

春节期间

全市门诊患者同比下降一成多

本报讯(记者 张晓丽)2月5日市卫健委发布消息,今年春节假期,市直10所医院共接待门(急)诊患者17233人次,较去年同期下降11.33%。全市二级以上公立医院共接待门(急)诊患者44675人次,较去年同期下降12.33%。

1月28日至2月4日,全市各级医院加强应急救援队伍及装备物资准

备,严格落实急诊患者收治、首诊负责、三级医师查房、值班和交接班、危重患者抢救等制度,合理安排值班值守,重点加强临床一线医护力量,优化医疗服务流程,保持急诊绿色通道畅通,确保急危重症、疑难患者得到连贯有效的医疗服务。

市急救中心做好各类突发事件尤其是重大事故的卫生应急准备工作,

节日期间所有医疗急救工作平稳有序,出车1576趟次,接诊患者1436人,较去年同期增加9.20%。市血液中心科学调整血液采集量和库存量,保障临床应急用血需求,广大市民踊跃参加无偿献血,献血总量达44.25万毫升,机采血小板444.5单位,为医疗机构供血41.28万毫升,供应成分血394.5单位,确保医疗急救用血。

春节期间,我市未发生聚集性传染病疫情,共报告新冠病毒感染病例18例,以轻型为主。流感病例报告635例,较上周有明显下降趋势。全市未收到食源性疾病暴发事件信息和其他各类食品安全隐患信息报告,未出现处置食品类突发公共卫生事件。全市的公共场所及监督领域未发生突发公共卫生事件。

冬日聚会莫贪杯 卒中风险勿小视

本报讯(记者 魏薇)春节期间,亲朋好友聚会渐渐多了起来,自然也少不了喝酒助兴。然而,却也有人因为饮酒过量,诱发心脑血管疾病,发生脑卒中等。山西白求恩医院专家日前提醒,小酌怡情,大醉伤身,冬日把酒言欢,谨记适度莫贪杯。

每逢节假日,医院急诊科总会接诊不少因过度饮酒导致意识不清,引发脑卒中的病例。山西白求恩医院的多位医生指出,冬季是脑卒中的高发季。天气寒冷时,人体血管会收缩,血液变得黏稠,缺血性脑卒中的发病风险会升高。气温每下降1℃,罹患脑卒中的风险升高1.13%,脑卒

中死亡风险升高1.2%。饮酒后又可导致心跳加快,使血压、血脂升高,脑血流量减少,处于一种高凝状态,饮酒还会导致动脉硬化,血管增厚,管腔狭窄,容易形成脑血栓。

专家提醒,亲友聚餐,尽量不要空腹喝酒,以小酌怡情为原则,大饮忌贪杯。同时建议大家在喝酒前对自己的身体情况有一个客观评估,尤其本身有胃溃疡、脂肪肝和高血压等疾病的人群,一定要格外注意。一旦出现任何不适症状,应立即停止饮酒并休息,防止症状进一步恶化。若醉酒者出现意识模糊、呼吸急促或其他严重症状,应立即送往医院救治。

别老坐着不动 小心被“栓”住

提到血栓,不少人第一个会想到脑血栓,并自然而然地认为血栓就是个老年病。错啦!我们在各个年龄、任何时间都可能发生血栓性疾病,而且它严重危害生命健康,被称为“沉默的杀手”。特别是久坐不动人群,你的一个坐姿更是给血栓的形成创造条件。



这些人更容易被“栓”住

两高和吸烟的人群。高血压、高血糖以及吸烟,都会使血管内皮受损,增加血栓发生风险。

有遗传史。如果近亲中出现过心肌梗死、脑中风等疾病,那么患病风险也会升高。

久坐不动或者由于职业或疾病经常保持一个姿势,比如长途汽车司机、长期卧床的病患、长途旅行的乘客等,容易发生下肢深静脉血栓。

这里要特别提醒爱跷二郎腿的人士赶快把腿放平。跷二郎腿可能引发下肢静脉曲张或者深静脉血栓。因为跷二郎腿时,垫在下面的大腿神经和血流都会受到压迫,这个姿势时间一长,我们就会感到腿部发麻,如果血液循环受阻就容易出现下肢静脉曲张或深静脉血栓。尤其是患有高血压、糖尿病、心脏病的年长者,不适宜长时间跷二郎腿。

警惕这些疾病前兆

血栓形成可导致许多不同的并发症,具体症状取决于血栓形成或栓塞的部位:

