

健康中国如何迈向“优质均衡”新阶段

——聚焦 2025 全国深化医改经验推广会

“以前看大病要跑省城，现在县医院就能做心脏手术，医保报销比例还高了。”浙江安吉县余村村民陈先生的感慨，折射出我国深化医改取得的显著成效。

4月12日至13日在浙江杭州举行的2025全国深化医改经验推广会暨中国卫生发展会议上，多名业内专家聚焦医改话题，共话如何让健康中国建设迈向“优质均衡”新阶段。

强基层：县域医疗托起“家门口看病”

推动“大病重病在本省就能解决，一般的病在市县解决，头疼脑热在乡镇、村里解决”，是深化医改的重要目标。

建设13个国家医学中心、125个国家区域医疗中心、114个省级区域医疗中心……近年来，我国通过提升基层医疗服务能力等举措，推动优质医疗资源扩容下沉。

如何让分级诊疗体系逐步落地？安徽省芜湖市通过建立转诊病种白名单、全周期服务管理、反向转诊绿色通道等制度，2024年基层医疗机构诊疗量占比提升至65%；重庆市建立“医学影像、医学检验、心电诊断、病理诊断”资源共享中心，基层检查后实时上传结果、区县级医院实时出具诊断报告……

重庆市卫生健康委副主任潘建波介绍，目前全市已实现医学检验、医学影像、心电诊断三大远程诊疗中心区县全覆盖，服务群众600余万人次，100余名急性心梗基层患者得到及时诊断救治。

减负担：多元保障破解“看病贵”

数据显示，我国居民个人卫生支出占卫生总费用比例由2012年的34.34%下降到2022年的26.89%，但部分患者仍反映“看病贵”。

“目前已指导70%以上的统筹地区

建立完善医保基金预付机制。”国家医保局医药服务管理司司长黄心宇介绍，近年来，国家医疗保障局高度重视推广三明医改经验，持续开展药品耗材集中带量采购，优化完善医保目录动态调整机制，深化医保支付方式改革，健全医疗服务价格调整机制，强化医保基金监管，规范医保基金结算管理等。

减轻群众就医用药负担，多元保障机制如何进一步完善？

浙江省持续深化“浙里惠民保”改革，2022年“浙里惠民保”为当地75.5万名投保人员提供33.34亿元理赔报销，减轻特困、低保等困难人群医疗负担达到17.03%。

促创新：“供好药”“用好药”加速推进

近年来，国家药监局支持创新药械研发上市，对重点品种建立“提前介入、一企一策、全程指导、研审联动”机制，优化进口药品境内生产审批流程，

搭建高端医疗装备创新合作平台。截至目前，已发布357个药品和494个医疗器械审评技术指导原则，212个创新药品和1467个化学仿制药品通过和视同通过一致性评价。

如何进一步推动创新药械加速惠及患者？江苏省建立创新药械服务专班，指导创新药品注册申报，开辟创新药品检查绿色通道；北京市发挥国家医疗器械技术审评机构北京服务站、北京药品医疗器械创新服务站作用，拓宽审评交流渠道，缩短药品进口检验时间……

在质量监管方面，国家药监局对国家集中采购中选药械实行生产企业监督检查和中选品种监督抽检两个100%全覆盖。2024年抽检药品2万余批次，合格率达99.4%。

据了解，实施健康优先发展战略，健全公共卫生体系，推动医药科技创新，完善中医药传承创新发展机制等，也将是下一阶段深化医改的重要内容。

据新华社杭州4月13日电

共筑生命防线

这份抗癌“实用指南”请收下

癌症的风险因素有哪些？如何早预防、早发现？4月13日在重庆举行的2025全国肿瘤防治宣传周暨中国抗癌日启动仪式上，《中国肿瘤防治核心科普知识（2025）》正式发布，覆盖28个瘤种、41个技术，为大众提供了一份抗癌“实用指南”。

早预防，防患于未然

当前，我国每年新发癌症病例数约406.4万例。“癌症是可防可控的，许多癌症可以通过控制癌症危险因素、改变生活方式等进行预防。”重庆大学附属肿瘤医院党委书记吴永忠说，希望通过核心科普知识的发布，提高全社会癌症防控意识，营造全民防癌抗癌的良好氛围。

戒烟是降低肺癌风险最有效措施；黄曲霉毒素污染食物与肝癌密切相关，不食用霉变的食物是关键预防措施；幽门螺杆菌是明确的胃癌致病因素，分餐制能够减少病菌在人与人之间传播的机会……科普知识给出了对多种癌症的预防策略。

