

# 一批新规护航新生活

元旦到，一批新规护航新生活！

2025年假期总天数增加2天，渐进式、以较小幅度逐步推进延迟退休开始施行，职工养老保险增加病残津贴……哪条你最关注？一起来看！

## 2025年假期总天数增加2天

根据2024年11月修订的《全国年节及纪念日放假办法》，自2025年1月1日起，全体公民放假的假日增加2天，即农历除夕、5月2日，放假总天数由11天增加至13天。

## 渐进式、以较小幅度逐步推进延迟退休

《全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》1月1日起施行。根据决定，从2025年1月1日起，用15年时间，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延

迟到55周岁、58周岁。

## 2025年起职工养老保险增加病残津贴

《企业职工基本养老保险病残津贴暂行办法》明确，自2025年1月1日起，企业职工基本养老保险参保人员达到法定退休年龄前，因病或者非因工致残经鉴定为完全丧失劳动能力的，可以申请按月领取病残津贴。

## 91种新药进国家医保更好为患者减负

新版国家医保药品目录1月1日起正式实施，共新增91种药品，其中有26种肿瘤用药、13种罕见病用药以及15种慢性病用药等，药品总数增至3159种。

## 大中型客货车准驾年龄延长至63岁

新修订的《机动车驾驶证申领和

使用规定》1月1日起实施，将大中型客货车驾驶证的申请年龄上限由60周岁延长至63周岁，大中型客货车准驾车型的年龄上限由60周岁延长至63周岁。

## 能源法开始施行保障国家能源安全发展

《中华人民共和国能源法》1月1日起施行。作为我国能源领域基础性、统领性法律，能源法突出加快能源绿色低碳发展的战略导向，在法律层面统筹高质量发展与高水平安全，将为加快构建清洁低碳、安全高效的新型能源体系提供坚强法治保障。

## 学位法开始施行保障学位工作高质量发展

《中华人民共和国学位法》1月1日起施行。学位法规定，国家实行学位制度。学位分为学士、硕士、博士，包括学术学位、专业学位等类型，按照学科门类、专业学位类别等授予。专

业学位既可以通过学位论文答辩申请，也可通过规定的实践成果进行申请。

## 加强烈士纪念设施保护管理

修订后的《烈士褒扬条例》1月1日起施行。条例完善抚恤优待和服务保障，明确一次性抚恤金发放渠道，并对烈士老年子女发放定期生活补助。条例加强烈士纪念设施保护管理，强调不得侵占保护范围内的土地和设施，增加在周边进行工程建设的限制规定等。

## 规范网络数据处理活动

《网络数据安全管理条例》1月1日起施行。条例要求网络数据处理者履行建立健全网络数据安全管理机制、安全风险报告、安全事件处置等义务。明确处理个人信息的规则和应当遵守的具体规定。

新华社北京1月1日电

## 三星在南 又是一年

一元复始。

2025年元旦来临，恰好刚刚进入农历腊月。此时民间认为代表福、禄、寿的参宿三星，南天高悬。老话说“三星正南，就要过年”。春节已不远。

元旦正值二九，数九寒冬，北斗七星的斗柄直指北方。“斗柄北指，天下皆冬”。古老的农事历书《夏小正》说：“正月……斗柄县（悬）在下”。

灿烂星空，就是中国人的时钟。

西汉时期，北斗七星被确认为指示12个月的标准星：斗柄每个月在天球上移动30°。《淮南子·天文训》说：“帝张四维，运之以斗，月徙一辰，复反其所，正月指寅，十二月指丑，一岁而匝，终而复始。”

中国有世界最古老的时间测量技术与最早的历法体系。从十二时辰到二十四节气，共同的时间观，把我们聚拢在一起。斗转星移，作为个体，我们行时光之逆旅，作百代之过客。但我们的山河永固，任凭年上加年，中华民族青春常驻。

