

银龄模特队 秀出最美“夕阳红”

3月8日，在范家堡社区开展的“三八”国际劳动妇女节文艺展演活动中，社区“夕阳红”模特队的精彩演出吸引了所有人的目光。队员们身着华丽服装，迈着轻盈而坚定的步伐，用自信与优雅征服了全场观众。这支平均年龄67岁的银龄模特队，以别样的风采成为节日里一道亮丽的风景线。

排练室里挥洒汗水

“肩膀再放松一点，步伐慢下来，转身要稳！”8日一早，社区排练室内，音乐声回荡，68岁的领队许慧珍正耐心指导队员们调整动作。为了这场演出活动，她们已经筹备了数周。许慧珍精心设计了适合大家的动作：放缓转身速度、降低抬手高度，甚至将每个细节都记录在案。

2019年10月，社区“夕阳红”模特队正式成立，队员们全部是社区女性居民。她们来自不同的家庭，因对美的热爱相聚在一起。63岁的队员赵秀芳腿部曾受过伤，但她从未缺席一次排练。“我们虽然年纪大了，但也要追求美！”赵秀芳笑着对记者说。排练时，大伙儿从站姿到表情管理，每一个细节都被反复打磨，只为在舞台上绽放最美的自己。

更衣室中传递温情

正式演出前，更衣室里队员们为



彼此整理服装、搭配饰品。70岁的队员刘秀丽在佩戴项链时有些吃力，旁边的姐妹立刻上前帮忙。“你今天真好看！”一句简单的夸赞，让刘秀丽笑得合不拢嘴。

对于这些老年人来说，模特队不仅是展示自我的舞台，更是彼此陪伴的港湾。有的队员子女远在他乡，有的独自生活，但在模特队中，她们找到了新的家人。

舞台走秀绽放光芒

演出开始，当《梦里水乡》的音乐响起，队员们依次登场。她们身着典雅旗袍，手中的折扇随着节奏开合，尽显东方女性的温婉韵味。虽然没

有华丽的舞台灯光，但她们脸上的笑容和挺拔的身姿，足以打动每一位观众。

72岁的张计连老人曾因腰背问题一度驼背，但在当天的舞台上，她昂首挺胸，步伐稳健；刚刚归队的王彦芹老人则用灿烂的笑容和灵活摆动的丝巾，与队友默契配合，赢得阵阵掌声。表演结束后，《夕阳红》的旋律缓缓响起，一位队员的老伴手捧鲜花走上舞台，献给自己的妻子。这一幕令全场观众为之动容。

女性追逐梦想之旅

演出结束后，队员们意犹未尽地聚在社区活动室，热烈讨论下一次表

演的主题和造型。“加入模特队后，我的生活变得丰富多彩，也更加自信了。”队员许阿姨感慨地说，“在这个属于我们的节日里表演，真的特别有意。”

社区负责人表示：“这次活动不仅为‘三八’国际劳动妇女节增添了欢乐氛围，也为居民提供了展示自我的平台。希望更多女性能参与进来，展现健康、自信、美丽的精神风貌。”

这是一场关于梦想与热爱的双向奔赴，也是一束照亮暮年生活的光芒。社区“夕阳红”模特队的故事告诉我们，无论岁月如何流转，只要心怀热爱，就能活出精彩人生。

记者 周利芳
通讯员 宋艳玲 文/摄

巧手制作春饼 增进邻里感情

本报讯（记者 郭晓华）为弘扬传统美食文化，促进社区居民交流，3月8日，新南一社区举办“春饼飘香”面点制作活动，吸引众多居民热情参与。

活动当天，社区活动室热闹非凡。工作人员精心准备了新鲜蔬菜、鲜嫩肉丝、筋道面饼等食材。活动伊始，志愿者详细讲解春饼和京酱肉丝的制作步骤。居民们跃跃欲试，纷纷投入到美食制作中。大家分工合作，切菜、炒菜、包春卷，忙得不可开交。

制作完成，大家围坐一起，品尝亲手制作的美食。现场气氛温馨融洽，大家在享受美食的同时，也感受到社区带来的关怀与温暖。

此次活动不仅让社区居民体验了亲手制作传统美食的乐趣，还增进了邻里间的情谊，加强了社区凝聚力。新南一社区负责人表示，下一步社区将继续开展各类丰富多彩的社区活动，为居民带来更多欢乐与温馨。

租客提前退租 业主体谅退费

本报讯（记者 李涛）租客从天津来太原，在万科蓝山小区分别从两名业主手中，租赁了房屋和停车位。3月9日，由于工作变动，租客急着退租，可距离约定的租期尚有1个月。得知原委后，两名业主爽快答应，当即全额退还剩余的房租和车位费。租客感动地说：“多谢理解，下次再来，还租你们的房子和车位。”

他分别找到两名出租房屋、停车位的业主，说明具体情况，表示愿意支付一定的赔偿。没想到，两名业主均爽快答应全额退费，不要赔偿，并

当场完成转账。出租车位的宋先生说：“这几年，大家相处融洽，突然搬走，真有点舍不得，欢迎你再来。”

蓝山社区网格员高彩花在巡查中得知了此事，也很感动。她表示，业主和租客之间出现纠纷，大多数是退租时出现分歧导致。两名业主的做法，给租客带去了感动，也值得其他人借鉴。

居民突发疾病 求助社区获救

本报讯（记者 李涛）居民独自在家，突感胸闷气短，向社区求助。3月8日，两名网格员接到电话后立即入户，带其去了医院，经诊断为肺炎。由于治疗及时，已无大碍。

当天，西华苑东社区网格员许慧接到居民杜女士的电话，对方听上去很虚弱，说自己感觉很难受，无法下床，希望协助就医。该居民今年61

岁，子女在外地，常年独居。网格员随即叫上同事侯粹萌，以最快速度赶到奥林匹克花园南区。

居民脸色很差，说胸闷气短，想去医院，却虚弱无力。一名网格员安抚居民情绪，并为其测量体温，询问是否有慢性病。另一名网格员迅速联系社区卫生所，详细说了症状。听完后，卫生所的医护人员建议马上去

医院。

随后，网格员帮其穿好衣服，带上医保卡和身份证件，赶到附近医院。经诊断为肺炎，需要输液治疗。两名网格员跑前跑后办好了手续，一直陪在其身边，直到居民的家属赶来。

次日一早，网格员回访得知，居民身体已无大碍。对方向网格员表达了由衷谢意。

独居老人外出 引发一场虚惊

本报讯（记者 李涛）独居老人患有疾病，对门邻居常登门照顾。为方便邻居，老人白天只关内门，虚掩外面的防盗门。3月8日，邻居察觉到异样：两扇门都关着，敲门打电话无回应，且窗帘紧闭，赶忙叫来网格员。众人联系到其家属，才知老人前一晚去了亲戚家，闹出一场虚惊。

71岁的陈大爷住在西兴苑小区，子女由于工作原因，不能陪在身边。对面邻居刘先生平时很关照老人，没事儿就来串门，帮着做点事。当天上午，刘先生想去看一看老人，却发现防盗门、内门都锁着。敲门无回应，打电话没人接。他来到楼下，抬头发现卧室窗帘也拉着。异常情况让刘先生很担心，马上联系了晋机西社区网格员梁丽敏。

网格员多次拨打电话，同样联系不到老人。随后，网格员查到老人预留在社区的紧急联系人电话，接通后，对方表示老人7日晚去了亲戚家。半个小时后，老人打电话说，亲戚家中有急事，走得急又是大半夜，所以没告诉邻居，让大家担忧，实在抱歉。听到老人一切安好，大家终于放了心。

网格网事