

不负好春光

户外亲子运动热起来

春光正好,不少家庭将户外亲子运动,作为周末的“打开”方式。3月9日记者采访得知,有人带着孩子去登山、徒步,亲近自然;有人陪孩子去踢足球、打羽毛球,挥洒激情;还有人与孩子骑行,丈量城市。一家人共享运动乐趣的同时,也让亲子关系更融洽。

爱上徒步

“西山徒步,聆听春天的声音。谁去,请报名。”38岁的赵俊芳,住在玉园路23号院,儿子读小学三年级。3月8日,她想约几家人一起带娃登山、徒步,立刻有邻居响应。

玉园南社区网格员杨恩英在入户时得知,小区有不少同龄人,大家组建了一个“遛娃”微信交流群,只要天气晴朗,准会在周末集体活动。他们一般选择天龙山、王封一线天、二龙山等景点,徒步难度不大,适合带着孩子体验。

当天,10组家庭去了王封一线天。孩子们带着电话手表、铃铛、口哨等装备,一路上兴高采烈。徒步过程中,有土路攀爬,也有峡谷穿越。在家长的保护和鼓励下,孩子们坚持完成,没人中途放弃。



家长带着孩子在西山徒步。

滨体社区网格员赵旭芳,同样加入了一个徒步群。她每周会带着孩子,参与群里组织的徒步活动。她说:“户外徒步,孩子们既锻炼了身体,还认识了各类树木、昆虫,加深了彼此间的友谊,也增进了亲子关系。”

乐在“骑”中

“步行太慢,开车太快,骑上单车

游览一座城,才不会错过美好的风景。”春天,与孩子一起骑行,成为许多家长热衷的休闲方式。

13岁的陈冉冉,3月9日与父母完成了20公里的骑行。他们穿着骑行服、戴着头盔,沿着迎泽大街、滨河自行车道前行,不急赶路,伴着蓝天白云,欣赏着沿途风景。一趟下来,陈冉冉感觉有点累,但心情很放松,给新一周的学习调整好了状态。

记者采访发现,对于12岁以上的孩子来说,很多家长将骑行作为亲子运动的必选项,不光是带娃体验骑行的乐趣,也能通过边走边看的骑行方式,让孩子深度感受城市的美景。

“足”够精彩

春天充满活力,一些家长带着孩子踢足球,感受酣畅淋漓的快乐。

3月8日上午,在玉门河公园的足球场,十余名家长正带着孩子踢一场“友谊赛”。抢球、带球过人、传踢,场面激烈热闹。一名小球员带球奔跑,一脚射门,进了!

在公园的另一角,市民刘景龙正带着10岁的儿子打羽毛球。挥动球拍,羽毛球在空中划过一道道弧线,父子俩越打越起劲。“每周至少安排一次户外运动已成为家庭惯例,打球出汗,比窝在家里强多了。”刘景龙说:“运动后,孩子晚上入睡快,课堂专注力也有提升。”

在这个春暖花开的季节,利用周末,家长与孩子尽享户外好时光,放松了心情,也收获了健康。

记者 李涛 文/摄



3月8日,由太原市妇联倾力打造的“美好生活 巾帼共享”交流活动在稻田公园举行。本次活动分为“巾帼公益 微光成炬”“巾帼好品 美好生活”“春风送岗 职等你来”等六大板块,全方位展现新时代女性的风采与担当。

牛利敏 摄

全家人证件丢失
环卫工捡到送还

本报讯(记者 申波)市民郭先生和家人外出用餐,途中将一家四口人的身份证全部丢失,正当他着急之时,接到一个电话,4张身份证被一名环卫工捡到了。

3月5日一早,一位环卫工在沙沟中街打扫卫生时,发现一个卡包。打开一看,其中有4张身份证,地址相同,核发派出所相同,应该是一家四口。然而,该如何联系到这家人呢,环卫工想到了向附近的沙沟社区反映此事。网格员董千收到环卫工交来的身份证,立即通过“平安太原”综治平台,找到了失主的联系方式。

接到电话时,郭先生正因一家人的身份证丢失而郁闷。很快,他赶到社区,认领了身份证。原来,在3月4日晚,郭先生和家人外出用餐,返回途中,不慎将装在口袋里的卡包丢失,其中就有一家人的身份证。当晚未察觉,第二日一早发现后,又无处可寻,正决定去派出所补办时,接到了沙沟社区打来的电话。

针对此事,该社区网格员还在居民网格群中发出提示,类似身份证等重要证件一定要妥善保管,如丢失要及时挂失,以免落入不法分子手中,造成严重的后果。

7329户企业将被吊销执照

本报讯(记者 张勇)3月5日,太原市市场监督管理局发布公告,因连续两个年度未按时进行年报,荣今安工程建设(山西)有限公司等7329户企业将被吊销营业执照。

据了解,这些企业2022年度、2023年度连

续两个年度未按时通过国家企业信用信息公示系统进行年度报告并公示,被列入经营异常名录后未改正,且通过登记的住所无法取得联系。

《企业信息公示暂行条例》第十八条规定:“企业因连续2年未按规定报

送年度报告被列入经营异常名录未改正,且通过登记的住所或者经营场所无法取得联系的,由县级以上市场监督管理部门吊销营业执照”,依据相关法律规定,太原市市场监督管理局决定拟吊销7329户企业的营业执照。

清理通道杂物 消除安全隐患

本报讯(记者 郭晓华)为切实保障辖区居民生命财产安全,劲松社区与劲松新景物业近日联合开展高层住宅消防安全检查工作,重点排查疏散通道杂物堆放等安全隐患。

检查中,网格员李婷与物业工作人员组成巡查小队,对劲松新景

居民楼进行逐层排查。经查,部分楼层存在疏散通道被杂物占用的情况,个别居民将鞋柜、自行车等物品放置在通道内,影响了紧急疏散通道的畅通。针对这一问题,巡查小队耐心向相关业主解释保持疏散通道畅通的重要性,居民纷纷表示理解并承诺尽

快清理杂物。此外,巡查小队还对消防设施进行了全面检查,确保灭火器、消火栓等设备处于正常状态。

劲松社区相关负责人表示,社区将持续关注高层住宅消防安全,定期开展复查,为居民营造安全、和谐的居住环境。

事故车辆起火 众人协力扑救

本报讯(记者 齐向真)3月5日,868路公交车驾驶员郭爱红路遇私家车相撞造成的起火事故,危急时刻,郭爱红挺身而出,毫不犹豫上前灭火,及时将火扑灭。

当天上午9时许,郭爱红驾驶车辆行至长风街长治路口,突然听到剧烈的撞击声,定睛一看,四辆私家车相撞,现

场一片混乱,车辆的零部件散落一地,司机们惊慌失措。然而,更危险的情况接踵而至。其中一辆私家车突然起火,火苗迅速蹿起,滚滚浓烟弥漫开来。如果不及时间灭火,火势一旦蔓延,后果不堪设想。

郭爱红没有丝毫犹豫,迅速将公交车停靠在安全地带,拿起灭火

器,朝着起火车辆飞奔而去。同时,其他热心市民也加入到救援队伍中来。大家齐心协力,经过几分钟的扑救,大火终于被扑灭。

私家车司机对郭爱红和热心市民的救援感激不已,激动地说:“太感谢你们了!要不是你们出手相助,我的车恐怕就报废了。”