

这些坏习惯 影响耳健康

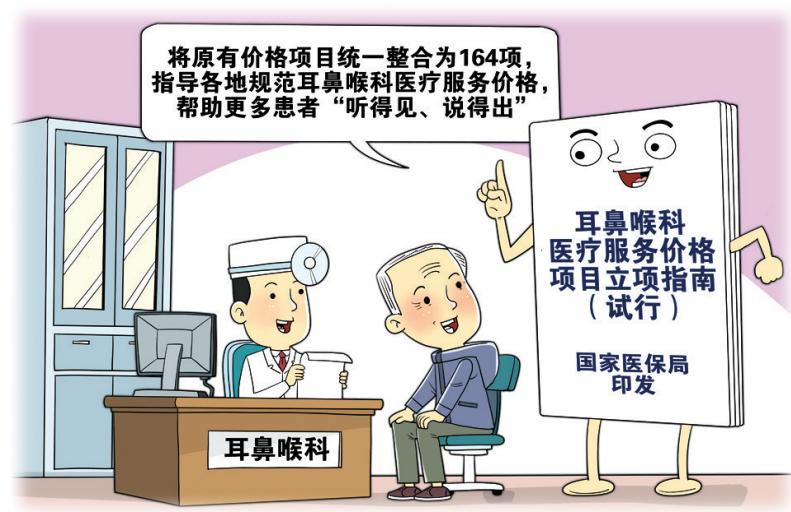
本报讯(记者 刘涛 通讯员 师慧荣)3月3日是全国爱耳日,“健康聆听,无碍沟通”是今年活动的主题。市第二人民医院耳鼻喉科主任医师王建强提醒,由于现代生活中的噪声污染、不良的生活习惯等因素,越来越多的人出现耳部疾患,一旦出现耳鸣、耳聋现象,要引起高度重视,纠正不良的生活习惯,尽早就医。

“耳朵包括外耳、中耳和内耳三部分。听觉感受器位于内耳。”王建强说,生活中,一些不良的生活习惯可能会损伤听力,影响耳朵健康。如,长时间佩戴耳机或耳塞,尤其是在高音量下使用,会增加耳朵受损的风险,导致听力下降或耳鸣等问题;频繁使用棉签或挖耳勺等尖锐物品清洁耳道,会导致耳垢被挤压

进耳道深处,增加耳部感染的风险,甚至造成耳道损伤;长时间暴露于高噪音环境,如音乐会等场所,会对听力造成损伤,增加耳聋风险。

如何保护听力?王建强提醒,要避免强噪声的接触,尽量远离强噪声环境;不要长时间佩戴耳机;养成良好的用耳习惯,如不要经常挖耳、保持耳道干燥、耳部疾病要及时治疗。他还特别提醒,在公交车、地铁或大街上等噪音较大的场所,最好不要戴耳机听音乐,因为在这种环境下人们常常会不自觉地调大音量,这对耳朵的伤害更大;睡觉时,不要用耳塞,耳塞夹在枕头和耳朵之间,会对鼓膜造成伤害。

“耳是重要五官之一,耳与人体的五脏六腑有密切的关



记者3月3日从国家医保局获悉,近日,国家医保局印发《耳鼻喉科医疗服务价格项目立项指南(试行)》,将原有价格项目统一整合为164项,指导各地规范耳鼻喉科医疗服务价格,帮助更多患者“听得见、说得出”。

新华社发

系。”市第二人民医院中医科主任医师李婷表示,耳与肝、胆、肾等脏腑有着密切的关系。肾开窍于耳,肾气充足,则听力敏

锐;肝主疏泄,肝气调畅,则耳窍通利;足少阳胆经入于耳中,故调节五脏六腑功能,脏腑调和,则耳聪目明。李婷提

醒,如一旦出现耳鸣、耳聋等现象,要及时就医,转为慢性病(病程超过14天),可能发展为永久性的听力丧失。

冯四洲造血干细胞移植工作室落户山医大二院

本报讯(记者 魏薇)冯四洲造血干细胞移植工作室揭牌仪式暨第一次学术会议日前在山医大二院举行。我省各地市血液病学工作者代表,围绕血液病诊疗的新技术展开深入交流。

冯四洲教授是中国医学科学院血液病医院临床首席

专家、移植与感染领域知名专家,长期专注于造血干细胞移植领域,特别专精于移植前后感染的诊治和相关研究。此次,冯四洲造血干细胞移植工作室落户山医大二院,将促进全国血液病诊疗资源的互通共享,为省内血液病患者提供更规范、更精

