

铁路五一假期火车票开售

新华社北京4月15日电(记者樊曦)记者15日从中国国家铁路集团有限公司获悉,铁路五一假期运输将于4月29日启动,至5月6日,为期8天,预计客流最高峰为5月1日。假期运输首日火车票于4月15日开始发售。

国铁集团客运部负责人介绍,今年五一假期,旅客探亲、旅游、踏青等

出行意愿强烈,预计铁路客流将呈现良好增长态势。

五一假期运输期间,全国铁路实行高峰运行图,日均计划开行旅客列车超1.2万列。铁路部门将充分运用铁路12306购票大数据,动态跟踪客流运行情况,通过加开临时旅客列车、动车组列车重联、开行夜间高铁、加挂车辆等

方式,在热门区间和时段精准投放运力,在主要城市间特别是进京、进沪、进穗方向安排列车满轴或满编组运行。

与此同时,为保障铁路12306系统平稳运行,铁路部门针对各种突发情况制定应急预案,提升应对超大规模并发访问需求与网络安全防护的能力,采取技术手段防范和遏制第三方

平台恶意抢票行为,营造公平公正的购票环境。

国铁集团有关负责人表示,假期出行高度集中,局部地区和时段可能存在需求“扎堆”、运能紧张的情况,广大旅客可选择购买非紧张时段车票,或通过候补购票、同车接续、中转换乘等方式购票出行。

孩子成长应该 领略更多“春光”

这两天,一些新闻网站上“杭州人马上可连休9天”的热搜引起了我的注意。点开热搜发现,浙江杭州的中小學生已成为众多网友的羡慕对象——春假加上五一假期,一些城区的孩子即将迎来一个最多可达9天的长假,可走出家门充分领略“春光”之美。

在我的印象中,这样令人羡慕的假期,杭州已探索实施了多年。2004年3月,杭州对中小学假期做出调整,在保持学年总教学时间不变的前提下,在传统的寒假、暑假之外,在春季和秋季分别增设春假和秋假,成为全国最早实施中小学春秋假的城市。

为什么要坚持设春秋假?杭州市教育部门相关负责人表示,政策出台的初衷可以概括为一句话——让孩子们多走出课堂,多亲近自然。对于青少年而言,要多为他们减负,让他们暂时放下书本,呼吸“新鲜空气”,感受秀丽山河,促进健康成长。

在社交媒体上,我看到一些留言评论说,最早一批享受春秋假的杭州孩子,如今已在这座城市开启了“带娃再过春秋假”的模式。20余年来,杭州许多家庭两代人之间达成了“在每年最好的季节出门走走”的默契。一到春秋季,杭州周边地区的亲子游就十分火热。有民宿经营商感叹,杭州春日、秋日经济能持续升温,很大程度上要归功于春秋假持久的影响力。

不少家长坦言,传统节假日带孩子出行不是路上交通拥堵,就是景区人山人海。春秋假给大家一个错峰出行机会,让家庭旅游质量有了较大提高。最重要的是,“玩好”和“学好”并不冲突。

在放松游玩之外,春秋假也给了孩子们难得的社会实践时间。与寒暑假相比,春秋假期间往往天气更加温和,孩子们不必冒着酷暑或严寒前往田间地头、工厂社区,减少了出行阻力。假期与上课时间衔接紧密,“学完就能用、用完马上学”的节奏也让孩子们的实践记忆更加深刻。

当然,对于春秋假也不是没有担忧的声音。曾有家长反映,对一些双职工家庭而言,子女放假、家长上班会让孩子陷于无人照料的尴尬境地。对于这一问题,杭州市教育局在今年3月发布通知,积极回应社会关切,要求学校应切实提供春秋假托管服务,同时提升托管质量,组织开展丰富多彩的文艺、体育、科技类活动,促进学生身心健康全面发展。

在中共中央办公厅、国务院办公厅今年印发的《提振消费专项行动方案》中,“鼓励带薪年假与小长假连休,实现弹性错峰休假”“鼓励有条件的地方结合实际探索设置中小学春秋假”均被明确写入其中。期待在社会各方的共同努力下,越来越多的孩子能够在成长中享受更多“春光”。

新华社杭州4月15日电

国家疾控局： 水痘、手足口病这样预防

春季是多种传染病高发季节,水痘和手足口病作为儿童青少年群体中常见的传染性疾病,受到家长关注。国家疾控局近日发布健康提示,针对两种疾病的临床表现、传播特点及科学防控措施作出权威解读,呼吁公众提高防范意识,筑牢健康屏障。

