

银龄模特队 秀出最美“夕阳红”

3月8日,在范家堡社区开展的“三八”国际劳动妇女节文艺展演活动上,社区“夕阳红”模特队的精彩演出吸引了所有人的目光。队员们身着华丽服装,迈着轻盈而坚定的步伐,用自信与优雅征服了全场观众。这支平均年龄67岁的银龄模特队,以别样的风采成为节日里一道亮丽的风景线。

排练室里挥洒汗水

“肩膀再放松一点,步伐慢下来,转身要稳!”8日一早,社区排练室内,音乐声回荡,68岁的领队许慧珍正耐心指导队员们调整动作。为了这场演出活动,她们已经筹备了数周。许慧珍精心设计了适合大家的动作:放缓转身速度、降低抬手高度,甚至将每个细节都记录在案。

2019年10月,社区“夕阳红”模特队正式成立,队员们全部是社区女性居民。她们来自不同的家庭,因对美的热爱相聚在一起。63岁的队员赵秀芳腿部曾受过伤,但她从未缺席一次排练。“我们虽然年纪大了,但也要追求美!”赵秀芳笑着对记者说。排练时,大伙儿从站姿到表情管理,每一个细节都被反复打磨,只为在舞台上绽放最美的自己。

更衣室中传递温情

正式演出前,更衣室里队员们为



彼此整理服装、搭配饰品。70岁的队员刘秀丽在佩戴项链时有些吃力,旁边的姐妹立刻上前帮忙。“你今天真好看!”一句简单的夸赞,让刘秀丽笑得合不拢嘴。

对于这些老年人来说,模特队不仅是展示自我的舞台,更是彼此陪伴的港湾。有的队员子女远在他乡,有的独自生活,但在模特队中,她们找到了新的家人。

舞台走秀绽放光芒

演出开始,当《梦里水乡》的音乐响起,队员们依次登场。她们身着典雅旗袍,手中的折扇随着节奏开合,尽显东方女性的温婉韵味。虽然没

有华丽的舞台灯光,但她们脸上的笑容和挺拔的身姿,足以打动每一位观众。

72岁的张计连老人曾因腰背问题一度驼背,但在当天的舞台上,她昂首挺胸,步伐稳健;刚刚归队的王彦芹老人则用灿烂的笑容和灵活摆动的丝巾,与队友默契配合,赢得阵阵掌声。表演结束后,《夕阳红》的旋律缓缓响起,一位队员的老伴手捧鲜花走上舞台,献给自己的妻子。这一幕令全场观众为之动容。

女性追逐梦想之旅

演出结束后,队员们意犹未尽地聚在社区活动室,热烈讨论下一次表

演的主题和造型。“加入模特队后,我的生活变得丰富多彩,也更加自信了。”队员许阿姨感慨地说,“在这个属于我们的节日里表演,真的特别有意义。”

社区负责人表示:“这次活动不仅为‘三八’国际劳动妇女节增添了欢乐氛围,也为居民提供了展示自我的平台。希望更多女性能参与进来,展现健康、自信、美丽的精神风貌。”

这是一场关于梦想与热爱的双向奔赴,也是一束照亮暮年生活的光芒。社区“夕阳红”模特队的故事告诉我们,无论岁月如何流转,只要心怀热爱,就能活出精彩人生。

记者 周利芳
通讯员 宋艳玲 文/摄

巧手制作春饼 增进邻里感情

本报讯(记者 郭晓华)为弘扬传统美食文化,促进社区居民交流,3月8日,新南一社区举办“春饼飘香”面点制作活动,吸引了众多居民热情参与。

活动当天,社区活动室热闹非凡。工作人员精心准备了新鲜蔬菜、鲜嫩肉丝、筋道面饼等食材。活动伊始,志愿者详细讲解春饼和京酱肉丝的制作步骤。居民们跃跃欲试,纷纷投入到美食制作中。大家分工合作,切菜、炒菜、包春卷,忙得不可开交。

