

北大医院太原医院启用多元化护理门诊

本报讯(记者 刘涛)记者3月13日从北大医院太原医院获悉,为深化优质护理服务,满足患者多样化、多层次的服务需求,该院多元化护理门诊启用。今后,有各种护理需求的患者,可在该院护理门诊享受专业的延续护理服务。

目前,该院的护理门诊设有母乳喂养护理门诊、助产护理门诊、中医护

理门诊、经外周静脉置入中心静脉导管(简称“PICC”)护理门诊、心理护理门诊、糖尿病教育护理门诊、糖尿病足护理门诊、腹膜透析护理门诊、伤口造口护理门诊。如PICC护理门诊,护士可为肿瘤患者和长期输液患者提供专业的护理支持,确保导管的安全使用和定期维护,减少并发症风险;糖尿病足护理门诊,护士可提供专业的足部

护理和伤口处理,预防和减少足部问题的发生;母乳喂养护理门诊,护士可提供专业的母乳喂养指导和问题解答,帮助妈妈顺利度过哺乳期;伤口造口护理门诊,可为术后患者、慢性伤口患者和造口患者提供专业的伤口护理和造口管理,加速愈合,减少感染风险。

据了解,该院护理门诊所有出诊

人员均是通过严格考核、具备专业资质的专科护士,他们不仅具备丰富的临床经验和扎实的专业知识,还能根据患者的病情和需求,制订个性化的护理计划。同时,为让患者享受更便捷更优质的护理服务,护理门诊开通“健康山西”小程序挂号服务,并推出“免挂号费”惠民举措。

市人民医院结石诊疗中心开诊

本报讯(记者 刘涛)记者3月9日从市人民医院获悉,医院结石诊疗中心开诊,可为患者一站式解决“结石”问题。

结石诊疗中心引进先进的诊疗设备,如体外冲击波碎石机、超声波诊断仪、高清内窥镜系统等,可提供全面的结石诊断服务,如肾结石、输尿管结

石、膀胱结石、尿道结石等,医生根据患者的具体情况,制订个性化的治疗方案,采用先进的治疗技术,如体外冲击波碎石术、经皮肾镜取石术、输尿管镜碎石取石术等,确保患者得到最佳的治疗效果。同时,为患者提供个性化的预防措施和康复计划,全程跟踪服务,帮助

患者减少结石复发的风险。此外,医院定期举办健康讲座,普及结石防治知识。

医院提醒,患者就诊时要携带有效身份证件和既往病历资料,便于医生诊疗。患者可拨打咨询电话,(0351)4647150、(0351)2196968。

别让你的肾“负重前行”

新华社沈阳3月12日电(记者于也童、刘艺淳)肾脏病有“沉默的杀手”之称,由于疾病信号不明显,人们很容易忽视这个器官。身体出现什么样的异常是肾脏在“报警”?13日世界肾脏日来临之际,记者采访了有关专家。专家提示,警惕肾脏病早期信号的同时,生活中科学护肾同样重要。

由于一些肾脏病临床症状并不明显,患者很少感到不适,肾脏病往往呈现患病率高、知晓率低的特点。沈阳市第五人民医院肾内科主任王岩表示,不少人发现自己患有肾脏病时,往往已病得较重。“我们的肾脏就像一个24小时运转的净

水厂,熬夜就像让机器超负荷运转、过度饮酒就像往过滤芯里倒腐蚀剂,潜移默化地加重肾脏负担。”

晨尿泡沫久久不散、双腿按压后留下“小坑”、常常感到无缘由的疲倦……专家提示,这些都可能是肾脏在拉响“警报”。“一旦发现自己出现严重水肿伴呼吸困难,或者尿血、突发无尿、突发剧烈腰痛伴发热等症状时,应立即到专业医院就诊,通过尿常规等检查进行排查,系统检查肾脏相关疾病。”王岩说。

除了上述预警信号,专家认为,患糖尿病、高血压、心血管疾病、肥胖、有肾脏病家族史的高风险人群;有过急性肾损伤、妊娠相关肾病、低出生体重或早产、尿路梗阻、反复肾结石等其他风险因素的人群,也应警惕肾脏疾病的发生。

