

在公园、小广场，常能见到这样的场景：老人手握粗大的“毛笔”，以水为墨，在地上挥毫。为啥这么多人喜欢在地上写字？连日来，记者走近几位热衷写地书的老年人，感受他们独特的怡情健身方式。

# 太原老人缘何热衷写地书？

## 经济环保

82岁的张毅，几乎每天上午，会抽出1到2个小时练字。不过，他的“书房”很特别：在公园或小区，随便找一处平整且不妨碍旁人的青石板草地，足矣。

退休后，他在家中练习书法。4年前，逛公园时，见有人在地上写字，笔走龙蛇，特制的长笔在手中显得格外灵巧。对方说，这样写字，宣纸、墨汁一概免了。既能练习书法，还能活动四肢，一举两得。回到家，张大爷用海绵、拖布杆，自制了一杆地书笔，学着写。

众纺路社区网格员王和在小区巡查时，常看到张大爷在楼下练字，旁边总有居民认真观摩。老人用长杆笔，蘸上水，慢悠悠地书写。这边刚写完，那边字迹已晒干，又能重新写。23岁的侯先生很感兴趣，老人递上笔让其尝试。可是，笔不轻，侯先生掌握不了力度，写出来的字歪歪扭扭。

“坚持练，等胳膊有劲儿了，就能运用自如，比在纸上写过瘾。”老人笑着说。

## 书法传承

在万科蓝山小区二期，只要天气



市民刘春宝在小区写地书。



市民张毅在写地书。

晴好，66岁的刘春宝就会拎着一桶水，到楼下写地书。只见他气定神闲、手腕轻挥，字迹瞬间跃然“地”上。

他曾是新疆一所中学的数学老师，退休后痴迷书法，经过勤奋练习和领悟，书法作品逐渐受到了肯定，成功加入当地的书法和美术家协会。3年前，他随子女从新疆来到太原，一次散步，见街头有人写地书，便停下来看了好久。“我还从来没有见过在地上写字的，并且还写得这么好，长见识了！”刘春宝觉得挺有趣，也体验了一番，便彻底入迷。

在他看来，写地书还有个好处，每次书写总有人在旁边看。孩子见了，会对书法产生兴趣。遇到书法爱好者，可以一起讨论技巧，提高书法艺术

水平。刘春宝认为，在大庭广众写地书，也是对传统文化的一种传承和推广。

蓝山社区网格员王文月见过老人写地书，便邀请其担任社区的书法课老师，对方爽快答应。他从最基础的握笔姿势教起，耐心给大家做示范，讲解书写要点。半年下来，书法课的学员从几人增加到几十人。他欣慰地说：“真没想到，这么多人喜欢书法。”

## 修身养性

提到为什么会写地书，73岁的康欣成告诉记者，除了兴趣爱好以外，最主要的是可以锻炼身体。

他常去附近的公园写地书，坚持

了5年，既锻炼了身体，又陶冶了情操。他一手拿着字帖，一手持笔而书，一笔一画，临摹得淋漓尽致。“墨”迹在地上可以停留几分钟，过往的人看后称赞：“这字写得漂亮！”

“在家写毛笔字，坐久了乏累。可到公园写地书，空气清新，还能活动筋骨，难怪人们喜欢。”他说，地书笔的重量远超一般的毛笔，蘸水后更重。在地上练字时，弓身挪步，眼到手到，一行字写下来，腿脚、腰胯、手腕等部位都得到了锻炼。

采访中，很多老人把写地书当成了一种怡情、健身的生活方式。在他们看来，这样写字，方便环保，不用纸墨，还能锻炼身体，因此颇受欢迎。

记者 李涛 文/摄

## 创新工作机制 圆满化解纠纷

本报讯（记者 刘志刚）“感谢你们的调解，现在家里矛盾少了，日子也舒心了。”4月21日，面对古交市屯兰街道工作人员回访，屯村社区居民李女士由衷感慨。该街道通过创新“网格发现—部门联动—综合调处”机制，成功化解了一起因子女教育分歧引发的家庭矛盾。

