

当前呼吸道疾病防治十大热点问答

当前和未来一段时间我国呼吸道传染病流行态势如何？得了流感怎么办？春运在即，医疗机构有哪些针对性准备？……针对当前公众关切的呼吸道疾病防治热点问题，国家卫生健康委12日举行新闻发布会，进行回应。

孩子呼吸道感染：可以这样帮助排痰

尤其适用于低龄儿童。拍背时，要先让孩子处于侧卧位，保证呼吸道通畅

家长掌心弯曲呈空掌的状态，然后力度适中地帮孩子拍背。要从下往上拍、从外往里拍

不宜在饭后马上进行拍背，最好是在餐后两个小时，或在餐前进行拍背，以免孩子出现肠胃不适

拍背



居家雾化



居家做雾化不仅有助于孩子平喘，缓解呼吸困难的状况，还能湿化气道，促进痰液排出。而且，居家雾化能够提高室内空气湿度，缓解孩子鼻塞的症状，增加舒适感

使用生理盐水，帮助孩子洗鼻子，或者准备一杯温水，用水的热气帮助孩子湿润气道，达到软化鼻腔分泌物的目的

洗鼻子



● 一问：呼吸道疾病就诊有没有“爆满”？

国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强表示，监测显示，近期处于流感相对高发期，但未超过上一年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势，总体低于上一年同期水平，未出现医疗资源明显紧张的情况。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍，该院门诊这个冬季没有出现病人超常增多的现象。近两个月，内科门诊就诊量与上一年同期相比明显减少，与2019年的水平一致。

● 二问：我国呼吸道传染病流行态势如何？

中国疾控中心研究员王丽萍表示，当前和未来一段时间，仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势，但均是已知病原体，未出现新发传染病，总体流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。

王丽萍介绍，流感是当前引起急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。目前，流感病毒阳性率上升趋势已经减缓，随着各地中小学陆续放假，预计本月中下旬流感活动水平可能逐步下降。

● 三问：得了流感，什么情况应及时就医？

王丽萍表示，流感一般1到2周可以自愈，但如果出现持续高热，伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向，患者应及时就医。

此外，孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性疾病患者属于高危人群，感染流感以后容易引发重症，应尽快就医治疗。

● 四问：“中招”了该怎么用药？

徐保平表示，如果怀疑得了流感，可及时到医院就诊，根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播，缩短流感病程，预防重症和并发症，但不建议自己使用处方药。

徐保平说，呼吸道感染是儿童

的常见疾病，以病毒感染为主，多数没有特效抗病毒治疗药物，主要是对症治疗。常用药物包括退热药、祛痰药和一些具有清热解毒作用的中成药。

徐保平特别提醒，儿童应慎用镇咳药。同时，不能随意增加药物剂量，也不能随意增加给药频次。

● 五问：流感相关药物供应情况如何？

工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍，工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药物、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况，总体上供给充足、市场稳定。其中，对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度，并组织企业做好生产供应和动态调配，保障群众用药需求。

据介绍，近一年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现断货情况，平台供应十分稳定。下一步，工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势，加强生产监测和供需对接，及时响应市场需求。

● 六问：流感+春运，医疗机构有哪些准备？

高新强介绍，目前相关重点药品生产供应和库存总体正常，配送率也在正常范围内。从各级医疗机构反映来看，目前购药渠道通畅，重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示，各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告，及时核实并做好供需对接。同时，多措并举保障基层医疗机构用药需求。

● 七问：孩子反复“感冒”，是怎么回事？

徐保平表示，同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行，并不代表孩子会同时感染，多数情况下以单一病原体感染为主。

不过，反复出现症状，可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍，比如一开始感染了鼻病毒，之后又感染了流感病毒。这个时候，孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间，应更注意防护。

● 八问：之前没接种流感疫苗，现在来得及吗？

当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示，与流感疫苗株匹配度良好，疫苗接种有效；耐药性分析结果显示，对于抗病毒药物敏感，药物治疗有效。

王丽萍表示，所有6月龄以上的人群，只要没有疫苗接种禁忌，建议每年都接种流感疫苗。对于尚未接种流感疫苗的人员，现在依然可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用，可以降低感染风险、减轻发病症状、减少并发症。

● 九问：久咳不愈，中医药有什么办法？

广东省中医院院长张忠德介绍，中医药解决咳嗽的问题，首先要分清楚其是寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁，咳的声音很重，伴有咽痒，咳出清稀的痰或者白痰，可用疏风散寒止咳的药物；热咳主要是咳嗽频繁、喉咙干痛、咳黄痰，脸色、舌苔偏红，可用清热化痰止咳药物；燥咳表现为干咳，痰很少、很粘等，可用润肺润燥的止咳药物。

张忠德介绍，还有一种特别的咳嗽叫作风咳，特点是阵发性呛咳，风一吹咳嗽就加重，没有痰或者很少的痰，也有针对性治疗药物。

● 十问：多种病原体流行，如何做好预防？

王丽萍介绍，人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病，感染后，主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状，大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体，可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说，保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抵抗病毒的能力。同时，要养成良好的卫生习惯，如勤洗手，科学规范佩戴口罩等。对于冬季的北方地区，推荐午间时段开窗通风。

新华社北京1月12日电

新疆首次在昆仑山实施无人机增雪作业

新华社乌鲁木齐1月12日电(记者顾煜)一架配备云降水探测与人工影响天气作业装备的中型无人机近日从昆仑山麓起飞，并成功实施人工增雪作业，标志着新疆首次利用无人机在昆仑山开展增雪作业实验取得成功。

新疆维吾尔自治区人工影响天气中心主任严建昌介绍，此次作业区域位于高海拔缺氧地带，氧气含量低，给

催化剂播撒带来挑战，影响作业效率。为克服这一难题，执行任务的无人机搭载超长时烟条，并成功在海拔3500米起飞，于4200米高空完成增水烟条的充分燃烧点火实验。同时，无人机还搭载高精度传感器与设备，能够精准定位、实时监测并精确测量作业区域，确保增雪作业针对指定区域和靶向目标展开精准作业。

昆仑山作为亚洲重要山脉，是众多河流的发源地，其积雪融水对维持周边地区水资源稳定尤为重要。

“一方面，增雪作业可增加积雪量，为下游地区提供更充足水源，保障农业灌溉、居民生活用水需求。另一方面，增雪有助于改善当地生态环境，促进植被生长，维护生物多样性。”严建昌说，此次增雪实验为研究昆仑山

降水特征与结构、播云催化效果提供有力支撑，将推动高海拔云降水机理研究与催化技术研发。

自2024年起，新疆维吾尔自治区人工影响天气中心已利用无人机开展23次云降水观测与增雨雪实验，主要集中在天山山区周边。这些实验所积累的宝贵经验，为昆仑山的增雪作业实验提供了坚实的支撑。