生活中如何科学护肾?沈阳医学院附属中心医院肾内科主任医师郑华强调,日常生活中,人们要注意用药安全,避免长期使用布洛芬等非甾体抗炎药。“在饮食上,可以优先选择牛奶、鸡蛋、瘦肉等优质蛋白饮食,适量饮水,保持规律作息。肾功能异常者需限制摄入高磷食物、减少摄入高钾食物;通过定期体检,尽早发现肾脏疾病及不利因素,做到早预防、早治疗。”郑华说。

患者过敏休克 医护全力抢救

本报讯(记者 魏薇)在山西白求恩医院心血管内科,日前上演了一场惊心动魄的生命救援。一名正在接受冠脉造影术及支架植入术的冠心病患者,手术中突然发生严重造影剂过敏反应。生死一线间,该院的医护团队迅速行动,配合默契,将患者从生死线上拉回。

当日,患者正在接受冠脉造影术及支架植入术。手术初始一切顺利,医生成功在患者心脏左回旋支血管远端狭窄处植入了支架。突然,护士发现患者血压急剧下降,同时双上臂及胸前皮肤出现了异常的橘皮样改变。这一细微的变化立刻引起了手术团队的警觉,判断患者出现了严重的造影剂过敏反应。

时间就是生命,心血管内科高宇平主任果断下达医嘱,立即在患者右侧股动脉留置鞘管,连接主动脉内球囊反搏机辅助循环,同时给予肾上腺素、多巴胺等药物进行抗过敏、升压、扩容等抢救。手术室内大家各司其职,护士们熟练配合着为患者注射抗过敏药物、补液,目光紧紧盯着监护仪上跳动的数字,一刻也不敢分神。

经过医疗团队的通力协作,患者的心率、血压、氧饱和度等基本生命体征逐渐趋于平稳。当日下午,患者的主动脉内球囊反搏顺利拔除,次日所有血管活性药物也成功停用。据介绍,严重的过敏性休克极其罕见,其突发性和危险性防不胜防。在这场生死抢救中,心血管内科医护团队全力以赴,各科室配合默契、通力协作,展示出快速高效的协同救护能力和水平,终于让患者转危为安。

➤ 专家提醒

警惕伪装成“红眼病”的潜在致盲“杀手”

新华社天津3月12日电(记者毛振华、栗雅婷)入春后往往是“红眼病”的高发期。天津泰达医院眼科主任医师张万红提醒,出现眼红、眼痛时,并非一定就是“红眼病”,要警惕是否由葡萄膜炎引起,并及时到正规医疗机构进行治疗。

张万红介绍,葡萄膜炎指的是一大类发生在眼部葡萄膜和视网膜的炎症性疾病。眼球的葡萄膜组织分为三部分,虹膜、睫状体和脉络膜。“大家最经常听到的虹膜炎和虹膜睫状体炎,就是指发生在虹膜和睫状体部位的炎症,在葡萄膜的前部,属于前葡萄膜炎。此外,还有中间葡萄膜炎、后葡萄膜炎和全葡萄膜炎。”

她分析,除了一部分是感染、外伤



导致外,多数葡萄膜炎都是自身免疫性疾病,往往缺乏明确的病因,但有时会伴发全身的风湿免疫病。

眼红、眼痛是葡萄膜炎的常见表现。有患者会出现严重的眼痛,有时

夜间更为严重,难以入眠。但也有些特殊的类型,如部分少年儿童的慢性虹膜炎,即便病情已经很严重,也可能不出现任何眼红、眼痛的症状。

葡萄膜炎会引起眼前黑影、视力

下降,严重者甚至会失明。除了眼睛不舒服,还有患者可能会有一些全身症状,如身上关节疼、头痛、脖子僵硬、腰部僵硬、耳鸣等。出现这些症状均需引起警惕,必要时可到风湿免疫内科就诊,排除全身疾病。

张万红说,即便患病后也不用太过担心,目前临床上有多种治疗手段,包括使用激素、免疫抑制剂、生物制剂等。

“葡萄膜炎患者身体锻炼需适度,身体过度疲劳会影响体内免疫平衡。”张万红建议,患病后应充分休息,减少工作量,保持作息规律。同时,精神放松和良好情绪是对待葡萄膜炎的天然良药,患者应去除恐惧和焦虑,树立战胜疾病的信心,从而早日恢复健康。