



山西汾酒队球员  
张宁命中绝杀球后庆祝。  
新华社发

# 男篮力克“领头羊” 女篮赢球进八强

本报讯(记者 杨尔欣)3月5日,山西男女篮经过苦战,分别在CBA联赛和WCBA联赛告捷。山西汾酒男篮凭借张宁最后时刻的“绝杀”,客场以100比98力克浙江方兴渡队;山西竹叶青酒女篮主场以77比64击败武汉队,晋级季后赛八强。

在WCBA赛场,季后赛展开首轮第三回合交锋。前两场比赛,山西女篮与武汉队以总分1比1战平。此番山西女篮坐镇主场,期待历史上第13次晋级季后赛八强。

第三回合对决开始后,奥杜达与陈玉婕在进攻端“内外开花”,帮助山西女篮早早取得10分以上的领先。其中,陈玉婕连续命中3个三分球,首节比赛一人得到12分。

武汉队明星外援卡特,本场比赛在山西女篮的包夹防守下表现惨淡,她交出了20投4中的“成绩单”后,直接坐上了替补席。主力得分卡特彻底“哑火”,武汉

队已无赢球希望。

此役过后,山西女篮以总比分2比1淘汰武汉队,顺利晋级季后赛八强。自2012年进入WCBA联赛,山西女篮至今已经连续征战13个赛季,不仅全部晋级季后赛,而且稳居八强之列。

CBA常规赛战火重燃,山西男篮客场挑战联赛“领头羊”浙江方兴渡队。本场比赛堪称“拉锯战”,战至比赛最后30秒,两队以98比98战平,且各有一次进攻机会。

浙江方兴渡队首先进攻,孙铭徽中投不中,山西男篮抢下防守篮板球。张宁随后在5秒钟时间内,从后场持球“一条龙”突破上篮得分,球进灯亮,比赛结束。

此役过后,山西男篮不仅终结了浙江方兴渡队12连胜的纪录,而且打破了该队本赛季主场不败的“金身”。而在积分榜上,山西男篮仍以27胜9负的战绩,位居积分榜第二名。



陈玉婕在进攻端“内外开花”。  
李学军 王韵菲 摄

全民健身成“重头戏”

## 2025年山西体育“划重点”

本报讯(记者 杨尔欣)3月5日,2025年山西省体育局长会议在太原举行。会上,山西省体育局局长赵雁峰表示,一系列全民健身赛事活动将成为本年度我省体育的“重头戏”。

过去的一年里,我省不断完善全民健身公共服务体系,体育文化宣传与法治建设全面提升,赛事活动供给更加丰富多元,运动健儿在国内外竞技体育赛场上实现了历史性突破。

在新的一年里,我省将重点解决“健身去哪儿”难题,完成80至100个社区全民健身中心的器材配备,20个社区养老服务设施老化健身器材配备,继续推进“国球进公园、国球进社区”活动。

以社区为中心,开展全民健身工作;以“我要上全运”群众赛事活动为引领,完善群众体育赛事活动体系,以“奔跑吧·少年”主题健身活动为牵引,引导更多青少年积极参与体育运动……“新时代山西体育,就是要为人民健康筑基。”赵雁峰说。

此外,我省还将在今年着力打造WTT常规赛、太原马拉松赛、“锦绣杯”系列赛等一批观赏性强、参与性高的优质体育赛事,并继续指导推进全省各地开展体育赛事“进景区、进街区、进商圈”“跟着赛事去旅行”等活动,充分发挥赛事经济效益。

## 山西文旅走进夏威夷

本报讯(记者 梁丹)由省文旅厅主办的“山西文化旅游(夏威夷)座谈会”日前在美国夏威夷举行。

座谈会上,省文旅厅有关负责人介绍说,山西拥有丰富的历史文化遗产和壮丽的自然风光,夏威夷是世界著名的度假旅游目的地,双方旅游合作,可以为世界游客提供更为多元化的旅游体验。在我国一系列入境便

利措施以及两国航班陆续恢复等众多利好的基础上,游客“双向奔赴”旅游热度高,期待以此推动双方旅游业界更加紧密的合作。现场,多家文旅企业签署了多项合作协议。

夏威夷州旅游局大中华区负责人对山西代表团的到访表示热烈欢迎,并对双方合作前景充满期待。他表示,夏威夷与山西在生态旅游与历史文

化资源上具有天然的互补性,双方合作将实现互利共赢,共同推动双方文旅产业的繁荣发展。

在互动区域,山西面食表演、剪纸体验和推光漆器展示吸引了众多美国友人的热情参与。我省非遗代表性传承人王张龙现场展示了扯面、拉面、刀削面等精湛技艺,赢得了观众的阵阵掌声。

## 40岁詹姆斯成为NBA历史第一人

北京时间3月5日,在NBA洛杉矶湖人队主场136比115战胜新奥尔良鹈鹕队的比赛中,湖人队的勒布朗·詹姆斯首节命中三分球,职业生涯得分超过50000分。

在这场与鹈鹕队的比赛中,詹姆斯首节通过一记三分球达成里程

碑。职业生涯漫长的22年,已经40岁的詹姆斯书写了又一项崭新的纪录。全场比赛,詹姆斯拿下全队最高的34分。

詹姆斯一直在创造着纪录。自从2003年10月30日登上NBA的赛场,詹姆斯以25分6篮板9助攻4抢断的

成绩单,开启了NBA生涯。2008年2月28日,23岁零59天的詹姆斯达成生涯10000分成就,超越科比,成为NBA历史最年轻的“万分先生”。2013年1月17日,詹姆斯解锁生涯20000分里程碑。28岁零18天的他再次超越科比,成为最年轻的“两万分先生”。

2018年1月24日,詹姆斯取得个人职业生涯第30001分。又一次超越科比后,他成为历史上最年轻的“三万分先生”。2023年2月,詹姆斯拿下职业生涯第38388分,由此超越贾巴尔,加冕NBA历史得分王。

据北京日报客户端 陈嘉堃

体坛快评

## 人勤春来早 骑行刚刚好

薄 鸿

环三晋自行车联赛近日进行了沿黄河和长城的自行车巡游活动,吸引不少群众参与。这项赛事带热了自行车运动,也让众多爱好者感受到了骑行运动的独特魅力。

如今,骑行不仅是一种出行方式,更是一场对自由生活的追求,一次与自然的亲密接触,一段自我挑战与成长的旅程。

骑行运动强度不高,对各个年龄段的人群都十分友好。这项运动可以增强心肺功能,促进血液循环,降低心血管疾病的发生风险。同时,骑行于户外,一边运动,一边欣赏沿途风景,呼吸新鲜空气,运动之后身心愉悦。

骑行还具有强大的社交属性。骑行爱好者因爱好而相聚,分享骑行经验、交流技巧和故事。大家相互鼓励、相互帮助,共同克服困难,完成骑行挑战,建立起深厚的友谊。

骑行也是一项低碳环保的运动。当越来越多的人选择自行车作为短距离出行的工具时,汽车尾气排放减少了,天蓝了,水绿了,体格棒了,心情也舒畅了。

人勤春来早,骑行刚刚好。好天气、好车道、好春光,让我们共同加入到骑行健身的行列中,走向更健康、更绿色的未来。