

银发学员逐梦 学习热潮涌动

# 老年大学多彩课程点亮幸福生活

新学期到来，老年大学陆续开学。2月24日，迎泽区老年大学的学员们兴高采烈地步入课堂，师生相聚，老友重逢，大家个个精神饱满，在这里学习才艺、结交朋友，享受充实的精神文化生活。

迎泽区现有区级老年大学1所，区级老年大学教学点11个，开设了21个班级、15门课程，在校老年人近1100人。另外，辖区内有省老年大学分校3所、市老年大学分校1所，以及各类民办老年大学。老年大学开设了丰富多彩的课程，许多老年人在这里追寻年轻时的梦想。学员段志萍说：“我根本舍不得请假，上老年大学已经成了我生活的一部分。”

在迎泽区的各类老年大学里，老人们重拾青春活力，他们的学习热情和昂扬的状态，成为了一道亮丽的风景线。

“没什么大愿望，没有什么事要赶，看见路口红灯一直闪，它像眨眼的小太阳……”循着悠扬的歌声，走进迎泽区庙前街道南海街二社区，迎泽区老年大学星海合唱团的学员们正在这里尽情欢唱。自2002年创立以来，星海合唱团成了居民及音乐爱好者的乐

园，现有团员100余名。合唱团多次荣获全国和省、市老年合唱大奖，多次参加各类晚会的录制。迎泽区老年大学经常组织学员展示才艺，书画、摄影、文艺展演、服饰表演……各类丰富的课程总会让老年人在这里找到属于自己的乐趣。

公办老年大学是很多老年人学习的首选之地。近年来，民办老年大学也受到了越来越多老年人的青睐，这些学校的课程设置更加丰富多样，收费“亲民”，成为不少“银发族”的新选择。

太原青创老年大学朝阳校区共设置了50门课程，除了常规课程外，还有非遗类、小儿推拿类、中医健康理疗类等特色课程。同时，学校还提供进社区、研学游等活动。学校还与医院、银行联合举办活动，共享资源，形成“学、养、游、演、购、秀”的服务链。“公办老年大学开设的主要是乐器、演唱等传统课程，我们更侧重于以研学形式开展服务，我们的课程设置与公办老年大学形成了互补。”太原青创老年大学负责人说。

位于太原工人文化宫的三千芳华学校开设了20大类课程，既有模特、



学员们全情投入舞蹈学习当中。

舞蹈、书画、声乐等传统课程，也有专门为老年人设计的化妆、形体、礼仪等形式新颖的课程，同时还有文学鉴赏、美食、服饰、摄影等讲座。不仅如此，学校还独家策划了“百乐门、八十年代、铸军魂”3门沉浸式体验课程，在全市各类老年大学中属于首创。

虽然是老年大学，但不少任教老师都是年轻人。“90后”书法老师肖军说：“尽管站上过大大小小的讲台，但

刚开始为老年学员讲课，还是有点紧张。”不过，肖军很快便找到了方法，他不再单一地追求让学员掌握多少知识，而是更看重如何让他们在学习知识过程中，享受属于自己的快乐。课程之外，肖军会与这些“大龄学生”聊家常，谈生活。“他们既是学员，也是长辈，我们相处得非常开心。”肖军说。

记者 王勇 文/摄

## 男子突发心梗 格格急伸援手

本报讯(记者 韩睿)近日，一名中年男子走路时突然倒在绿化带内，脚还搭在马路牙子上，处境十分危险。刘芝赶紧呼喊急救人员。不多时医护人员赶到现场施救，男子转危为安。

当天下午，阳曲县首邑北路社区网格员刘芝正在日常巡查，突然发现在大运路南坡桥附近，一名中年男

子在走路时突然倒在绿化带内，脚还搭在马路牙子上，处境十分危险。刘芝赶紧跑过去搀扶，随后拨打了报警和急救电话，并与热心路人一起，将男子搀扶到安全位置。与此同时，网格员还和意识尚清醒的男子尝试沟通，帮助其与家人取得

联系。不多时，急救人员赶到，将男子送往医院，其家人也赶到医院。

经医生全力救治，男子转危为安。当晚，男子的妻子给网格员打电话致谢，并介绍说，丈夫是因突发急性心肌梗死而倒地，幸亏网格员及时救助。

## 搬运异形邮件用上无人机



本报讯(记者 李涛文/摄)在邮件处理场地内，一辆无人车灵活穿梭，将一摞异形邮件送到指定地点。别看它“个头”小，一次载重能达到300公斤，省去了人工

搬运。近日，记者在中国邮政集团有限公司太原邮区中心，见到了这台新设备。

太原邮区中心内，有一处窄带区，这里专门处理体积较大且规格不统一的异形邮

件。旺季时，日均处理量达3万件。以往，需要靠人工把邮件从窄带区格口运送到装车垛口，费时费力。对此，山西邮政引进了无人盘点车。

这款无人车，纯电驱动，装有多个摄像头和雷达，运行时速为4公里，适合室内作业。而且，车辆的灵敏度高，只要前方有人或障碍物，会自动识别并停车等候。它在行进中，会播放节奏欢快的乐曲，提醒人员注意。

只要分拣员用手机里的小程序下达指令，无人车就会不知疲倦地往返于格口和垛口间，有效节省了人力。据悉，太原邮区中心依靠科技加持，智能安检机、机械臂自动供件系统等各种智能设备不断亮相，大幅提升了邮件的处理效率和精准度。

## 练就“火眼金睛” 及时排忧解难

在多年日常巡查走访中，社区网格员积累了丰富的实践经验，练就了一双“火眼金睛”，从行人的微表情中，很快能察觉异样，并及时伸出援手，为居民排忧解难。

### 救助走失老人

2月24日晚，天朗美域社区网格员王婷婷巡查至辖区新兰路78号附近时，看到一位老大爷坐在路边绿化带旁，衣着单薄，还穿着拖鞋，神色迷茫。她觉察到不对，赶紧上前询问，老人支支吾吾地说自己姓马，今年70多岁，从老家阳曲县来，最近在儿子家住，但不记得在哪儿住，也不记得孩子电话。“天

### 帮助眩晕男子

2月21日下午，矿机社区网格员张晶巡查至辖区享堂北街1号院外的公共自行车租赁点附近时，发现一名男子在台阶上坐着，面部表情有些异常。网格员觉得不对劲，立即快步上前，仔细询问情况。对方表示，刚才走着走着突然感到眩晕，现在身体发软，无力起身。见状，网格员第一时间帮忙联系其家属告知情况，随后又拨打了急救电话，并将男子搀扶到附近药店，坐诊医生通过

气这么冷，万一出现啥意外，后果不堪设想。”网格员赶紧向社区汇报，并报了警，还将老人带到附近商户取暖，为他买好热饮和面包。民警赶到后查到其亲属的联系方式，不多时，儿女赶来，这才得知，当晚老人从儿子家出来遛弯，突然就忘记了回家的路，接上父亲，家属对网格员和民警再三表示感谢。

按摩等方式，缓解了男子症状。急救人员赶到后，男子被紧急送往医院检查。经检查是低血糖导致眩晕。第二天，男子家人找到社区，对张晶表达诚挚谢意。

采访中，不少网格员表示，平时只要认真巡查走访，不断深入群众贴近居民，就会不断增强观察力和分析力，从而及时判断各类情况，更好地为居民解决问题。

记者 韩睿