

# 八种年宵花 适合摆家中



本报讯（记者 刘晓亮）当下，人们已经开始擦玻璃、扫房子，以整洁干净的面貌迎接新年。同时，很多人还要购置几盆年宵花来增添新年气氛。为此，记者询问了太原植物园、迎泽公园、和平公园几位园艺专业人士，他们介绍了许多适合春节摆放，寓意吉祥、花型漂亮、花期又长的年宵花，现挑选八种供大家参考。

### 蝴蝶兰——花开富贵

最典型的年宵花，品种多、花色艳、花期长。市场上的蝴蝶兰一般都是开花或带着花苞的。买回家后，放在向阳的屋子，温度保持在10℃至20℃之间，有利于延长花期。可经常

给叶片周围喷水雾保持湿度，等盆土见干，再用细水浇灌。

### 仙客来——喜迎宾朋

名字讨喜，花色艳丽。春节时正值盛花期，摆在窗台、茶几、电视柜等地方，能为居室增色不少。仙客来喜湿怕涝，盆土干一半时要及时浇水。摆放时要避免阳光直射，温度保持在10℃至20℃为宜。

### 红掌——招财进宝

绿叶红花、花大叶大，看起来大气美艳。而且红掌被称为“懒人花”，置于温暖、湿润的生长环境，几乎不用管也能长得很好。春节时，家里放上一盆，有招财进宝、大展宏图等美好寓意，年味十足！

### 鸿运当头——好运连连

株形优雅、四季常绿、叶片飘逸，就像它的名字一样，花朵开在植株当头，像火炬一样矗立着，在绿叶的映衬下光彩夺目，带给人蓬勃向上、喜庆祥和的温馨氛围，期盼着在新年伊始就可以交好运。

### 金钱树——财运亨通

又叫“龙凤木”，多年生常绿草本植物，叶片肉质肥厚、坚挺浓绿，不断地向上生长，给人一种生生不息的感觉。此外，还有一定的空气净化能力，放在家里，意头好还应景！

### 金橘——财源滚滚

“金”为财，“橘”为“吉”，妥妥的好彩头！而且现在的金橘正处于果实

期，满满的挂果给人一种丰收的感觉，带着富足、吉祥的寓意。金橘喜欢阳光充足的环境，养护时应摆放在有阳光的地方，会延长观赏期。

### 富贵竹——节节高升

叶子呈现鲜绿色和淡黄色的花纹，形状独特，具有很强的观赏价值。拔节而生、节节高升的姿态寓意着富贵吉祥、招财进宝，是馈赠亲人、朋友的理想礼物。

### 长寿花——健康长寿

属于多肉植物，又好养又漂亮，寓意健康长寿、长命百岁。摆在房间里光照充足的地方，温度不低于5℃，春节开花不停歇，一直能持续至开春。



1月6日，在江苏省连云港市连云区一家幼儿园，小朋友在辨识腊八粥食材。

新华社 发

## 在家吃火锅 安全别忽视

天气寒冷，在家吃火锅成为不少市民的选择。火锅带来温暖与欢乐的同时，因用电引发的安全问题也不容忽视。在家吃火锅，怎样最安全？

1月6日，记者在一家商超看到，电火锅被摆放在显眼的地方进行售卖，工作人员表示，最近购买电火锅的人比之前多了不少。使用电火锅需要注意什么？他表示，由于电火锅功率较大，使用的插座和电源线要与电火锅功率匹配，并避免与电熨斗、电热取暖器等大功率电器共用一个插座。使用电火锅时，应水平放置，尽量使用接地的墙式插座。

市民在使用电火锅前，应该检查锅具接电口是否干燥、干净，避免造成电器短路。同时，火锅摆放的位置要远离电取暖设备，防止烤坏电火锅的接线。使用电火锅的时间不宜过久，以免损坏锅具。同时，吃火锅时要注意锅内水量，及

