

# 5%左右经济增速预期目标怎么看

“国内生产总值增长5%左右”，这是今年政府工作报告公布的2025年中国经济增速预期目标。

当前，全球经济复苏动能不足，国际经贸合作面临的不稳定、不确定性增多，困扰着全球发展。联合国和国际货币基金组织对2025年全球经济增长预期分别为2.8%和3.3%。

迎难而上、奋发有为，中国提出5%左右增速目标传递鲜明信号。

一方面，无论是应对经济运行面临的突出挑战，稳就业、防风险、惠民生，还是应对外部环境复杂变化，持续提升国际竞争力，都需要一定的经济增长作为支撑；

另一方面，我国具备保持经济平稳健康发展的支撑条件，宏观政策还有加力空间，有能力、有条件实现这一预期目标。

兼顾需要与可能、当前和长远，与中长期发展目标、近几年经济增速均充分衔接，这一目标有利于调动各方积极性，凝聚推动高质量发展的合力。

看支撑条件，我国经济稳中向好、长期向好的基本面没有变，实现5%左右增速目标有充足信心和底气——

基础稳，作为超大规模经济体，我国拥有巨大的经济体量、市场容量和产业配套能力；

优势多，我国不仅有大国经济所具有的规模优势、市场优势、人才优势、创新优势，还有党的领导和社会主义市场经济体制的独特制度优势；

潜能大，14亿多人口的超大规模市场蕴藏着巨大发展机遇，国内外多数研究机构认为，中国经济发展还有很大潜力，潜在增长率仍处在5%左右的较高水平。

近年来，我国在人工智能大模型、人形机器人、量子通信、半导体等领域取得突破性进展，全球创新力排名升至第11位，创新能力的持续提升为经济发展注入强劲动能。

看发展态势，当前支撑经济运行回升向好的积极因素累积增多，为实现5%左右的增速目标奠定良好基础——

3月17日，国家统计局发布前2个月主要经济指标情况。规模以上工业增加值、服务业生产指数、社会消费品零售总额、固定资产投资等主要指标均呈现稳中有升态势，增速快于上年

全年。

“经济运行起步平稳”“发展态势向新向好”，国家统计局新闻发言人付凌晖这样评价前两个月经济运行特点。

以“数”观“形”，一組组细分数据，也折射出我国经济不断积蓄的向上势头：

1至2月份，规模以上高技术制造业增加值同比增长9.1%，集成电路圆片、工业机器人、动车组、民用无人机等高技术产品产量同比分别增长19.6%、27%、64%、91.5%，新兴产业成长壮大；制造业技改投资同比增长10%，快于全部投资5.9个百分点，产业转型升级步伐稳健……

2月份，制造业采购经理指数、非制造业商务活动指数分别为50.2%和50.4%，比上月分别上升1.1和0.2个百分点；中小企业发展指数为89.8，是近四年来的最高值……

看政策支撑，更加积极有为的宏观政策和标志性改革举措的加快落地，为实现5%左右的增速目标提供坚实保障——

赤字率拟按4%左右安排、比上年

提高1个百分点；一般公共预算支出规模29.7万亿元、比上年增加1.2万亿元；拟发行超长期特别国债1.3万亿元、比上年增加3000亿元；发挥好货币政策工具的总量和结构双重功能，适时降准降息，保持流动性充裕；出台实施政策要能早则早、宁早勿晚，与各种不确定性抢时间……

从政府工作报告一系列实打实的数据和扎实有力的举措可以看出，今年宏观政策无论是在取向上、力度上还是节奏上都“更加积极有为”。政府工作报告起草组负责人、国务院研究室主任沈丹阳指出，宏观经济政策将会依据形势变化动态调整、积极应对。今年是“十四五”规划收官之年，也是进一步全面深化改革的重要一年。随着党的二十届三中全会作出的改革部署落实落地，经济发展的内生动力和活力将得到进一步激发。

坚定信心，真抓实干。

锚定5%左右的增速目标，全国上下正在将两会精神转化为实际行动，以时不我待、只争朝夕的责任感和紧迫感，推动中国经济巨轮驶向更广阔的未来。新华社北京3月18日电

## 我国运载火箭发动机技术取得新突破

新华社西安3月18日电（记者付瑞霞、宋晨）记者18日从中国航天科技集团六院获悉，近日，由中国航天科技集团商业火箭有限公司抓总研制的可重复使用运载火箭完成二子级动力系统试车，试验获得圆满成功，标志着我国商业航天在可重复使用运载火箭发动机技术上取得新突破。

