

# 甲流多发 该如何有效应对

中国疾控中心监测数据显示,当前全国流感病毒阳性率上升,尤以甲流多发。

该如何有效应对?记者走访各地医疗机构并采访疾控、医学专家。

1

## 发热门诊和医疗资源储备如何

7日上午,记者在广州医科大学附属第一医院急诊科看到,患者有序就医,医院走廊多个显示屏循环播放流感防治相关科普视频和海报。

“当前就医秩序总体平稳,没有出现拥挤,相关药物储备充足。”广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院副院长杨子峰说,医院发热门诊可实现快速检测确诊流感,医生也能结合临床症状科学研判。

杨子峰表示,快速检测对流感诊断和治疗很关键。目前许多医院都有包含流感在内的多种快检试剂。同时,一些互联网购药平台在售流感快检试剂,居民可以结合自身症状合理使用,进行居家自我健康管理。

国家卫生健康委

5日新闻发布会公布信息显示,目前儿童呼吸道感染以流感病毒和肺炎支原体为主。

在山西太原市妇幼保健院儿科门诊,候诊大厅内人头攒动,座椅上坐满了患儿和家长,一些孩子额头上贴着退热贴。“最近我院儿科门急诊量每天在1000人次以上,三分之二患儿都是较为典型的流感样症状。”该院儿科主任薛萍说。

薛萍表示,当前医院儿科病房床位较紧张,住院患儿以流感、肺炎支原体感染为主。考虑到目前医院交叉感染风险较大,建议孩子发烧后可以先居家观察,服用一些能缓解症状的药物。但如果出现高烧超过40℃、精神状态差、惊厥、频繁呕吐、持续发热超过三天等情况,要尽快到医院就诊。



## 2 如何科学使用流感抗病毒药物

流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型,其中甲型流感传染性强、易发生变异,因此流感大流行由甲流引起的占比最高。

随着流感感染人数增多,玛巴洛沙韦、奥司他韦等抗流感药物的销量近期持续增长。流感用药有哪些注意事项?如何科学看待所谓“抗流感神药”?

北京大学人民医院药学部药师孙博洋介绍,玛巴洛沙韦的作用机理是抑制流感病毒的复制,让体内不再进病毒;奥司他韦的作用机理是抑制流感病毒从被感染的细胞中释放,减少病毒扩散。

专家表示,两款药物

作用机制不同,都是处方药,用于预防或治疗甲流时,一定要在医生或药师指导下使用,不建议自行服用。玛巴洛沙韦目前只批准用于5岁以上、体重在20公斤以上的儿童及成人,全病程给药1次;奥司他韦胶囊剂和颗粒剂可用于1岁以上儿童及成人。

杨子峰建议,在确保用药安全、有医生指导下,流感抗病毒药物应在确诊后及早使用,原则上最好在发病后48小时内使用。慢性病患者、孕妇、老年人和年幼儿童等人群发生流感严重并发症的风险更高,应当尽快就诊。

## 3 春节将至个人如何防范

有部分网友表示感染甲流后“浑身疼”,还出现呕吐和腹泻等消化道反应。专家表示,流感临床典型症状包括发热、乏力等全身性不适,伴随咳嗽、流涕或鼻塞等呼吸道症状。这些疼痛和腹泻不是由甲流病毒直接引起,而是人体免疫反应释放炎症因子导致,不必过于担心。

“预计近段时间仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势。”中国疾控中心传染病所长阚飙说,目前我国流感病毒进入季节性流行期,肺炎支原体感染阳性率在北方省份下降,在南方省份处于较低水平。呼吸道传染病有许多共通的预防措施,做好个人及家庭健康防护,能够降低感染风险。

春节假期将至,人员流动将大幅上升,聚餐、聚会等活动增多。专家建议公众日常应保持手卫生等良好的卫生习惯;尽量避免去人群聚集场所,避免接触有呼吸道症状的人员;居所定期清洁通风;去公共场所或前往医院就诊时,患者及陪护人员要戴口罩,避免交叉感染;老年人等重点人群外出时科学佩戴口罩。

家中出现甲流患者怎么办?

薛萍表示,如家中出现流感样症状或确诊流感人员,建议患者居家休息,尽量在单独房间起居生活,减少与其他家人直接接触,特别是有孩子或老人的家庭,尽量避免共用餐饮具等日常生活用品;要密切观察患者和家庭成员的健康状况,一旦出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变等重症倾向,应及时就医;尽可能由一名固定的、非流感高危人群的家庭成员照顾患者。

新华社北京1月8日电



## 三娘湾邂逅中华白海豚

这是1月6日在三娘湾附近海域拍摄的跃出海面的中华白海豚。

在广西钦州市毗邻228国道的三娘湾和大风江口海域,栖息着一群中华白海豚。它们是国家一级保护野生动物,2008年被列入世界自然保护联盟濒危物种红色名录。根据长期在此做调查的北部湾鲸豚研究团队数据,以三娘湾为主要活动区域的中华白海豚种群数量为350—450头左右。中华白海豚常被作为旗舰物种和伞护种,是河口和沿海生态系统的代表物种,它们的生活状态与生态体系的健康程度息息相关。新华社发

## 贵州发现洞穴植物新物种 “兴义报春苣苔”

新华社贵阳1月8日电(记者李黔渝)经过多次跟踪调查,科研人员在贵州省黔西南布依族苗族自治州兴义世界地质公园的一处喀斯特洞穴里,发现苦苣苔科植物新物种,研究者以发现地将其命名为“兴义报春苣苔”。相关论文1月7日发表在国际植物分类学期刊 *PhytoKeys* 上。

论文第一作者、贵州大学林学院研究生顾江森介绍,兴义报春苣苔是典型的喀斯特洞穴弱光带植物,为苦苣苔科报春苣苔属,花紫色,有一对醒目的白色大苞片,花期为7月至8月,是目前本属植物花期最晚的物种之一。通过形态学和分子系统学研究对比,确定其为一新种。

论文通讯作者、贵州大学林学院白新祥博士说,经过多次野外调查发现,兴义报春苣苔为兴义世界地质公园特有物种,仅分布在模式产地兴义世界地质公园的两处喀斯特溶洞

内,它们均生长在石灰岩洞穴的岩壁上,总数量约为500株。这两处溶洞靠近人类居住区,易受到人为活动干扰。

据介绍,苦苣苔科植物大多生长在喀斯特地貌中,具有极高的物种多样性,有记录的研究证明,学者在黔西南州就发现超过60种苦苣苔科植物,但它们的数量极少,多为特有物种,分布范围狭窄。

兴义世界地质公园是中国独具特色的三叠纪地质公园。兴义报春苣苔是在兴义世界地质公园生物多样性综合科学考察项目过程中发现的。项目团队负责人、贵州大学林学院教授安明态说,近年来,在科研项目的支持下,“马岭河报春苣苔”“马岭河小苦苣苔”“兴义报春苣苔”等新物种被科研人员发现和认知,这些研究成果揭示了兴义世界地质公园具有丰富而独特的生物多样性,值得进一步开展系统性的调查研究。