

我国部分基层医院将部署“AI儿科医生”

新华社北京3月20日电(记者侠克、顾天成)20日,记者从国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院了解到,由国家儿童医学中心推动研制的儿科医学大模型“福棠·百川”将在北京市海淀区、经济技术开发区社区医院、河北省150余家县级医院部署,推进AI儿科医生临床应用。

据介绍,这款AI儿科大模型拥有儿童常见病及疑难病症的立体化知识

体系,能够采用儿科“循证模式”为患儿制定科学、个性化的诊疗方案。模型整合了超过300位北京儿童医院知名儿科专家的临床经验和数十年脱敏后的高质量病历数据。面对患者家长时,能自主进行多轮问诊。

国家儿童医学中心主任、北京儿童医院院长倪鑫表示,“福棠·百川”AI儿科医生基层版、专家版这两款应用将率先以国家区域医疗中心、儿科医

联体、县级三甲医院、社区医院等多种场景为试点,通过云端部署或本地化部署,采用真实医生+AI医生的“双医生制”,赋能全国儿科诊疗能力提升。

“AI儿科医生基层版将助力基层一线儿科诊疗水平提升。”倪鑫介绍,以儿童病毒性脑炎诊断为例,该病延误治疗危害大,但其早期症状与感冒非常相似,基层医生识别难度较高。AI儿科医生及其病情询问功能,可形

成儿童病毒性脑炎的初步诊断,并给出检查检验建议。

记者了解到,AI儿科医生专家版已率先于2月13日在北京儿童医院“上岗”,开启“AI儿科医生+多学科专家”的双医并行多学科会诊模式。1个多月来,AI儿科医生已参加10余次疑难罕见病多学科会诊、儿科大查房等,诊疗结果与北京儿童医院专家会诊结果吻合率达95%。

我国自研脑机接口植入人脑获新突破

新华社北京3月20日电(记者张漫子、侠克)“半侵入式脑机接口‘北脑一号’成功帮助因渐冻症导致失语的患者重建交流能力。临床实践显示,其单字解码时延小于100毫秒,处于领先水平。”20日在京召开的“北脑一号”人体植入新闻发布会上,首都医科大学宣武医院院长赵国光介绍。

据了解,我国自主研发的“北脑一号”第3例人体植入手术20日在天坛医院顺利完成,此前在北大第一医院、首都医科大学宣武医院分别进行了临床试验。目前,3例患者状态良好。这意味着我国自研无线皮层脑机接口植入手脑实现新突破。

把薄如蝉翼的柔性电极贴在患者的硬脑膜上,瘫痪者术后可获得精细运动能力、失语者的心里话可以被“听见”……这样的场景正变为现实。

“作为人机交互技术,脑机接口是医学领域新质生产力的典型代表。”神经外科专家、中国科学院院士赵继宗说,我国技术研发能力不断增强,部分技术加速进入临床。

脑机接口,是大脑与外界设备沟通交流的“信息高速公路”。“简言之,就是捕捉大脑电信号的微妙变化,解码大脑意图,实现‘意念’控制‘动作’,不动手也能隔空操控机器。”北京脑科学与类脑研究所所长罗敏敏说。

春分至阴阳平 中医教你来养生

新华社沈阳3月20日电(记者高爽)3月20日,春分节气。“春分者,阴阳相半也,故昼夜均而寒暑平。”中医强调“天人相应”,可通过按摩、饮食、运动等综合调理预防疾病。

按摩穴位,经络调养。春分时节,人体阳气有向上、向外升发特点,表现为毛孔逐渐舒展、新陈代谢旺盛。“晨起多用木质梳子由前向后梳头,刺激头部肝胆经、风池穴等;每天稍用力拍自脚踝至腹股沟的腿部内侧50次,可疏解郁气;按揉位于乳头垂直向下2个肋间隙位置的期门穴,有利肝火疏泄、阳气生发。”辽宁中医药大学附属第二医院治未病科医师夏雪说。

饮食清淡,增甘减酸。春季肝气旺、脾气弱,沈阳市第九人民医院医师张靖建议人们多吃山药、红枣、南瓜等甘味食物以健脾养胃,减少摄入易助肝火的酸味食物;饮食主清淡,菠菜、韭菜、芹菜等时令蔬菜最宜人。

运动保健,动静结合。沈阳市第六人民医院中医康复科主任医师田霞建议,春分时节多做伸展肢体的运动,如八段锦第七式“攒拳怒目增气力”;微风天气可外出放风筝,以拉伸筋骨、缓解眼疲劳;运动强度微微出汗即可,避免大汗淋漓耗伤阳气。

让百姓用上好中药,国家新部署!

让百姓用上好中药,国家作出新部署!

