

春节期间 医院门诊有调整

本报讯(记者 魏薇)春节假期，省城医院急诊保持24小时畅通，门诊安排有所调整，有就诊需求的市民看诊前一定要瞧仔细了，最好能提前做好安排，合理选择。

山医大一院解放路院区：1月28日至2月4日全天开诊，出诊时间为上午8时至12时，下午2时30分至6时。具体的医师出诊情况、预约挂号、缴费等均可在山西医科大学第一医院官网和健康山西App平台操作。

山西白求恩医院：春节期间门诊照常开放，具体时间为1月28日至1月31日上午出诊；2月1日至2月4日

全天出诊；2月5日起正常门诊。医院全部门诊号源均可提前预约挂号，每日下午4时起开放预约，有需要的患者可以通过山西白求恩医院门诊住院服务中心公众号，电话114、118114、0351-8368114，或是健康山西App预约挂号，也可以前往医院自助机、挂号收费窗口进行现场预约。

山西省人民医院：春节期间门诊正常开放，本部及和平院区均实行非急诊全预约专家出诊。具体出诊安排为，1月26日因调休，出周一门诊，1月27日照常出周一门诊；1月28日至2月4日门诊全天开放；2月5日至2月7

日出周三至周五门诊；2月8日调休出周二门诊。具体出诊专家，可以在山西省人民医院公众号上查询。

山西省第二人民医院：从1月28日至1月31日休息，2月1日至2月4日上午门诊开诊，下午休息；2月5日后医院正常开诊。春节期间，医院畅通中毒急救绿色通道，血液透析中心正常诊疗，高压氧治疗中心保持24小时紧急开舱，各检验检查科室正常值班。

山西省中医院：1月28日至2月4日休息，其中1月31日门诊上午开诊，下午休息；1月26日、2月8日全天照

常门诊。

山西中医药大学附属医院：1月28日至1月30日休息，1月31日至2月4日，执行上午半天门诊，1月26日、2月8日正常出诊。

山西省中西医结合医院：1月28日至1月31日门诊停诊；2月1日至2月4日门诊上午开诊，下午休息；1月26日、2月8日正常出诊。

北大医院太原医院：1月28日至2月4日，府城院区、汾东院区门诊不停诊，医生全天健康守护不打烊。具体出诊医生信息，可以从北大医院太原医院公众号查询。

加强应急响应 医疗服务不断档

本报讯(记者 魏薇)1月24日，记者从省卫健委“欢乐迎新春 健康过大年”专题新闻发布会上获悉，为更好满足群众就医需求，节日期间，省卫健委将科学排班、全时调动，统筹医疗资源和力量，省、市、县三级医疗机构门诊急诊、住院、手术室、产室、重症监护室、检验检查、药房、后勤保障等整建制、全链条保持工作状态，为全省居民、探亲群众、来晋游客提供方便快捷安全的医疗服务。

保持急诊24小时运行。畅通120急救电话，急救车24小时待命，充实急诊一线力量，就近就急调派出车，畅通转运转诊“绿色通道”，提高急救救治响应效率。

优化门诊和住院服务。优化日间门诊、专家门诊、方便门诊、感染性疾病门诊的诊室设置和专家出诊计划，动态调整服务时间，落实“检验检查结果互认”“一站式服务”“一站式结算”等改善医疗服务措施，满足常见病、多发病、慢性病诊疗和“一老一小”及孕产妇健康需求。科学安排医务人员值班，确保诊疗护理服务不断档。公众

可以及时关注相关医院春节期间门诊安排公告，优先预约挂号，避免不必要的排队等候。也请遵循医嘱和探视制度，不因春节因素而随意改变患者在院期间的餐饮结构。

确保医疗质量安全。继续推进“提升医疗质量”专项行动，压实院科两级和各岗位责任，严格执行首诊负责、三级查房、会诊、分级护理、值班和交接班、疑难病例讨论、急危重患者抢救、术前讨论、查对、手术安全核查、危急值报告、抗菌药物分级管理、信息安全管理等18项医疗质量安全核心制度，保障人民群众健康权益。

市二院营养科 开设0元咨询门诊

本报讯(记者 张晓丽)春节期间容易出现饮食不规律、不均衡的现象，为了倡导文明健康生活方式，太原市第二人民医院临床营养科开设“0元咨询门诊”，为群众提供营养风险筛查与评估，帮助患者改善饮食习惯，提供个性化的营养治疗方案。同时，提醒市民，春节期间要合理膳食，健康开心过大年。

