

银发学员逐梦 学习热潮涌动

# 老年大学多彩课程点亮幸福生活

新学期到来,老年大学陆续开学。2月24日,迎泽区老年大学的学员们兴高采烈地步入课堂,师生相聚,老友重逢,大家个个精神饱满,在这里学习才艺、结交朋友,享受充实的精神文化生活。

迎泽区现有区级老年大学1所,区级老年大学教学点11个,开设了21个班级、15门课程,在校老年人近1100人。另外,辖区内有省老年大学分校3所、市老年大学分校1所,以及各类民办老年大学。老年大学开设了丰富多彩的课程,许多老年人在这里追寻年轻时的梦想。学员段志萍说:“我根本舍不得请假,上老年大学已经成了我生活的一部分。”

在迎泽区的各类老年大学里,老人们重拾青春活力,他们的学习热情和昂扬的状态,成为了一道亮丽的风景线。

“没什么大愿望,没有什么事要赶,看见路口红灯一直闪,它像眨眼的小太阳……”循着悠扬的歌声,走进迎泽区庙前街道南海街二社区,迎泽区老年大学星海合唱团的学员们正在这里尽情欢唱。自2002年创立以来,星海合唱团成了居民及音乐爱好者的乐

园,现有团员100余名。合唱团多次荣获全国和省、市老年合唱大奖,多次参加各类晚会的录制。迎泽区老年大学经常组织学员展示才艺,书画、摄影、文艺展演、服饰表演……各类丰富的课程总会让老年人在这里找到属于自己的乐趣。

公办老年大学是很多老年人学习的首选之地。近年来,民办老年大学也受到了越来越多老年人的青睐,这些学校的课程设置更加丰富多样,收费“亲民”,成为不少“银发族”的新选择。

太原青创老年大学朝阳校区共设置了50门课程,除了常规课程外,还有非遗类、小儿推拿类、中医健康理疗类等特色课程。同时,学校还提供进社区、研学游等活动。学校还与医院、银行联合举办活动,共享资源,形成“学、养、游、演、购、秀”的服务链。“公办老年大学开设的主要是乐器、演唱等传统课程,我们更侧重于以研学形式开展服务,我们的课程设置与公办老年大学形成了互补。”太原青创老年大学负责人说。

位于太原工人文化宫的三千芳华学校开设了20大类课程,既有模特、



学员们全情投入舞蹈学习当中。

舞蹈、书画、声乐等传统课程,也有专门为老年人设计的化妆、形体、礼仪等形式新颖的课程,同时还有文学鉴赏、美食、服饰、摄影等讲座。不仅如此,学校还独家策划了“百乐门、八十年代、铸军魂”3门沉浸式体验课程,在全市各类老年大学中属于首创。

虽然是老年大学,但不少任教老师都是年轻人。“90后”书法老师肖军说:“尽管站上过大大小小的讲台,但

刚开始为老年学员讲课,还是有点紧张。”不过,肖军很快便找到了方法,他不再单一地追求让学员掌握多少知识,而是更看重如何让他们在学习知识过程中,享受属于自己的快乐。课程之外,肖军会与这些“大龄学生”聊家常,谈生活。“他们既是学员,也是长辈,我们相处得非常开心。”肖军说。

记者 王勇 文/摄

## 男子突发心梗 格格急伸援手

本报讯(记者 韩睿)近日,一名中年男子走路时突然倒在绿化带里。网格员赶紧呼叫急救人员。不多时医护人员赶到现场施救,男子转危为安。

当天下午,阳曲县首邑北路社区网格员刘芝正在日常巡查,突然发现在大运路南坡桥附近,一名中年男

子在走路时突然倒在绿化带内,脚还搭在马路牙子上,处境十分危险。刘芝赶紧跑过去搀扶,随后拨打了报警和急救电话,并与热心路人一起,将男子搀扶到安全位置。与此同时,网格员还和意识尚清醒的男子尝试沟通,帮助其与家人取得

联系。不多时,急救人员赶到,将男子送往医院,其家人也赶到医院。

经医生全力救治,男子转危为安。当晚,男子的妻子给网格员打电话致谢,并介绍说,丈夫是因突发急性心肌梗死而倒地,幸亏网格员及时救助。

## 练就“火眼金睛” 及时排忧解难

在多年日常巡查走访中,社区网格员积累了丰富的实践经验,练就了一双“火眼金睛”,从行人的微表情中,很快能察觉异样,并及时伸出援手,为居民排忧解难。

### 救助走失老人

2月24日晚,天朗美域社区网格员王婷婷巡查至辖区新兰路78号附近时,看到一位老大爷坐在路边绿化带旁,衣着单薄,还穿着拖鞋,神色迷茫。她觉察到不对,赶紧上前询问,老人支支吾吾地说自己姓马,今年70多岁,从老家阳曲县来,最近在儿子家住,但不记得在哪儿住,也不记得孩子电话。“天

气这么冷,万一出现啥意外,后果不堪设想。”网格员赶紧向社区汇报,并报了警,还将老人带到附近商户取暖,为他买好热饮和面包。民警赶到后查到其亲属的联系方式,不多时,儿女赶来,这才得知,当晚老人从儿子家出来遛弯,突然就忘记了回家的路,接上父亲,家属对网格员和民警再三表示感谢。

### 帮助眩晕男子

2月21日下午,矿机社区网格员张晶巡查至辖区享堂北街1号院外的公共自行车租赁点附近时,发现一名男子在台阶上坐着,面部表情有些异常。网格员觉得不对劲,立即快步上前,仔细询问情况。对方表示,刚才走着走着突然感到眩晕,现在身体发软,无力起身。见状,网格员第一时间帮忙联系其家属告知情况,随后又拨打了急救电话,并将男子搀扶到附近药店,坐诊医生通过

按摩等方式,缓解了男子症状。急救人员赶到后,男子被紧急送往医院检查。经检查是低血糖导致眩晕。第二天,男子家人找到社区,对张晶表达诚挚谢意。

采访中,不少网格员表示,平时只要认真巡查走访,不断深入群众贴近居民,就会不断增强观察力和分析力,从而及时判断各类情况,更好地为居民解决问题。

记者 韩睿

## 搬运异形邮件用上无人车



本报讯(记者 李涛文/摄)在邮件处理场地内,一辆无人车灵活穿梭,将一摞摞异形邮件送到指定地点。别看它“个头”小,一次载重能达到300公斤,省去了人工

搬运。近日,记者在中国邮政集团有限公司太原邮区中心,见到了这台新设备。

太原邮区中心内,有一处窄带区,这里专门处理体积较大且规格不统一的异形邮

件。旺季时,日均处理量达3万件。以往,需要靠人工把邮件从窄带区格口运送到装车垛口,费时费力。对此,山西邮政引进了无人盘驳车。

这款无人车,纯电驱动,装有多摄像头和雷达,运行时速为4公里,适合室内作业。而且,车辆的灵敏度高,只要前方有人或障碍物,会自动识别并停车等候。它在行进中,会播放节奏欢快的乐曲,提醒人员注意。

只要分拣员用手机里的小程序下达指令,无人车就会不知疲倦地往返于格口和垛口间,有效节省了人力。据悉,太原邮区中心依靠科技加持,智能安检机、机械臂自动供件系统等各种智能设备不断亮相,大幅提升了邮件的处理效率和精准度。