国务院办公厅日前印发《关于提升中药质量促进中医药产业高质量发展的意见》,要求以提升中药质量为基础,以科技创新为支撑,实现常用中药材规范种植和稳定供给,加快构建现代化产业体系,更好增进人民健康福祉和服务中国式现代化。

从《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》到《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》,再到《中医药振兴发展重大工程实施方案》……我国持续出台重要政策文件,推动中医药传承创新发展。国家中医药管理局有关负责同志介绍,此次发文则是近年来首次专门就中药质量和中医药产业作出系统部署,从全产业链关键环节入手“破难题、促发展”,有着特殊重要的意义。

中药质量关乎百姓生命健康。从田地间到病床旁,一剂中药历经种植、收获、加工、储运、制剂、销售,环节多、链条长。而中药产业在我国医药产业中规模占比超过五分之一,该如何规范发展、“强筋健骨”,让百姓“放心用中药、用上好中药”?

——把好“源头关”。

药材好,药才好。中药资源是中医药事业和产业发展的重要物质基础。面对我国1.8万余种中药资源,如何处理好保护和开发利用的关系?

研究修订《野生药材资源保护管理条例》,加强药用野生动植物物种就地和迁地保护,突破一批珍稀中药资源的繁育、仿生、替代技术……针对中药材需求增加而珍稀中药资源人工繁育难的矛盾,文件推出系列举措保障中药

资源可持续发展。

苍术与玉米间套作,种植密度没变,土壤肥力却能提高20%——在一些地方,中药材生态种植技术的应用,为解决药材品质难题提供了有效方法。

文件从推进中药材生态种植养殖、发展中药材现代种业等方面“补短板”“拓思路”:推动常用中药材规范化种植,依托符合条件的林场发展生态种植、野生抚育、仿野生栽培,研究制定中药材种子管理办法……一系列实招,从源头保障中药质量。

——破解“伪、劣、贵”。

《国家药品抽检年报(2023)》显示,我国中药饮片总体质量状况良好。

但同时,中药材市场上仍存在掺伪、价格剧烈波动等现象,影响了中药的疗效和安全性,增加了用药成本。

对流通环节乱象说“不”!文件作出全面部署:推广建设产地仓;加大对线上线下销售中药材的质量监管力度,坚决查处掺杂掺假、以假充真等违规违法行为;完善中药材价格监管机制,严厉打击哄抬价格等违法行为;指导企业在大宗中药材产地建设一批储备库……

中国中医科学院中药研究所所长郭兰萍认为,这一政策“组合拳”将有利于保障中药材质量安全,维护中药材市场价格稳定,促进行业健康、有序发展。

——完善“全链条”。

当前,我国中药产业体系日益完善,但产业聚集度较低、数字化智能化发展较慢、品牌影响力不足等问题,制约着产业格局的提升。

加快转型升级!持续更新中药产业链图谱、推进中药工业数

字化智能化发展、健全全产业链追溯体系、加强中药炮制技术传承创新、培育中国知名中药商标品牌……

中国中医科学院副院长杨洪军认为,文件从优化产业结构布局、提升中药制造品质、做优中药品种、打造中药品牌等方面提出系列举措,将为“造好药”提供全方位的有力支撑。

——推动“用好药”。

预防2型糖尿病、改善心梗预后、解决房颤术后复发问题……在心脑血管、代谢、消化等多个疾病领域,中医临床评价研究不断取得突破。如何“发现”和“推广”更多好药,进一步发挥中医药临床优势造福患者?

文件提出,开发中医药临床疗效评价大模型,促进人用经验向临床证据转化;构建中成药临床综合评价指标体系和评价路径,健全临床应用指南规范,有序推动评价结果与国家基本药物目录、国家医保目录调整协调联动;优化中药集中采购、招标采购政策,实现优质优价。

让好药新药更快上市、更规范使用,相关举措也“安排上了”:聚焦重大慢病、重大疑难疾病、新发突发传染病、特殊环境疾病等,推出一批临床疗效突出、竞争优势显著的中药创新药;鼓励儿童药品研发申报;持续优化审评审批流程,进一步加快中药新药上市……

保护好、利用好珍贵的中药资源,造就一批中药领域的能工巧匠,激发中医药产业活力……相信文件的落地将有力促进中药质量提升和中医药产业高质量发展,让“中华瑰宝”为人类健康作出更大贡献。

新华社北京3月20日电



飞阅“九曲黄河第一镇”

位于山西省吕梁市临县的碛口古镇,曾是黄河上的重要商贸渡口,留有大量明清时期的历史建筑,有着“九曲黄河第一镇”的美誉。

近年来,当地不断加大投入,对碛口古镇的历史建筑和古民居进行修缮和保护,推动文旅融合发展。如今,碛口古镇在保护中得以持续焕发生机,吸引着各地游客前来领略“九曲黄河第一镇”的魅力。新华社发