

# 市人民医院推出“互联网+”上门护理服务

本报讯(记者 张晓丽)12月19日起,市人民医院推出“互联网+护理服务”,患者可以打破时间和空间的限制,通过微信,预约专业护士上门提供护理服务。

随着社会老龄化的加剧,失能、高龄、空巢老年人的护理需求日益增长,母婴、慢性病等人群的护理需求不断扩大,“互联网+护理服务”作为新型的

医疗服务项目应运而生。市人民医院探索创新多元化护理服务模式,推出此项服务,旨在呼应群众健康所需,以专业护理回馈患者,真正实现“出院不停护”的延续性护理服务新理念。

上门护理服务人群包括五类:高龄或失能老年人、康复期患者和终末期患者;母婴群体;罹患疾病且行动不便的人群;出院后有需求的患者;其他

有居家护理需求的特殊病患人群。

上门护理服务项目包括五类:临床护理、母婴护理、中医护理、健康指导、专科护理,每一类中又包含了详细的内容。

需要提供上门护理服务者,可以关注太原市人民医院官微,选择“患者服务”中的“互联网+护理服务”,登录后,选择“上门护理”,根据需要选择上

门护理的项目,选择医院及院区,填写服务对象及服务等资料,下单支付后,即可完成预约。

上门护士均为太原市人民医院执业护士,具备本科及以上学历、5年及以上相关专业临床护理工作经验、护师及以上专业技术职称,并取得省级及以上的专科护士培训合格证或通过院内上门护士专项培训考核合格的人员。

爱美人士请注意

## 鲨鱼裤火了 健康别忘了

一到冬天,天气寒冷,人们会穿戴得很厚来御寒,可对于爱美人士来说,追求既保暖又修身的服装成了一种时尚。时下,一款兼具“塑型、保暖、时尚”于一体的“鲨鱼裤”迅速走红,受到年轻人的喜爱。但医生提醒,冬天不宜穿得太紧,如果长期穿着可能对身体造成不良影响。

### 降温了,“鲨鱼裤”火了

跑步、瑜伽、通勤、休闲逛街……入冬以来,一款“宝藏秋裤”火遍全网,它就是“鲨鱼裤”,以其“塑型、保暖、时尚”的特质受到广大爱美女性的追捧。这种裤子材质独特、保暖性好,最主要的是修身效果明显,与厚重的冬衣形成鲜明反差,穿上很拉风。

记者登录某购物平台,搜索关键词“鲨鱼裤”,即刻弹出海量相关商品,页面顶端分类

详细,有加绒、薄绒、显瘦、高腰、提臀、收腹等多个窗口,随机进入有上万件的商品展示。点击销量最高的某品牌店铺,一款黑色的“鲨鱼裤”人气很高,月销售量达5万+,不少顾客评价“材质服贴,上身效果非常显瘦,保暖性极佳。”

“穿上特别随身,感觉很舒服。”“95后”市民邓莎莎是“鲨鱼裤”的忠实粉,她告诉记者,这种裤子轻便保暖,可内搭可外穿,一条加厚款可以直接过冬。

### 医生说,长期穿不健康

紧身、塑型,保暖,“鲨鱼裤”满足了爱美人士“轻装”过冬的愿望,不过,也有部分消费者表示穿过之后感觉“勒得慌”,尤其是长时间穿着,腿部、腹部会出现不适感。

“刚开始穿觉得挺美,后来发现很勒,不舒服,影响到正常

生活。”市民牛女士向记者吐槽,刚入冬时买了一条“鲨鱼裤”,以为会美丽过冬,可一天穿下来,感觉小腿会很酸胀,裤子的塑型效果不错,但会感到肚子勒得难受,从而导致胃部不适,于是,她赶快就医请医生指点迷津。

医生告诉她,“鲨鱼裤”在塑型的同时会把腿部、腹部包裹得很紧,可能导致皮肤无法正常新陈代谢,也有可能使内脏及血管受到挤压带来不适感,如果长期穿着不利于身体健康。加之,“鲨鱼裤”材质特别,透气性也不好,尤其是穿其运动时,汗液无法正常排出,还可能引发皮肤过敏等。因此,如果购买建议选择合适的尺码,不要过分追求塑型而选小一码的。同时,学会适度调节穿着时长,避免长时间对腿部、腹部形成压迫,导致不适。

