

新年登高 家庭盘点 读书分享

# 满满正能量开启新一年

元旦清晨,登高望远拥抱朝阳;全家人围坐,盘点过去,展望未来;读书沙龙,分享美好,传递智慧……2025年首日,他们以满满正能量,开启新一年。

## 新年登高

“出发喽——”1月1日清晨,吃毕早餐,万柏林区北寒社区居民梁静与朋友相约,驱车前往太山。

山谷幽静,偶有鸟雀鸣叫;空气清冽,带着些许松柏香气……冬日的太山,别具魅力。两个孩子在前面兴奋地奔跑,梁静与朋友边爬边聊,身体微微出汗,驱走了清晨的寒气。接近龙泉寺,庙里传来钟鼓声,庄严而神圣,更加令人向往。

紧走几步,爬至山门。登高望远,崇山峻岭尽在眼前,不由内心涤荡。“新年好——”站在山巅,梁静一家大

声呐喊,听着回声,孩子们拍着手感受这份美好。

梁静一家准备下山时,游客已越来越多,很多人都选择在新年第一天,登高望远,讨个好彩头,以健康的状态,开始新一年。

## 家庭盘点

花瓶里插了新鲜的香槟玫瑰,水果、干果摆满餐桌。1月1日上午,长兴南街社区田立杰家,一年一度的家庭盘点充满仪式感。

田立杰翻开厚厚的笔记本,上面总共记录了10页,每一页都代表一年。这是他家的“家庭会议记录本”,从孩子8岁开始,每年的第一天,全家人复盘刚刚过去的岁月,展望新的一年。

“2024年,对我来说,走得非常不容易,但也充满收获……”田立杰的儿

子第一个发言。他是一名高三学生,2024年,他经历了青春期的挣扎,曾经陷入迷茫,找不到努力的方向。但好在,田立杰和妻子陪伴孩子共同走出迷雾。在这样向内探索的过程中,孩子内在力量不断增强,2024年后半年,他充分发力,状态积极向上。完成复盘,孩子提出新一年的展望——他的目标院校,以及努力的路径。

3个人复盘完,都感觉刚过去的2024年收获满满,也更加清晰新一年的努力方向。最后,一家人以相互拥抱结束盘点,内心涌动着彼此支持的喜悦。

## 读书分享

“今年,我计划读12本书,基本每月1本。今天,我分享的这本书是《被讨厌的勇气》,这本书通过一位哲

学家与一个年轻人的对话形式,阐述了阿德勒心理学的基本原则,探讨自我接纳与人际关系……”1月1日下午,万象城一层的咖啡店里,氤氲的咖啡香气中,几位中年妈妈愉快地相聚聊天,43岁的闫语轻声细语地分享。

闫语的这些朋友其实都是孩子家长,从孩子幼儿园时期,她们便成为好友。喜欢户外、酷爱阅读,共同的爱好,使她们的友谊愈发深厚。哪怕现在孩子们都已经上了高一,5位妈妈仍然每个月相聚,或读书分享,或户外活动。

新年这天,她们相约万象城,午饭后,孩子们在商场楼上滑冰,妈妈们则在一起交流新一年的读书计划,彼此推荐书单。

“一群好友,一批好书,生活里有太多小确幸!”闫语说。

记者 侯慧琴

## 情暖养老院

本报讯(见习记者 孙佳敏)新年来临,岁序更新。近日,幸福汇·清徐县老年福利院沉浸在一片喜庆祥和的氛围中。大厅内张灯结彩,欢声笑语不断,一场盛大的迎新年活动在此举办。

活动现场,气氛热闹非凡。县文化馆艺术团、西城艺术团以及幸福汇员工纷纷登台献上精彩表演。开场舞《欢聚一堂》以活力四射的舞姿点燃了现场的热情,特困老人也积极参与其中,他们的表演质朴又饱含深情,赢得了现场观众的阵阵掌声。在致辞环节,家属们表达了对福利院的谢意。活动最后,一曲激昂澎湃的大合唱将现场气氛推向了顶点,老人们用歌声传递了对生活的热爱与对未来的憧憬。自2022年成立以来,幸福汇·清徐县老年福利院始终坚守“尊重生命,关爱特困老人”的宗旨,为90多位老人提供了温馨、舒适的颐养环境。

2024年12月31日,尖草坪区文旅局等单位在师苑幼儿园共同举办2025年非遗游园活动。活动中,傅山拳法、字画拓印、立体糖塑、仕女面塑技艺等非遗项目,让孩子们亲身体验尖草坪区非物质文化遗产的魅力。

郭苑甫 摄

## 公交“不打烊” 市民出行畅

元旦假期,为了给广大乘客提供安全舒适的出行保障,公交人在公交线路之间往返,有人在各个重点站台指挥交通疏导客流、有人在清理车厢卫生、有人在车间维修车辆……用坚守诠释着责任与担当。

### 驾驶员: 用心服务每位乘客

徐娜是863路的星级驾驶员,自成为公交驾驶员,今年已是她在岗位上度过的第10个元旦。

1月1日5时30分,天还未亮,徐娜就来到东客站停车场,岗前酒精测试、打卡、对车辆进行出车前检查、填写例保本、开启暖风提前预热车辆,准备就绪后提前5分钟她开车上站,迎接2025年第一波乘客,6时准点发

车。舒适的乘车环境让乘客感受到新年的温暖。

每年都不能和家人一起过元旦,徐娜心里有些遗憾,她表示:“对我而言,节假日与平日没有区别,作为一名公交驾驶员,节日期间能为市民出行提供服务感到很有成就感,自己会用心服务好每一位乘客,开好每一趟车,以别样的方式欢度佳节。”

### 调度员: 调度“指挥”公交车辆

冯帆是太原公交三公司三车队调度员,今年31岁,已在调度员岗位上工作了12年,管理着8条线路、89台运营车辆、100多名驾驶员。

12年来,她不仅节假日无休,上岗时间比首班驾驶员还要早。她要根据当天的排班情况按序发车,实时关注客流变化、动态调整发车班次,

做好假期公交车辆行车作业计划。有条不紊地调度“指挥”车辆运行,是她独特的过节方式。

冯帆说:“虽然元旦假期不能陪家人一起过,但是能为市民提供便捷、高效、安全的出行服务,自己很开心,也感谢家人对我的理解和支持。”在她心中,公交调度员不仅是一种职业,更是一种使命和担当。

### 修理工: 技术保障市民出行

刘亚亮是三车队小修组的一名“90后”修理工,自2012年进入公司以来,一直从事车辆维修工作。

1月1日一大早,他刚到车队就有驾驶员找他,表示除霜机坏了。于是他立即钻进地沟检查,发现是空调滤网脏导致不出风。他熟练地将滤网拆下进行了清洗、安装,不到10分钟就解

决了故障,保障了车辆正常行驶。

刘亚亮说:“越是节假日,公交运营越忙碌,我们修理工也要时刻处于‘备战’状态。”

### 保洁员: 擦亮城市的风景线

为了保证发车前的车辆卫生干净整洁,1月1日5时30分许,保洁员刘爱国就到车场开始了他的工作。

一副手套、一块抹布、一桶水,就是他的装备,他按照发车先后顺序,重点擦拭了乘客接触较多的扶手座椅,然后全方位打扫车辆的各个部位。遇到难以去除的污垢,他就用铲子、指甲盖一点点抠,直到清理干净。元旦假期,太原公交人坚守在岗位上,他们用实际行动保障市民安全出行,让市民出行变得更舒适、更快捷。

记者 齐向真