



乡野慢生活体现生活新品位

□袁剑锋

在太原,有这么一群人:在农村租块地,种上几畦蔬菜或瓜果。每逢周末或闲暇时间,带着家人除草、浇灌、施肥,回归静谧的乡野。(《太原晚报》4月15日)

久在樊笼里,复得返自然。“城市农夫”利用周末和闲暇时光,投身到田园劳作中,感受着别样的生活乐趣,反映了人们对田园生活的向往、对生活品质的追求。

对个人而言,它是一种身心的放松与治愈。程序员郭鹏工作压力大,

租地种菜能让他享受田园慢时光,内心的成就感和满足感油然而生,压力也随之消散。对家庭来说,它是增进亲情的纽带。市民柴景耀一家人在大棚里共同劳作,孩子学到了知识,体验了劳动乐趣,家庭氛围也更加温馨融洽。从社会层面看,它促进了邻里交流。52岁的薛小花在业主群分享种菜照片和视频,引得邻居们点赞留言,大家交流买苗买种子的渠道,邻里关系更加和睦。

“城市农夫”丰富了城市生活的

内涵,有助于市民缓解压力,促进身心健康。它还为农村带来了新的发展机遇,农民通过出租土地和大棚,提供技术指导等方式增加创收,并催生农产品采摘、乡村旅游等农村消费新场景,推动农村经济多元化发展。

“城市农夫”这种新兴生活方式,是现代都市人对自然与宁静的追求,是对生活意义的重新探寻,助力城市和乡村和谐交融,让更多人在田园中抵达“诗和远方”。



近日,山西省作家协会“新时代作家大讲堂”走进太原科技大学,带来一场“大唐北都太原府——《晋阳传奇》系列中的历史与文化”讲座。(《太原日报》4月15日)

作家走进校园,为学生打开了阅读的窗,找到了了解世界的钥匙。

“新时代作家大讲堂”走进大学校园,作家们与学生面对面交流,分享创作经验和写作感悟,不仅激发了

让阅读成为习惯

□薄 鸿

学生对阅读的兴趣和热爱,还丰富了校园文化。通过与作家近距离接触,学生了解创作过程,学习写作技巧,提升语文素养和表达能力,鼓舞学生从事文学创作和研究的热情。

作家进校园营造出浓厚的文化氛围,丰富了校园文化的内涵。一个个生动的故事,一场场精彩的讲座,让校园充满人文气息,让全民阅读深入人心,将读书的种子播撒在学生心田。作家

进校园,阅读润人心。学校要做好规划和组织工作,根据学生年龄和需求,邀请合适的作家,安排适宜的内容,让活动真正发挥作用。同时,也要避免活动过度商业化,确保符合学生的知识需求,确保活动的纯粹性和教育性。

让阅读成为习惯和常态。期待未来有更多作家走进校园,开展形式多样的活动,让阅读的光芒照亮更多学生的成长之路。



安全不安全 消费者说了算

□马腾飞

近日,小店区市场监管局在田和市场、美特好超市组织开展“快检室开放日”暨“你点我检”活动,向消费者开放市场快检室并免费提供食用农产品快检服务。(《太原晚报》4月15日)

“你点我检”把食品安全抽检的主动权交到消费者手中,让消费者从被动接受结果转变为主动参与监管,维护消费者在食品安全问题上的话语权。

消费者主动参与到检测过程中来,自主选择抽检的食品品类和场所。监管部门根据反馈,精准抽检并公示结果,切实保障消费者权益。在实施过程中,全链条的公开透明十分重要。对于消费者点名的食品,监管部门要以清晰易懂的方式向社会公示。同时,对于检测不合格的食品,要依法依规严肃处理,追根溯源,从源头上杜绝食品安全问题的发生。

要不断扩大检测的范围和品种,提高检测的频率和精度,让食品安全的监管网络更加严密。

食品安全应当让消费者说了算,“你点我检”赋予了消费者更多的话语权,增强了监管工作的针对性和有效性,也进一步促进了食品生产经营者的自律。期待“你点我检”不断完善和优化,希望广大消费者积极参与,用自己的行动守护“舌尖上的安全”。



给智能驾驶加把“锁”

□宋鹏伟

4月14日,山西高速交警一支队通报事故情况,提醒大家切勿过分依赖智能辅助驾驶。(《太原晚报》4月15日)

不管智能化技术如何先进,都属于辅助驾驶。盲目信任与过分依赖,无疑是拿自己和他人的生命作赌注。

长途驾驶感到疲倦,正确的做法是去服务区停车休息。现在有了智能帮手,本应更安全,结果导致更危险。这样的讽刺不能归咎于智能化

的发展方向,而在于重视不足、监管不力。

首先是企业自律不足,车内监控并非发现不了问题,可以强制解除辅助驾驶,将安全优先级放到最高;其次,对于智能汽车产品夸大宣传等行为,惩戒整治不够,导致辅助驾驶在许多人心目中就是自动驾驶;近日,一男子在高速上一边开着智能驾驶一边睡觉,过程持续一个多小时,行

程超过100公里,最后也只是因超速和疲劳驾驶被记6分罚400元。如此令人后怕的危险行为,处罚却畸轻,不系安全带、接打电话都要被处罚,“边睡觉边开车”怎能听之任之?