中国人的“时间”，不在日晷、圭表、漏刻这样的器具里，而在劳作与生活日复一日的安置里，在人与自然和谐共生的光影里。

如果有一个时刻，假设所有的手机都关机，所有的钟表都停摆，我们中国人仍然可以精准确定时间。

世界最古老的农耕文明，必然有领先的生产力与科学技术支撑。

公元462年编制《大明历》，祖冲之测出一个回归年是365.24281481日，与现代技术测得的结果仅差万分之六日左右，一年只差五十多秒。

灿烂星空，浩瀚宇宙，不只是浪漫的神话传奇，更是发达农业社会的“超级算法”，精准测定时间与季节，为农事活动提供指南，并深刻影响着中国人的生产方式、生活方式、思维方式。

从古老的夏历到西汉太初历，从祖冲之的大明历到郭守敬的授时历，每一部历法都集当时天文学成就之大成，凝聚着无数天文学家的智慧心血。

顾炎武先生说：“三代以上，人人皆知天文。‘七月流火’，农夫之辞也；‘三星在天’，妇人之语也；‘月离于毕’，戌卒之作也；‘龙尾伏辰’，儿童之谣也。”

我们就这样，记录岁月、安排生活、延续文明。“三垣四象二十八宿”每个宿位变化，都代表着不同时节，“东方青龙七宿”代表春天生命开始，“南方朱雀七宿”代表夏天万物繁盛，“西方白虎七宿”则象征着秋天收获，“北方玄武七宿”代表冬天储藏。

对于中国人来说，“时间”不是一个抽象的物理学测量问题。斗转星移、日升月落，道法自然、与时偕行，我们尊重自然、认识自然、改造自然。

中国人海纳百川。明清以降，西方机械钟表与二十四小时制加快传入，大小年、阴阳历并行不悖，形成很多有趣的知识：为什么公历2025年比农历乙巳蛇年短？为什么公历2024年比甲辰龙年要长？关于阳历、阴历及公历、农历及其置闰规则等等。

我们中国人的“时间观”，重点不在对时间的概念分析，而在于我们能够拿时间做些什么。历法是为人而设计，生活不是为适应历法。时间是人的工具，不能把人变成时间的奴隶。

从个体的主观尺度上，“度日如年”的心理时间是存在的；从宇宙的客观测量上，按光谱测量的物理时间也是存在的。但对我们中国人来说，时间是主观与客观、文化与自然的统一。这是农耕文明的根和魂，一年四季的自然节律，让我们免于被冷酷的物理时间异化。

岁月周流，四季往复，春夏秋冬永恒再来。庄子说：“指穷于为薪，火传也，不知其尽也。”

我们个体生命的时间，就像木薪一样会燃尽，但火种却一代一代传递下来，无穷无尽。

2024是一段木薪，它点燃了2025年这一段木薪。从燧人氏、神农氏开始照亮东方的火光，就这样一路传递并照耀下去。

万象更新。新华社北京1月1日电

## 健康为民服务

## 2025年将有这八件实事

新华社北京12月31日电（记者董瑞丰、李恒）国家卫生健康委31日发布2025年全系统为民服务八件实事，包括：

1.全国二、三级公立综合医院均提供儿科服务。

2.每个地市至少有一家医院提供心理门诊、睡眠门诊服务；推进全国统一心理援助热线12356的应用；全国举办超过5000场次国家和省市级专家心理健康知识讲座。

3.地市内医疗机构之间检验检查结果互认项目超过200项。

4.每千人口3岁以下婴幼儿托位数达到4.5个，全国新增普惠性托位66万个。

5.取消门诊预交金，医疗机构将医保患者住院预交金额度降至同病种个人自付平均水平。

6.常住人口超过10万的县均能提供血液透析服务。

7.推进“血费减免一次都不跑”，便捷献血者异地办理血费减免。

8.国家卫生健康委举办20场以上“时令节气与健康”健康知识发布会，推进健康知识进万家。



## 冬日乌兰哈达火山群

这是乌兰哈达火山群5号火山（2025年1月1日摄，无人机照片）。

乌兰哈达火山群位于内蒙古自治区察哈尔右翼后旗，多座火山呈串珠状点缀在草原上。冬日里，浅雪覆盖草原，火山熔岩地貌别具美感。

新华社发