

在公园、小广场,常能见到这样的场景:老人手握粗大的“毛笔”,以水为墨,在地上挥毫。为啥这么多人喜欢在地上写字?连日来,记者走近几位热衷写地书的老年人,感受他们独特的怡情健身方式。

太原老人缘何热衷写地书?

经济环保

82岁的张毅,几乎每天上午,会抽出1到2个小时练字。不过,他的“书房”很特别:在公园或小区,随便找一处平整且不妨碍旁人的青石板空地,足矣。

退休后,他在家中练习书法。4年前,逛公园时,见有人在地上写字,笔走龙蛇,特制的长笔在手中显得格外灵巧。对方说,这样写字,宣纸、墨汁一概免了。既能练习书法,还能活动四肢,一举两得。回到家,张大爷用海绵、拖布杆,自制了一杆地书笔,学着写。

众纺路社区网格员王和在小区巡查时,常看到张大爷在楼下练字,旁边总有居民认真观摩。老人用长杆笔,蘸上水,慢悠悠地书写。这边刚写完,那边字迹已晒干,又能重新写。23岁的侯先生很感兴趣,老人递上笔让其尝试。可是,笔不轻,侯先生掌握不了力度,写出来的字歪歪扭扭。

“坚持练,等胳膊有劲儿了,就能运用自如,比在纸上写过瘾。”老人笑着说。

书法传承

在万科蓝山小区二期,只要天气



市民刘春宝在小区写地书。

晴好,66岁的刘春宝就会拎着一桶水,到楼下写地书。只见他气定神闲、手腕轻挥,字迹瞬间跃然“地”上。

他曾是新疆一所中学的数学老师,退休后痴迷书法,经过勤奋练习和领悟,书法作品逐渐受到了肯定,成功加入当地的书法和美术家协会。3年前,他随子女从新疆来到太原,一次散步,见街头有人写地书,便停下来看了好久。“我还从来没见过在地上写字的,并且还写得这么好,长见识了!”刘春宝觉得挺有趣,也体验了一番,便彻底入迷。

在他看来,写地书还有个好处,每次书写总有人在旁边看。孩子见了,会对书法产生兴趣。遇到书法爱好者,可以一起讨论技巧,提高书法艺术

水平。刘春宝认为,在大庭广众写地书,也是对传统文化的一种传承和推广。

蓝山社区网格员王文月见过老人写地书,便邀请其担任社区的书法课老师,对方爽快答应。他从最基础的握笔姿势教起,耐心给大家做示范,讲解书写要点。半年下来,书法课的学员从几人增加到几十人。他欣慰地说:“真没想到,这么多人喜欢书法。”

修身养性

提到为什么会写地书,73岁的康欣成告诉记者,除了兴趣爱好以外,最主要的是可以锻炼身体。

他常去附近的公园写地书,坚持



市民张毅在写地书。

了5年,既锻炼了身体,又陶冶了情操。他一手拿着字帖,一手持笔而书,一笔一画,临摹得淋漓尽致。“墨”迹在地上可以停留几分钟,过往的人看后称赞:“这字写得漂亮!”

“在家写毛笔字,坐久了乏累。可到公园写地书,空气清新,还能活动筋骨,难怪人们喜欢。”他说,地书笔的重量远超一般的毛笔,蘸水后更重。在地上练字时,弓身挪步,眼到手到,一行字写下来,腿脚、腰胯、手腕等部位都得到了锻炼。

采访中,很多老人把写地书当成了一种怡情、健身的生活方式。在他们看来,这样写字,方便环保,不用纸墨,还能锻炼身体,因此颇受欢迎。

记者 李涛 文/摄

创新工作机制 圆满化解纠纷

本报讯(记者 刘志刚)“感谢你们的调解,现在家里矛盾少了,日子也舒心了。”4月21日,面对古交市屯兰街道工作人员回访,屯村社区居民李女士由衷感慨。该街道通过创新“网格发现—部门联动—综合调处”机制,成功化解了一起因子女教育分歧引发的家庭矛盾。

