

# 男性 HPV 疫苗山西“首针”太原开打

本报讯(记者 梁丹)1月16日,太原市杏花岭区坝陵桥社区卫生服务中心迎来首位接种 HPV 疫苗的适龄男性。这意味着,中国境内首个获批、适用于男性的 HPV 疫苗来到山西了。

据介绍,国内首个适用于男性的四价人乳头瘤病毒疫苗(HPV 疫苗)近日获得国家药品监督管理局的上市批准。“这是中国境内首个且目前唯一获批、可适用于9岁至26岁男性的 HPV 疫苗。坝陵桥社区卫生服务中心成为我省首个男性 HPV 疫苗接种点后,短

短几天时间,就收到了大量预约和咨询。”坝陵桥社区卫生服务中心预防保健科王利英科长介绍,有不少家长希望为儿子接种 HPV 疫苗,也有一些大学生咨询如何接种这款疫苗。“为了方便广大男性市民接种四价 HPV 疫苗,可以通过微信小程序‘约苗’、健康山西、疾控动态、以及社区的门诊微信群进行预约接种。”

当日下午,在坝陵桥社区卫生服务中心,14岁的学生小瑞在妈妈刘女士的陪同下预约接种了四价 HPV 疫

苗。“作为医生,知道 HPV 感染会对女性带来极大伤害,所以几年前就接种了 HPV 疫苗。”刘女士说,她了解过男性如果感染了 HPV 病毒也可能会遭受伤害,所以格外关注 HPV 疫苗适用于男性的进展情况。“听说可以给适龄男性接种后,就给孩子预约了。希望接种后,在保护好自己,也能保护未来的伴侣。”

HPV 感染是全球重要的公共卫生问题之一,99%以上的宫颈癌都和高危型 HPV 持续感染有关。HPV 感染

对女性群体的危害被广泛认知,但男性面临 HPV 感染所带来的疾病威胁却常被忽视。省疾病预防控制中心免疫规划科光明科长介绍,今年国家药品监督管理局批准了四价的 HPV 疫苗可以适用于男性进行注射,代表着国内 HPV 的感染防控工作进入了新阶段。据相关数据统计,约90%的男性在其一生中至少感染一次 HPV。HPV 感染可能引发多种男性恶性肿瘤,严重危害男性健康。

## 关节置换术 用上机器人

本报讯(记者 魏薇)“有了机器人的辅助,关节假体的安放位置更加精准,这是我们手术医生的一大助力。”近日,在顺利完成了3台全功能关节置换机器人辅助下的关节置换术后,山医大一院骨科杨自权主任对机器人的精准度赞不绝口。

当天,山医大一院骨科杨自权主任团队为1名发育性髋关节发育不良和两名膝关节骨性关节炎患者,实施全功能关节置换机器人辅助下的关节置换

手术。区别于传统的关节置换手术,全功能关节置换机器人通过术前患者 CT 数据采集实现个体化手术规划,对于术中的截骨量、假体型号、安放位置,实现精准测量,达到“量体裁衣”的关节外科手术诊疗模式。特别是在进行全髋关节置换时,机器人的优势更加明显,对于髋关节真臼位置、臼杯外展角度、前倾角度、股骨柄型号等测算更加精准,同时,机器人能将假体安放位置误差控制在毫米级水

平,假体安放角度误差控制在1度以内,能有效延长假体使用寿命、降低手术风险、减少手术创伤及术后并发症,实现术后的快速康复。

该院骨科杨自权主任表示,数字化、智能化是当前骨科领域的重要研究方向,关节外科也已进入微创化时代,山医大一院率先在省内借助全功能关节置换机器人辅助的关节置换手术,具备个性化、精准化、智能化等特点,患者手术中的创伤更小,术后满意度更高。

## 得过甲流还会二次感染吗

### 专家:短期一般不会

中国疾控中心监测数据显示,近期流感处于季节性流行期,1月中下旬流感活动水平可能会逐步下降。得过甲型流感后是否还会二次感染?医学专家指出,如果甲流已彻底治愈,短时间内一般不会再次感染。

——甲流患者康复后体内会产生针对性抗体。

“甲流患者康复后体内会产生针对性抗体,这些抗体能在短期内提供一定程度的保护,所以短时间内一般不会再次感染。”复旦大学附属中山医院感染管理科副科长高晓东表示,但不排除有少数情况,感染甲流后气道黏膜屏障受到损害,抵抗力短期下降,可能再感染乙流、腺病毒或其他呼吸道病原体。

因此,专家建议老年人、慢性病患者等重点人群在甲流治愈后,要注意坚持做好防护,尽量减少前往人群密集、飞沫较多的室内公共场所,外出科学佩戴口罩,做好手卫生及咳嗽礼仪。

