



山西汾酒队球员  
张宁命中绝杀球后庆  
祝。 新华社 发

# 男篮力克“领头羊” 女篮赢球进八强



陈玉婕在进攻端“内外开花”。  
李学军 王韵菲 摄

本报讯(记者 杨尔欣)3月5日,山西男女篮经过苦战,分别在CBA联赛和WCBA联赛告捷。山西汾酒男篮凭借张宁最后时刻的“绝杀”,客场以100比98力克浙江方兴渡队;山西竹叶青酒女篮主场以77比64击败武汉队,晋级季后赛八强。

在WCBA赛场,季后赛展开首轮第三回合交锋。前两场比赛,山西女篮与武汉队以总分1比1战平。此番山西女篮坐镇主场,期待历史上第13次晋级季后赛八强。

第三回合对决开始后,奥杜达与陈玉婕在进攻端“内外开花”,帮助山西女篮早早取得10分以上的领先。其中,陈玉婕连续命中3个三分球,首节比赛一人得到12分。

武汉队明星外援卡特,本场比赛在山西女篮的包夹防守下表现惨淡,她交出了20投4中的“成绩单”后,直接坐上了替补席。主力得分手卡特彻底“哑火”,武汉

队已无赢球希望。

此役过后,山西女篮以总比分2比1淘汰武汉队,顺利晋级季后赛八强。自2012年进入WCBA联赛,山西女篮至今已经连续征战13个赛季,不仅全部晋级季后赛,而且稳居八强之列。

CBA常规赛战火重燃,山西男篮客场挑战联赛“领头羊”浙江方兴渡队。本场比赛堪称“拉锯战”,战至比赛最后30秒,两队以98比98战平,且各有一次进攻机会。

浙江方兴渡队首先进攻,孙铭徽中投不中,山西男篮抢下防守篮板球。张宁随后在5秒钟时间内,从后场持球“一条龙”突破上篮得分,球进灯亮,比赛结束。

此役过后,山西男篮不仅终结了浙江方兴渡队12连胜的纪录,而且打破了该队本赛季主场不败的“金身”。而在积分榜上,山西男篮仍以27胜9负的战绩,位居积分榜第二名。

全民健身成“重头戏”

## 2025年山西体育“划重点”

本报讯(记者 杨尔欣)3月5日,2025年山西省体育局长会议在太原举行。会上,山西省体育局局长赵雁峰表示,一系列全民健身赛事活动将成为本年度我省体育的“重头戏”。

过去的一年里,我省不断完善全民健身公共服务体系,体育文化宣传与法治建设全面提升,赛事活动供给更加丰富多元,运动健儿在国内外竞技体育赛场上实现了历史性突破。

在新的一年里,我省将重点解决“健身去哪儿”难题,完成80至100个社区全民健身中心的器材配备,20个社区养老机构适老化健身器材配备,继续推进“国球进公园、国球进社区”活动。

以社区为中心,开展全民健身工作;以“我要上全运”群众赛事活动为引领,完善群众体育赛事活动体系,以“奔跑吧·少年”主题健身活动为牵

引,引导更多青少年积极参与体育运动……“新时代山西体育,就是要为人民健康筑基。”赵雁峰说。

此外,我省还将在今年着力打造WTT常规赛、太原马拉松赛、“锦绣杯”系列赛等一批观赏性强、参与性高的优质体育赛事,并继续指导推进全省各地开展体育赛事“进景区、进街区、进商圈”“跟着赛事去旅行”等活动,充分发挥赛事经济效益。

## 山西文旅走进夏威夷

本报讯(记者 梁丹)由省文旅厅主办的“山西文化旅游(夏威夷)座谈会”日前在美国夏威夷举行。

座谈会上,省文旅厅有关负责人介绍说,山西拥有丰富的历史文化遗产和壮丽的自然风光,夏威夷是世界著名的度假旅游目的地,双方旅游合作,可以为世界游客提供更为多元化的旅游体验。在我国一系列入境便

利措施以及两国航班陆续恢复等众多利好的基础上,游客“双向奔赴”旅游热度高,期待以此推动双方旅游业界更加紧密的合作。现场,多家文旅企业签署了多项合作协议。

夏威夷州旅游局大中华区总负责人对山西代表团的到访表示热烈欢迎,并对双方合作前景充满期待。他表示,夏威夷与山西在生态旅游与历史文

化资源上具有天然的互补性,双方合作将实现互利共赢,共同推动双方文旅产业的繁荣发展。

在互动区域,山西面食表演、剪纸体验和推光漆器展示吸引了众多美国友人的热情参与。我省非遗代表性传承人王张龙现场展示了扯面、拉面、刀削面等精湛技艺,赢得了观众的阵阵掌声。

## 人勤春来早 骑行刚刚好

薄 鸿

环三晋自行车联赛近日进行了沿黄河和长城的自行车巡游活动,吸引不少群众参与。这项赛事带热了自行车运动,也让众多爱好者感受到了骑行运动的独特魅力。

如今,骑行不仅是一种出行方式,更是一场对自由生活的追求,一次与自然的亲密接触,一段自我挑战与成长的旅程。

骑行运动强度不高,对各个年龄段的人群都十分友好。这项运动可以增强心肺功能,促进血液循环,降低心血管疾病的发生风险。同时,骑行于户外,一边运动,一边欣赏沿途风景,呼吸新鲜空气,运动之后身心愉悦。

骑行还具有强大的社交属性。骑行爱好者因爱好而相聚,分享骑行经验、交流技巧和故事。大家相互鼓励、相互帮助,共同克服困难,完成骑行挑战,建立起深厚的友谊。

骑行也是一项低碳环保的运动。当越来越多的人选择自行车作为短距离出行的工具时,汽车尾气排放减少了,天蓝了,水绿了,体格棒了,心情也舒畅了。

人勤春来早,骑行刚刚好。好天气、好车道、好春光,让我们共同加入到骑行健身的行列中,走向更健康、更绿色的未来。

体坛快评

## 40岁詹姆斯成为NBA历史第一人

北京时间3月5日,在NBA洛杉矶湖人队主场136比115战胜新奥尔良鹈鹕队的比赛中,湖人队的勒布朗·詹姆斯首节命中三分球,职业生涯得分超过50000分。

在这场与鹈鹕队的比赛中,詹姆斯首节通过一记三分球达成里程

碑。职业生涯漫长的22年,已经40岁的詹姆斯书写了又一项崭新的纪录。全场比赛,詹姆斯拿下全队最高的34分。

詹姆斯一直在创造着纪录。自从2003年10月30日登上NBA的赛场,詹姆斯以25分6篮板9助攻4抢断的

成绩单,开启了他的NBA生涯。2008年2月28日,23岁零59天的詹姆斯达成生涯10000分成就,超越科比,成为NBA历史最年轻的“万分先生”。2013年1月17日,詹姆斯解锁生涯20000分里程碑。28岁零18天的他再次超越科比,成为最年轻的“两万分先生”。

2018年1月24日,詹姆斯取得个人职业生涯第30001分。又一次超越科比后,他成为历史上最年轻的“三万分先生”。2023年2月,詹姆斯拿下职业生涯第38388分,由此超越贾巴尔,加冕NBA历史得分王。

据北京日报客户端 陈嘉堃