“保持饮食均衡、加强运动、维持健康体重是预防癌症的重点。”中国医学科学院肿瘤医院胰腺外科主任医师、中国抗癌协会科普宣传部部长田艳涛在对科普知识解读时说，均衡饮食，多吃鱼、豆类等优质蛋白，适量摄入乳制品，避免暴饮暴食，把体重指数控制在正常范围内，能有效降低肿瘤发生风险。

“重治轻防，希望渺茫，癌症防控战略需要调整，把以疾病为中心转化为以健康为中心，以治疗为中心转化为以预防为中心。”河南省肿瘤医院肿瘤内科主任医师、中国抗癌协会科普宣传部副部长陈小兵说。

早筛查，掐灭“小火苗”

“体检是防癌的‘防火墙’。”田艳涛表示，很多肿瘤早期没有明显症状，定期体检，通过血液、影像、胃肠镜等检查，能发现隐藏的微小病变，实现肿瘤的早发现、早干

预，大幅提升治疗效果。

科普知识提示，单独用一种方法筛查容易漏诊，可以联合影像学与肿瘤标志物检测，互补筛查。比如肝癌筛查时可以结合肝脏形态和甲胎蛋白检测，准确性更高。

同时，可以按高危因素分层选择筛查方法，从而减少不必要的检查，提高效率。如长期吸烟者肺癌风险高，需用低剂量螺旋CT精准筛查；有胃癌家族史的人，应结合胃镜和幽门螺杆菌检测等。

随着技术发展，许多新技术也逐渐被应用到肿瘤筛查中。如液体活检实现无创筛查肿瘤痕迹，人工智能技术可以辅助医生识别早期癌变等。

早治疗，精准施策

因误信“饥饿疗法”延误治疗，因恐惧化疗放弃治疗……这些令人痛心的现象，更加警醒我们了解治疗癌症的科学方法、精准施策的重要性。

科普知识介绍，在肿瘤治疗中，可以根据个体实际情况，联合化疗、免疫、靶向治疗等多种疗法，提高患者生存率和生活质量。治疗中需结合患者身体状态、副作用及最新研究数据优化方案。

当前，肿瘤治疗技术手段不断更新。如精准放疗能“集中火力”打击肿瘤，尽量避免伤及正常组织；机器人手术能够通过机械臂实现更精准的操作……田艳涛提示，不同的治疗、手术，需根据病例合理选择。

对于肿瘤患者来说，放化疗往往会给身心带来很多痛苦。科普知识指出，要建立心理支持与定期情绪评估机制，提供针对性情感支持，减轻患者心理负担，音乐干预可改善肿瘤患者焦虑抑郁情绪。

“肿瘤防治是一场需要全社会参与的持久战，防、筛、诊、治、康环环相扣、缺一不可。”田艳涛说，希望用权威科普照亮肿瘤患者生的希望，迎接更健康、更美好的明天。

据新华社重庆4月13日电

中国红十字基金会

去年响应灾害救援18次 捐赠1.98万只赈济家庭箱

新华社北京4月13日电（记者董博婷）中国红十字基金会日前发布2024年度报告。在快速响应自然灾害救援方面，报告显示，中国红基会2024年全年响应灾害救援18次，赴7省开展救灾，捐赠1.98万只赈济家庭箱，资助295家社会应急力量组织。

报告介绍了中国红基会2024年整体工作和项目情况。在开展医疗救助工作方面，在彩票公益金和社会捐赠款支持下，全年资助白血病、先心病患儿12441人次；在支持基层医疗能力提升方面，援建博爱卫生站、博爱校医室、“健康e站”、英雄能量站等160余所，培训乡村医生、儿科

医生、校医和基层医生超3万名；在支持国际人道主义事业方面，与联合国难民署合作，为阿富汗、伊朗等6个国家2049户流离失所家庭提供核心救济物资和现金援助，通过联合国难民署为非洲两个国家流离失所的青少年送去价值近2500万元的物资等。

报告显示，中国红十字基金会2024年全年总收支12.85亿元，执行中央专项彩票公益金3.34亿元，截至2024年底，其总资产达到10.45亿元。2005年以来，中国红十字基金会累计总支出超过123亿元，其中公益支出总额超过119亿元，并执行中央专项彩票公益金28.94亿元。



万人唱响翁你河

4月13日，当地群众参加苗歌对唱活动。当日，贵州台江2025年苗族姊妹节苗歌对唱活动在台江县翁你河畔举行。来自台江县的万余名苗族群众，身着节日盛装齐聚翁你河畔，以传统对唱的方式，向游客展现苗族飞歌、情歌，欢庆姊妹节。

新华社发