更加融入生活。每当夜幕降临，公园、广场等场所，随处可见健身的市民。哪怕在冬天，依然能看到不少运动的身影，夜间体育运动渐成风尚，迸发出活力四射的“火花”。

记者 李涛 文/摄

不惧寒冷

“进了，赢了！”夜晚，西机路65号院的球场上，10余名小学生满脸汗水，在足球场上来回奔跑，停球、运球、长传、射门，随即一阵呐喊声。伴着灯光，穿梭在球场的身影，显得活力四溢。

一起踢球的，都是住在附近几个小区的孩子，均为中小学生。每晚6时30分到8时，要来这里踢几场球。

玉园南社区网格员杨恩英的儿子11岁，也在其中。她说：“他本身就有点

贪玩、爱睡懒觉。自从开始踢球后，学会了高效利用时间，会早早完成作业。”

长兴南街的龙华足球场内，同样有一群10岁至12岁的孩子们，在放学后踢球。他们来自不同的学校和社区，因为对足球的热爱而会聚于此。市民李燕下班后，会直接把孩子从学校送到这里，踢完球再回家。她说：“孩子从中找到了乐趣，哪怕寒冷的冬夜，也坚持要来。”

优化改造辅路

提高通行效率

本报讯(记者 张晋峰)对辅路进行优化改造后，滨河东路南中环桥北至学府街路段的拥堵得到很大程度缓解，通行效率提高不少。12月10日，交警支队相关负责人介绍了改造情况。

改造后，辅路保留北向南非机动车车道，南向北非机动车车道上移至拓宽改造后的便道内。原辅路一条机动车道增加为两条车道，华新街口北侧新增一个辅路进主路斜切口。学府街口南进口机动车道由原先

只允许右转，改为直行加右转。

交警支队相关负责人介绍，此次改造在11月中旬基本完成，从近一个月的情况看，改造有效缓解了南中环街、滨河东路主辅路拥堵状况，通过交通运行监测和数据分析对比，优化效果显著。需要大家注意的是，北向南的非机动车道与南向北方向的机动车道处于同一平面，目前地面已施划单黄线，将尽快安装隔离护栏，驾驶人要注意观察，主动避让非机动车。

五台山实行限时退票规则

本报讯(记者 贾尚志)为优化门票制度，五台山风景名胜区游客服务中心12月8日发布消息，景区继续实行门票分时段预约管理，每天限定游客4万人次，并实行限时退票规则，有需求的游客要注意具体规定。

五台山景区发布公告表示，为规范门票预约秩序，维护游客合法权益，继续实行门票分时段预约管理，游客预约购票须通过“五台山游客服务中心”微信公众号，每天限定游客4万人次，达到上限停止预约。

实行限时退票规则，即在预订日、门票使用日和门票使用日的后一天，游客可以对

未使用的门票进行退票，已使用或超过规定时限的门票无法退票。对未使用的电子门票，通过“五台山游客服务中心”微信公众号购票平台自行操作退票，票款将退回原支付账户。对未使用的纸质门票，可在售票厅设立的门票服务窗口办理退票事宜。

现场办理退票的游客，需提供本人身份证、门票，填写退票申请单，核实无误后办理退票；已经离开景区的游客，需在规定时限内与五台山风景名胜区游客服务中心取得联系，提出退票申请，并将所需资料送达五台山风景名胜区游客服务中心，核实无误后办理退票。联系电话：400-1666-236。

我市全链条严查生肉市场

本报讯(记者 张勇)自本月以来，为进一步规范生肉类市场经营行为，我市各级市场监督管理部门从生鲜肉销售环节着手，全链条、全环节严查肉及肉制品，守护食品安全防线。

12月6日，在辖区生鲜肉店内，尖草坪区市场监督管理局执法人员认真查看各经营主体资质，从业人员健康证明，对生鲜肉的外观、气味和触感进行观察，确保产品新鲜正常，详细询问肉制品进货来源，核对动物检疫合格证、肉品检验合格证，确保上市销售的肉品来源正规、渠道合法。同时，执法人员要求经营户对未张贴标签的现刨牛羊肉卷和自制卤肉制作标签标识并公示商品信息，对商户肉品销售区域的环境卫生、冷藏冷冻设施设备运行情况进行检查，要求经营户严格按照食品储存要求进行存放，确保肉品质量不受影响。面对人流量大的农贸市场，执法人员则一家家向销售生鲜肉的经营者进行提醒宣传，要求市场方做好

生鲜肉销售规范，制作《关于规范生肉类生产经营行为的提醒告知书》宣传版面。

杏花岭区市场监督管理局执法人员“查宣结合”，对顶好海鲜市场销售鲜肉经营户的肉类产品进行专项执法检查。在现场，执法人员重点对肉类产品的来源渠道展开核验，要求经营者提供所销售肉类的动物检疫合格证明、肉品品质检验合格证以及进货票据等，严格追溯肉类的来源，坚决防止私屠滥宰、来源不明的肉类流入市场。同时对肉类储存、运输环境的卫生状况进行了检查，要求经营者严格按照规定的温度、湿度等条件储存和运输，防止变质、污染。检查过程中，执法人员积极开展食品安全宣传教育，向经营者宣传食品安全法律法规和相关知识。执法人员提醒广大消费者，遇到侵犯消费者权益的行为，及时拨打“12345”或“12315”投诉举报电话，积极检举揭发食品违法犯罪线索。