

你的日常行为正在泄露个人信息

太原公安教你8条防护技巧

朋友圈晒娃的同时，无意中透露了孩子的姓名、就读学校、所住小区；扔掉的快递包裹上，还有未及时撕掉的物流信息，包括你的姓名、住址和电话；街头“扫码送礼”后，手机号竟被他人用于注册社交账号、发布虚假信息……生活中，你是否留意到，正是这些看似“平常”的行为，在悄悄泄露着你的个人信息。

互联网时代，个人信息泄露轻则被销售电话时常骚扰，重则被诈骗分子骗尽家财。那么，到底哪些行为可能会导致个人信息的泄露？又该如何避免？2月20日，太原公安提醒大家，牢记8条建议，全方位守护好自己的个人信息。

1 生活小细节泄露隐私

我们的个人信息主要包括：姓名、性别、年龄、身份证号码、电话号码及家庭住址等在内的个人基本信息；网银账号、第三方支付账号、社交账号、邮箱账号等账户信息；通信录信息、通话记录、短信记录、聊天记录、个人视频、照片等隐私信息以及你的设备信息、社会关系信息、网络行为信息等。

家住万柏林区的李利是位网购达人，她拿到快递后，第一件事就是用黑笔把快递单上的个人信息涂抹掉。这一习惯的养成，源自她个人

信息多次被泄露的经历。

“以前总随意丢快递，后来就接到骗子的电话，对方能准确说出我购买商品的型号、颜色等，很容易上当。”李利说，这之后，她就在每次丢弃快递盒前先把单据上的个人信息涂抹掉。

不仅快递单据上有个人信息，火车票、飞机票上也有二维码，里面包含购票者的姓名、身份证等信息，很多人喜欢在朋友圈打卡，“晒”出自己的出行票据，忘了将身份证号码、二维码等敏感信息先期处理，这样容易泄露隐私。

2 社交活动中泄露隐私

在街上，人们有时候会碰到商家邀请参加“调查问卷表”、购物抽奖活动或者“扫码送礼”等活动，他们一般会要求路人填写详细联系方式和家庭住址等，这相当于把自己的个人信息送上门。

2025年1月16日，公安小店分局网络安全保卫大队民警在侦查中发现，嫌疑人王某涉嫌通过“扫码送礼”活动非法获取公民个人信息，并将其用于注册社交账号、发布虚假信息等违法行为。后经缜密侦查，民警成功将王某抓获。

大部分人找工作都是通过网上投简历的方式进行，而简历中的个人信息一应俱全，这些内容可能会被不法分子利用，以极低价格转手。不法分子可以通

过这些私人信息获得你的信任，对你进行诈骗。

还有些人在找工作时，被人套取个人信息。2024年5月，公安小店分局侦破2起侵犯公民个人信息案，抓获2名犯罪嫌疑人。嫌疑人在某写字楼以招聘兼职为幌子，诱导他人注册社交平台账号，并将实名认证的账号贩卖给出家，9个多月的时间非法获利3万余元。

实名认证的账号一般包含姓名、身份证号码等公民个人信息，出售给他人的账号大多会流向不法分子，被用于进行电信网络诈骗、洗钱等违法犯罪活动，特别需要注意的是，一旦认证账号涉案会直接牵连到本人，易导致出现个人征信问题，甚至要承担相应法律责任。

3 8条建议保护好信息

那么，该如何避免个人信息泄露呢？太原公安给你8条建议助你远离侵害：

一是在处理快递单据、车票、购物小票等含有个人信息资料的载体时，先抹掉个人信息再丢弃；二是在外使用公共网络，下线时要先清理痕迹，或者开启隐私模式；三是在使用互联网的过程中，不要随意留下个人信息；四是线下填表、参加活动时，在提供个人信息前，先问清楚

收集方是谁，对于不必要的信息，坚决不提供；五是在朋友圈晒照片，一定要谨慎，尽量不晒包含个人信息的照片；六是一般情况下，简历只提供必要信息，家庭信息、身份证号码等不要填写过于详细；七是注册各类社交平台、网购平台等尽量使用较复杂的密码；八是及时关闭手机 WiFi 功能，在公共场所不要随便使用免费 WiFi。

