

# 巧手编“福挂” 欢乐迎新年

本报讯(记者 郭晓华)新年将至,为丰富辖区居民精神文化生活,营造文明和谐、喜庆祥和的节日氛围,12月25日,柳巷街道铁匠巷社区举办了“编福挂迎新年”活动,邀请社区居民一起制作寓意美好的新年挂件。

活动当天,铁匠巷社区的会议室里热闹非凡。工作人员为大家展示了精美的挂件成品,并详细解释了每件装饰品的寓意。其中,“醒狮”象征着吉祥如意、兴旺发达;“橘子”寓意大吉大利、吉祥如意;“葫芦”因与“福

禄”谐音,代表着福禄双全。看到工作人员展示的精美挂件,居民们摩拳擦掌,迫不及待地想要亲自动手制作。活动中,居民们一边聊家常,一边制作挂件。在大家的巧手下,一个个鲜艳夺目、寓意美好的新年挂件逐渐成

型。这些挂件不仅创意十足,更融入了居民对新年的美好祝福与期盼。

高阿姨看着自己手中的挂件,满意地笑着说:“过年的时候,家里挂上这样的挂饰,真的很有年味!”

## 亲手制作“绒花”

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 连婕)为迎接新年到来,营造浓厚的节日氛围,12月25日,五一东街社区精心组织了一场迎新年手工绒花制作活动,特别邀请辖区驻地企业、单位志愿者,一同走进幼儿园,与听障儿童共同体验传统文化的魅力,感受节日的喜悦。

活动伊始,志愿者首先向孩子们介绍了非遗绒花的历史渊源和文化内涵,让孩子们

对这项传统手工艺有了更深入的了解。随后,志愿者们耐心细致地讲解了绒花的制作步骤和技巧,确保每个孩子都能掌握制作要领。

在老师们的悉心指导下,孩子们和志愿者一起动手,将彩色的绒线巧妙编织成一朵朵形态各异、栩栩如生的绒花。整个制作过程充满了欢声笑语,孩子们在轻松愉快的氛围中不仅完成了自己的作

品,还学会了如何与他人合作、分享成功的喜悦。

活动结束后,孩子们兴奋地展示自己的绒花作品,并与志愿者们合影留念,定格下美好瞬间。社区负责人表示,此次迎新年手工绒花制作活动不仅为听障儿童提供了一个展示自我、体验传统文化的平台,也进一步增强了社区与企业、单位之间的合作与交流,营造了温馨和谐的社区氛围。

## 体验无痛刮痧



非遗刮痧疗法活动现场

本报讯(记者 李晓琳 文/摄)12月25日,兴安苑社区组织开展的“荷花无痛刮痧疗法”活动,让居民们近距离感受传统中医的神奇与魅力,受到广泛好评。

活动伊始,尖草坪区级非遗项目“荷花无痛刮痧疗法”主讲老师,用通俗易懂的语言详细讲述了该中医理疗疗法的基本知识,并提醒大家刮痧时的注意事项和禁忌。随后,老师对如何刮痧进行示范,包括如何正确使用刮痧板、刮痧的方向及力度等,进行逐一指导。最后,大家在老师的带领下亲身体验和感受刮痧的效果。

“长时间用电脑工作,平时还经常看手机,肩颈常常感到酸痛、僵硬,今天体验了一把非遗刮痧疗法,感觉很受益。”社区居民魏女士说。大家也纷纷表示,在活动中,不仅学习了刮痧知识,还掌握了自我保健与康复的简单方法,切身感受到了非遗刮痧疗法的独特魅力,希望今后能多参加此类活动。

## 传承弘扬中华优秀传统文化

## 学习古法制香



本报讯(记者 韩睿 文/摄)为弘扬传统文化,丰富居民的精神文化生活,12月26日上午,敦化坊南社区组织了一场别开生面的古法制香体验活动,吸引了众多居民踊跃参与,一同感受非遗

文化的独特魅力。

活动现场,制香老师向居民们详细介绍了古法制香的历史渊源和文化内涵。古法制香作为我国传统技艺,蕴含着深厚的文化底蕴,其选料、炮制、配伍、和香等环

节都有着严格的讲究,每一步都凝聚着古人的智慧与匠心。在制香过程中,老师亲自示范,居民们全神贯注地学习。从研磨香料开始,将沉香、檀香、白芷等天然香料细细研磨成粉,按照传统配方精准调配,随后加入适量的水和天然粘粉,搅拌揉制成香泥。居民们手持香模,小心翼翼地将香泥填入模具,压实、脱模,一支支形态各异、散发着天然香气的香品逐渐成型。

居民们相互交流、协作,现场气氛热烈而融洽。大家纷纷表示,亲手制作古香,不仅体验到了传统手工艺的乐趣,更对非遗文化有了更深刻的认识和理解,希望社区今后能多举办此类活动。

## 买来问题苹果

## 格格协助退款

本报讯(记者 李涛)一辆汽车停在路边,按袋卖苹果。居民买回打开,却发现里面有很多坏果。由于夹在中间,从外面根本看不出来。12月25日,和泽苑社区网格员陪居民找到商贩,指出这种销售行为不诚信,退掉了苹果。商贩自知理亏,收摊离开。

当天上午,居民陈女士返回彭村路16号院时,见小区附近停了一辆销售苹果的车。车上堆放着十余袋苹果,商贩说是自家种的,脆甜水大。每袋20多个,竖着摞在一起,看上去色泽不错,个头也不小。陈女士花25元买了一袋。回到家后,她准备尝一尝,没想到第一个就是坏

的,后续接二连三拿出来的苹果都有磕碰。她数了一下,只有少数完好无损。陈女士气呼呼地去找商贩,下楼时遇到网格员高小梅。得知情况后,高小梅帮忙将苹果运到路边摊,要求商贩退货。

商贩解释,苹果装袋积压,出现这种情况难免。高小梅表示,从外面看,整袋的苹果都是红彤彤的。坏的、有黑斑的都被放在内侧,明显有意为之。听闻此言,商贩脸一红,立刻退了钱,将苹果装车离开。

## 诚信建设

## 听取心理讲座

## 亲子共同受益

本报讯(记者 郭晓华)12月23日,为提升未成年人心理健康素养,促进未成年人身心健康和谐发展,五龙口三社区举办未成年人心理健康亲子讲座。此次活动旨在通过寓教于乐的方式,让孩子和家长共同了解心理健康教育的重要性。

活动现场,志愿者王老师通过提问的方式,引导小朋友和家长积极思考,并自然地引出心理健康的话题。小朋友们积极参与,踊跃举手回答,现场气氛热烈。王老师不仅分析了身体健康和心理健康的重要性,还教导孩

孩子们在遇到困惑、忧虑、焦虑时,要及时与老师、父母沟通,寻求帮助。同时,王老师还传授了许多自我调节的方法,鼓励孩子们正确了解自己、接纳自己、肯定自己,拥有梦想与憧憬,设立明确的生活目标,并学会控制自己、克服诱惑、学会思考,养成积极进取的生活态度。大家表示,通过此次活动,不仅增强了心理健康意识,还学会了如何更好地应对生活中的心理困扰。

关爱保护未成年人健康成长