

迎泽公园：我心中的乐园

杨海

迎泽公园对于多数市民来说，是一种情感的寄托和凝结，它是太原的一个地标性建筑，见证着太原市的变迁，也承载着我的童年记忆。儿时，春天我们去公园赏花；夏天我们在迎泽湖戏水抓鱼；秋天我们捉蜻蜓、沿着湖畔疯跑；冬天我们在冰面上撞冰车，回忆起这些充满天然野趣的情景，亲切温暖之情油然而生。

撷槐花

1964年我们家搬到太原市前所街，向南隔着宽广的迎泽大街便是迎泽公园。我和大院里的孩子们经常去公园玩耍。

我记忆较深的是藏经楼以南的那片槐树林。下午，我和大院的小伙伴们一起来到槐树林采摘槐花，我的发小是爬树高手，他走到一棵槐花茂密的树下，两手把住树干，两腿夹着树身，手往上够，脚往下蹬，蹭蹭几下就爬了上去。在树上，他挑选花蕾饱满或含苞待放的槐花枝折下抛给我们，自己时不时地撷一串槐花塞进嘴里，让我们在树下翘首仰望的孩子们大吞口水。

抓小鱼

我钟爱那波光粼粼映照着的蓝

天、白云的迎泽湖。那时的迎泽湖岸边，是天然形成或人工摆放形态各异的石头，上面趴了许多蜗牛。

我和哥哥自己动手，把纱布用两根木棍扎住四角做成鱼兜，放两根骨头做诱饵，捞小鱼、小虾最好。我和哥哥蹲在岸边的石头上，看到有鱼虾入兜，就屏声静气地慢慢往上提，待到那鱼兜快到水面时猛然拎起，看着那些活蹦乱跳的小鱼、小虾，简直乐坏了。抓完鱼，我们通常还下到湖里扑腾一通，在那里，我学会了游泳。

捉蜻蜓

迎泽湖的东北角连着一个铺满莲花的池塘，我们叫它莲花池。每当夏末秋初，池塘边总会有许多的蜻蜓在空中聚集，它们有红、黄、黑、绿等不同的颜色，有的急速飞翔，有的轻轻点水，有的俏立荷尖，有的翩翩起舞，与池塘里的荷花构成了一幅生动的画面。

看到蜻蜓落在枝头，我们就免不了想要捉上几只成为手中玩物。蜻蜓分大、中、小三种，越大越不好抓，孩子们说蜻蜓头上的大眼睛是玻璃眼，四面八方都能看到。

因此，捉蜻蜓不但要有耐心，还要有娴熟的技艺，有蜻蜓落下来时你要非常小心地靠近目标，屏住呼吸侧转身子使出弓步，伸出右手悄悄前探，待它翅膀下垂时猛然出击，捉它的翅膀或尾巴。那情景给我留下了充满野趣和温暖的回忆。

撞冰车

迎泽公园的冬天也充满了魅力。结了冰的迎泽湖是我们撞冰车的好“战场”。那时，买得起冰鞋的人不多，我们便自己动手用木板和铁丝制作冰车。

大家结伴去玩撞冰车的游戏，先是出手心、手背分为两拨，再相隔一段距离列成阵势。待领头儿一声令下就向对方冲击，规则是只许撞车而不准用手掀对方。现在想起这是最锻炼勇气、毅力和智慧的游戏了。那时，每次“战斗”都相当激烈，我们口里喘着粗气，身上流着热汗，衣服沾染了泥水，但个个都不示弱。游戏结束后，虽然也不免担心自己的狼狈相会遭到父母的呵斥，但胜利的喜悦和剧烈活动后的欢愉已使之变得无所谓了。



王斌礼 绘



这一年

李汝骝

回顾过去的一年，我要求自己，不怨天尤人，不倚老卖老，努力不给儿女们添麻烦。无论读书看报，还是健身、写作、唱歌，我都坚持去做，努力做一名生活基本自理、老有所为的耄耋老人。

这一年，我的双膝退行性病变、骨性关节炎加重，儿子、儿媳给我买了拐杖和轮椅。我每天坚持拄着拐杖在大客厅里走3000步左右，天气好时，儿子、儿媳推着我到和平公园晒太阳、唱歌。当我唱起《夕阳红》《绒花》《伏尔加河船夫曲》时，歌友们兴致勃勃地聆听并鼓起掌来，让我心花怒放，不亦乐乎！

这一年，留下最难忘的一天。儿子、儿媳带我到儿子工作的山西大学经济与管理学院参观，并在学院门口照相留念。因为儿子已到了退休年龄，与做了一辈子教师的父母合影留念是有意义的。儿子的学生给合照配了镜框，如今摆在我家客厅里。我们是子女们继承父母事业的教师之家。

这一年，我把身体保健放在了晚年生活的第一位。每日清晨，我在床上做全身按摩，然后打开高层楼房的窗户呼吸新鲜空气，站在窗户外边晒太阳边做踮脚活动，大约10分钟。我努力保证每天睡眠时间8个小时，每天饮白开水定时、定量，三餐也定时、定量，且保证鸡蛋、酸奶和新鲜蔬菜、水果的每日摄入。在老伴督促下，我也坚持做一些力所能及的简单家务。

这一年，我坚持写作，在《太原晚报》和《太原老龄》杂志上发表了18篇文章，比往年少多了。因我行动不便，几乎没有参加什么社会活动，很难写出有鲜活题材的文章。这也督促我努力提高文章的质量，也有些文章引起了公众号和文友的关注。如2024年6月21日在《太原晚报》发表的《情系钟楼街》被编者编入“锦绣文丛”微信公众号并进行录音播报，《感念母亲》《我家昙花开》《游文瀾公园》《孙子陪我看植物墙》《我在轮椅上歌唱》也受到了文友们的好评，有的还写来了点评。

这一年，是我的保健之年、唱歌之年和写作之年。虽说成绩一般，但我却尽心竭力地去完成，去实现。展望未来，我将继续努力、前行。

走进榆社化石博物馆

韩淑芳



图片来源于网络

头骨等45件，是在全国乃至全世界保存最完整、最有研究价值的珍稀化石，填补了世界古生物研究的空白，具有唯一性、不可替代性和承上启下性，该时间段在国际地质年代表中被称为榆社期。

尽管查阅了榆社化石资料，到了博物馆还是感到了震惊。从头骨和牙齿推测体重有10余吨的剑

齿象；大刀片子一般的肋骨；核桃大小的牙齿；各种动物头骨……穿行在琳琅满目的远古化石之中，我们静静地聆听讲解员的讲解，时不时为榆社这片古老的土地保存了这么珍贵的化石而惊叹。

在博物馆的奇妙旅行中，我们寻根历史、赓续文脉，度过了美好的一天。

衬衣升级记

春潮

保暖衬衣的价格肯定是要比单层衬衣高。前几天，姑娘为了让我常常出去参加活动更精神，去商场给我选购了一件新潮的保暖衬衣。周日，姑娘给我送了过来，让我暖身又暖心。

姑娘买来的保暖衬衣是灰色柔软的面料，我一看就非常喜欢，用手摸一摸，果然比单层衬衣厚了许多，我迫不及待地穿在身上。就是比单层衬衣暖和，尺码

也非常合身，而且一点也不显得臃肿。可见姑娘是花费了一番心思的，我问姑娘是多少钱买的，姑娘说，这你就别问了，在新年即将到来之际，送给老父亲一件新年礼物，那是必需的。

姑娘的关心，让我的衬衣得到了升级换代。我将在新的年里，以新的面貌出现在大家面前，我会展示出新时代老年人的风采！和大家一起迎接新年的到来！