

市人民医院晋源院区

推出“一站式”胃肠镜检查服务

本报讯(记者 刘涛)针对胃肠镜检查流程复杂、预约时间长等问题,5月7日,市人民医院晋源院区推出“一站式”胃肠镜检查服务,实现当天预约、当天检查、当天出报告。

胃肠镜检查预约流程:第一步,门诊开单与术前检查,患者先到消化内科门诊就诊,医生根据症状判断是否需要胃肠镜检查,并开具检查申请单,术前要做心电图,用于评估患者是否

适合麻醉及内镜操作;第二步,麻醉评估,根据心电图结果,麻醉医生会评估患者心肺功能及药物过敏史,确定是否适合静脉麻醉,即“无痛胃肠镜”;第三步,内镜室预约登记完成检查及检查前准备,做无痛胃肠镜需有家属陪同;第四步,领取报告单返回消化科门诊复诊,医生根据结果制定后续方案。

医生提醒,患者没有心、肺、肝、肾、脑等基础疾病,如心肌梗死活动

期、严重心律失常、严重高血压、哮喘、尿毒症、急性脑梗、精神异常等病史,方可做胃肠镜检查;检查前1周内,在医生指导下能够暂停抗凝药物,如阿司匹林肠溶片、氯吡格雷、华法林等药物,降压药正常使用,降糖药检查当天停止服用;准备检查前2天内,清淡饮食,如粥、粉、面,戒蔬菜、米饭、水果、肉,检查前一天晚,流质饮食,检查当天务必空腹;选择无痛胃肠镜诊疗的患

者,必须由1名家属陪同,女性肠镜避开生理期;检查时,准备纸巾一卷,穿着宽松衣服,首饰一律不戴,有美甲者要卸除。

医生建议,有抽烟、喝酒等不良生活习惯者,幽门螺旋杆菌感染者,有便血、腹痛、腹泻、便秘、大便习惯改变、腹部包块者,年龄在40岁以上的无症状者需要进行胃肠镜检查。

开展心理咨询 解决居民烦忧

本报讯(记者 韩睿 文/摄)4月底,坝陵桥街道联合太原市女子戒毒所、涧河康复医院等单位及辖区专业心理咨询师,打造街道心理咨询室,为居民提供免费心理健康服务。运行之初即接待多位咨询者,通过专业疏导化解家庭矛盾、职场压力等心理困扰,后续还将引入人工智能及音乐疗法,推动服务向社区延伸。

坝陵桥街道通过调研发现,辖区内因亲子矛盾、婆媳关系等问题引发的情绪困扰案例逐年上升,因此街道成立了该咨询接待室,配备沙盘、放松椅等专业设备,每周三的工作时间面向居民开展服务。4月30日,咨询接待室试运行当天,居民贾女士带着女儿的教育困扰敲开咨询室大门。原来,她因辅导六年级女儿功课时常发生争执,母女连续两周冷战。心理咨询师分



析发现,贾女士控制欲强,与孩子认知节奏不匹配,建议其还给女儿一些自由成长和探索的空间……贾女士茅塞顿开,连连点头。

街道相关负责人介绍,下一阶段还将引入AI情绪识别系统辅助

咨询评估,在咨询室增设音乐放松舱,组织心理咨询师走进各小区开展“心灵驿站”驻点服务,为有需求的老年群体、青少年开展专项心理辅导,为呵护居民心理健康保驾护航。

长期照护师王汝芳:

用更全面的技能守护生命尊严

4月28日,王汝芳在首批长期照护师职业技能等级证书颁发活动中展示自己的“000001”编号证书。

“爷爷好,我们给您测下血压。”长期照护师王汝芳和搭档崔恒霞来到江苏省海安市的失能老人陈爷爷家。测量血压、脉搏、呼吸,剃胡须、洗头、擦拭身体、换床单……通过一系列熟练、专业的操作,她们完成了陈爷爷的日常检查与护理,陈爷爷的老伴丁奶奶笑着为她们“点赞”。

