

新年登高 家庭盘点 读书分享

# 满满正能量开启新的一年

元旦清晨，登高望远拥抱朝阳；全家人围坐，盘点过去，展望未来；读书沙龙，分享美好，传递智慧……2025年首日，他们以满满正能量，开启新一年。

## 新年登高

“出发喽——”1月1日清晨，吃毕早餐，万柏林区北寒社区居民梁静与朋友相约，驱车前往太山。

山谷幽静，偶有鸟雀鸣叫；空气清冽，带着些许松柏香气……冬日的太山，别具魅力。两个孩子在前面兴奋地奔跑，梁静与朋友边爬边聊，身体微微出汗，驱走了清晨的寒气。接近龙泉寺，庙里传来钟鼓声，庄严而神圣，更加令人向往。

紧走几步，爬至山门。登高望远，崇山峻岭尽在眼前，不由内心涤荡。“新年好——”站在山巅，梁静一家大

声呐喊，听着回声，孩子们拍着手感受这份美好。

梁静一家准备下山时，游客已越来越多，很多人都选择在新年第一天，登高望远，讨个好彩头，以健康的状态，开始新一年。

## 家庭盘点

花瓶里插了新鲜的香槟玫瑰，水果、干果摆满餐桌。1月1日上午，长兴南街社区田立杰家，一年一度的家庭盘点充满仪式感。

田立杰翻开厚厚的笔记本，上面总共记录了10页，每一页都代表一年。这是他家的“家庭会议记录本”，从孩子8岁开始，每年的第一天，全家人复盘刚刚过去的岁月，展望新的一年。

“2024年，对我来说，走得非常不容易，但也充满收获……”田立杰的儿

子第一个发言。他是一名高三学生，2024年，他经历了青春期的挣扎，曾经陷入迷茫，找不到努力的方向。但好在，田立杰和妻子陪伴孩子共同走出迷雾。在这样向内探索的过程中，孩子内在力量不断增强，2024年后半年，他充分发力，状态积极向上。完成复盘，孩子提出新一年的展望——他的目标院校，以及努力的路径。

3个人复盘完，都感觉刚过去的2024年收获满满，也更加清晰新一年的努力方向。最后，一家人以相互拥抱结束盘点，内心涌动着彼此支持的喜悦。

## 读书分享

“今年，我计划读12本书，基本每月1本。今天，我分享的这本书是《被讨厌的勇气》，这本书通过一位哲

学家与一个年轻人的对话形式，阐述了阿德勒心理学的基本原则，探讨自我接纳与人际关系……”1月1日下午，万象城一层的咖啡店里，氤氲的咖啡香气中，几位中年妈妈愉快地相聚聊天，43岁的闫语轻声细语地分享。

闫语的朋友其实都是孩子家长，从孩子幼儿园时期，她们便成为好友。喜欢户外、酷爱阅读，共同的爱好，使她们的友谊愈发深厚。哪怕现在孩子们都已经上了高一，5位妈妈仍然每个月相聚，或读书分享，或户外活动。

新年这天，她们相约万象城，午饭过后，孩子们在商场楼上滑冰，妈妈们则在一起交流新一年的读书计划，彼此推荐书单。

“一群好友，一批好书，生活里有太多小确幸！”闫语说。

记者 侯慧琴



2024年12月

31日，尖草坪区文旅局等单位在师范幼儿园共同举办2025年非遗游园活动。活动中，傅山拳法、字画拓印、立体糖塑、仕女面塑技艺等非遗项目，让孩子们亲身体验尖草坪区非物质文化遗产的魅力。

郭苑甫 摄

本报讯(见习记者 孙佳敏)新年来临，岁序更新。近日，幸福汇·清徐县老年福利院沉浸在一片喜庆祥和的氛围中。大厅内张灯结彩，欢声笑语不断，一场盛大的迎新年活动在此举办。

活动现场，气氛热闹非凡。县文化馆艺术团、西城艺术团以及幸福汇员工纷纷登台献上精彩表演。开场舞《欢聚一堂》以活力四射的舞姿点燃了现场的热情，特困老人也积极参与其中，他们的表演质朴又饱含深情，赢得了现场观众的阵阵掌声。在致辞环节，家属们表达了对福利院的谢意。活动最后，一曲激昂澎湃的大合唱将现场气氛推向了顶点，老人们用歌声传递了对生活的热爱与对未来的憧憬。自2022年成立以来，幸福汇·清徐县老年福利院始终坚守“尊重生命，关爱特困老人”的宗旨，为90多位老人提供了温馨、舒适的颐养环境。

## 情暖养老院

# 公交“不打烊” 市民出行畅

元旦假期，为了给广大乘客提供安全舒适的出行保障，公交人在公交线路之间往返，有人在各个重点站台指挥交通疏导客流、有人在清理车厢卫生、有人在车间维修车辆……用坚守诠释着责任与担当。

**驾驶员：**  
用心服务每位乘客

徐娜是863路的星级驾驶员，自成为公交驾驶员，今年已是她在岗位上度过的第10个元旦。

1月1日5时30分，天还未亮，徐娜就来到东客站停车场，岗前酒精测试、打卡、对车辆进行出车前检查、填写例保本、开启暖风提前预热车辆，准备就绪后提前5分钟她开车上站，迎接2025年第一波乘客，6时准点发

车。舒适的乘车环境让乘客感受到新年的温暖。

每年都不能和家人一起过元旦，徐娜心里有些遗憾，她表示：“对我而言，节假日与平日没有区别，作为一名公交驾驶员，节日期间能为市民出行提供服务感到很有成就感，自己会用心服务好每一位乘客，开好每一趟车，以别样的方式欢度佳节。”

**调度员：**  
调度“指挥”公交车辆

冯帆是太原公交三公司三车队调度员，今年31岁，已在调度员岗位上工作了12年，管理着8条线路、89台运营车辆、100多名驾驶员。

12年来，她不仅节假日无休，上岗时间比首班驾驶员还要早。她要根据当天的排班情况按序发车，实时关注客流变化、动态调整发车班次，

做好假期公交车辆行车作业计划。有条不紊地调度“指挥”车辆运行，是她独特的过节方式。

冯帆说：“虽然元旦假期不能陪家人一起过，但是能为市民提供便捷、高效、安全的出行服务，自己很开心，也感谢家人对我的理解和支持。”在她心中，公交调度员不仅是一种职业，更是一种使命和担当。

**修理工：**  
技术保障市民出行

刘亚亮是三车队小修组的一名“90后”修理工，自2012年进入公司以来，一直从事车辆维修工作。

1月1日一大早，他刚到车队就有驾驶员找他，表示除霜机坏了。于是他立即钻进地沟检查，发现是空调滤网脏导致不出风。他熟练地将滤网拆下进行了清洗、安装，不到10分钟就解

决了故障，保障了车辆正常行驶。

刘亚亮说：“越是节假日，公交运营越忙碌，我们修理工也要时刻处于‘备战’状态。”

**保洁员：**  
擦亮城市的风景线

为了保证发车前的车辆卫生干净整洁，1月1日5时30分许，保洁员刘爱国就到车场开始了他的工作。

一副手套、一块抹布、一桶水，就是他的装备，他按照发车先后顺序，重点擦拭了乘客接触较多的扶手座椅，然后全方位打扫车辆的各个部位。遇到难以去除的污垢，他就用铲子、指甲盖一点点抠，直到清理干净。元旦假期，太原公交人坚守在岗位上，他们用实际行动保障市民安全出行，让市民出行变得更舒适、更快捷。

记者 齐向真