

# 62 种药品执行“团购价”

平均降幅超 60%

本报讯(记者 刘涛)4月24日省医保局发布消息,4月30日起,全省所有公立医疗机构全面执行第十批国家组织药品集中带量采购中选结果。本次集采共有62种药品385个产品中选,平均降幅超60%。

本次集采的62种药品,覆盖高血压、糖尿病、肿瘤、心脑血管疾病、感染、精神疾病等领域,既包含乳腺癌一线用药盐酸多柔比星脂质体注射液等高值药品,也纳入了重酒石酸去甲肾上腺素注射液等临床短缺药品。

集采政策的实施,提升了患者用药质量,也优化了临床用药结构。如,乳腺癌治疗,盐酸多柔比星脂质体注射液相较于传

统剂型,能大幅降低不良反应发生率,显著提升用药安全性;新一代肺动脉高压治疗药物马昔腾坦片的纳入,为罕见病患者提供了更多治疗选择;西格列汀二甲双胍片等复方制剂的推广,不仅可通过协同作用增强疗效,还能简化用药流程,避免患者因分次服用单方药物可能出现的漏服、误服问题,进一步提升用药依从性。

据了解,2019年以来,我省累计落地执行10批国家组织集采共435种药品。下一步,我省将持续推进集中带量采购提速扩面,加强集采药品全流程监管,提高集采药品可及性,切实减轻群众用药负担,让更多患者享受到优质、便捷、经济的医药服务。



图片来源于网络

## 预防癌症发生 牢记这些要点

本报讯(记者 刘涛)4月23日,市疾控中心发布健康提示,癌症虽然病因复杂,但仍可以有效预防,健康的生活方式是预防癌症的重点。

癌症的危险因素包括遗传因素、环境因素、生活方式因素、年龄和性别因素、其他因素等。其中,生活方式因素有不良饮食习惯、吸烟、缺乏运动、过度压力等。年龄和性别因素,癌症发病率会随着年龄增长而升高,某些癌症的发病率在男女之间存在性别差异,如乳腺癌发病率,女性高于男性,肺癌、肝癌、结直肠癌等发病率,男性高于女性。

如何有效预防癌症发生?市疾控中心专家提醒,改变不健康的生活方式,可

有效预防癌症发生。对于个体,通过调整生活方式,可在一定程度上减轻患癌风险,如戒烟限酒、保持健康体重、膳食平衡、心情愉悦、规律运动等。

戒烟。吸烟是致癌的重要因素之一。吸烟与肺癌、胃癌、食管癌等多种癌症的发生密切相关。

限酒。酒精被认为是一级致癌物,大量饮酒是许多癌症的危险因素,包括口腔癌、喉癌、口咽癌、食管癌、肝癌、结直肠癌、乳腺癌等。

减重。肥胖已被证实为癌症的独立危险因素,可增加癌症的发病几率,如乳腺癌、肝癌、结直肠癌、胃癌、肾癌、胰腺癌等。肥胖还会影响肿瘤患者的生活质量

和预后。

健康饮食。不推荐食用腌制食品、烤肉类、霉变食物、高脂食品等;推荐食用蔬菜、水果、全谷物、豆类等多样化食物。

心理平衡。在长期临床观察中发现,甲状腺癌、胃癌、乳腺癌等癌症的发生和情绪关系较大。保持心情愉悦,有助于免疫系统和激素水平的稳定,间接加强机体对癌细胞的监视和杀伤能力。

规律运动。开展有规律的体育运动有助于癌症的预防和治疗,且具有低成本和无副作用的显著优势。

充足睡眠。充足的睡眠可促进身体各项功能的正常运行,有助于提高免疫系统功能,降低患癌风险。

## 防治职业病 关爱劳动者

省总工会发出健康倡议

本报讯(记者 李俊华)4月25日至5月1日是第23个全国职业病防治法宣传周。4月25日,省总工会向全省各级工会组织和广大职工发出“身心同护 健康共筑”的倡议。

今年宣传周的主题是“关爱劳动者心理健康”。为进一步深化职业病防治,更好地维护劳动者健康权益,省总工会倡议,凝聚思想共识,共筑身心健康。全省各级工会组织要站在维护职工身心健康的高度,普及职业健康知识,有效引导劳动者提升自我防护能力,督促用人单位落实好职业病防治主体责任,进一步提升全社会的职业健康水平。