近日,屯村社区网格员接到李女士求助,反映其因教育理念差异与丈夫发生激烈冲突并遭受肢体暴

力。网格员立即启动应急处置预案,联合街道妇联、派出所、司法所组建专项调解组。调解过程中,多部门发挥专业优势:妇联工作人员进行心理疏导,建立情感支持渠道;司法干事解读反家庭暴力法相关条款,明确家暴法律后果;派出所民警对施暴者出具书面告诫书;网格员持续跟踪家庭动态。

经联合调解,一场可能升级的矛盾纠纷得以圆满化解。李女士的丈夫认识到自己家暴的过错行为,并

表示会在以后的生活中加以改正,注重倾听妻子的心声,加强沟通。李女士也表示将增进家庭协商,共同营造和谐教育环境。

“婚姻家庭的稳定与和谐是社会稳定的重要基石。”屯兰街道相关负责人表示,街道将继续统筹各方资源,发挥网格员、妇联、公安、司法等组织作用,多途径排查化解矛盾纠纷,完善家庭暴力分级干预体系,切实以家庭“小平安”促社会“大稳定”。

随身携带药盒 救治患病老人

本报讯(见习记者 孙佳敏)“真是太感谢了,要不是你们出手相助,真不知道会发生什么。”近日,一面写有“大爱无疆 善德永存”的锦旗,送到了清源水城物业管理有限公司员工任杰的手中。原来,此前梁应椿老人突发疾病,任杰果断伸出援手。为表感谢,梁应椿全家特意送上锦旗致谢。

事情发生在3月25日上午,任杰像往常一样正在巡检。行至清徐县人民

广场北侧时,一阵焦急的通话声引起了他的注意。任杰迅速循声而去,只见一位女士旁,一位80多岁的老人呼吸急促,面色苍白,嘴唇发紫,表情十分痛苦。

任杰见状,立刻上前向家属询问情况。在了解老人病情后,他迅速从随身携带的急救药盒中取出速效救心丸,征得家属同意后协助老人服下。很快,老人的症状得到了缓解。随后,任杰安排同事取来温水悉心

照料,同时与老人的儿子取得联系。大约十分钟后,老人的儿子赶到现场,将老人送往医院作进一步检查。

任杰表示,这类紧急情况,他已经历过5次了,所以一直将速效救心丸带在身边,以备不时之需。“不管在执勤,还是在日常生活中,只要发现异常,我都会主动上前询问,尽自己所能提供帮助,为生命救援争取宝贵时间。”他一边展示挂在车钥匙上的急救药盒,一边认真地说。

为残障人士搭建求职就业平台

本报讯(记者 于健)4月22日,市残联消息,万柏林区总工会、区人力资源和社会保障局联合主办,区残联协办的“职引未来——2025年全国城市春季联合招聘会”在万象城东广场成功举行,共有113位残疾人参加求职活动。

据了解,该活动以“促进高质量充分就业”为核心,吸引了90余家优质企业参会,涵盖汽车、零售、食品、金融、科技等多个领域。活动特别设立“公益服务区”和“职场解

压坊”,为特殊群体及职场人提供暖心支持。“无声面试区”配备专业残疾人手语翻译及职业评估师,通过技能测评与面试辅导,帮助听障人士展现职业潜力;山西白象集团等3家企业设立残疾人专岗,有20多位残疾人登记求职。求职者踊跃报名,现场气氛热情而浓烈。

此次就业招聘会为残障人士提供了一个较大的求职平台,助力残疾人实现就业梦想。

青年交友联谊会 8对嘉宾牵手

本报讯(记者 毕晶晶)4月19日,由共青团晋源区委牵头主办的“春暖花开、爱在晋源”青年交友联谊活动在晋阳湖公园成功举办,吸引了辖区企事业单位200余名单身青年参与,现场8对嘉宾成功牵手。

活动现场,通过“寻人启事”小游戏迅速拉近了嘉宾之间的距离,随后,“七拼八凑”“击鼓传花”“时装走秀”“完美愿景”等趣味互动环节轮番上

演,为单身青年创造了轻松愉快的交流机会,让大家在欢声笑语中增进了解。经过两个多小时的互动,最终有8对嘉宾成功牵手,其余参与者亦通过互换联系方式拓展了社交圈。

共青团晋源区委书记刘焯表示,共青团晋源区委将持续关注青年婚恋交友需求,整合多方资源,拓宽青年交友渠道,全方位服务青年成长发展。