

太原推出4条非遗美食线路

本报讯(记者 贾尚志)市文旅局近日发布4条非遗美食线路,邀请各地游客游锦绣太原、品非遗美食。

太原市晋中文化生态保护(实验)区美食之旅:泥屯小米饭—传统唐点—太原炉食(人人马马)—天龙寺素食—清徐蘸片子

泥屯小米饭,位于尖草坪区汇丰街58号吉祥美地。传统唐点,位于小店区华天龙城大道华天置地8层。太

原炉食(人人马马),位于晋源区晋祠镇古唐街12号。天龙寺素食,位于天龙山石窟博物馆核心区域天龙寺禅堂院。清徐蘸片子,位于清徐县徐沟镇东外环晋韵砖雕博物馆。

寻味老字号美食之旅:林香斋过油肉—太原醋鱼—郭杜林晋式月饼—雪山冷饮

林香斋过油肉,位于千峰南路111号。太原醋鱼,位于小店区龙城万达

广场五层。郭杜林晋式月饼,位于杏花岭区柳巷锯齿楼110-113号、新建路桃园二巷121号。雪山冷饮,位于迎泽区柳巷街道食品街8号。

太原面食之旅:老太原炆锅面—晋味土包子—赵师傅打卤面

老太原炆锅面,位于杏花岭区旱西关北二条六号、小店区体育路科技街1号1幢1-2层、迎泽区水西关街2号院。晋味土包子,位于小店区平阳

路街道长治路与长风街交叉口西南角由东向西1号商铺。赵师傅打卤面,位于迎泽区长风东街15号。

非遗小吃之旅:太原老火锅—古交红饭汤—娄烦土豆宴

太原老火锅,位于万柏林区千峰南路110号。古交红饭汤,位于古交市人民广场印象唐明。娄烦土豆宴,位于娄烦县根林饭店。

春节期间

办理户政业务请提前预约

本报讯(记者 杨沫)春节期间是群众返乡的高峰期,为满足群众办理户口、居民身份证等需求,1月24日,市公安局发布消息,春节假期,太原公安窗口采取轮值服务、电话预约等方式接待群众,9个分局所有户籍派出所综合便民服务大厅开展“一窗通办”业务预约办理,群众可拨打电话预约时间办理业务。

春节假期,全市108个户籍派出所综合便民服务大厅,将开展“一窗通办”业务预约办理。同时,1月29日至2月4日,公安尖草坪

分局、阳曲县公安局所有户籍派出所综合便民服务大厅将轮流开展“一窗通办”业务办理服务。

此外,1月28日至2月4日,太原市政务服务中心公安窗口和各区(县)政务服务中心公安“综合窗口”将暂停办理业务,请广大市民合理安排办事时间。

警方提醒

请大家相互转告,提前做好办事规划,由此给您带来的不便,敬请谅解。如有疑问,可拨打公安政务服务咨询电话进行咨询。

制作糖葫芦 甜蜜迎新春

本报讯(记者 弓凤飞 通讯员 柳娟)蛇年春节将至,1月26日,万柏林区长风西街街道义井东社区儿童之家依托新时代文明实践站组织辖区少年儿童开展“甜蜜‘串’承,趣享童年”手工制作冰糖葫芦活动,让老味道更好延续,让孩子们更好感受春节的传统文化氛围。

活动现场,在志愿者的引导下,家长与孩子们携手合作,将清洗干净的山楂、草莓、香蕉、葡萄等食材一一穿在竹签上。接着,志愿者开始熬制糖浆。大约20分钟后,空气中弥漫着甜蜜的香气,锅中的糖浆开始咕嘟咕嘟地冒泡,逐渐变得浓稠。孩子们将穿好的水果浸入熬好的糖浆中,迅速取出,耐心等待糖浆凝固。整个过程,孩子们脸上洋溢着兴奋和期待的神情,家长们也在旁边不断给予鼓励和支持。当一串串晶莹剔透、色彩缤纷的冰糖葫芦制作完成时,孩子们雀跃不已,纷纷举起自己亲手制作的糖葫芦细细欣赏,迫不及待地品尝起来。



养老院里的温暖坚守

“我们陪您好好过个年!”

春节是与家人团圆的日子,养老院的护理员们却放弃了与家人团聚的机会,倾注温暖,为老人带来安心和快乐。1月25日,记者走进晋源区新城社区3楼的“幸福汇”养老服务中心,感受温情满溢的浓浓年味。

“幸福汇”养老服务中心设有22张床位,现已入住老人18位,失能、半失能、有完全自理能力的老人都有。中心共5位护理人员,春节期间大多数老人都留在养老院过年,护理工作如常开展。

清晨5时30分,大多数人都还在睡梦中,护理员高永平已经起床洗漱完毕,准备开始一天的工作。高永平护理着3位老人,帮老人起床、穿衣、洗漱、整理被褥、打扫房间、喂饭、吃药等,流程井然有序,每个老人都得到周到照护。

74岁的赵传理老人于2023年10月份来到养老院。那时老人刚做完颈椎囊肿切除手术,胳膊都抬不起来,高永平每天定时为他按摩功能受影响的胳膊。经过持续复健,老人胳膊能慢慢地活动,身体也一天天好转。

2024年9月份,赵传理出现高热不退,高永平第一时间将老人送往医院,一直悉心照料。“这里的老人就像是我的父母,做护理这行的,要对得起自己的良心。”今年,是高



图为护理员张巧珍照料老人

永平陪老人们过的第三个年头。在他心里,早已把这里当成了家,把老人当成了家人。“老人身边离不开人,需要我们照顾,我也放心不下。”

张巧珍是护理员中的“老人”了,经验颇为丰富。有的老人失智,会无故发脾气,甚至动手打人,张巧珍有绝招:老小孩儿、老小孩儿,人老了,得像哄小孩儿一样,让他们开心。张巧珍认为,劝解长者,最重要的是依照脾气秉性来,

最根本的是要让老人们安心、舒心。张巧珍说,过年期间护理员最担心的,就是老人被家人接走再送回来的那段时间,“家属把老人接出去吃年夜饭,我们就会一直担心,生怕老人吃不合适闹病,等老人回来,我们要了解情况,查看他们的状态等,确保一切正常。”

为了让老人们感受到浓浓的节日氛围,社区爱心志愿者会提前精心准备鼓乐演奏、小合唱等自编自导的文

艺节目。“春节临近,挂中国结、贴春联、剪窗花,让老人感受到家的温暖。”“幸福汇”养老服务中心负责人司瑞瑞介绍。

中心早早准备好了春节食谱,沙棘山药、羊肉锅仔、清蒸鱼、八宝饭等。“每位老人的口味都不一样,我们会提前询问老人,每人点一道自己爱吃的菜,根据老人身体情况安排。”司瑞瑞说,过春节期间更要注意老人的饮食结构和情绪变化,这些都有可能诱发疾病,需要护理员格外关注。

为了缓解护理员的思家之情,“幸福汇”养老服务中心提前了解他们的需求和意愿,提出错峰休假的方式,护理人员在春节后错峰回家看望亲人,避免临时换人导致对老人情况不熟悉,降低护理质量。

养老院的错峰休假方式,让高永平十分开心。小孙子知道自己年后回去,早就撒娇说让爷爷给自己带点好吃的和新玩具。“春节期间会和家人们视频聊天,和老人一起吃年夜饭,对我来说,除夕陪伴在老人身边是常事。尽管对家人有亏欠,但他们总是毫无怨言地支持我,让我安心守护着这群‘老小孩’。”

记者 毕晶晶 文/摄

新春走基层⑪