准的诊疗服务,推动我省造血干细胞移植领域的临床与科研水平迈上新台阶。

山医大二院血液科将以该工作室为平台,持续深化与国内顶尖团队的合作,推动优质医疗资源下沉,为我省血液病患者带来更多生机与希望。

市三院成为国家感染性疾病临床医学研究中心网络核心单位

本报讯(记者 刘涛)市卫健委2月27日发布消息,经国家感染性疾病临床医学研究中心组织形式审查、专家评审和综合评定,太原市第三人民医院成为国家感染性疾病临床医学研究中心网络核心单位。

今后,按照有关方案,市三院将组织相关人员开展慢性乙肝临床治愈的优化治疗

策略研究、建立以肝静脉压力梯度为指导的门脉高压全病程管理等多方面的合作研究。同时,该院将依托国家感染性疾病临床医学研究中心的优质平台,紧密结合山西省传染病防控综合服务能力提升项目需求,严格遵循联盟单位要求,以临床为导向,全方位开展临床研究、学术交流、人才培养、技术应用与基

层服务等工作。

该院还将通过与兄弟医院的深度合作,实现优势互补、资源共享,持续提升感染性疾病的诊治技术和科研水平,确保在面临突发新发传染病疫情时,能迅速响应,严格落实“四早”要求,保障人民群众生命安全和身体健康,推动医院高质量发展。

山医大一院为患者提供三种发票自助打印服务

本报讯(记者 魏薇)为方便就医患者随时获取发票,山医大一院开通三种发票自助打印服务,患者可以通过山西省财政电子票据公共服务平台、微信小程序“电子票夹”和院内自助机三种方式获取。

该院工作人员介绍,患者可以按照缴费凭证下方提示,在电脑端访问山西省财政电子票据公共服务平台指

定网址(<http://cztyw.shanxi.gov.cn:17009/bcweb>),输入交款人、电子票据代码等财政电子票据查验信息,即可下载电子发票。

同样,使用微信,则需要在微信搜索栏中输入“电子票夹”,首次登录需完成注册并实名认证,点击下方“票夹”,即可查询到近期票据信息,查看后下载即可。

此外,医院设置的自助机上也能查询打印。患者完成缴费后,可前往医院内自助打印机,使用身份证识别选择需要打印的发票,即可完成打印。山医大一院门诊自助机主要分布在门诊楼2层大厅、门诊楼西门两侧,可以提供门诊发票打印服务;住院自助机主要分布在各住院楼宇一层,可以提供住院发票打印服务。

主题公益服务 倡导科学护耳

本报讯(记者 于健)3月1日,省、市残联在太航社区联合举办爱耳日主题系列活动,今年的主题是“健康聆听,无碍沟通”。活动通过义诊服务、科普宣传等形式,向市民普及耳健康知识,倡导科学护耳理念。

活动现场,省、市残联设置了耳科义诊服务区,工作人员以专业知识和耐心态度,为群众提供免费耳科检查、听力检测以及耳道内窥镜检查等服务。同时,工作人员开展残疾预防与康复政策宣传,向公众全方位普及科学爱耳护耳知识,内容涵盖听力损失原因、预防方法、日常耳部护理以及正

确使用耳机等方面,以通俗易懂的语言和生动形象的案例,传递爱耳护耳的重要性,有效提高大家的听力健康意识,引导市民养成科学用耳的良好习惯。

活动还设有助听器捐赠环节,为10名听力残疾人免费发放助听器,帮助他们改善听力障碍,更好融入社会。专家表示,助听器属于医疗器械,同眼镜一样需要验配,进行听力检查,根据听力检查报告和听力受损者佩戴舒适度进行调试,以达到最佳佩戴效果。没有经过专业检查和调试,随便买一个助听器佩戴,不仅效果不好,还有可能损害听力。

建立健康档案 强化医疗服务

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 李巧云)为进一步提升辖区居民健康管理服务水平,近日,五龙口二社区与黑土巷卫生服务中心联合启动居民健康档案建档、体检预约及慢性病筛查专项工作。

本次工作重点面向老年人、高血压、糖尿病等慢性病患者及重点人群,采取“入户预约+线下预约”模式,确保服务精准覆盖。工作人员通过网格化责任区划分,逐户走访完善已建档居民,精准排查未建档居民,同步开展家庭医生签约等公共卫生服务工作。

黑土巷卫生服务中心负责人介绍,此次建档工作将全面收集居民健康体检信息,并对居民存在的健康问题、用药情况、健康评价及危险控制因素进行系统记录。中心采用预约模式,根据居民需求灵活安排体检时间,实现65岁以上老年人年度免费体检全覆盖。

五龙口二社区相关负责人表示,下一步将继续通过社区电子屏、微信群等渠道推送健康知识,定期开展健康讲座,发放宣传资料,进一步增强居民主动参与意识,推动辖区卫生健康服务质量发展。