目前的技术水平,距离“全自动”驾驶尚有距离。无论是从敬畏生命的角度而言,还是以当下的智能化水平来论,都需要驾驶人更加专注与审慎。



保护孩子的好奇心

□孙达佳

4月11日,真武南路社区联合辖区幼儿园开展航天科普活动。(《太原晚报》4月15日)

从小普及科学知识,关乎个人成长,更关乎国家未来发展。

社区联合辖区幼儿园开展航天科普活动,让孩子们感受科学魅力,十分必要。中国“杂交水稻之父”袁隆平院士上小学时一次参观园艺场,让他对农业科学产生了浓厚兴趣,自此一颗科学的种子在心底种下。对于个人而言,童年时期的经历,能激发好奇心和求知欲,于未来影响深远。当然,科学素养不仅包括科学知识的掌握,更涵盖科学思维能力的培养。拥有良好的科学素养,在面对复杂问题时,能够运

用科学思维理性分析、深入思考,找到切实可行的解决方案。

家庭是孩子成长的第一环境。家长要将科学知识融入日常,比如在孩子提出“为什么”时,愿意耐心引导孩子一同查阅资料、动手实践,寻找生活的答案。学校要将科学课作为“必修课”,注重孩子的实践和体验,用探究式的学习方法,激发孩子们的创造性。此外,要有效开发和运用科普场所、科研机构等资源,让孩子们近距离接触前沿科技成果。

在科学的花园里挖呀挖。科学的种子一旦种下,便承载着希望和梦想,让我们珍视孩子的好奇心,静待开花结果。



从源头上降低健康风险

□梁 涛

省内首家健康生活方式门诊日前在山西白求恩医院开诊,医院通过整合优势资源,为市民提供优质、方便、经济、一体化的健康管理延伸服务。(《太原晚报》4月15日)

许多疾病与不良生活习惯密切相关。正如新闻报道中提到的,张阿姨因失眠导致血压波动,吴先生面对体检报告中的小结节不知所措,这些看似普通的困扰,可能是慢性病的“前哨站”。

健康生活方式门诊的诞生,是医疗机构开始向“主动预防”转型的具体措施。通过多学科协作,医生不仅能解读体检报告上的数字,更能为患者定制个性化方案:比如指导失眠者调

整作息、帮助“三高”人群科学饮食、为青少年提供学习压力疏导。这种服务,既降低了医疗成本,也让健康管理更贴近生活场景。

近年来,从“全民健身”到“健康中国行动”,政策层面不断强调预防优先。然而,百姓对“如何吃、如何动、如何调节心理”仍缺乏科学指导。医疗机构主动延伸服务链条,填补了这一空白。未来,若能进一步联动社区、学校、企业,推广健康生活方式教育,或许能够形成更大的社会效应。

健康是幸福生活的基石。健康生活方式门诊的开设,让“主动健康”理念深入人心,百姓距离少生病、多健康的目标更近一步。

活外音
薄 鸿

新闻:今年春天,许多年轻人另辟蹊径,解锁了大快朵颐的新方式:蓝莓盆栽凭借其易种植、性价比高等优势,迅速在消费市场走红,成为年轻人装点办公桌、打造阳台小花园的热门之选。他们不仅踊跃下单、亲手种植,沉浸式体验种植乐趣,还将种植过程分享在社交平台,掀起蓝莓种植热潮。(《太原晚报》4月16日)

旁白:年轻人“开春”新方式。

新闻:近日,民政部、人力资源社会保障部联合印发《关于加快推进养老服务技能人才职业技能等级认定工作的实施意见》,提出全面推行职业技能等级制度、推进职业技能等级认定机构建设、规范组织实施和证书颁发、建立常态化考核认定机制等7项重点任务。《意见》提出,到“十五五”末,取得职业技能等级证书的养老护理员占比达到80%以上,取得职业技能等级证书的其他养老服务技能人才数量显著提升。(《法治日报》4月15日)

旁白:养老服务技能人才未来可期。

新闻:为进一步深化短视频恶意营销问题治理,营造清朗网络空间,中央网信办自4月15日起,开展为期3个月的“清朗·整治短视频领域恶意营销乱象”专项行动,从严打击恶意虚假摆拍、散布虚假信息、违背公序良俗、违规引流营销等恶意营销乱象。其中,关于恶意虚假摆拍问题,重点整治打造悲惨人设,假冒新就业群体身份,虚构“苦情”戏,利用公众善意卖惨营销;打着“助农”“扶贫”名义,编造悲情剧本引流敛财等。(新华网4月16日)

旁白:净化网络生态,剑指恶意营销。

投稿邮箱:tywbplb@163.com