

刚放下的东西转头就忘，日用品的名称怎么也记不起，慢慢认不出亲人，逐渐失去自理能力……阿尔茨海默病如同“脑中的橡皮擦”，记忆的迷失，困住了上千万老年人及其家庭。由国家卫生健康委等15部门联合印发的应对老年期痴呆国家行动计划提出，到2030年，痴呆防控科学知识基本普及，老年人认知功能筛查全面开展，老年期痴呆风险人群得到早期干预，规范化诊疗机制更加完善。能否为记忆擦除按下“暂停键”？从新药研发到早期干预再到社会支持，一场多方参与的“记忆保卫战”正在展开。

面对阿尔茨海默病

如何抵御“脑中的橡皮擦”

新进展：治疗选项在增多

尽管阿尔茨海默病被人类识别出来已有100多年历史了，但这种病的病因迄今并不明确。

目前主流学说认为，淀粉样蛋白等在大脑内沉积形成斑块，破坏了神经元，导致患者出现记忆减退、词不达意、判断力下降等脑功能异常和性格行为改变。许多治疗方式也围绕这一机理展开。

3月底，阿尔茨海默病治疗新药——多奈单抗注射液在国内正式上市。公开的临床试验结果显示，该药物最高可减缓35%的认知和功能衰退。但与之伴随，也有脑水肿、脑出血等一些潜在副作用。

宣武医院神经内科主任医师王伟介绍，这一新药可通过清除淀粉样蛋白斑块来延缓阿尔茨海默病的进展速度，从而起到一定的治疗作用，将为治疗阿尔茨海默病增加更多选项。

如果说抵御阿尔茨海默病是在暗夜中行走，那么火把正在一个接一个点燃。近年来陆续有阿尔茨海默病治疗药物获批上市，特别是针对早期阿尔茨海默病患者有一定效果。

去年我国个人征信机构提供服务超700亿次

新华社北京4月2日电（记者吴雨）中国人民银行征信管理局长任咏梅2日介绍，我国征信体系建设一直坚持“政府+市场”双轮驱动模式，大力多层次征信市场。2024年个人征信机构提供信用评分、信用画像、反欺诈等各类征信服务700多亿次。

任咏梅是在国新办当日举行的新闻发布会上介绍上述情况的。她表示，市场化征信机构是我国征信体系的重要组成部分。中国人民银行先后批设了百行征信、朴道征信、钱塘征信三家市场化个人征信机构，支持有数据、有技术、有市场的机构进入企业征信市场，推动地方征信平台市场化转型升级，支持符合条件的企业征信机构参与融资信用服务平台运营。

数据显示，2024年，154家企业征信机构提供各类征信服务365亿次；截至2024年末，征信平台已累计服务各类经营主体近700万家，促成融资规模突破24万亿元。

任咏梅介绍，我国已建成全球数据规模领先、服务覆盖面最广的公共征信系统。截至2024年末，金融信用信息基础数据库已经收录11.6亿自然人、1.4亿户企业和其他组织的信用信息，2024年全年提供信用报告查询服务67亿次。

近日，《关于健全社会信用体系的意见》对外公布。任咏梅表示，下一步，中国人民银行将按照相关工作部署，加大对科技创新、普惠小微、绿色发展等领域的征信支持力度，强化数据科技赋能，深化大数据、人工智能、区块链等新技术在征信领域的应用，实现征信业高质量发展和高水平安全。

中国科学院过程工程研究所生物医药研究部学术主任刘瑞田告诉记者，尽管这一领域的研发投入大、成功率低，但包括我国在内的全球科研人员仍在努力不懈攻坚，也从不同方向取得一定成果。

早诊治：让遗忘慢一些

北京市民王先生近日带父亲到北京协和医院神经科痴呆门诊。“父亲最近出现说话不清楚、情绪改变等情况，想来寻求一下医生的专业意见。”

北京协和医院神经科主任医师高晶介绍，阿尔茨海默病不只是“记忆力下降”的症状，如果出现分不清当下的季节、找不到回家的路、叫错东西名字或者说半句、性情改变等，都可能是阿尔茨海默病的表现。

