

我国牵头制定

世界首个养老机器人国际标准正式发布

新华社北京2月27日电(记者赵文君)近日,国际电工委员会(IEC)正式发布由我国牵头制定的养老机器人国际标准。这项标准依据老年人生理和行为特点,为各类养老机器人的产品设计、制造、测试和认证等提供基准,将引领全球养老机器人产业健康

发展。

这是记者27日从市场监管总局获悉的。据介绍,此项标准聚焦老年人在日常生活、健康护理等各个方面的需求和特征,基于老年用户所需的辅助支持水平,提出养老机器人的功能和性能分类,除了可用性、可靠性、

无障碍、能耗和噪声等通用要求以外,还对养老机器人提供的健康状况和紧急情况监测服务,与家人及医护人员的通信支持,多样化的家务、娱乐、家居管理、照护等活动支持,外出和助行等移动性支持,信息和数据管理性能等分别提出了技术要求。

此项标准的发布实施将引导养老机器人制造商精准聚焦老年人的生理心理特点及需求,进行养老机器人产品的设计开发,提升产品质量水平,进一步引领打造养老机器人产业新赛道。



四维高景一号03、04星发射成功

新华社酒泉2月27日电(李国利、李欣媛)2月27日15时08分,我国在酒泉卫星发射中心使用长征二号丙运载火箭,成功将四维高景一号03、04星发射升空,卫星顺利

进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

这次任务是长征系列运载火箭的第561次飞行。

我国新增71处
国家级烈士纪念设施

新华社北京2月27日电 经国务院批准,2月25日,退役军人事务部正式公布第七批国家级烈士纪念设施名单,新增包括北京“三一八”烈士公墓等71处设施。至此,我国国家级烈士纪念设施达348处,覆盖全国各省(区、市),这些设施纪念意义重大,基础设施完备,规划特色鲜明,在教育功能发挥方面更为突出。

据了解,烈士纪念设施实行分级保护管理,目前全国共有县级及以上烈士纪念设施4400余处,每年接待各界群众祭扫瞻仰1.5亿多人

次,成为弘扬英烈精神、开展革命传统教育和爱国主义教育、培育社会主义核心价值观的重要阵地。

此次获批的国家级烈士纪念设施,涵盖辛亥革命、大革命、土地革命、抗日战争、解放战争、抗美援朝、社会主义建设等不同历史阶段,既有红军长征湘江战役纪念馆、黑山阻击战烈士陵园(黑山阻击战纪念馆)等反映重大战役战斗的遗址,也有王尽美烈士纪念馆、叶挺纪念馆等纪念著名英烈人物的场所,进一步织密了全国红色教育网络。

力争到2030年

我国新增再生稻面积1000万亩

新华社北京2月27日电(记者古一平)记者从农业农村部获悉,农业农村部近日印发的《促进再生稻发展重点工作导引(2025—2030年)》指出,力争到2030年全国再生稻面积新增1000万亩左右,进一步增强我国水稻生产保障能力。

中国农业科学院作物科学研究所研究员张卫建告诉记者,再生稻是利用头季稻收割后稻桩上的腋芽,在适宜的条件下,经过精心栽培管理,重新生长的一茬短生育期作物。“在我国南方‘两季不足、一季有余’稻区种植再生稻,能够充分利用光热资源,实现种一次收

两次,有效节约人工、增加粮食产量。”他说。

张卫建表示,目前我国再生稻面积超过1500万亩,主要分布在长江中下游、西南、华南三大区域,具有较大的发展潜力。目前再生稻发展面临的挑战主要是极端天气和机械化水平不足。他介绍,比如部分地区气候高温干旱,会影响头季稻的品质和再生稻的产量。有些再生稻分布在丘陵山区,地形复杂,机械化生产难度大;另外头季稻机收过程中碾压率较高,导致再生稻产量降低。

大回暖跟着倒春寒

专家支招防“春病”

近期气温反复多变。据中央气象台预报,自2月26日起,我国大部地区持续回暖,但预计在3月初时冷空气再度来袭,全国大部地区又将出现剧烈降温。

乍暖还寒时,如何做好春季高发疾病的预防?

