

书海遨游 邂逅更好的自己

他是一名快递小哥，派件之余坚持读书，一步步晋升为仓管；他是一名视障人士，被书中的文字所激励，考上了大学；她是一名网格员，读了许多法律书籍，调解纠纷游刃有余……书香氤氲的太原城中，越来越多人于翻动的书页间悄然积淀知识，汲取养分，邂逅了更好的自己。

■ 获得勇气

56岁的武女士，住在朝南水岸小区，每天看书的习惯，保持了15年。前些年，看的多为工程预算专业书籍，对工作帮助很大。有一年，单位举办征文活动，她写的文章《聆听家的风铃》被评为优秀作品。

3年前，武女士被诊断患了乳腺癌，心情跌落谷底。朝阳街社区书记韩文君多次上门开导，给她带去了几本励志书籍。几个月里，武女士在治疗中，读完了《平凡的世界》《山那边》等书，对生活有了新的理解，心情变得平和、乐观。

经过治疗，武女士的病情得到控制。她说：“这些书，读了好几遍。每次读，都能感受到书中人物的喜怒哀乐，让我更豁达，有勇气面对生活中的各种挑战。”

■ 点燃梦想

35岁的刘峰，住在晶颖佳苑小区。他有先天视障，阅读时，鼻尖几乎要挨着书，才能勉强看清字迹。即便如此，他也没有放弃对知识的渴望。

他伏案苦读，考入长春大学特殊教育学院，系统学习针灸推拿。2023年毕业后，入职北京按摩医院，用双手为患者带去健康，证明了视障人士同样能在专业领域发光发热。4月22日，众纺路社区举办读书分享会，网格员裴松特意邀请回来探亲的刘峰，给大家讲述阅读的故事。

他的经历，感动了在场的人。“我最喜欢读《生命的追问》这本书，从中受益匪浅。”他说：“你所读过的每一本书，都在给美好的未来铺路，让自己有机会看见更大的世界。”

■ 学会沟通

30岁的侯梓萌，是西华苑东社区的网格员。刚入职时，遇到邻里纠纷，完全不会调解，经常说半天，当事人双方都不满意。她买来法律书籍，一边请教专业律师，一边坚持阅读。

半年后，她弄懂不少生涩的法律条款，也学会了不少调解技巧。再遇到纠纷，有理有据轻松化解，居民心服口服。

蓝山社区网格员刘梅霞，也感受到了阅读带来的好处。她喜欢阅读《沟通的艺术》《关键对话》《高情商表达》等书籍，学会了倾听和交流。后来，遇到发生争执的居民，她更加耐心地调解，不仅化解了矛盾，还获得信任。逐渐，越来越多的居民，遇到愁事，喜欢说给她听。

■ 快速成长

38岁的刘晓波，是一名通信企业



快递员郭尧利用工作空闲读书

的线路员，维修线路时总遇到新问题。他意识到，自己的专业知识有所欠缺，成了职场路上的“拦路虎”。他利用业余时间，阅读专业书籍，自学理论知识。

和平苑社区阅读室，是刘晓波周末常来的地方。负责办理借书手续的网格员刘晓莉说，这里有几十本电力通信方面的书，刘晓波全借阅过。总能见到他一边读书，一边在本子上抄写。

不光读，刘晓波还频频请教单位的老师傅。几年下来，他遇到啥故障，都可以快速找到原因，周围同事惊讶地说：“你咋突然进步这么快？”

■ 增加底气

30岁的郭尧，原本是山西顺丰梅园千峰营业部的一名快递小哥，每天驾驶一辆电动三轮车，走街串巷，收派

快递。虽然工作任务繁重，但闲暇时，他都会通过读书，放松身心，提升修养。他说，阅读不仅是一种消遣，更是一场与内心的对话，可以在忙碌的生活中找到属于自己的节奏。

他最喜欢读的一本书是《不抱怨的世界》，“这本书传递了‘抱怨不如改变’的生活理念，任何事情就怕人去‘做’，只要敢于去做，一定会越来越好。”郭尧还参加了“顺丰学堂”的网课学习，报名参加人社部门组织的职业技能等级认定，取得相应的资格证书。