记者 杨沫

横穿高速路

竟为捡杂物

本报讯（记者 张晋峰）为捡拾掉落的焦炭、矿泉水瓶等杂物，六旬男子20分钟内3次横穿高速公路，过往车辆纷纷避让，险象环生。接到报警后，高速交警及时将男子劝离，消除隐患。2月20日，山西高速交警六支队通报相关情况，警示行人切勿进入高速公路。

2月4日12时许，高速交警六支队八大队接到司机报警，称有行人横穿太原二环高速，险些引发事故。交警立即赶赴现场处置，很快找到准备再次横穿高速公路的男子。经询问，男子姓巩，住在附近村庄，横穿高速公路只为捡些掉落的

焦炭和矿泉水瓶补贴家用，而从调取的公共视频看，其在20分钟内3次横穿高速公路，十分危险。最终，在交警的耐心劝说下，巩某认识到自己做法的危险性，并由交警引导离开高速公路。

高速交警提醒大家，高速公路车速快，驾驶员很难发现和避让突然出现的行人，而在车速较快的情况下急打方向也极易引发严重后果。因此，交通法规明确禁止行人进入高速公路，一旦因此发生事故，事故责任主要为行人，不仅自身利益受损，还有可能对他人的损失承担责任和赔偿。

货车冒白烟

交警除险情

本报讯（记者 张晋峰）大货车水箱发生故障，冒出滚滚白气，遮蔽高速公路，影响过往司机视线。2月20日，山西高速交警一支队通报情况，提示大家遇到此类问题时正确的处置方法。

2月18日上午8时许，高速一支队七大队民警巡逻至京昆高速阳曲服务区附近时，突然发现前方一辆重型半挂货车冒出滚滚“白烟”。“白烟”四处扩散，遮蔽道路，影响过往司机

视线，十分危险。交警立即上前处置，经检查确认车辆并非起火，而是水箱故障，冒出大量水蒸气。为避免发生拥堵和事故，交警引导车辆停入应急车道。初步处置后，交警告知司机前往前方阳曲服务区修理车辆，确保安全后方可继续行驶。

高速交警提醒大家，上高速公路行驶前，要确保车辆状况良好，一旦发生故障或事故，要牢记“车靠边、人撤离、即报警”的处置原则。

两女互相掩护

盗窃衣物被抓

本报讯（记者 杨沫）春节前，两名妇女趁大家添置新衣的时机，前往商场盗窃高档女装6件。2月18日，公安尖草坪分局民警将这二人抓获，并将涉案财物全部追回返还受害人。

1月27日，汇丰责任区刑警队接到辖区奥莱商场某女装店店主报警，称发现店内几件女装被盗。民警迅速调取视频，发现两名女子互相掩护，趁店内店员不备，将衣服藏入购物袋后离开现场。

高速分心驾驶

两名司机被罚

本报讯（记者 张晋峰）司机李某，将手机挂在后视镜上，一边开车一边视频聊天，而司机赵某则因为去拿手机架上的手机撞上护栏。2月20日，山西高速交警五支队通报近期发生的两起分心驾驶典型案例，向大家发出警示。

2月15日，高速五支队二大队民警在辖区收费站查处酒驾时，发现一辆满载货物的轻型货车慢悠悠地向检查点驶来，于是将车辆截停检查。车门打开，交警发现货车的后视镜上挂着一部手机，屏幕还亮着，视频通话刚刚结束。

面对交警，司机李某不承认分心

驾驶，但微信显示的聊天时长，让他露出马脚。交警对李某进行严肃批评，并对其分心驾驶行为作出罚款100元、记3分的处罚。

相对李某，司机赵某就没有那么幸运。2月8日，赵某驾驶车辆在灵河高速公路行驶时，右手离开方向盘去拿手机架上的手机，导致车辆行驶轨迹偏移，撞上右侧护栏。最终，交警认定赵某负事故全部责任，同时对其进行相应处罚。

高速交警提醒，高速公路车速快，任何分心驾驶行为，都可能导致无法挽回的后果，请大家摒弃交通陋习，在驾驶时保持全神贯注，确保安全。