

元宵节再掀消费高峰

新春刚过、元宵节又至，2月10日、11日，记者在我市柳巷、钟楼街、公元时代城等处看到，国潮文创、餐饮美食、手机体验等店铺紧扣年节主题，开展丰富多样的优惠促销、互动体验活动，消费市场红红火火。

“春节期间，一家人回山东老家看父母、走亲戚、旅游，回来休息了一天就上班了……现在是元宵节，一家子出来逛逛咱太原的‘年味’。”2月10日下午，市民姜女士一家来到柳巷一钟楼街一食品街商圈，一路逛一路吃，好不惬意，“一路上有花灯灯谜，有舞

龙舞狮，有财神哪吒，热闹得很！”姜女士表示，她想趁“国家补贴”活动期间换部手机，所以逛了很多品牌的手机体验店，觉得华为Mate60/70、荣耀Magic6/7、苹果15/16都不错，尤其实实在在的500元补贴，让她当场下单薅了一拨羊毛。

逛游累了，吃顿好的。2月10日晚7时许，钟楼街上几家饭店、几处小吃街以及食品街内，处处人头攒动。街口的老太原菜馆，门厅内、大门外，有不少人在等座。服务人员表示，春节假期主要以包饭、套餐为主，现在已恢

复了正常点餐，“传统铜火锅、山西过油肉、猪皮冻等，非常受欢迎。”更多的人则是边逛边吃，羊肉串、烤鱿鱼、翅包饭、水煎包、榴莲酥、珍珠奶茶，处处烟火气，处处欢乐景！

2月11日中午，记者在下元公元时代城一家休闲文创店看到，哪吒主题的“小玩意”已经摆上了货架，手伴、水杯、钥匙链、书包、拼装、文化衫，引得不少消费者选购。一位女士表示，春节时带孩子看了《哪吒2》，挺有意思的。现在有了衍生产品，凑热闹买两件，让孩子高兴高兴。商场工作人员

表示，春节以来的火爆行情一直持续至今，尤其是手机、餐饮、观影，元宵节也是重要的消费节点，既延续春节热潮，又连接元宵节大促。“只是热点可能会稍微转移，比如美妆、金饰等。”

走访中，多个商超的负责人、销售人员都表示，春节以来，在“以旧换新”“国家补贴”等政策的加持下，相关市场非常火热，他们紧抓节日商机，推出力度大、花样多的促销活动，同时在场景创意、氛围营造、互动体验等方面开动脑筋，使得市场面貌焕然一新、生机勃勃。

记者 刘晓亮

志愿服务送安全



检察干警在街头开展志愿服务。

本报讯(记者 刘友旺 通讯员 宋俊敏 文/摄)灯火阑珊长空艳，良辰美景迎元宵。为确保广大群众度过一个欢乐祥和的元宵佳节，连日来，清徐县检察院组织干警到清源水城开展“元宵佳节话团圆 检察担当护家园”志愿服务活动。

活动中，检察干警通过发放宣传册、现场讲解等方式，向过往的群众普及法律知识，特别是与节日

安全、食品安全相关的法律法规，让群众在欢庆佳节的同时，也能增强法治观念，学会用法律武器保护自己。同时，检察干警还积极参与到人流疏导、巡逻防控、服务群众等工作中，详细了解消防设施配备、疏散通道设置、应急预案落实等相关情况，并对路上存在的障碍物、非机动车清理等方面进行现场管控，确保元宵节各项活动安全和有序进行。

糯米可使血糖升高 “无糖”元宵要少吃

本报讯(记者 李涛)元宵节前夕，市民陈大爷买了“无糖”元宵。他见配料表中不含糖，一顿吃了十多个，结果身体不适，血糖升高。2月9日，网格员陪老人去医院检查得知，糯米本身容易使血糖升高，对于老年人及有糖尿病的人群来说，即便“无糖”元宵也不能敞开吃。

家住西华苑三期的陈大爷患有糖尿病，平时很注意饮食，特意买了“无糖”元宵。他反复问过售货员，配料表中确实不含糖。回来后，老人晚饭只煮了元宵，吃得有点多。次日起床感觉心慌且浑身乏力，老人测了血糖，数值明显变高。

御德苑社区网格员张睿玲接到

电话后，打车陪老人去了医院。服用降糖药后，血糖降低。当得知老人一顿吃了十多个元宵后，医生叮嘱千万悠着点。因为，元宵的主要原料是糯米粉，其大部分淀粉是支链结构，很容易被淀粉酶分解，会比普通的米、面更容易吸收，升糖更快。所以，“无糖”元宵也别吃太多。

另外，医生也提醒老年人或肠胃不好的人群：尽量不要空腹吃元宵，特别是在早上，胃肠道功能是最弱的，又处于高酸状态，高糖高油及黏性高的糯米外皮都会加重胃肠道负担，导致消化不良或加重胃食道反流，出现反酸、烧心等情况。

开展专场招聘 助力女性逐梦

本报讯(记者 毕晶晶)为进一步拓宽女性就业渠道，满足广大妇女群众就业创业需求，2月11日，晋源区妇联开展了2025年“春风行动”专场招聘会活动，帮助女性逐梦职场。

本次活动共有20余家企业及单位参加，提供招聘岗位120余个，招聘需求300余人次。招聘会提供岗位涵盖安保家政、销售、酒店服务、人力资源、金融等领域，满足了不同文化程度的求职者需求。

活动现场人头攒动、气氛热烈，吸

引了大量求职者前来咨询与应聘。“我一直想找一份家政的工作，能兼顾到家庭和孩子，这回可选择的岗位很多，希望能找到一个适合自己的岗位。”一位前来应聘的宝妈说。各企业负责人向应聘者详细推介企业情况、薪资待遇等，不少求职者现场达成就业意向。通过此次招聘和政策宣传活动，不仅帮助更多有就业需求的妇女实现就业，同时也搭建起企业与求职者的沟通桥梁，让前来咨询的妇女群众切实感受到了来自“娘家人”的温暖。

新增四条道路 开启绿波通行

本报讯(记者 张晋峰)2月12日，交警支队通报，和平南路、和平北路、西中环路、南屯路-康兴路4条道路开启绿波通行，并介绍了4条绿波道路的推荐通行时速。至此，我市已有36条道路开启绿波通行。

和平南路(虎峪河至西峪东街段)早高峰和平峰南北双向推荐时速均为40公里，晚高峰南北双向推荐时速为35公里。

和平北路(西矿街至金桥西街段)早晚高峰南北双向推荐时速均为40公里至45公里，平峰南北双向推

荐时速为45公里至50公里。

西中环路(地面道路的南内环至科技大学段)早晚高峰南北双向推荐时速均为40公里至45公里，平峰南北双向推荐时速为45公里至50公里。

南屯路-康兴路(长兴北街至南吴街段)早晚高峰南北双向推荐时速均为40公里至45公里，平峰推荐时速为45公里至50公里。

交警提醒大家，在上述路段行驶到达路口时，即使为绿灯也要提前减速观察路口情况，确保安全后再通过。



2月12日，大北门西社区新时代文明实践站联合晋商银行，举办了以“福娃巧手制花灯 元宵习俗乐传承”的元宵喜乐会，邀请辖区孩子们和家长共同参与，共度佳节，增强文化认同感、归属感，传递浓浓邻里情。

李静 赵嫣 摄影报道