

甜在嘴里 暖在心头

腊八节将至，浓浓的年味，伴随着粥香弥漫开来。1月4日、5日，在多个小区，围绕香糯的腊八粥，邻里间发生了温情互动。一幕幕令人感动的瞬间，让热气腾腾的腊八粥，甜在嘴里，更暖在心头。

送到楼上

1月4日，家住西铭路31号院的李秀玲，凌晨就起床熬制腊八粥。她多准备了一些，要送给楼上的邻居郭芝旺。

郭大爷今年92岁，不愿给孩子们添麻烦，坚持要独居。孩子们不放心，请来保姆照料。康乐苑社区网格员侯莉蓉经常入户，帮他解决生活中遇到的难题，也总能看到邻居们对老人的主动关心。

李秀玲与老人是20多年的老邻居，平时包饺子、蒸包子，总不忘给老人拿一份。她还经常上门和郭大爷聊天谈心，说说笑笑，总是有很多共同话题。就连郭大爷的女儿都

说，有李姐这样的邻居，我们做儿女的都放心不少。

请到家里

1月5日，家住西兴苑小区的姚福并把邻居孙潭玲请到自己家，一起喝腊八粥。

孙大娘今年84岁，孩子在外地生活，老伴去世后独自居住。孩子想接她去外地，但老人觉得身体还行，也舍不得老地方，说啥也不走。

51岁的姚福并和孙大娘都是2009年入住的，两家人关系很好。家人商量，趁着休息日有空，提前把老人请来吃腊八饭。

一大早，姚福并就在厨房忙活起来，熬了腊八粥，还精心制作了山药糯米饼、西蓝花炒虾仁等清淡可口的家常菜。晋机西社区网格员范鑫瑞来看望老人，敲门无应答，这才知道老人在邻居家喝腊八粥。

网格员很感动，这样的邻里关系让人羡慕。

分享美食

48岁的宋德明，安徽歙县人，十年前来到太原，从事家装行业，现住在龙头公寓。

快到腊八节了，他和妻子忙着制作家乡特有的一道美食。泡黄豆、打豆浆、做豆腐花、压制定型，一系列工序后，切块抹上盐水，放入烘烤箱内烤干，腊八豆腐就做好了。1月5日，他把腊八豆腐分装后，拿给左邻右舍分享。

“和去年的味道一样，每年都能吃到你的手艺。”老邻居都吃过，连声道谢。新邻居没吃过，充满好奇，尝了一口直夸“真不错”。宋德明笑着说，这是家乡特色，有“素火腿”之称。他不忘给荔竹社区网格员刘志英拿了一份，感谢平时的关照。

有邻居熬了腊八粥，送给宋德明，“今儿早上熬的，趁热喝。”

你来我往的美食互换，拉近了大家的关系。

关心长辈

“90后”夫妻贾婷婷和王昱浩，是河南濮阳人，在太原做废品回收生意，每天回到家，都是晚上9时许。没时间做饭，经常点外卖。

对门邻居郭建云，是一名71岁的独居老人。她总能听到外卖小哥敲门，觉得年轻人在外打拼不容易，也由此想到了自己在外地工作的儿女。她很想表示关心，做晚饭时，会多炒两个菜，听到小两口开门的声音，端过去让他们吃。年轻人很感动，平时尽量在生活中帮助老人。有一次，老人家的门锁坏了，王昱浩立马找来工具，忙活了一个多小时才修好。

1月5日上午，太白街社区网格员秦雅楠来看望郭建云，想陪着老人一起熬腊八粥。老人指着一个空碗，笑着说：“刚喝过，是对门小两口送来的，他们亲手熬的，味道不错。”她准备多腌点腊八蒜，送给对门。

记者 李涛



同煮腊八粥 暖胃更暖心

本报讯(记者 李涛 文/摄)1月3日，山西顺丰的快递小哥们受邀来到和泽苑社区党群服务中心，一起煮腊八粥，互相赠“福”字，提前感受腊八节的温馨。

社区工作人员提前准备了红枣、花生、桂圆等食材，支起锅。很快，快递小哥们来了，大家一起动手，煮上腊八粥。不一会儿，屋

里氤氲起甜蜜的氛围。粥煮好了，快递小哥们趁热喝下，寒气被驱散，一个个脸上都显出红润的气息。

“天更冷了，社区延长了爱心驿站的服务时间，我们随时能进去歇歇脚、喝口水。”一名快递小哥说，春节前的派送高峰快到了，晚上送货时看到驿站亮着灯，感

觉很温暖。

山西顺丰负责人介绍，在享受关怀的同时，快递小哥们也尽己所能，为社区出点力。有不少快递小哥主动去社区报到当志愿者。他们发挥熟悉道路、小区的优势，收派快递时，会细心留意遇到的各种事情，及时告知网格员处理。

蒙山备下腊八粥 请游客免费品尝

本报讯(记者 贾尚志)蒙山景区1月5日发布消息，1月7日(腊月初八)游客来蒙山可以免费品尝腊八粥。

“腊八节当天，欢迎游客走进景区，品尝福粥，领取福字。”蒙山景

区发言人何靓介绍，在我国北方，过腊八意味着拉开过了过年的序幕，过年的气氛逐渐浓了起来。

为了营造浓厚过节气氛，景区备下红枣、桂圆等丰富食材，7日当天会精心熬制腊八粥，游客来到大佛脚下的二平台，就可以免费

品尝一碗福粥，免费领取福字，将福运请回家。

蒙山景区当下执行淡季时间，每日开园时间为8:30至17:30，16时停止检票。1月7日当天，福粥派送截止时间为16时，游客领取福字时间段为10:00至12:00。

记者 周利芳

腊八节将至 中国年渐浓

“小孩儿小孩儿你别馋，过了腊八就是年。”中华传统节日腊八节将至，1月3日至4日，我市各社区以丰富多彩的活动，拉开了热热闹闹的节日序幕。一碗碗热腾腾、香气四溢的腊八粥，不仅能够驱散寒意，更传递出浓浓的人情味和节日美好祝福。

1月3日，在滨东社区辖区的一家酒店内，身穿红马甲的社区工作人员和志愿者早早地开始忙碌。大家将一盒盒热气腾腾的腊八粥仔细打包，并贴上“爱心粥”标签。上午10时，由社区工作人员和志愿者们组成的一支支“派粥”小分队，把辖区爱心企业赞助的米、面等慰问品和打包好的腊八粥，一同送到辖区高龄党员、独居老人、环卫工人和快递小哥手中，并送去节日的祝福。

同日，在集义苑、亲凤苑、百万庄园小区党群服务站里，社区工作人员和在职党员、小区业主欢聚一堂，大家一边剥蒜，一边分享各自腌制腊八蒜的经验，现场欢声笑语不断。“我一般会把蒜头切掉。”“我家会把蒜放在暖和的地方，这样蒜绿得快。”家住百万庄园的王阿姨高兴地说：“第一次和这么多人一起腌腊八蒜，还学到不少经验，真开心。”

“熬腊八粥，要文火慢炖。”1月4日清晨，长风画卷、亲贤苑小区党群服务站里，身穿蓝马甲的志愿者在现场不停地来回穿梭。淘米、洗料、煮粥，大家有条不紊地忙碌着……掀开盖子、粥香弥漫，志愿者们热情地邀请居民、环卫工等前来品尝，现场气氛欢快。环卫工接过冒着热气的腊八粥，满脸惊喜与感动。他们说，“这不仅仅是一碗粥，更是对我们的尊重与关爱，让我们在异乡感受到了家的温暖。”