省总工会倡议,要争当健康达人,共建共享和谐环境。各级工会组织要深入开展“安康杯”竞赛活动,动员广大专业技术人员及一线职工开展形式多样的岗位大练兵,掀起学知识、练技能、强本领的热

潮。要广泛宣传“职业健康达人”典型事例、职业健康优秀传播作品,深入推进职业健康知识“五进”活动,督促加大重点人群职业健康素养监测与干预力度,做好职业人群慢性病防治、体重管理、心理健康促进和新就业形态劳动者职业健康保护工作。要组织开展职业人群心理健康知识讲座,为劳动者提供心理咨询、疏导和干预服务,促进劳动者保持健康心理状态,共同建设良好的作业环境。

省总工会倡议,广泛深入宣传,共享阳光健康人生。各级工会组织要因地制宜开展科普宣传,充分利用宣传栏、职工书屋、工人文化宫、群众安康“两站”等工会宣传阵地,拓宽宣传的广度与深度。广大职工要认真学习职业病防治法等法律法规和有关知识,不断提升自我保护意识和能力,营造人人尊法、学法、守法、用法的浓厚氛围。

## 开设老年口腔科 提供“一站式”服务

本报讯(记者 魏薇)为积极响应老龄化社会需求,全面提升老年人口腔健康水平,山西医科大学口腔医院日前开设了老年口腔科。该院整合多学科专家资源,为老年患者提供“一站式”医疗服务。

随着年龄的增长,老年人会出现牙周疾病、牙齿缺失等问题,但往往因行动不

便或畏惧复杂治疗而延误口腔疾病的诊治。针对老年人牙齿缺失、牙周病高发等特点,山西医科大学口腔医院老年口腔科会聚口腔修复学、牙周病学、牙体牙髓病学、口腔种植学等相关领域的专家,提供修复治疗、牙周系统治疗、根管治疗、微创拔牙、种植牙等服务,实现“预

防一诊断一治疗一康复”全流程的“一站式”服务。

此外,该院还推出了多项便民举措。在候诊区设置书报架,增设免费血压测量点,配备老花镜、放大镜、充电器等用品,解决日常需求。为了方便老人就诊,科内全程导诊,有专人为老人解答疑问、协助挂号交费,减少患者奔波。

## 开展养生讲座 普及健康知识

本报讯(记者 李俊华 通讯员 梁虹)为帮助辖区居民掌握科学的春季养生方法,满足居民健康需求,4月24日,并州路三社区联合国大药房开展了春季养生保健知识讲座。

讲座通过“理论讲解+互动答疑”的形式,为辖区居民送上实用春季养生指南,帮助社区居民科学践行春季养

生,提升健康素养。活动吸引了众多社区居民前来参加,现场气氛热烈。从起居、饮食、运动等多个方面,国大药房健康讲师全面细致地讲解了春季养生的要点。“春季气温回升,但昼夜温差大,适时增减衣物,预防感冒”“在饮食方面,建议多吃春笋、菠菜、枸杞等健脾祛湿、养肝明目的食物”“特别提醒一下老

年人及慢性病患者需加强健康监测,高血压患者注意血压变化”……

参加活动的居民表示,专家的讲解帮助自己对春季养生有了更深入、全面的认识,讲座贴近生活,实用性强,收获很大。养生讲座结束后,医务人员还开展了义诊、免费体检等服务,受到居民欢迎。

## 职业病防治宣传进企业

本报讯(记者 魏薇)4月25日至5月1日是第23个全国职业病防治法宣传周。4月25日上午,由省卫健委等六部门主办的山西省2025年全国职业病防治法宣传周活动在太原启幕。

本次活动以“关爱劳动者心理健康”为主题,采用场内场外、线上线下相结合的形式开展。当前传统行业职业病、新兴行业职业危害与工作相关疾病等问题相互交织,我省大力宣传《中华人民共和国职业病防治法》,推动全社会形成“预防为主、防治结合”的共

识。同时,重点关注新产业、新业态,指导用人单位强化职业病防治主体责任意识,动员劳动者积极参与“体重管理年”“职业健康三晋行”等健康主题活动。结合“精神卫生服务年”行动,关爱劳动者心理健康。宣传周期间,我省将组织开展百场劳动者心理健康知识讲座,其中,省级3场、市级不少于2场、县级不少于1场,为劳动者普及心理健康知识,提供心理咨询、疏导和干预等服务,营造全社会关心关爱劳动者心理健康的良好氛围。