时添水，防止锅具干烧引发电气火灾事故。清洗锅具时，应先断开电源，待锅体冷却后再进行清洗工作。

工作人员建议，在家吃火锅时，应选择产品质量过关的火锅专用锅，并仔细检查锅体是否有破损，使用前，要先熟悉锅具的使用方法。餐桌上尽量不采用明火烧煮的方式，如果必须使用明火，在确保就餐场所通风条件良好的前提下，尽量选用不易挥发、燃点较高的燃料。若使用铜锅炭火，就餐时应选择通风较好的场所，并开窗通风，防止一氧化碳中毒，同时可在火锅底部垫一个盘子，盘子中放一些水以防止高温烤坏桌面。

发生电器火灾时，要先切断电源，然后用湿毛巾或湿衣物覆盖灭火，并及时拨打119，切记不可直接用水灭火，以防爆炸。

记者 于健

## 选购雪地靴 底子别太厚

小寒节气一过，又到了一年当中最冷的时候，各种御寒神器纷纷上线，兼具保暖与可爱造型的雪地靴成为不少人的冬日必备。然而，时下流行的超厚底雪地靴，如果穿着不当，可能会伤脚或存在开车不安全等隐患，业内人士建议别穿超过3.5cm的雪地靴。

“短款、中筒款和高筒款的都有，您看喜欢哪种可以试试。”1月5日，在柳巷商圈一家鞋店，导购员介绍着。记者随手拿起一款中筒的雪地靴，其外部材质为翻毛皮质，里面为加厚毛绒，手感特别柔软，保暖性好。随后，记者登录网购平台，搜索关键词“雪地靴”，即刻弹出相关商品页面，热销款的评价超2000+。记者特地留意了一下，大多数雪地靴的鞋跟厚度为3.5cm至5cm，但也有部分鞋子的厚度达到10cm左右。“穿上超厚底的雪地靴显个子高，和各种衣服都可以搭。”“厚底雪地靴很时尚，穿上很拉风。”……记

者浏览顾客评价发现，不少人对厚底雪地靴很喜欢。

“穿厚底雪地靴走路，时间长了感觉脚不太舒服。”市民相女士刚入冬就买了一双厚底雪地靴，穿久了，没有了起初刚穿时的舒适感，由于雪地靴的底子较厚且硬，弯曲度不够，长时间穿着会引起脚部不适，鞋底越厚，风险越大。

业内人士说，购买时注意不要选择鞋底太厚的，即不要超过3.5cm，这样的话，穿在脚上舒适度适中。同时，买雪地靴时一定要注意不宜买里面毛过长的，以免穿上时脚部的感知力下降而打滑。“不建议开车时穿雪地靴，存在一定的安全隐患。”他告诉记者，因为这种鞋底子较厚，踩油门或刹车时不能准确判断力度，容易引发交通事故，所以，为确保安全，开车还是以平底鞋为宜。

记者 李晓琳

持续20余年

## 市妇幼孕妇学校 又有新课程

本报讯（记者 张晓丽）1月1日，市妇幼保健院公布了该院孕妇学校知识讲座的最新课程表，包括孕期营养、孕期口腔保健、孕期瑜伽、出生证明办理、盆底功能预防及治疗等，从周一至周五，孕妈妈可以提前预约，所有课程均免费。

太原市妇幼保健院是山西省首批全国爱婴医院，该院孕妇学校开办于2003年。孕妇学校拥有独立教室，位于长风院区门诊大楼一楼孕产保健部，占地面积100余平方米。孕妇学校课程采取理论知识、实际操作、交流讨论相结合的形式开展。

任课教师均经过系统培训及

考核，由妇科、产科、儿内科、新生儿科、儿童生长发育科、预防保健科等各科室主任、护士长及业务骨干轮流担任。课程包括产前、产时、产后、新生儿、婴幼儿期保健咨询，还有亮点特色服务，包括跳操、孕妇瑜伽、手工课等，还经常开展大型专题讲座及主题活动日的讲座，邀请专家为孕妇及家属授课，并展开现场咨询。同时，孕妇学校开设微信课堂，利用孕校微信群，向孕产妇进行多方面宣传，利用新媒体与孕妇进一步交流，从而提高孕产妇参加学习的积极性，为母婴健康保驾护航。