



## 春季徒步

# 莫让“出游”成“探险”

### 少年深山游玩遇险

3月15日20时许，公安尖草坪分局巡警大队接到分局紧急指令，称有两名未成年人在崛嶃山游玩时走失，情况危急，要求即刻前往现场展开搜救行动。

当天，两名十四五岁的少年，在没有成年人陪同的情况下，进山游玩，手机也打不通，家长情急之下，报警求助。

几乎是同时，山西蓝天救援队也接到市公安局110指挥中心联动救援通知，副队长张钰带领30余名队员前往现场参与救援。

“记得那天白天下了点雨雪，气温也很低，到了晚上，山林里的温度就更低了。”张钰和队员非常担心孩子们的安全，他们很快梳理出几条路线，兵分多路，全力寻找。

这边，公安尖草坪分局巡警大队也组织15名警力，携带无人机等专业搜救设备赶赴崛嶃山。搜救过程中，各部门紧密配合，充分发挥各自优势。

由于天色已晚，山中地形复杂，夜间视线不佳，给搜救工作带来了极大困难。但救援人员毫不退缩，争分夺秒，全力寻找两名少年。

警用无人机升空，利用热成像技术对山区进行大面积搜索；搜救人员兵分多路，沿着可能的路线仔细排查，不放过任何一个角落……

经过长达17个小时的不懈努力，3月16日13时许，蓝天救援队成员终于在东沟一处断崖旁找到了走失的孩子，并将他们安全带回。



### “驴友”独爱走野路

崛嶃山位于太原市西北24公里尖草坪区柴村镇呼延村西，南北走向，海拔1400米左右。南有青峰，北有飞云峰。二峰高峻挺拔，夹一东西走向的深沟，隔沟对峙，好像入山门户。作为我市知名景点，崛嶃山是很多户外爱好者“探险”的首选之地。但每年都会有一些游客，由于各种原因，在崛嶃山中迷路、被困，需要救援。

今年1月11日18时13分，柴村派出所接110指令：李某报警称其19岁的孩子李某某与其在崛嶃山景区游玩时，提前从景区下山，之后一直联系不上。经了解，李某某下山时未按常规路线走，而是选择在山林间进行探险摸索着下山，结果误入较为陡峭的山侧。由于体力逐渐不支，不慎脚滑，最终掉落到石头缝中被困，无法自行脱身。

2月5日，在校大学生郝某到崛嶃山徒步，当行至步道三仙洞附近时，迷路被困。当时温度低，山风大，路上还有积雪和结冰，救援环境极其恶劣。救援人员一边寻找一边晃动手电筒大声呼喊，经过3个多小时的紧张搜救，最终救援人员在山顶悬崖边找

到郝某。此时，他体力已严重透支。

2月21日18时50分左右，柴村派出所接到110指挥中心指令，张某报警称和同伴共计4人，在南石槽村以北的一线天、飞行基地附近徒步时迷失方向，被困山中，急需救援。相比之前经验较少的学生，这4人是经常进行户外运动的“驴友”，然而在大自然面前，任何人都可能会遇到危险。经过3个多小时的紧张搜救，被困在山沟悬崖边的4名“驴友”被成功找到。

对于大多数游客而言，登崛嶃山主要走健身步道。然而近年来随着户外运动的兴起，崛嶃山各条“驴道”、野路很受欢迎。

打开某平台搜索“崛嶃山爬山攻略路线”，你会看到48万篇笔记，或图片或视频详细记录了不同“驴道”的打卡线路。

“驴友”蓉蓉说，“我喜欢走崛嶃山大环线，属于野路，有点难度，早上8时30分开始徒步，一圈下来七八个小时左右。”

相比台阶式的步道，野路有爬升、有下降，还有一段悬崖路，如果准备不足，非常容易迷路。

### 徒步登山要注意啥？

多年参与山地救援的柴村派出所一级警长张政告诉记者，这几年喜欢到崛嶃山爬野路的游客越来越多，不乏有一些年轻人跟着户外博主的推荐加入其中。然而，这当中很多人并没有作好充分的准备就匆忙进山，再加上山林地势复杂，部分区域手机没有信号，一旦被困，很难自行走出。

“每个人的体能不同，具体情况不同，不能单纯地认为户外博主能穿越，自己就一定也能，很多时候准备不充足的徒步之旅，很可能让自己陷入危险之中。”山西蓝天救援队副队长张钰说，例如那两名走失少年，他俩瞒着家长前往崛嶃山探险，二人还提前准备了压缩饼干、保温毯、绳索等户外装备。然而，由于绳索长度不够，导致他们在下降了一段距离后，无法继续下降，也无法往上攀爬，最终被困断崖旁。

那么，春季徒步登山有哪些注意事项？结合专业救援人士给出的建议，记者梳理出以下几条。

1. 做好攻略：根据自身体能，选择难度适宜的路线，避免过于陡峭或复杂的地形。

2. 提前了解天气：春天天气多变，提前查看天气预报，避免雨天或大风天出行。

3. 携带必要物品：春季早晚温差大，特别是山林间温差更大，建议大家外穿防风保暖外套以防着凉，内穿速干服快速排汗。同时，最好准备上登山杖、创可贴、手电筒等物品，以备不时之需。

4. 结伴而行不走野路：尽量与小伙伴结伴爬山，最好团队中有向导，尽量选择成熟的路线，避免涉足危险区域。未成年人要在成年人的带领下徒步攀爬。

5. 防火安全：严格遵守当地的山区、林区的防火规定，尽量不动用明火。

6. 通信畅通：携带手机等必要通信设备，一旦发生危险及时求救。

如果在山中迷路被困怎么办？首先，认真分析自身所处环境，尽可能离开危险境地，以防意外发生。其次，拨打110或119求助，不要拨打与救援无关的电话，保持电量充足。如没有手机或手机没有信号，则应利用灯光、镜子或反光物向外发出信号，或在空旷处利用材料摆设求救标志等方法对外求助。最后，在救援人员到来前，不要过于慌张，保持良好心态，尽可能找到避风处等待救援，保存体力。

记者 杨沫 文/摄