——**冷热交替,要小心呼吸系统疾病。**春季里气温变化大、忽冷忽热,细菌病毒都会比较活跃,导致一些呼吸系统疾病处于高发期。除普通感冒外,流行性感冒亦在春季高发,水痘、流行性腮腺炎、麻疹、百日咳等虽已通过接种疫苗有效控制,但仍会有散发。专家提醒,这些疾病都可通过注意保暖、保持良好卫生习惯、及时接种疫苗、增强免疫力等措施有效预防。

“儿童是多种呼吸道传染疾病的易感人群。”复旦大学附属儿科医院感染传染科副主任曾玫介绍,流行性腮腺炎主要通过飞沫传播,少数通过用具间接传染,主要表现为腮腺肿大、疼痛,可能伴有发热、头痛。麻疹俗称“见面传”,未接种含麻疹成分的疫苗且未患过麻疹的人群是麻疹病毒的主要“攻击对象”,症状包括发热(通常是高热)、咳嗽、流鼻涕、眼睛发红、口腔颊黏膜有斑点、全身皮疹等。

曾玫提醒,流行性感冒严重时会出现肺炎、脑炎、心肌炎等并发症,出现感冒症状时应及时通过病原检测等辨别普通感冒和流行性感冒,若确认患上流行性感冒应及时采取抗病毒治疗,避免发生严重并发症。

——**过敏原“随风”而行,需警惕过敏性疾病。**春季气候多变,春风里易携带花粉、尘螨、柳絮等常见过敏原,侵袭人体,引发多种过敏性疾病,包括季节性接触性皮炎、荨麻疹、湿疹、过敏性皮炎等皮肤疾病,以及过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性结膜炎等。

“过敏不仅是过敏体质人群需要注意的,其他人群在免疫力低下时也可能出现过敏。”广西壮族自治区妇幼保健院过敏性疾病科副主任医师冯燕华建议,春季外出时可戴口罩、帽子,回家后及时清洁面部和更换衣物,避免接触过敏原;对于过敏性鼻炎、过敏性哮喘患者,日常应规范用药,让病情处于良好的控制水平,进而减少过敏出现。

专家提醒,过敏症状严重时应及时就医,慎防病情加重出现过敏性休克等。

——**气温变化大,得管好心脑血管疾病。**“春季气温大起大落,血管也会跟着热胀冷缩。”广西壮族自治区江滨医院心血管内科副主任医师黄万众说,患有高血压、动脉粥样硬化、糖尿病等基础疾病的患者血管硬化程度较高,更

难适应环境温度的快速变化,血管在不断舒张和收缩中更易出现异常,可能引发脑溢血、中风、心肌梗死等严重心脑血管疾病。

专家提醒,春季时要特别注意慢病管理。针对相关疾病风险人群,黄万众建议,早晚加穿背心、围巾等,重点保护颈动脉和胸口不受寒;洗澡水温控制在38—40℃,从四肢开始冲淋,让血管逐渐适应;在起床、起身时,依次进行“三个30秒”,即睁眼躺30秒、坐起30秒、床边坐30秒,给血管调节的时间。此外,若出现持续头痛、单侧肢体麻木、胸口压榨性疼痛超过15分钟,应立即拨打120,抓住黄金抢救时间。

——**“春困”“伤春”,勿轻视心理健康。**春天里易犯困、提不起精神、容易伤怀、陷入忧思……“春困”“伤春”,都是形容在春季时发生的心理、精神方面的不适。

对此,上海市徐汇区精神卫生中心主任占归来解释称,冬去春来时,气温、日照的变化对人体的生物钟和激素水平产生影响,光照时间变长可能刺激大脑分泌更多血清素,也可能引起褪黑素分泌减少,进而影响情绪调节,“有些人更为敏感,在这样的变化刺激下易有焦虑、抑郁等情绪波动。”

“预防精神疾病,缓解心理不适,可以通过坚持规律作息、适度运动来实现。”占归来提醒,如果相关症状持续或加重,应尽早寻求专业帮助。

——**“回南天”来袭,应提防消化系统疾病。**墙上冒水珠、到处湿漉漉……近日,南方多地在回暖过程中出现了“回南天”。在湿度大、温暖的环境下,细菌和真菌可迅速繁殖,食物易变质腐烂。

“一到‘回南天’,总有个别误食变质食物导致胃肠道不适的患者前来就医。”广西壮族自治区妇幼保健院儿童感染消化内科副主任何筱胤建议,春季应加强饮食、饮水卫生,食物充分加热,避免食用不新鲜或变质的食物,尽量少吃或不剩饭剩菜。若出现呕吐、腹泻等不适症状,应及时就医治疗。

春季常见的消化系统疾病包括细菌性食物中毒、细菌性痢疾、急性胃肠炎、消化不良等。何筱胤提醒,多种消化系统疾病都会出现呕吐、腹泻的症状,患者用药须谨慎,切勿在未查明病因的情况下盲目使用抗生素。

春季是万物生发的季节,也是保健养生的黄金期。专家提醒,在预防“春病”的同时,要科学适度地进行体育锻炼,强健体魄,注重饮食的营养均衡,早睡早起,保持积极乐观的心态,为一整年的健康打下良好的基础。

新华社南宁2月27日电