



食堂剩饭桶“瘦身行动”好

□梁 涛



宋鹏伟

记者近日了解到,尖草坪区市场监督管理局立足职能定位,以学校食堂为关键阵地,统筹推进“小份菜”规范化建设,助力校园餐饮节约与食品安全双提升。(《太原晚报》4月9日)

尖草坪区以校园为阵地,通过推广小份菜机制,食堂的剩饭桶“瘦身”了。过去,校园食堂的“大份菜”模式易导致食量较小的学生被迫剩饭,造成隐形浪费。尖草坪区推行

小份菜的做法打破了这一惯性,既满足不同群体的营养需求,又避免过量供给。此举将厉行节约从口号转化为可操作的规范,体现了精细化管理的智慧。特别是通过张贴海报、主题班会、家校联动等形式,将节约理念融入日常教育,让师生在潜移默化中养成勤俭习惯。

节约粮食并非简单的道德倡导,而是需要科学的制度设计与系统的社会协作。若能把校园里的经验推

广到外卖、宴席、自助餐等领域,或许能让“舌尖上的浪费”再瘦身。比如火锅店推出“半份菜拼盘”,婚宴提供“小份套餐”,外卖平台设置“迷你份”选项……节约不是让人饿肚子,而是让选择更灵活、更贴心。

一粥一饭,当思来之不易。“小份菜”进校园的实践,既是对“光盘行动”的生动诠释,也为构建节约型社会提供了可落地的方案。这样的改变,谁不点赞呢?

新闻:4月8日,市园林质量植保站高级工程师张志梅介绍,杨柳飞絮受温度、日照、降雨等天气因素影响较大。正常天气情况下,本周末最迟下周,杨絮就将进入始飞期。提醒广大市民,尤其是过敏体质人群,出门一定要做好防护。(《太原晚报》4月9日)

旁白:随身备好口罩。

新闻:近日,北京市普仁医院正式启动“健康体重 活力普仁”主题活动,以科学减重为核心,助力全民健康生活方式的养成。普仁医院创新推出的“医患共减”模式,鼓励医务工作者与患者共同参与科学减重,让更多人看到科学减重的价值。(《新京报》4月8日)

旁白:医生参与,更有说服力。

新闻:广东省云浮市公安局交通警察支队交警近日发现一男子在高速上边开着智能驾驶边睡觉,持续一个多小时,行程超过100公里,同时是超速驾驶,所幸没有造成交通事故。后交警对其处以驾驶证记6分和罚款400元的处罚。公安交警提醒:辅助驾驶不等于自动驾驶,不能盲目信任、过度依赖。(触电新闻4月8日)

旁白:害人害己,理当严惩。

投稿邮箱:tywbplb@163.com



与异宠保持安全距离

□宋鹏伟

连日来记者采访发现,有人为了追求时尚,专挑蜜袋鼯、蛇、蜥蜴、花枝鼠等“冷门”小动物来养。它们真的适合家庭饲养吗?疾控专家建议:小众宠物虽有趣,但一定要来源合法,确保动物本身没有疾病,切莫盲目跟风。(《太原晚报》4月8日)

看似新奇有趣,实则暗藏风险,当异宠经济已形成庞大产业链时,必须做好风险的事前防范。

以“异宠”为主题的博主,在各大平台越来越流行,市场规模已接近百亿元。这一潮流满足青年群体的情感需要,缓解大城市生活的疏离感,也成为一种流行的身份认同。有人喜欢,有人赚钱,看似皆大欢喜,实则暗流涌动,其副作用主要

就在“冷门”二字,对动物的习性不了解,对生态的影响不清楚,可能让包括饲养者在内的更多人,承担未知风险。

首先是来源不清。按照相关规定,除了犬、猫等伴侣动物外,包括所有的哺乳动物、鸟类、鱼类、两栖类、爬行类、昆虫类和其他无脊椎动物、动物遗传物质禁止携带、邮寄进境。当下,异宠多数来源于网购,如何保证不法商家卖家偷渡异宠?可以说,在宠物来源、健康情况等方面,多数依赖商家自我宣传,是否“正规可靠”只能撞大运。至于有无携带病毒,是否会攻击人类,更是没人能打包票。根源就在于品种特殊,驯养时间短,不确定性大成为饲养异宠天然伴随的代价。类似的案例并不少,2018年

陕西渭南一名女孩网购银环蛇作为宠物饲养,不幸被咬伤,最终医治无效去世。

正规途径入境的活物,只有在隔离检疫合格后,才能进入国内。相反,非法入境的异宠不仅可能携带各种病毒,还会威胁生物多样性。现实中,一些物种在中国具有极强的适应、繁衍能力,一旦发生逃逸或被主人遗弃、放生,由于没有天敌压制,会加速繁殖扩散,有可能破坏现有生态系统。

相关部门也应加强监管,规范宠物交易市场,打击非法售卖行为;宠物商家要承担社会责任,如实告知消费者饲养风险;而消费者自身更要保持理性,莫让“爱宠”变成“害宠”,给自己带来无妄之灾。



疏堵结合破解游戏沉迷

□薄 鸿

儿子即将面临中考,却迷上了电子游戏。被家长斥责后,逃学离家出走。4月7日,网格员帮忙找到孩子,经过一番耐心引导,孩子承认了错误。(《太原晚报》4月8日)

家庭教育在帮助青少年摆脱游戏瘾的过程中起着关键作用。应加强与孩子的沟通交流,同时合理规划孩子的上网时间,引导他们正确使用网络,培养有益的兴趣爱好,让孩子从网络世界回归现实生活。

学校可以开设有关网络和游

戏编程等课程,提升学生对游戏的正确认知,教会他们认识游戏世界,避免沉迷于不良内容。学校要组织形式多样的课外活动,激发他们的学习兴趣和创造力。对于已经出现游戏问题的学生,老师也要及时介入,帮助他们早日摆脱游戏困扰。

游戏制作企业也要承担起社会责任,减少诱导沉迷环节,限制上网时长,开发适合青少年的优质产品。相关部门要加强对网络环境的监管,为青少年营造清朗的网络空间。



科学利用“黄金4分钟”

□孙达佳

为保障游客生命健康安全,全力构筑景区安全防线,4月7日,晋源区红十字会在晋祠天龙山景区为50余名工作人员开展AED配置点救护员取证培训,切实提升景区工作人员应急救护能力。(《太原晚报》4月9日)

为工作人员开展AED配置点救护员取证培训,让景区安全多了一份保障。

在心脏骤停的“黄金4分钟”内,及时有效的心肺复苏和AED除颤,能极大提高患者的生存几率,每超过1分钟抢救成功率下降10%。景区工作人员熟练运用急救技能,就能成为挽救游客生命的关

键力量。在人员密集场所开展的救护员取证培训,是保障游客生命健康安全的积极实践,要让急救技能逐渐成为景区新“标配”。

提升景区安全保障,需建立完善的安全管理体系。要制订详细的应急预案,定期组织应急演练,不断强化工作人员的安全意识和应急处理能力。同时,应通过多种渠道向游客普及旅游安全知识和急救常识,提高游客的自我保护意识和自救互救能力,在全社会范围内形成“人人学急救、急救为人人”的良好氛围。

期待更多景区重视应急救护能力建设,共同为游客营造一个安全、有序的旅游环境。



山西·太原

关爱未成年人



情系祖国未来 关爱未成年人

太原市文明办
太原日报社