

# 新手司机高速路易犯五种错误

本报讯(记者 张晋峰)对于新手驾驶人来说,经过1年实习期后,可以独自在高速公路驾驶是一件令人兴奋又紧张的事,但因驾驶经验不足,难免犯一些错误。12月20日,山西高速交警六支队总结了新手上高速最容易犯的5种错误,提醒大家注意。

**易犯错误一:**忽视出行前的准备工作。不熟悉路线和不了解车辆状况是导致高速公路事故的重要原因之一。新手司机往往忽视出发前对车辆的基本检查,增加了行车途中的安全隐患。

为确保行车安全,出发前应仔细检查车况,发现有黄色或者红色安全警示灯提示的情况下,一定要对车辆进行检查后再上路。另外,对于出行前天气、路况及导航软件的使用也应提前关注,合理规划路线。

**易犯错误二:**不适应速度变化。

高速公路车速快,对新手驾驶员构成了挑战。若无法适时调整驾驶习惯,便可能出现超速或车距过近等安全隐患。因此,新手司机应注意控制车速,保持与前车至少150米的车距,遇到恶劣天气或交通拥堵时,更应适当加大安全距离至300米,确保有足够的时间和空间应对突发状况。

另外超速问题也是新手司机易发多发的违法行为,单调的行车环境可能导致驾驶员低估了自己行驶的速度,使用巡航控制系统可以帮助维持恒定的速度,但要注意在湿滑路面上不要使用此功能。

**易犯错误三:**不熟悉不同车道行驶速度和变道超车的技巧。不同车道承担着不同的功能,最左侧多为快车道,供高速行驶;右侧则通常为慢车道或用于进出匝道。随意变换车道,极

易引发交通混乱,甚至导致碰撞事故的发生。

此外,新手司机还需特别注意保持专注,随时警惕潜在危险。在复杂多变的路况下,预判其他车辆动向至关重要。

**易犯错误四:**忽视出口标牌等高速公路指示标志。错过出口是新手司机在陌生道路环境下常犯的错误。面对这种情况,有人或许会急刹车、猛转向甚至逆行以求纠正,这些行为都暗藏着巨大的安全隐患。

因此,新手司机在出行前应规划好路线,熟悉各个出口位置,如不慎错过,继续前行至下一个出口,再掉头折返行驶至正确收费站出口。同时,要培养自己观察高速公路指示标志的良好习惯。特别需要注意的是,不要过分依赖导航,尤其不要在驾驶时分心

操作导航。

**易犯错误五:**心理压力过大导致紧张和焦虑。初次进入高速公路的新手通常会感到高度紧张,这种紧张情绪会削弱他们的判断力,减缓反应速度,进而增加行车时出错的风险。面对复杂的路况时,过度焦虑可能导致新手无法及时作出正确的决策。克服这种心理障碍,新手司机可以尝试深呼吸、放松肌肉,保持平和心态,逐渐提升自己的适应能力。

长期处于高压状态下容易使人疲惫,从而降低注意力和警觉性,这在疲劳驾驶中尤为明显。因此长途驾驶前,要确保充足睡眠,并在行驶中及时停车休息,避免疲劳驾驶。

## 文明交通

## 基层普法培训 提升执法能力

本报讯(记者 辛欣)12月19日,古交市司法局组织乡街综合行政执法人员集中学习法,提升基层行政执法人员依法履职意识和执法能力。

培训邀请山西国晋律师事务所的律师以案说法,从执法工作实际出发,结合具体案例,详细解读行政处罚法和行政强制法,强调行政执法不仅要维护行政相对人的合法权益,还要注意执法行为本身的合法性。通过列举行政执法中不作为、乱作为等反面案例,律师从执法的主体合法、事实清楚、证据确凿、程序合法、适用法律准确五大方面逐一剖析,帮助综合行政执法人员进一步规范行政执法行为。

