

八小时外生活 青睐技能变现

——“90后”生活新观察之兼职篇

“我找师傅学会了卤猪蹄，然后把每一个步骤写下来，将这个‘秘制配方’在网上售卖，一个月可以进账1000多元……”3月18日，说起自己每日八小时外的生活，34岁的刘琴高兴得合不拢嘴。

售卖秘方、视频剪辑、配音解说……在年轻人群体中，工作之余兼职已不再是秘密。“生活压力太大，职场人需要‘Plan B’。”后浪研究所发布的《年轻人2023副业报告》显示，超过4成职场人有兼职经验，超过5成尽管还没开始，但已萌生了做兼职的想法。

兼职备受青睐

“00后”小王自打上班以来，每天作调查写报道，忙碌且充实。但是，他内心深处对播音的热爱，却与日俱增。于是，工作之余，他重拾爱好，在一家文化公司找到了兼职工作。“对着话筒喊上两嗓子，既做了自己喜欢的事情，还赚到了零花钱，我心里十分知足。”小王兴奋地说。

“95后”太原姑娘小李最大的爱好是品尝美食，在抖音上是一名拥有10万粉丝的美食博主。工作之余，她研究美食，并将制作过程拍成短视频发布在社交平台上。凭借着精美的画面和接地气的风格，小李逐渐积累了一批忠实粉丝，并开始通过广告合作、直播带货等方式获得收入。“在不耽误工作的前提下，做自媒体不仅让我多了一份收入，更让我找到了生活的乐趣和成就感。”小李说道。

配音解说、录制视频、夜市摆摊……伴随着社会的发展和观念的革新，年轻人在八小时之外的生活丰富多彩。新红数据显示，“副业”话题在社交平台的总浏览量达36.44亿次，总参与人数超过93.39万人。上门喂猫、P图修图、头像手绘等新兴工作正成为年轻人兼职选择。在年轻人眼中，副业更像是一个试验场，不仅可以赚取外快，同时可以让自己生活更丰富。

采访发现，相亲指导、情商辅导等人际沟通类兼职，备受年轻人的青睐，成为他们增加收入的新风口。不少年轻心理咨询师提供婚恋咨询，也有宝妈和相亲经验丰富的已婚人士向网友分享经验。而数据显示，购买相亲指导服务的买家中，半数以上是“00后”。

并非只为赚钱

工作已经很累，为何还要在八小时之外，兼职其他工作？对于这样的提问，年轻人给出了他们的答案。

35岁的小泽表示，自己兼职的目的是经济上的独立。“我的工资需要还房贷、车贷，还要抚养孩子。兼职无非就是想多赚些钱，让自己在经济上更独立。”

“就是想开拓下思维，给自己一些挑战，让自己得到更全面的锻炼。”小名叫宝子的赵女士表示，她兼职的工作基本上都与主业相关。在职场上，她主要做与策划运营相关的乙方工作，而八小时之外，她会尝试做甲方。“这样的角色转换可以帮助我理解甲方的想法，也能让我更好地掌握行业运作规律，站在更宏观的角度思考未来的发展。这样的经验积累会逐渐成为我的职场竞争力。”

综合年轻人的意见，他们热衷兼职的原因不外乎两点：一是所处行业的不确定性增加，需要兼职，逼迫自己“两条腿走路”，为未来生活提供更多保障；二是年轻人本身追求新鲜感，愿意尝试各种新兴业态，而互联网也大大降低了学习成本。

采访中，不少年轻人直言，兼职相当于为自己开拓了另一条赛道，带来的不仅是收入增长，更是一种全新的生活方式。“兼职是一种成本较低的试错与体验方式。与大众认为的年轻人兼职单纯为了赚钱不同，我们对兼职的期待有很多，比如价值感的认同、心灵的疗愈、对生活的掌控感，以及能力的提升。”年轻人纷纷表示。

尽量结合兴趣

“‘兼职热’一方面说明随着数字经济、平台经济的发展，一些新兴职业的出现，让年轻人有了更多挑战自我的可能；另一方面也表明，部分年轻人存在职业危机感，而兼职可以缓解职业变动带来的冲击。”市社会科学院马艺菊表示，人工智能的崛起和共享经济的发展，让就业方式和工种更加多元化。新型灵活就业已成为传统就业的重要补充，甚至在一些特定行业或职业中占据主导地位。本着“不要把鸡蛋放在一个篮子里”的安全意识，兼职成了许多年轻人规避风险的“篮子”。

然而，后浪研究所发布的《年轻人2023副业报告》显示，15.4%的年轻人没有通过兼职赚到钱，67%的年轻人兼职月收入不到3000元，真正能够靠兼职月入过万的只有12.6%。想要靠兼职“惊艳所有人”真的很难！采访中了解到，一些“兼职培训机构”，如配音培训、插画培训、写作课程等，通常会在各种平台投放博眼球的广告，用低价吸引消费者购买“入门课”，例如只需9.9元即可参加3天线上体验课，再一步步诱导学员购买更贵的课程或设备，甚至通过承诺推荐兼职机会吸引学员报名昂贵的一对一课程。然而，学员学成后往往发现，自己的配音投稿、写作投稿等要么石沉大海，要么收益微乎其微。更令人发指的是，有的无良机构还会诱导学员通过第三方贷款平台支付学费，兼职最终变成了“负债”。

马艺菊强调，无论是主业还是兼职，都需要一步一个脚印才能取得成功。因此，在主业已经消耗大量精力的情况下，选择什么样的兼职显得尤为重要，而兴趣始终是维持激情的良药。马艺菊建议，如果能够选择，年轻人的兼职应尽量遵循自身兴趣爱好，将热爱与工作结合。“如果没有时间和特长做兼职，那么很遗憾，还是一心一意做好主业比较好。”她说。

记者 张慧 文/摄



小王在编辑音频



年轻人兼职照顾猫