清淡少油腻。节假日活动量比上班时要少，人们又常睡懒觉，假期体重增长是常见的问题之一，因此要注意调整自己的饮食，比平时更清淡，减少脂肪的堆积。

蔬菜胜良药。春节餐桌菜肴丰盛，顿顿离不开鱼肉荤腥。新鲜蔬菜是一种碱性食物，不仅含有丰富的纤维素，可解油腻，维持胃肠正常蠕动，预防便秘，而且能中和体内多余的酸性物质，维持人体新陈代谢的需要。

主食不可忘。春节期间，人们大都习惯于多吃菜、少吃甚至不吃主食，这是不可取的。粮食是碳水化合物的主要来源，它参与脂肪、蛋白质的代谢过程，使其完全氧化，减少有毒物的生成，还为人体提供膳食纤维。因此在品尝美味的同时，应避免无限量地吃菜，要将一部分胃口留给主食。

水果不可少。节日饮食

杂乱，更容易使人上火、便秘，多吃水果，既可以起到清热、解毒、润肠功效，还能调节改善人体的代谢机能，预防各种疾病，增进身体健康。

宁可少吃一口。丰盛的聚餐家宴会造成胃肠不适，甚至消化系统的疾病，小到消化不良拉肚子、打嗝腹胀反酸水，大到急性胰腺炎危及生命，最好的预防方法是自我节制。瓜子是过年的零食之一，盐分较多，热量也高，建议以炒南瓜子取代，有益健康，可降低血压，但是也应适量吃。

饮酒应限量。过量饮酒会造成肝脏、大脑、神经系统和消化系统等损伤，同时，饮酒的社会危害也非常突出，容易造成事故。

春节期间，要特别注意的是，不新鲜的熟肉制品和冷荤凉菜千万别食用，冰箱里存放的食品取出后要彻底加热后食用，生吃蔬菜一定要洗净，加工食品过程中一定坚持生熟分开。春节饮食还要注意按时按点，不要因为贪玩、睡觉打乱正常的饮食规律，使胃肠不适应而造成消化功能紊乱。

市二院营养科开设的“0元咨询门诊”在门诊六楼609，有需要的患者也可致电0351-5650590详询。



1月26日，我市出现大幅降温并伴有大风天气，市民“全副武装”出行。
张澍宏 摄

忍着疼痛来并一身轻松回国

山医大二院高超医术吸引外国患者

本报讯(记者 魏薇)日前，一名瑞典籍患者因为右肩袖损伤，在瑞典当地无法得到及时治疗，便专程来到山医大二院，找到了骨科关节与运动医学病区的尹崑主任医师。

关节与运动医学病区张民主任和尹崑主任医师都具备海外学习经历，与Svensson先生沟通非常顺畅。经过详尽的病情询问和专业检查，医生确诊患者为肩袖损伤。随后，尹崑主任医师团队制订了周密的手术方案，并成功实施了手术。

病痛折磨，他此次专程来到山医大二院，找到了骨科关节与运动医学病区的尹崑主任医师。

关节与运动医学病区张民主任和尹崑主任医师都具备海外学习经历，与Svensson先生沟通非常顺畅。经过详尽的病情询问和专业检查，医生确诊患者为肩袖损伤。随后，尹崑主任医师团队制订了周密的手术方案，并成功实施了手术。

手术中，医生利用先进的关节镜微创技术，在高清视野下精确定位损伤部位。尽管术中发现损伤情况比预期复杂，团队还是凭借精湛的技术和丰富经验，沉稳应对，成功完成手术。术后第一天，Svensson先生便能在医护人员指导下下床简单活动。很快，他不仅疼痛症状完全好转，肩部也只留下几个微小的切口，最大不超过1厘米，他对手术效果赞

叹不已。康复后，Svensson先生及其家属为医生团队送来锦旗以表感激。

据了解，多年来，山医大二院骨科关节与运动医学病区在肩袖损伤治疗领域处于行业领先地位，其关节镜微创技术已达到国内领先水平。每年接诊肩袖损伤患者300余例，积累了丰富经验，能够高效应对各类肩袖疾病。