培训过程中,对于基层执法人员提出的困惑,律师给出法律指导和实务建议,督促大家能够正确依法履职,深化执法人员对依法行政、执法行为合法性的认识,提升运用法治思维解决

## 法治宣传教育 |

## 男子醉卧路边 众人暖心救助

本报讯(记者 尹哲 通讯员 康宁)近日,一名中年男子醉酒后躺卧在路边,社区网格员闻讯及时赶到,与社区民警一同将男子安全送回家中,热心救助的场景为寒冷冬日平添了丝丝暖意。

“有人躺在路边,不知道什么情况,你们快过来看看吧!”当日下午,有居民向晋安西街社区工作人员反映,有一名中年男子躺在晋安西街11号院对面的路边,具体原因未知。

社区网格员王燕闻讯立刻赶往现场,上前询问情况,但躺在地上的男子言语含糊,且身上伴有浓烈的酒味。当时天气很冷,气温在零摄氏度以下,初步检查发现男子无明显外伤后,王燕试图询问其家庭住址和家人联系方式,但男子醉酒严重、口齿不清,无法正常沟通。王燕随即联系社区民警,与民警一起将男子抬到室内醒酒。

随后,王燕在网格群内发布了男子的基本情况,顺利联系到男子的妻子,众人又将男子安全送回家。

## 文明健康

• 有你有我 •

## 杏花岭区举办文物保护利用培训会

本报讯(记者 李杰华)近日,杏花岭区文物旅游发展中心、杏花岭区文物保护中心、杏花岭区鼓楼街道办事处联合晋商博物院举办文物保护利用培训会。

在讲解员的陪同下,大家参观了依托全国重点文物保护单位——山西督军府旧址建设的晋商博物院,了解了文物建筑的风格特点及文物背后的故事,参观了以“天下晋商”为主题的各个展区,

从晋商崛起奠定的深厚基础、称雄海内的辉煌历史、汇通天下的商业奇迹、万里茶道的艰难玉成、经世济民的家国情怀五个方面,了解了晋商“纵横欧亚九千里,称雄商界五百年”的辉煌历史和敢为人先、创造辉煌的发展历程,感受到了历史变迁和发展的悠长轨迹。

该区各镇街文化站长还在安全工作人员的带领下参观了晋商博物院的消防控制

室,了解了博物馆建筑的日常消防安全管理、火灾预防、初期火灾扑救、疏散逃生技巧、文物安全巡查等方面的安全消防知识。通过此次培训学习,文博工作者们对文物保护利用工作有了进一步的认识,纷纷表示要学习好、传承好“晋商精神”,保护好、传承好、利用好珍贵文物。

### 传承弘扬中华优秀传统文化

## 网格员观摩高空坠物案庭审

本报讯(记者 任蕾)近日,杏花岭街道综治中心联合街道司法所、人民调解委员会,组织街道网格员在杏花岭法院中涧河人民法庭,旁听了一起高空坠物案的审理。

社区居民王某在装修房屋时引发高空坠物,砸伤楼下幼童,协商无果后,幼童家人将王某、施工单位以及物业公司等诉至杏花岭法院。法庭上,经过法官耐心的询

问,细致梳理和分析,双方当事人充分的陈述、举证质证和辩论等庭审程序,案件最终厘清了事实,此案将择期宣判。

庭审结束后,法官与参加旁听的网格员通过以案释法的方式,探讨交流了高空抛物案件的法律责任。通过此次旁听活动,不仅让参加旁听的网格员们切身体会到了审判程序的规范和严谨,感受到了法律的庄严

和公正,也让他们深刻认识到了高空坠物等安全隐患可能带来的严重后果,以及责任归属问题的复杂性,更体会到了法律在解决社区矛盾中的重要作用。大家纷纷表示,将把此次旁听庭审所见所闻所感化为己用,开展以案说法,增强矛盾化解能力,为辖区平安建设作出积极努力。

### 践行社会主义核心价值观