制作完成,大家围坐一起,品尝亲手制作的美食。现场气氛温馨融洽,大家在享受美食的同时,也感受到社区带来的关怀与温暖。

此次活动不仅让社区居民体验了亲手制作传统美食的乐趣,还增进了邻里间的情谊,加强了社区凝聚力。新南一社区负责人表示,下一步社区将继续开展各类丰富多彩的社区活动,为居民带来更多欢乐与温馨。

租客提前退租 业主体谅退费

本报讯(记者 李涛)租客从天津来太原,在万科蓝山小区分别从两名业主手中,租赁了房屋和停车位。3月9日,由于工作变动,租客急着退租,可距离约定的租期尚有1个月。得知原委后,两名业主爽快答应,当即全额退还剩余的房租和车位费。租客感动地说:“多谢理解,下次再来,还租你们的房子和车位。”

租客孙先生于2021年入住小区,租赁房屋后,又从另一名业主手中租了停车位。几天前,他接到单位通知,要调回天津。可房租、车位费均已预交到今年4月10日。

他分别找到两名出租房屋、停车位的业主,说明具体情况,表示愿意支付一定的赔偿。没想到,两名业主均爽快答应全额退费,不要赔偿,并

当场完成转账。出租车位的宋先生说:“这几年,大家相处融洽,突然搬走,真有点舍不得,欢迎你再来。”

蓝山社区网格员高彩花在巡查中得知了此事,也很感动。她表示,业主和租客之间出现纠纷,大多数是退租时出现分歧导致。两名业主的做法,给租客带去了感动,也值得其他人借鉴。

居民突发疾病 求助社区获救

本报讯(记者 李涛)居民独自在家,突感胸闷气短,向社区求助。3月8日,两名网格员接到电话后立即入户,带其去了医院,经诊断为肺炎。由于治疗及时,已无大碍。

当天,西华苑东社区网格员许慧接到居民杜女士的电话,对方听上去很虚弱,说自己感觉很难受,无法下床,希望协助就医。该居民今年61

岁,子女在外地,常年独居。网格员随即叫上同事侯梓萌,以最快速度赶到奥林匹克花园南区。

居民脸色很差,说胸闷气短,想去医院,却虚弱无力。一名网格员安抚居民情绪,并为其测量体温,询问是否有慢性病。另一名网格员迅速联系社区卫生所,详细说了症状。听完后,卫生所的医护人员建议马上去

医院。

随后,网格员帮其穿好衣服,带上医保卡和身份证,赶到附近医院。经诊断为肺炎,需要输液治疗。两名网格员跑前跑后办好了手续,一直陪在其身边,直到居民的家属赶来。

次日一早,网格员回访得知,居民身体已无大碍。对方向网格员表达了由衷谢意。

独居老人外出 引发一场虚惊

本报讯(记者 李涛)独居老人患有疾病,对门邻居常登门照顾。为方便邻居,老人白天只关内门,虚掩外面的防盗门。3月8日,邻居察觉到异样:两扇门都关着,敲门打电话无回应,且窗帘紧闭,赶忙叫来网格员。众人联系到其家属,才知老人前一晚去了亲戚家,闹出一场虚惊。

71岁的陈大爷住在西兴苑小区,子女由于工作原因,不能陪在身边。对面邻居刘先生平时很关照老人,没事儿就来串门,帮着做点事。当天上午,刘先生想去看一看老人,却发现防盗门、内门都锁着。敲门无回应,打电话没人接。他来到楼下,抬头发现卧室窗帘也拉着。异常情况让刘先生很担心,马上联系了晋机西社区网格员梁丽敏。

网格员多次拨打电话,同样联系不到老人。随后,网格员查到老人预留在社区的紧急联系人电话,接通后,对方表示老人7日晚去了亲戚家。半个小时后,老人打来电话,说亲戚家中有急事,走得急又是大半夜,所以没告诉邻居,让大家担忧,实在抱歉。听到老人一切安好,大家终于放了心。

网格员事