



春色正浓,正是踏青好时节,徒步登山成为不少人的首选活动。一边登山,一边欣赏沿途美景,实在令人神往。然而不少户外运动爱好者喜欢“独辟蹊径”,不走寻常路,导致意外发生。

那么,春季徒步登山需要注意些什么?遇到危险又该如何处理?连日来,记者采访公安民警、专业救援人员,请他们为春季徒步出行给出安全建议。

春季徒步

莫让“出游”成“探险”

少年深山游玩遇险

3月15日20时许,公安尖草坪分局巡警大队接到分局紧急指令,称有两名未成年人在崛嵎山游玩时走失,情况危急,要求即刻前往现场展开搜救行动。

当天,两名十四五岁的少年,在没有成年人陪同的情况下,进山游玩,手机也打不通,家长情急之下,报警求助。

几乎是同时,山西蓝天救援队也接到市公安局110指挥中心联动救援通知,副队长张钰带领30余名队员前往现场参与救援。

“记得那天白天下了点雨雪,气温也很低,到了晚上,山林里的温度就更低了。”张钰和队员非常担心孩子们的安全,他们很快梳理出几条路线,兵分多路,全力寻找。

这边,公安尖草坪分局巡警大队也组织15名警力,携带无人机等专业搜救设备赶赴崛嵎山。搜救过程中,各部门紧密配合,充分发挥各自优势。

由于天色已晚,山中地形复杂,夜间视线不佳,给搜救工作带来了极大困难。但救援人员毫不退缩,争分夺秒,全力寻找两名少年。

警用无人机升空,利用热成像技术对山区进行大面积搜索;搜救人员兵分多路,沿着可能的路线仔细排查,不放过任何一个角落……

经过长达17个小时的不懈努力,3月16日13时许,蓝天救援队成员终于在东沟一处断崖旁找到了走失的孩子,并将他们安全带回。



民警与民间救援人员共同寻找被困人员

“驴友”独爱走野路

崛嵎山位于太原市西北24公里尖草坪区柴村镇呼延村西,南北走向,海拔1400米左右。南有青峰,北有飞云峰。二峰高峻挺拔,夹一东西走向的深沟,隔沟对峙,好像入山门户。作为我市知名景点,崛嵎山是很多户外爱好者“探险”的首选之地。但每年都会有一些游客,由于各种原因,在崛嵎山中迷路、被困,需要救援。

今年1月11日18时13分,柴村派出所接110指令:李某报警称其19岁的孩子李某某与其在崛嵎山景区游玩时,提前从景区下山,之后一直联系不上。经了解,李某某下山时未按常规路线走,而是选择在山林间进行探险摸索着下山,结果误入较为陡峭的山侧。由于体力逐渐不支,不慎脚滑,最终掉落到石头缝中被困,无法自行脱身。

2月5日,在校大学生郝某到崛嵎山徒步,当行至步道三仙洞附近时,迷路被困。当时温度低,山风大,路上还有积雪和结冰,救援环境极其恶劣。救援人员一边寻找一边晃动手电筒大声呼喊,经过3个多小时的紧张搜救,最终救援人员在山顶悬崖边找

到郝某。此时,他体力已严重透支。

2月21日18时50分左右,柴村派出所接到110指挥中心指令,张某报警称和同伴共计4人,在南石槽村以北的一线天、飞行基地附近徒步时迷失方向,被困山中,急需救援。相比之前经验较少的学生,这4人是经常进行户外运动的“驴友”,然而在大自然面前,任何人都可能会遇到危险。经过3个多小时的紧张搜救,被困在山沟悬崖边的4名“驴友”被成功找到。

对于大多数游客而言,登崛嵎山主要走健身步道。然而近年来随着户外运动的兴起,崛嵎山各条“驴道”、野路很受欢迎。

打开某平台搜索“崛嵎山爬山攻略路线”,你会看到48万篇笔记,或图片或视频详细记录了不同“驴道”的打卡线路。

“驴友”蓉蓉说,“我喜欢走崛嵎山大环线,属于野路,有点难度,早上8时30分开始徒步,一圈下来七八个小时左右。”

相比台阶式的步道,野路有爬升、有下降,还有一段悬崖路,如果准备不足,非常容易迷路。

徒步登山要注意啥?

多年参与山地救援的柴村派出所一级警长张政告诉记者,这几年喜欢到崛嵎山爬野路的游客越来越多,不乏有一些年轻人跟着户外博主的推荐加入其中。然而,这当中很多人并没有作好充分的准备就匆忙进山,再加上山林地势复杂,部分区域手机没有信号,一旦被困,很难自行走出。

“每个人的体能不同,具体情况不同,不能单纯地认为户外博主能穿越,自己就一定也能,很多时候准备不充足的徒步之旅,很可能让自己陷入危险之中。”山西蓝天救援队副队长张钰说,例如那两名走失少年,他俩瞒着家长前往崛嵎山探险,二人还提前准备了压缩饼干、保温毯、绳索等户外装备。然而,由于绳索长度不够,导致他们在下降了一段距离后,无法继续下降,也无法往上攀爬,最终被困悬崖旁。

那么,春季徒步登山有哪些注意事项?结合专业救援人士给出的建议,记者梳理出以下几条。

- 1.做好攻略:根据自身体能,选择难度适宜的路线,避免过于陡峭或复杂的地形。
- 2.提前了解天气:春天天气多变,提前查看天气预报,避免雨天或大风天出行。
- 3.携带必要物品:春季早晚温差大,特别是山林间温差更大,建议大家外穿防风保暖外套以防着凉,内穿速干服快速排汗。同时,最好准备上登山杖、创可贴、手电筒等物品,以备不时之需。
- 4.结伴而行不走野路:尽量与小同伴结伴爬山,最好团队中有向导,尽量选择成熟的路线,避免涉足危险区域。未成年人在成年人的带领下徒步攀爬。
- 5.防火安全:严格遵守当地的山区、林区的防火规定,尽量不动用明火。
- 6.通信畅通:携带手机等必要通信设备,一旦发生危险及时求救。

如果在山中迷路被困怎么办?首先,认真分析自身所处环境,尽可能离开危险境地,以防意外发生。其次,拨打110或119求助,不要接打与救援无关的电话,保持电量充足。如没有手机或手机没有信号,则应利用灯光、镜子或反光物向外发出信号,或在空旷处利用材料摆设求救标志等方法对外求助。最后,在救援人员到来前,不要过于慌张,保持良好心态,尽可能找到避风处等待救援,保存体力。

记者 杨沫 文/摄