如果记忆的橡皮擦不能停止，至少可以让它擦得更慢。

“阿尔茨海默病是一个慢性病变，目前很难治愈，但可以通过早干预、早诊治来延缓疾病进展。”王伟说，轻度的阿尔茨海默病患者可通过认知训练，让大脑保持在较好状态，对于适用

相关药物治疗的患者，早期用药也能发挥更好作用。

王伟提示，如出现阿尔茨海默病相关症状，要及时就诊，获取专业帮助，既不能轻视，也不要因认为“无药可医”而延误治疗。

根据《中国阿尔茨海默病报告2024》，我国阿尔茨海默病患者的一年内就诊率约30%，认知率较此前有了大幅提高。

多关爱：更好守护“老小孩”

河北省保定市居民张女士，照护患有阿尔茨海默病的母亲已有十余年。她总结出了一些小技巧——给家中的常用物品贴上标签、在母亲衣服上缝上写有家人手机号的标签……

对抗阿尔茨海默病，一半靠医疗，一半要靠家庭和社会的温度。

“耐心倾听、给予患者足够的理解共情很重要。”北京协和医院老年医学科主任医师康琳说，与患者交流时，要保持耐心，给予他们充分的表达空间，同时使用简单明了的语言、控制语速，确保患者能够理解对话内容，还可以利用肢体语言、面部表情等非语言

方式传达关爱与支持。

此外，可以通过看老照片、听老歌等方式，帮助患者回忆美好的往事，增强情感联系；通过拼图、积木等简单的益智游戏，锻炼患者的手眼协调和思维能力；设置提醒工具，帮助患者记忆重要事项。

来自社会的支持也不能缺席。《应对老年期痴呆国家行动计划（2024—2030年）》特别提出，增加痴呆老年人照护服务供给，支持城乡社区建设相关照护设施，鼓励支持建设痴呆老年人专门照护机构，加强职业教育痴呆照护相关专业人才培养。

到2025年年底，广州将建成不少于4000张养老机构认知障碍照护床位，并为认知障碍者的家属提供专业化培训；山东省开展老年人认知功能筛查、转诊和干预服务，提高就诊率……在全国多地，针对阿尔茨海默病等认知障碍患者的诊疗和照护体系建设正加速推进。

“记忆保卫战”进行时。诊疗照护中的每一份关爱、新药研发中的每一步进展，都在为患者争取更多“记得”的时光。新华社北京4月2日电



春回大地 候鸟北归

这是4月1日在齐齐哈尔市南郊拍摄的东方白鹳。

近日，随着气温回升，黑龙江省迎来候鸟迁徙高峰期。

新华社发

4日20时49分清明

新华社天津4月2日电（记者周润健）又是一年清明时。北京时间4月4日20时49分将迎来清明节气。此时节，杨柳依依风拂面，莺飞蝶戏春意浓，好一派生机盎然之象。

清明，是春季的第五个节气，标志着仲春和暮春的交替。民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍，二十四节气中，清明是唯一具有节气与节日“双重身份”的特殊存在。为了更好地传承和弘扬中华优秀传统文化，2008年起，清明纳入国家法定节假日并放假一天。

《论语·学而》曾子曰：“慎终追远，民德归厚矣。”所谓慎终者，丧尽其哀；追远者，祭尽其敬，民风因此厚道。我国清明节历经数千年传承，可以说是最能体现这一文化品格的节日。

清明节在每年公历的4月5日前后。是时，春暖花开，惠风和畅，天

朗气清，让这一天演变成了一个扫墓祭祖、郊游踏春两大文化主题得以如愿的节日。

清明节时人们通过摆供献花、焚香叩拜、烧纸添土等方式，扫墓祭祖、缅怀故人、寄托哀思。“南北山头多墓田，清明祭扫各纷然。纸灰飞作白蝴蝶，泪血染成红杜鹃。”这段古诗动情地描述了旧时清明的祭扫场景。

“这些祭扫活动颇具仪式感，自古以来，一直都在发挥着增强家族认同感和民族凝聚力的积极作用。随着绿色环保生态理念渐入人心，如今的清明祭扫活动中已多见鲜花祭扫、植树缅怀和网络追忆等新方式，这是时代进步的一种体现。”王来华说。

人间最美四月天，不负春光好时节。享受春光、愉悦身心、理解生命，清明节成为一个承载着生命之悟和欣赏生命的节日。