

男性九价 HPV 疫苗可以接种了

本报讯(记者 梁丹)接种疫苗不是小孩的专利,对成年人来说同样重要。继今年1月男性四价 HPV 疫苗在太原开打之后,我省又迎来了可以接种的男性九价 HPV 疫苗。4月28日,山西“首针”男性九价 HPV 疫苗太原开打。26岁的沈先生和18岁的小朱在山西省儿童医院预防保健科接种九价 HPV 疫苗,成为全省最早受到该疫苗“保护”的男性。

人乳头瘤病毒(HPV)家族庞大,有200多种亚型。世界卫生组织表明,约80%男人和女人一生中会感染至少一种

HPV 型别。HPV 对外界的抵抗力相对较强,除了性行为,还可通过母婴传播以及直接接触传播,如皮肤黏膜接触。“相较女性而言,男性 HPV 感染此前较少被关注。”省儿童医院妇科主任李小丽介绍,大多数男性 HPV 感染没有明显临床症状。实际上,男性不仅 HPV 感染率高,且感染后自我清除慢、常复发。“男性感染 HPV 后更为隐秘,如不能及时发现和治疗,可能影响自身健康,尤其是高危型 HPV 持续感染,会增加患肛门癌、口咽癌等恶性肿瘤的风险。”

据介绍,该款进口九价 HPV 疫苗

于4月14日获国家药品监督管理局上市批准,适用于16—26岁男性接种,这标志着其成为中国境内首个且目前唯一获批、可适用于适龄男性、女性接种的九价 HPV 疫苗。同时,也预示着我国正式进入了“男女共防 HPV 相关癌症及疾病”的新阶段,有助于扩大 HPV 相关疾病的预防覆盖面,从源头上减少 HPV 的传播。

“九价 HPV 疫苗男性适应证的获批,意味着男性接种 HPV 疫苗有了更多选择。”省儿童医院预防保健科负责人杨佳提醒,目前,在太原,男性有两款

HPV 疫苗可以选择,一种是四价 HPV 疫苗,覆盖 HPV6、11、16、18 等高危型,适用于9—26岁男性接种;另一种是进口九价 HPV 疫苗,适用于16—26岁男性接种,预防的 HPV 型别更多,防护范围更广。“作为健康的第一责任人,无论男女都应提升对 HPV 危害性的认知,并积极采取预防性措施,相互鼓励和督促伴侣接种 HPV 疫苗。”

据悉,为了方便接种,市民可以通过线上小程序“健康山西”、山西疾控动态公众号以及线下门诊、社区卫生服务中心等渠道预约。



4月28日,迎泽区新西小学邀请医务工作者开展急救知识培训。培训结合实际,讲解学生常见突发状况的急救方法,并进行实操训练,增强教师应对突发状况的能力。

王韵菲 李慧 摄影报道

疟疾不是感冒 有症状早就医

本报讯(记者 刘涛)“五一”假期临近,跨境旅行人员增多,当出现发热症状时,很多人误认为是感冒,这种认知偏差可能会错过疟疾“黄金救治期”。4月28日,市疾控中心发布健康提示,疟疾和感冒虽都伴有发热症状,但致病机理与健康风险截然不同,一定要重视,及时就医。

感冒,持续性低度至中度发热,体温波动小,持续3天至5天,逐渐缓解,伴有流涕、咽痛、咳嗽等呼吸道症状;疟疾,周期性寒战、高热(可达40℃以上)、大汗退热,呈“发冷—高热—出汗”周期循环,无呼吸道症状;三是紧急处理,如怀疑感染疟疾时,避免自行服用退烧药掩盖症状,要立即就医并告知旅行史;恶性疟患者,要尽快就医,在24小时内接受抗疟治疗,否则延误治疗,增加重症和死亡风险。

专家特别提醒,我国虽消除本土疟疾,但输入性病例仍常见,每年均有多地报告输入性病例。跨境旅行人群要特别注意,若出现疑似症状,务必及时就医并主动提供流行病学史,做到早发现,早诊断,早治疗。

如何快速识别?专家提

示,一是旅行史筛查,若发热患者近期(1个月内)有非洲、东南亚等疟疾流行区旅居史,优先考虑疟疾;二是症状组合,感冒有发热、流涕、咳嗽等呼吸道症状,疟疾呈“发冷—高热—出汗”周期循环,无呼吸道症状;三是紧急处理,如怀疑感染疟疾时,避免自行服用退烧药掩盖症状,要立即就医并告知旅行史;恶性疟患者,要尽快就医,在24小时内接受抗疟治疗,否则延误治疗,增加重症和死亡风险。