当血栓位于头部或颈部血管时,可能会导致短暂性脑缺血发作(TIA)或中风,可见晕厥、肢体偏瘫、口角歪斜、肢体无力、言语或意识不清等症状。

当血栓位于心脏部位的冠状动脉时,可发生心肌梗死,出现胸闷、

胸痛,呈压榨性,向下颌、肩颈、手臂或背部放射,伴有恶心、出汗、乏力、气短等症状。

当血栓位于肺动脉时,可发生肺栓塞,症状包括:呼吸困难、剧烈胸痛、咯血等。

若出现下肢深静脉血栓,可见患肢肿胀、疼痛,如果在慢性期可能出现患肢的沉重感、静脉曲张、皮肤瘙痒、色素沉着,甚至形成溃疡经久不愈。

预防血栓的四个策略

饮食预防 日常饮食尽量清淡,避免高脂、高糖,多吃水果和蔬菜,减少血液黏稠度,降低血栓形成的风险。另外,戒烟限酒也有助于预防血栓性疾病。

运动预防 长期卧床或久坐的人可以通过踝泵运动来促进血液回流,有助于预防血栓形成。适当的体育活动,也能促进血液循环。

物理预防 对于术后需要卧床

的患者,可以使用间歇性充气加压泵治疗,或穿戴合适的弹力袜,通过挤压腓肠肌增强肌肉功能,促进血液回流,避免血液在下肢淤积。

药物预防 在医生指导下,可以口服抗凝药物,如华法林、利伐沙班,皮下注射低分子肝素等,预防血栓形成。阿司匹林等抗血小板聚集的药物也能在一定程度上起到预防作用。

据《北京青年报》

山医大二院组建疼痛诊疗中心

本报讯(记者 魏薇)为进一步落实国家卫健委疼痛综合管理试点工作,全面提升我省疼痛综合诊疗能力,推进疼痛学科快速健康发展,山医大二院疼痛诊疗中心日前组建成立。

头疼、颈肩疼、腰椎间盘突出、关节疼痛……很多人都遭受慢性疼痛的折磨,有些人选择针灸推拿,或是去骨科等专业科室就诊,效果并不理想;还有如三叉神经痛、带状疱疹造成的神经痛等,不少病患辗转多个科室,却收效不大……统计数据显示,疼痛患者正以每年2000万至3000万人次的速度快速增长,成为继心脑血管疾病、肿瘤之后,影响人们生活质

量的第三大健康问题。

疼痛本身就是一种疾病,早诊早治是关键。慢性疼痛病因众多,机制复杂,往往需要多个学科密切合作,需要建立疼痛综合管理体系,展开规范化、科学化的全程管理。山医大二院作为国家卫健委疼痛综合管理的试点医院,组建成立疼痛诊疗中心,积极推动相关临床科室开展规范化疼痛管理,提升神经病理性疼痛、晚期癌痛等恶性疼痛的评估、诊治水平。

该院成立疼痛诊疗中心之后,有助于进一步提高该院的疼痛诊疗能力,也能为患者提供全面、综合、高效的医疗服务,甚至能形成辐射全省的有关疼痛疾病的多层次、规范化诊疗体系。

新冠病毒可能趋向流感化

《中国疾病预防控制中心周报》近日公布一项最新研究成果:新冠病毒与流感病毒呈现“此消彼长”的交替流行模式。新冠病毒可能趋向流感化,形成季节性流行模式。建议相关部门加速研发流感-新冠联合疫苗。

多种呼吸道病原体共同感染将导致疾病负担增加,对公共卫生系统形成挑战。多部门专家组成研究团队,采集了2023年11月至2024年4月北京地坛医院、北京市海淀区医院及周边社区的流感样症状病例样本,开展27种呼吸道病原体检测。

检测结果显示,当时的呼吸道病原体呈现4轮流行:首轮以肺炎支原体

为主;随后甲流、乙流相继成为优势毒株;新冠病毒在2024年2月底出现显著回升,形成第4轮流行高峰。同时,当甲流或乙流处于高活跃期时,新冠病毒传播会受到抑制,反之亦然。研究团队表示,这表明新冠病毒可能趋向流感化,形成季节性流行模式。

此外,研究纳入的1513例呼吸道感染病例中,30至40岁人群面临新冠、流感双重感染的风险较其他年龄段高出2.31倍。青少年和老年人更易受肺炎支原体、流感嗜血杆菌等病原体侵袭。研究还发现,28.6%的多种呼吸道感染病原体混合感染病例出现多重耐药。

据《北京晚报》