近日，屯村社区网格员接到李女士求助，反映其因教育理念差异与丈夫发生激烈冲突并遭受肢体暴

力。网格员立即启动应急处置预案，联合街道妇联、派出所、司法所组建专项调解组。调解过程中，多部门发挥专业优势：妇联工作人员进行心理疏导，建立情感支持渠道；司法干事解读反家庭暴力法相关条款，明确家暴法律后果；派出所民警对施暴者出具书面告诫书；网格员持续跟踪家庭动态。

经联合调解，一场可能升级的矛盾纠纷得以圆满化解。李女士的丈夫认识到自己家暴的过错行为，并

表示会在以后的生活中加以改正，注重倾听妻子的心声，加强沟通。李女士也表示将增进家庭协商，共同营造和谐教育环境。

“婚姻家庭的稳定与和谐是社会稳定的重要基石。”屯兰街道相关负责人表示，街道将继续统筹各方资源，发挥网格员、妇联、公安、司法等组织作用，多途径排查化解矛盾纠纷，完善家庭暴力分级干预体系，切实以家庭“小平安”促社会“大稳定”。

## 随身携带药盒 救治患病老人

本报讯（见习记者 孙佳敏）“真是太感谢了，要不是你们出手相助，真不知道会发生什么。”近日，一面写有“大爱无疆 善德永存”的锦旗，送到了清源水城物业管理有限公司员工任杰的手中。原来，此前梁应椿老人突发疾病，任杰果断伸出援手。为表感谢，梁应椿全家特意送上锦旗致谢。

事情发生在3月25日上午，任杰像往常一样正在巡检。行至清徐县人民

广场北侧时，一阵焦急的通话声引起了他的注意。任杰迅速循声而去，只见一位女士旁，一位80多岁的老人呼吸急促，面色苍白，嘴唇发紫，表情十分痛苦。

任杰见状，立刻上前向家属询问情况。在了解老人病情后，他迅速从随身携带的急救药盒中取出速效救心丸，征得家属同意后协助老人服下。很快，老人的症状得到了缓解。随后，任杰安排同事取来温水悉心

照料，同时与老人的儿子取得联系。大约十分钟后，老人的儿子赶到现场，将老人送往医院作进一步检查。

任杰表示，这类紧急情况，他已经历过5次了，所以一直将速效救心丸带在身边，以备不时之需。“不管在执勤，还是在日常生活中，只要发现异常，我都会主动上前询问，尽自己所能提供帮助，为生命救援争取宝贵时间。”他一边展示挂在车钥匙上的急救药盒，一边认真地说。

## 为残障人士搭建求职就业平台

本报讯（记者 于健）4月22日，市残联消息，万柏林区总工会、区人力资源和社会保障局联合主办，区残联协办的“职引未来——2025年全国城市春季联合招聘会”在万象城东广场成功举行，共有113位残疾人参加求职活动。

据了解，该活动以“促进高质量充分就业”为核心，吸引了90余家优质企业参会，涵盖汽车、零售、食品、金融、科技等多个领域。活动特别设立“公益服务区”和“职场解

压坊”，为特殊群体及职场人提供暖心支持。“无声面试区”配备专业残疾人手语翻译及职业评估师，通过技能测评与面试辅导，帮助听障人士展现职业潜力；山西白象集团等3家企业设立残疾人专岗，有20多位残疾人登记求职。求职者踊跃报名，现场气氛热情而浓烈。

此次就业招聘会为残障人士提供了一个较大的求职平台，助力残疾人实现就业梦想。

## 青年交友联谊会 8对嘉宾牵手

本报讯（记者 毕晶晶）4月19日，由共青团晋源区委牵头主办的“春暖花开·爱在晋源”青年交友联谊活动在晋阳湖公园成功举办，吸引了辖区企事业单位200余名单身青年参与，现场8对嘉宾成功牵手。

活动现场，通过“寻人启事”小游戏迅速拉近了嘉宾之间的距离，随后，“七拼八凑”“击鼓传花”“时装走秀”“完美愿景”等趣味互动环节轮番上

演，为单身青年创造了轻松愉快的交流机会，让大家在欢声笑语中增进了解。经过两个多小时的互动，最终有8对嘉宾成功牵手，其余参与者亦通过互换联系方式拓展了社交圈。

共青团晋源区委书记刘烨表示，共青团晋源区委将持续关注青年婚恋交友需求，整合多方资源，拓宽青年交友渠道，全方位服务青年成长发展。