据悉，此次二子级动力系统试

车采用的YF-102系列真空版YF-102V发动机，由陕西航天商业发动机有限公司抓总研发。YF-102V开式循环液氧煤油高空发动机应用于低成本中型运载火箭二子级，具备多次启动和双向摇摆功能，具有性能高、推质比高、性价比高的优点，可提供低成本大规模进入空间的能力，兼具经济性和可靠性双重优势。此次试车任务

中该款发动机表现完美，实现了发动机多次启动、多次点火、入口参数大范围变化及长时间预冷适应能力的有效考核。

科研团队以“低成本+快速迭代”的创新模式加速技术突破，历时两年半，攻克了十几项技术难关。目前，YF-102V发动机已具备交付条件，预计今年将首次执行商业飞行任务。

## 20日17时1分春分

新华社天津3月18日电（记者周润健）如果惊蛰是一首唐诗，那么春分便是一阙宋词。北京时间3月20日17时1分将迎来春分节气，它是春天的中点。此时节，北方初暖，江南未热，似乎进入了一个刚刚好的天气状态。

春分，是春季的第四个节气，春色从此分，春意从此浓。民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍，二十四节气首先有二分：春分和秋分。概括了一年四季以及立春等八个重要节气的“四时八节”说法，与二分直接相关，而春分又是二分之始，其重要性不言而喻。

“雨霁风光，春分天气。千花百卉争明媚。”春分时节，我国多地气温已经回升到10摄氏度左右。这时节，风轻草软，桃树、杏树、梨树竞相吐蕊绽放。

春分到，元鸟至。元鸟就是燕子，亦称玄鸟，其轻盈的姿态、勤劳的习性以及象征着春天的到来，常常引得无数诗人竞相吟咏。陶潜说：“翩翩新来燕，双双入我庐。”元稹云：“梁间玄鸟语，欲似解人情。”杜甫道：“泥融飞燕子，沙暖睡鸳鸯。”

“春分时节，燕子们在屋檐和梁间环绕呢喃，在斜风细雨里翻飞穿梭，它们既是遍撒春天信息的快乐使者，也是动态春景中尽显活力的一大亮点。”王来华说。

民间流传有“惊蛰到春分，下种莫放松”“春分麦起身，一刻值千金”等谚语。古人认为，春分时节，“地气已贯通”，是适合播种的时节。“‘野田黄雀自为群，山叟相过话旧闻。夜半饭牛呼妇起，明朝种树是春分。’清代诗人宋琬针对春分的描写，描绘出农家的忙碌与希望，透着乡土气息和人情意味。”王来华说。

春色正中分，人间恰良辰。在这个花红柳绿、草长莺飞的大好时节，沐浴着春分的阳光，愿每一个人都能心怀明媚，步履不停，追寻光，成为光，散发光，成就更好的自己。



### 吕梁山上 面塑盛典

3月18日是农历二月十九，每年农历这一天，吕梁山区的山西省岚县岚城镇的乡亲们都会将精心制作的面塑摆上街头进行展示，形成一条百米长的“面塑长河”。这些面塑作品造型各异、精巧绝伦，寄托了人们对美好生活的期盼。

新华社发

睡眠健康参考来了

## 推荐成年人晚11点前入睡

新华社北京3月18日电（记者董瑞丰、李恒）全国爱卫办18日发布《睡眠健康核心信息及释义》，推荐成年人晚上10至11点入睡，早晨6至7点起床，其中老年人可早晨5至6点起床。

此信息及释义提出，不同年龄段人群所需睡眠时长不同，且因人而异。一般来说，学龄前儿童每天

需要10至13小时，中小學生8至10小时，成年人7至8小时，老年人6至7小时。

根据此信息及释义，良好睡眠质量通常表现为：入睡时间在30分钟以内（6岁以下儿童在20分钟以内）；夜间醒来的次数不超过3次，且醒来后能在20分钟内再次入睡；醒来后感到精神饱满、

心情愉悦、精力充沛、注意力集中。

根据此信息及释义，规律作息、劳逸结合、适量运动以及安静舒适的睡眠环境有助于保持良好睡眠。应避免熬夜、睡前饮酒喝茶，晚餐不宜过饱过晚，睡前尽量不要刷手机。