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性传染病,初次感染表现为水痘,病毒潜伏于神经节中,免疫力低下时可再次引发带状疱疹。

根据国家疾控局发布的健康提示,患者感染后通常经历10至21天的潜伏期,随后出现发热、头痛、乏力等类似感冒的症状。未接种疫苗或未感染过水痘的人群均易感。病毒主要通过飞沫传播(如咳嗽、打喷嚏),也可通过直接接触水疱液或被其污染的物品传播。

家长关心,孩子得水痘后有哪些表现?中国疾控中心病毒病所专家表示,水痘皮疹的特征包括:皮疹先发于头部和躯干,逐渐向四肢扩散;从红色斑疹迅速演

变为丘疹、水疱,最终结痂;夜间瘙痒感加剧,需避免抓挠以防继发感染。

如何做好预防与处置?专家表示,儿童可接种两剂水痘疫苗(首剂12至18月龄,第二剂4至6岁);患者应隔离至全部结痂,需居家隔离,保持皮肤清洁,避免抓挠。

若出现高热不退、皮疹化脓或意识模糊等症状,应立即就医。孕妇、新生儿及免疫力低下者感染后需尽早接受抗病毒治疗。

手足口病也是春夏季常见传染病。中国疾控中心2024年监测数据显示,我国手足口病流行特征发生变化:虽然流行强度较高,但重症比例明显下降。2024年我国手足口病重症比例较2009至2019年间平均水平下降97%,流行强度呈现“双峰”特征,第一个高峰为5至7月,第二个高峰为10至11月。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,手足口病由多种肠道病毒引起,以手、足、口腔

等部位皮疹为典型症状,5岁以下儿童为高发人群。早期症状为发热,随后出现口腔黏膜疹及手足部红色丘疹或疱疹,部分患儿臀部、四肢亦可见皮疹。多数病例症状较轻,极少数可能引发病毒性脑炎等严重并发症。

预防手足口病应做好以下6点,包括:避免接触患儿,尽量不要与患儿拥抱、分享玩具、共用餐具和洗浴用品等,防止交叉感染;保持手卫生,用“七步洗手法”清洁双手;减少聚集;密闭公共场所和居室要经常通风,保持空气流通;做好清洁消毒;积极接种疫苗,目前,EV71型灭活疫苗可有效预防由肠道病毒71型引发的手足口病。

王华庆强调,水痘和手足口病均为可防可控的传染病,防控核心在于“保护易感人群、切断传播途径、控制传染源”。两类疾病均有对应疫苗,家长可积极为儿童完成接种;托幼机构需加强监测,发现疑似病例及时上报,落实晨午检制度。

新华社北京4月15日电

庆祝 泼水节

4月15日,人们在云南省西双版纳傣族自治州景洪市泼水广场泼水狂欢。

当日,云南多地举行泼水节活动,各族群众和游客用相互泼水的方式互送祝福,庆祝泼水节。

新华社 发

【新华时评】触及灵魂的反思才是真正的反思

近日,河北省三河市商户牌匾禁用红蓝黑底色,甚至医院“红十字”也被改成绿色,引发广泛关注。目前廊坊市联合调查组已对三河市委主要负责人免职处理,并责成三河市委、市政府深刻反思,汲取教训,全面整改。

牌匾“禁色”风波折射出基层治理的简单粗暴作风,暴露出官僚主义顽疾,值得深刻反思。

牌匾虽小,却关乎民生。牌

匾是商户的“脸面”,红蓝黑底色被禁,商户一头雾水;整改口头通知,执法随意任性。如此“一刀切”,以个体自身感受打破常识瞎折腾,结果是既损害了商户的利益,也降低了政府的公信力。

好的营商环境不是靠在招牌上涂涂抹抹,在文件上勾勾画画,而是靠一点一滴扎扎实实干出来的,是靠“无事不扰、有求必应”服务出来的。政府要善于倾听市场

声音,把“商家的呼声”转化为改革的举措,帮助企业增强信心、轻装上阵、大胆发展。

各地各部门要以三河牌匾“禁色”一事为鉴。多要“里子”,少图“面子”;多些“脚底泥”,少些“拍脑袋”;多些“深入基层”,少些“坐镇机关”。做人民公仆,就是要听民意、解民忧,汇民智、聚民心,踏踏实实走好群众路线。

据新华社石家庄4月15日电