

在技术更迭的时代，更多的年轻人以新工具为桨，以新职业为帆，在“Z世代职场”的浪潮中追寻自我价值的锚点。面对快速迭代的世界，他们正以独特的生存智慧，在传统与潮流中寻找平衡，在解构与重建之间开辟新径。

本报记者深入观察当代年轻人的生活哲学，记录他们如何在变革中坚守本真、如何在传承中发展。即日起推出“‘90后’生活新观察”系列报道，让我们共同见证这场静默而深刻的新生代变革。

秉持专业精神 勇闯未来天地

——“90后”生活新观察之职场篇

“李总，您之前的思路确实很好，但我这版方案更容易落地，您不妨听听。”3月28日，在位于南内环附近的一家视频制作公司里，29岁的小郝，正在因为一部专题片的拍摄问题，和自己的领导深入沟通。

不因领导的批评而诚惶诚恐，不因同事的赞美而沾沾自喜，伴随着社会观念的不断革新，职场年轻人不再盲目崇拜权威，也不会刻意标新立异。日常工作中，他们恪守专业之道；面对关键问题时，他们主动承担责任；自信阳光、不卑不亢的态度，正在成为新一代职场人的鲜明特征。

专业主义 实力是最好的底气

虽然工作很累，但是每天回到家，31岁的王敦在吃过饭后，还是会坚持跟着网络博主小Lin说，学习经济政策和经典案例。“进入金融行业以来，必须时时刻刻盯紧时势。唯有强化学习，提升业务能力，才能在职场上走得更稳更远。”王敦说。

在职场中，真正的底气来自于专业能力。年轻一代深谙此道，他们注重持续学习和技能提升，用实力证明自己的价值。在太原市图书馆、社区自习室等一些文化场所或者公共场合，总能看到一些年轻人学习的身影。他们翻阅书籍、记录笔记、敲击键盘，孜孜不倦，只为拓展知识，充实自我。在此背景之下，近几年来，在我市互联网、金融、科技等行业，出现了越来越多的年轻身影，他们凭借着过硬的专业素质，在短时间内获得快速晋升。

价值觉醒 从被动接受到主动选择

对待工作，年轻人强调专业深耕，同时更期待能在岗位上体现个人价值。他们对于个人的成长，明显有着更为清晰的规划。

31岁的周嘉静上班3年，对待工作有着自己的目标，她期待能进管理层，实现自己更大价值。“为了既定目标，我持之以恒努力。天道酬勤，相信通过自己的努力，这个愿望一定能实现。”

周嘉静表示，持这样想法的年轻人身边有很多，年轻人更希望将个人价值融入组织目标的职业定位，细细规划个人的前程和发展。

于是，在职业选择上，年轻人表现出更强的自主性。他们不会盲目追求“铁饭碗”，而是更看重工作的意义感和成长空间。一项针对“95后”职场人的调查显示，超过60%的受访者将“个人发展机会”作为选择工作的首要考虑因素，远高于“薪资待遇”和“工作稳定性”。

年轻人开始意识到，工作不仅是谋生手段，更是实现自我价值的途径。他们愿意为企业贡献才华，同时也珍视独立思考的空间。这既是个人成长的基石，也是职场生态走向共赢的关键。



年轻人各自开展工作

此外，教育水平和社会认知的普遍提升，赋予了年轻人更强的专业能力和职业自信。在职场上，他们能够更加客观地看待工作中的分歧，就事论事地讨论问题，而不掺杂个人情绪。这种态度有助于提高工作效率，促进团队协作。

晋中方圆公司的负责人周宏表示，这两年伴随着公司业务范围的扩大，招聘了一批AI、视频制作、业务推广等领域的年轻人。在日常项目讨论时，大家各抒己见、侃侃而谈，有时候也会因为意见不同而争论不休。但对于不同的意见，年轻人更加尊重专业特殊性。“谁专业听谁的，不会因为职位高低而否定意见，也不会因为意见不同而质疑职位。工作是工作，生活是生活，八小时后，大家依然吃在一起，玩在一起，挺有意思的。”周宏说。

看重边界 维护权益与承担责任

在强调专业主义和个人价值的同时，年轻一代还十分注意自身权益，在对待不合理的工作要求时，他们敢于说不。

32岁的小李是一家私营教育机构的行政人员。前一段时间，因为一项审批工作的问题，他和自己的业务主管弄得有点不开心。“不属于我的工作范畴，非要安排给我。此外，这个领域我也并不擅长，考虑再三后，还是婉言拒绝了。”

在职责范围内，年轻人表现出强烈的责任心和担当精神。他们愿意为团队目标付出努力，在关键时刻挺身而出。但是，他们有着强烈的边界意识，出言拒绝并不是推卸责任，而是为了更明确地开展工作。这种既懂得保护自己，又勇于承担责任的态度，体现了年轻人职场价值观的成熟。

在这个快速变迁的时代，年轻一代的职场态度代表着一种新的可能性。客观来看，它是在充分认识自我价值的基础上的一种突破，是寻求个人与组织共赢的一种尝试。这种态度正在重塑职场文化，推动企业管理的革新，最终将促进整个社会的进步。

对于年轻人的职场观念，太原市社会科学院马艺菊表示，在职场中，专业能力是立身之本。无论身处哪个行业，都要深耕技能、精益求精，用实力赢得尊重。但专业不等于封闭，边界意识也不能成为思想牢笼，在开展工作中，年轻人既应明确职责，又该懂得协作；既应专注所长，又该开放学习。同时，奉献精神和老一辈的优良作风不能丢。踏实肯干、敬业负责的品格，永远是职业发展的基石。唯有在专业中求突破，在传承中谋发展，才能走得更远。

记者 张慧 文/摄