“我们日常两人一个班次,平均每天要为7名失能人士进行上门服务,每次大约1小时。”王汝芳介绍。她们的工作内容看似简单,实则专业,需要虚心、用心、耐心、细心和专心,还会根据失能人士的特点,进行针对性服务。

中午,王汝芳和崔恒霞已完成三次上门照护服务,她们在小区里吃起了午餐,进行短暂休息。王汝芳说:“我们每天工作体力消耗很大,虽然累,但服务对象和家属对我们很认可,期待着我们上门,我们心里很有获得感。”

随着我国人口老龄化进程加快,民众对于专业化长期护理服务的需



新华社发

求不断增长。长期照护师是国家设立的新型职业工种,旨在解决老龄化社会中失能人群的照护难题,破解“一人失能、全家失衡”的困境。

2025年4月28日,全国首批长期照护师职业技能等级证书颁发活动在江苏南通举行。成功通过闭卷机考和现场模拟操作考试的王汝芳,拿到了编号为“000001号”的“长期照护师五级/初级工”证书。

“学习考证的过程,让我掌握的技能更加全面,提供服务更有底

气。”从洗发、穿脱衣物等生活照护,到测量血压、血糖等基础护理,再到识别噎食、误吸等应急处置……王汝芳通过了系统的学习培训,现在“持证上岗”。她说:“长期照护师证书是我专业能力的认可,增强了我对未来职业发展的信心。我将以这份新职业为起点,用专业和爱心服务更多的失能人士和家庭,更好守护失能人士的生命尊严。”

据新华社电

邀请顶尖专家 学习近视防控

本报讯(记者 魏薇)由省眼科医院举办的省级继续教育项目“山西省实用性近视防控学习班”在太原举行。此次邀请国内多位顶尖眼科专家,围绕儿童近视防控及斜视的新技术、新策略展开深度探讨,为我省青少年眼健康提供权威的专业知识。

在培训学习中,四川大学华西医院廖咏川教授分享关于0.01%低浓度阿托品滴眼液联合光学干预的最新研究成果;郑州大学第一附属医院李志刚教授聚焦“儿童进行性限制性斜视”这一复杂眼疾,剖析其手术治疗的挑战;省眼科医院常敏教授围绕“近视与斜视存在双向关联”进行深入讲解。

省眼科医院冯雪亮教授指出,我省积极推进儿童青少年近视防控,开展线上线下培训超万人次。实施科研项目(低浓度阿托品、红光治疗等)及科普活动,旨在构建“四位一体”防控平台,目前已覆盖4000余所学校,建档300万人次。同时,积极推广离焦镜片、角膜塑形镜等干预措施,形成政策、技术、科普、监管联动的综合防控体系。我省持续通过三级医疗网络建设、线上线下培训体系、临床研究与标准制定,提升基层服务能力,有效降低儿童青少年近视率。

“免陪照护服务”缓解患者“照护难”

新华社成都5月7日电(记者董小红)“一人住院,全家奔波”是很多家庭面临的难题。记者7日从四川省医疗保障局获悉,该局新增“免陪照护服务”价格项目,进一步提升住院患者的照护质量,补齐住院照护服务短板。

记者了解到,“免陪照护服务”是指患者在没有家属和护工照护的情况下,由医疗机构的护士或护理员承担患者全部生活护理服务。四川“免陪照护服务”将于今年5月20日起在全省统一落地。

据国家医疗保障局的相关规定,目前“免陪照护服务”仅适用于特级、I级护理患者。患者或患者家属可自主选择由医疗机构提供的“免陪照护服务”,或选择由第三方提供的护工服务。

结合医疗服务实际,四川省分两档制定了项目价格,满足多层次患者就医需求。以四川省管三甲公立医疗机构为例,1名护士或护理员照护1名患者价格为240元每日;1名护士或护理员照护多名患者价格为100元每日。各市(州)医保局按照不超过同等级省管公立医疗机构收费标准的原则制定当地价格。