春节假期将至,人员流动将大幅上升,聚餐、聚会等活动增多。中国疾控中心传染病所所长闾飏说,呼吸道传染病有许多共通的预防措施,做好个人及家庭健康防护,能够降低感染风险。建议公众日常应保持手卫生等良好的卫生习惯;尽量避免接触有呼吸道症状的人员;居所定期清洁通风;去公共场所或前往医院就诊时,患者及陪护人员要戴口罩,避免交叉感染。

——流感病程约为一周,不建议“预防性”用药。

不少公众关心感染流感后多久可以康复。对此,高晓东介绍,流感是一种自限性疾病,无并发症者一般病程为1周左右,多在发病3至5天后发热逐渐消退,全身症状好转,但咳嗽、体力恢复需要较长时间。同时,除有流感病例接触史、免疫力低下且未接种疫苗的老年人等少

数人群,不建议公众“预防性”用药。

出现流感症状怎么办?北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师张弘表示,健康人如出现低热、流鼻涕等症状可以先观察,在家好好休息,对症治疗即可;如出现高热、头痛、四肢酸痛明显,建议到发热门诊就诊,或选择病毒检测试剂,若确认是甲流阳性,在医生指导下可选择抗甲流药物,如奥司他韦或玛巴洛沙韦。

广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院副院长杨子峰建议,慢性病患者、孕妇、老年人和年幼儿童等人群发生流感严重并发症的风险更高,特别是当出现持续发热3天未见好转或病情反复,呼吸频率明显加快、呕吐等症状时,应当尽快就诊。在确保用药安全、有医生指导的前提下,流感抗病毒药物应在确诊后及早使用,原则上最好在发病后48小时内使用。

——家庭消毒这样做更科学规范。

消毒是切断传染病传播、预防家庭内流感交叉感染的有效途径之一。

中国疾控中心环境所有关专家介绍,当家庭成员身体状况良好、家中无流感患者时,家庭环境以清洁为主,一般无需消毒。日常保持环境清洁,做好室内通风换气。外出回家后,及时洗手或手消毒。

当家中有流感患者时,患者尽量避免与家庭其他成员密切接触,避免共用餐具等日常生活用品,应佩戴口罩并在有条件时分房间起居。所有家庭成员要加强洗手或手消毒。定期开窗,加强室内通风换气。保持家中环境和物品清洁,有明确污染或必要时,可进行消毒处理。消毒剂的使用应严格遵循产品说明书,使用消毒剂时注意个人防护,避免过度消毒。

新华社北京1月16日电



国家卫生健康委、国家发展改革委等四部门近日联合印发《关于推进生育友好医院建设的意见》,提出将孕产期抑郁症筛查纳入常规孕产期保健服务和产后访视,早期识别孕产妇心理健康问题,及时干预或转诊。

新华社发

## 术后血压居高不下 精细手术成功治疗

本报讯(记者 魏薇)一名脑出血患者手术后血压一直居高不下,医生抽丝剥茧,最终查出病根在肾上腺。日前,经过山西白求恩医院多学科会诊和该院泌尿外科专家的精细手术,为患者李先生解除了隐患。

2024年9月,市民李先生在外地出差时,突然头晕意外摔倒,被当地医院诊断为脑出血,当即实施了手术。去年11月,李先生在山西白求恩医院进行了颅骨修补手术。治疗过程中,医生发现他的血压居高不下,药物控制也没有明显效果,非常危险。

考虑到李先生发生过脑出血,控制好血压很重

要,该院为患者进行了多学科会诊,终于发现患者高血压可能与其左侧肾上腺增生、原发性醛固酮增多症密切相关。经过多学科讨论,泌尿外科尚吉文主任决定在积极控制血压和扩容治疗的基础上,为李先生实施腹腔镜下左侧肾上腺部分切除手术。术后,李先生不仅血压显著恢复,语言思维、沟通能力和肢体活动能力也明显改善。

专家介绍,肾上腺皮质的疾病如原发性醛固酮增多症可以使人体内的醛固酮水平升高,引发肾脏排尿系统发生改变,造成血容量增加、血压升高。原发性醛固酮增多症的主要临床表

现是顽固性高血压及低血钾,此种原因引起脑出血是原发性高血压的3倍,会引发脑动脉微血管瘤,以往一般认为急性脑出血的3个月内不宜手术。另外,患者李先生还合并双小腿肌间静脉血栓及右侧腋静脉血栓,在抗凝与不抗凝之间存在矛盾,多种并发症又涉及多个科室,麻醉的风险极大,但如果不及时拆除诱发高血压的“定时炸弹”,会大大增加再次脑出血风险,危及生命。

综合分析后,泌尿外科手术团队迎难而上,成功完成手术,这为该院在治疗高血压合并脑出血方面开辟了新的治疗思路。