记者 李晓琳

## 我省首个国家卫健委重点实验室(共建)落户山医大一院

本报讯(记者 魏薇)12月18日,山医大一院传来消息,依托该院组建的“国家卫生健康委尘肺病重点实验室(共建)”现已顺利通过验收。我省首个国家卫健委重点实验室的建成,标志着我省对尘肺病的研究进入新阶段。

2020年底,国家卫健委经过专家现场论证考察,批准该

院组建“国家卫生健康委尘肺病重点实验室(共建)”。今年6月1日,由国家卫健委组织的评审专家组来到山医大一院进行现场验收。该院呼吸与危重症医学科的主任医师施熠炜为专家组汇报了实验室的定位与任务、研究团队、研究方向、运行机制以及下一步规划。专家组听取了汇报、考察了实验室现场,并进行了

相关质询和讨论,一致认为实验室管理规范、工作成效显著,同意通过验收,并提出了实验室高质量发展的意见和建议。

今后,该重点实验室将为多个相关学科的发展提供强有力的科研支撑,有助于提高尘肺病等职业病的防控能力,对推动尘肺病的预防、诊断和治疗具有重要意义。

## 泡脚桶使用不当有危害

本报讯(记者 于健)进入冬季,市民用泡脚桶泡脚成为了一种常见的养生方式,但泡脚桶使用不当会引发危害。近日,记者走访了太原多家门店,受访专业人士提醒消费者,购买泡脚桶时要查看产品合格证和检测报告,防止买到假冒伪劣产品。

据了解,市面上常见的泡脚桶有三种。蒸汽加热泡脚桶,是由电热管或其他发热体产生蒸汽导入水中致水加热,其主要优点是安全、卫生,但是制造成本较高,操作较为麻烦,需要定期对加热区进行清洗。石英管加热泡脚桶是将石英玻璃管表面镀一层发热膜,通电后对水加热。PTC加热泡脚桶则是通过PTC材料将水与加热元件彻底隔开,安全性较高。

专业人士提醒,泡脚桶使用不当,容易产生安全隐患。由于市面上按摩泡脚桶的质量参差不齐,购买到品质较差的按摩泡脚桶时,可能会产生漏电的

情况,发生安全隐患。按摩泡脚桶如果品质较差,不能对温度档次进行调节时,可能会导致水温过高,容易烫伤皮肤。如果使用按摩泡脚桶的频率过高,同时按摩档位不匹配,可能会导致足部受损,加重身体不适。

购买和使用泡脚桶时需要认真查看使用说明书,严格遵守注意事项。在使用或存放泡脚桶时,切勿倒扣或悬挂,应该放在平整的地面。不要在水无状态时开启加热功能,防止泡脚桶干烧,同时切记,拔下插头后才能倒水和做清洁处理。使用前如果发现电源损坏,为避免危险,必须由专业人员检修或更换。如果产品有明显的破损,请与厂家售后联系,勿继续使用。

清洁时,请勿浸水或用水喷淋,防止加热元件短路,待干燥后再继续使用。泡脚时间不宜过长,20分钟左右最为适宜,血管经常性长时间扩张也会引起身体不适。

## 停水通知

兹因配合太原市胜利街给水管线工程,需对供水管线进行改造,定于2024年12月22日21时——

2024年12月23日8时在下列区域实施停水:

胜利街(润河南延岸——解放路)  
新建路(北沙河——大同路)  
大同路(新建路——胜利街)  
金刚堰路(胜利街——北沙河)  
龙湾巷、胜利街南巷、胜利桥东路、胜利桥东路西二道巷

望相关区域内的用户周知并提前做好储水准备,因停水给您带来的不便请予以谅解。

太原供水集团有限公司

2024年12月20日

## 停水通知

兹因乾阳街供水管线改造,定于2024年12月23日20时——12月24日8时在下列地区实施停水:

乾阳街(新晋祠路——万寿路)、龙天路(乾阳街——贞观街)

望相关区域内的用户周知并提前做好储水准备,因停水给您带来的不便请予以谅解。

太原供水集团有限公司

2024年12月20日

## 停水通知

兹因配合太原市惠民北巷给水管线工程,需对供水管线进行改造,定于2024年12月21日22时——

2024年12月22日8时在下列区域实施停水:

惠民北巷(桃园三巷——桃园四巷)  
望相关区域内的用户周知并提前做好储水准备,因停水给您带来的不便请予以谅解。

太原供水集团有限公司

2024年12月20日