今年，郭尧在内部转岗时，竞聘成为一名仓管员，发展空间更大。他总说：“读书给了我改变生活的‘底气’。”

他们，把读书当成习惯，随着字句流入心间，滋养了头脑，获取了成长的力量。一起读书吧，终有一天，你会邂逅更好的自己。 记者 李涛 文/摄

每天读书一小时 精神生活不能倒

九旬老人风雨无阻坚持阅读



家住滨河社区、今年91岁的刘兆祥老人，每天都会带上水杯、揣上老花镜，到社区党群服务中心读书一小时，风雨无阻，阅读已成为他生活中不可或缺的“精神食粮”，而他坚持读书的精神也深深感染着身边的每一个人。

“刘大爷，您来了，快坐下，看啥书，我给您拿。”4月22日下午4时，刘兆祥老人如往日一样来到社区党群服务中心，社区工作人员赶快迎上来，招呼老人坐下并从书架上为

他取下那本《邓小平传》。老人戴上老花镜，翻开第16页，顺着前一天的进度继续阅读起来。他聚精会神地看着书，那一刻，仿佛时间静止了一般，任凭他在书海里遨游。

这样的场景在滨河社区党群服务中心上演了三四年，刘兆祥老人每天雷打不动地读书一小时，已成为社区里一道独特的风景线。

说起与书的缘分，老人说从小就爱看书，但因当时条件不允许，真正培养起阅读习惯是从1994年退休

后。而近三四年，他从大同老家来到女儿家居住，为了延续每日读书的习惯，他就按时去社区看书，一个小时的阅读时间是他一天当中最快乐的时光，读书于他而言，就像吃饭一样不可或缺。

刘兆祥老人阅读有自己的偏好，人物传记或红色经典书籍让他爱不释手。比如，《毛泽东传》《钢铁是怎样炼成的》《红岩》《铁道游击队》等，书中内容他几乎能复述下来，不少好书他是看了又看，穿越古今与历史对话，获取宝贵的精神财富。

“社区里的好书太多了，这几年下来，我读了十五六本，感觉读不够。”刘兆祥老人告诉记者，近几年他的视力下降得厉害，每天戴着500度的老花镜看书都有些吃力，进度也会放缓，即便这样，他也从来没有想过放弃读书，只有徜徉在书海里，他心里才感觉是最充实的。

读书，什么时候开始都不晚，刘兆祥老人就是鲜活的榜样。他告诉记者，一本好书的字里行间闪烁着人类实践、才智的精华，读书如同摄取养分，不仅增长知识、开阔视野，还修身养性、愉悦心情，益寿延年。

记者 李晓琳 文/摄

读书活动精彩

本报讯(记者 周皓)4月23日，娄烦县机关、学校、社区等围绕“培育读书风尚 建设文化强国”主题，开展了丰富多彩的读书活动，营造了爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围。

由县委宣传部主办，团县委、县新时代文明实践服务中心、县文化馆等共同承办的“青春悦读·启航梦想”读书会在县君宇图书馆举行，150余名青年以书会友，共话成长。县历史文化研究员李国成老师、主持人吕梁老师、高君宇故居纪念馆讲解员李惠荣依次向在场青年推荐《苦难辉煌》《习近平的七年知青岁月》和《向上生长》3本书籍。

县新时代文明实践服务中心联合邮政娄烦县分公司在娄烦镇城东社区广场举办以“培育读书风尚 建设文化强国”为主题的书展活动，包括图书展览、阅读分享、优惠购书等多个环节，现场千余册书籍吸引了众多居民围观。

此外，君宇图书馆携手晨英幼儿园以“世界读书日 心灵之旅”为主题，开展了一场别开生面的绘本阅读推广活动，通过绘本故事分享、趣味问答、互动游戏、图书漂流等多元形式，让孩子们在轻松愉悦的氛围中感受到阅读的魅力。君宇实验学校以四月读书月为契机，精心营造“筑梦君宇 阅读花开”双语阅读氛围，掀起校园阅读新热潮。