

季后赛如何应对广东男篮

山西球迷给山西男篮支招

4月13日,广东男篮飞抵太原,带着战胜上海队的余威,志在必得。广东与上海的三场比赛证明,常规赛的战绩几乎不值得参考。所以,山西队应该忘掉常规赛的战绩,认真备战。现在总结山西球迷提供的注意事项和应对策略,供山西队教练组参考。

一、破坏“一五挡拆”战术。在战胜上海队的比赛中,徐杰和莫兰德的“一五挡拆”战术打得顺风顺水,像手术刀一样把上海队防守体系完全肢

解。对此,山西队教练组是否可以对这一战术的发起人徐杰进行贴身布置防守,甚至进行包夹,切断他与其他队友的联系,破坏他们最擅长的战术。

二、以硬怼硬,提高防守强度。在广东与上海的比赛中,广东的铁血防守让上海男篮的进攻束手束脚。总结上海队的经验教训,山西队也必须提高防守强度,用“以牙还牙”的态度进行应对。

三、做好三分球尤其是底角三分

球的防守。广东队的外线投手较多,而山西队的底角三分球经常出现空当。与广东队的比赛,山西队队员万不可再出现这样的情况,毕竟对手的三分球非同寻常。

四、进攻遇到困难,千万不要单打独斗。上海男篮的组织后卫是短板,导致全队的进攻欠缺组织能力,最终只剩下外援单打独斗,效果不佳。山西队在古德温下场时,也面临着组织进攻不力的难题,这个时候一定要耐

心传导,寻找机会,千万不要像上海队那样陷入单打独斗的陷阱,给对手提供快攻的机会。

五、做好情绪管理,防止技术犯规。可以想象的是,广东队的防守尺度肯定会很大,也肯定会派黄荣奇、杜润旺等人用各种手段针对山西队的球员,尤其是外援,让他们情绪失控,做出不理智的行为,甚至是技术犯规、违体犯规。

据微信公众号“开场哨”



4月12日,由山西博物院举办的“理想与光荣——古希腊古罗马雕塑艺术展”在万象城开展。展览以全新的形式进入观众视野,将文化、旅游、商业、消费、展览融合在一起。张昊宇 摄

趣味运动会 增强归属感

本报讯(记者 司勇 通讯员 张文博)4月9日至11日,太原市政集团举办“凝心聚力 乘势向前”职工趣味运动会。

开幕式在雄壮的国歌声中拉开帷幕。本次运动会共设置了11个比赛项目,在保留拔河、投壶、掷蛋等项目的基礎上,又新增了“克难奋进”“信念传递”等团体项目。广大干部职工踊跃参与,报名人数达914人次。拔河比赛作为传统赛事,开场便点燃了全场的热情。随后的比

赛中,参赛队员相互支持、紧密配合,比赛过程高潮迭起、精彩纷呈。场外观众热情高涨,助威声不断,现场充满了欢声笑语的热烈气氛。通过此次运动会,市政集团职工在轻松愉悦又不乏激烈刺激的氛围中,增强了“市政人”的归属感,让“同心同德、共存共荣”的企业价值理念深入人心。广大干部职工纷纷表示,将在接下来的工作中积极主动作为,为集团2025年乘势向前、高质量发展贡献智慧和力量。

我省盲人柔道队斩获佳绩

本报讯(记者 于健)4月13日省残联消息,在全国盲人柔道锦标赛上,我省盲人柔道队共斩获7金5银5铜,圆满完成了参赛目标。

据了解,本次锦标赛云集了全国13个省(自治区、直辖市)的117名盲人柔道运动员,比赛竞争激烈。我省共派出18名运动员参赛,在主教练王存才的带领下,队员们沉着应战,他们敢打敢拼,充

分发挥出技战术水平,最终以7枚金牌、5枚银牌和5枚铜牌的佳绩圆满收官,彰显了我省盲人柔道项目的整体实力。

此次锦标赛前,省残联与省体育局协同制订备战计划,针对性解决训练难题,确保运动员以最佳状态参赛。接下来,盲人柔道队将认真总结赛事经验,进一步优化训练方案,力争在全国第十二届残疾人运动会上再创佳绩。

孙俪新剧《蛮好的人生》将播

4月10日,由汪俊执导,费慧君、李晓亮任编剧,孙俪、董子健领衔主演,胡杏儿(中国香港)、高鑫、陈瑶、徐崴罗、童蕾、胡明、叶青主演的都市民生话题剧《蛮好的人生》官宣定档,将于4月17日起在CCTV-8每晚播出,优酷生花剧场全网独播。

《蛮好的人生》讲述了39岁的保险从业人员胡曼黎(孙俪饰)在人生高光时刻突遭竞争黑手,事业、家庭双双遭受挑战,始作俑者竟是初入行的落魄富二代——28岁的薛晓舟(董子健饰),两人几番交手后得知背后真相,逐渐解除误会、联手合作,在烟火冷暖中碰撞观念,成为亦师亦友的绝佳“开单”拍档,并各自收获事业成功与真我

人生的故事。

该剧是孙俪与董子健的首次合作。剧中,孙俪将胡曼黎的干练洒脱与市井气集于一身,散发着角色本真的强大魅力,这也是她时隔近4年后重返央视大屏之作;董子健则凭借细腻表演,将薛晓舟一步步走出低谷的心路历程生动呈现。此外,该剧汇集了胡杏儿(中国香港)、高鑫等一众实力派演员,共同演绎烟火日常中的人情冷暖,将为剧集增添多重看点。

方言在电视剧中运用又添案例,继梅婷在《我的后半生》中讲南京话之后,孙俪也贡献了她多年来“含沪量”最高的一次影视剧演出,剧中将经常听到她自然蹦出的“上海话”金句。据《扬子晚报》 张楠



倡导低碳生活,
我们的健康生活!

爸爸说:以后出门就骑单车,
既减肥又环保!

绿色生活,你我同行

中宣部宣教局 中国文明网