专家特别提醒,我国虽消除本土疟疾,但输入性病例仍常见,每年均有多地报告输入性病例。跨境旅行人群要特别注意,若出现疑似症状,务必及时就医并主动提供流行病学史,做到早发现,早诊断,早治疗。

针对高危人群上消化道健康

市人民医院开展免费筛查

本报讯(记者 刘涛)4月15日起,太原市人民医院消化内科、内镜中心开展高危人群上消化道健康免费筛查,尖草坪区、晋源区、迎泽区的高危人群可参与此项活动,名额600人,活动于8月31日结束。

此次免费筛查目标人群包括食管癌高危人群、胃癌高危人群。其中,食管癌高危人群,年龄45岁至74岁之间;父母、子女以及兄弟姐妹等一级亲属中有食管癌病史;有热烫饮食、高盐饮食、腌制食品、吸烟、重度饮酒等不良生活习惯和生活方式;患有慢性食管炎、巴雷特食管、食管憩室、贲门失迟缓症、反流性食管炎、食管良性狭窄等疾病;有食管的癌前病变诊疗史。

胃癌高危人群,年龄45岁至74岁之间;父母、子女以及兄弟姐妹等一级亲属

中有胃癌病史;尿素呼气试验、血清Hp抗体、粪便Hp抗原检测任一阳性;有吸烟、重度饮酒、高盐饮食、腌制食品等不良生活方式及饮食习惯;患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、手术后残胃、肥厚性胃炎、恶性贫血等疾病。

筛查流程是,第一步,社区卫生服务中心初筛,填写问卷,完善心电图;第二步,社区卫生服务中心联系太原市人民医院内镜中心,患者携带身份证,填写内镜检查相关知情同意书进行现场评估并预约检查时间;第三步,内镜检查当日,患者携带身份证,填写内镜检查相关知情同意书,做好胃镜检查前准备后进行检查;第四步,如筛查无异常,当天可取结果;若取检,需5个至7个工作日后领取正式报告,如进行内镜下治疗需另

外补缴费用。

专家提醒,有内镜检查禁忌症的人群不宜做该项筛查,如严重心律失常、心力衰竭、心肌梗死、呼吸困难等,这些疾病可能在使用镇静剂或麻醉剂的过程中加重,甚至危及生命;休克或昏迷状态,患者处于休克或昏迷状态时,胃镜检查可能无法顺利进行,且存在较大风险;急性消化道穿孔,如果患者有食管、胃、十二指肠急性穿孔的情况,进行胃镜检查可能会导致穿孔进一步加重;患严重抑郁症、躁狂症等严重精神病,患者可能无法配合胃镜检查,或在检查过程中出现意外情况;主动脉瘤患者进行胃镜检查可能会导致瘤体破裂,引发严重的并发症;其他相对禁忌症,如心肺功能不全、高度脊柱畸形、食管或十二指肠巨大憩室等。

北大医院太原医院智能导诊平台上线

本报讯(记者 刘涛)身上突然起红疹该挂什么科?最近胸闷气短,不知看哪个科?4月27日,北大医院太原医院智能导诊平台上线,患者只需手机操作就可获取专业就医建议,精准挂号。

智能导诊平台具有三大核心功能,一是权威知识,平台整合海量医学资源,涵盖多学科专业知识,无论是常见疾病疑问,还是复杂病症咨询,都能基于权威医学依据,为患者提供科学、靠谱的就诊建议,每次推荐3个关联科室,供患者精准选择;二是智能分析,平台搭载先进AI大语言模型,患者只需输入症状描述,平台就能快速“读懂”病情,精准分析并给出专业指导,不管是白天突发不适,还是深夜紧急咨询,都能秒速响应,随时答疑解惑;三是一

键挂号,平台上完成症状咨询后,系统会根据建议直接跳转挂号界面,一键预约科室和医生。

操作步骤是,在微信中搜索并关注“北京大学第一医院太原医院”服务号,点击底部菜单栏“自助服务”—“挂号缴费”,进入便民服务页面,选择“智能导诊”;随后,点击推荐问题,或直接输入病状、疾病名称,如“头痛头晕一周”“孩子咳嗽不止”,平台会根据患者咨询内容及表述内容,为其提供健康建议及建议就诊科室;查看平台给出的健康建议与推荐科室,点击“预约挂号”,即可快速完成挂号流程。北大医院太原医院智能导诊平台实现与北京大学第一医院同质化管理,24小时在线服务,随时为患者排忧解难。